

---

---

# **Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности.**

---

---

# Основные вопросы

1. Воспитание с помощью физкультуры
2. Социализация
3. Спортивная карьера и ее влияние на человека
4. Отрицательные моменты спорта

# Воспитание с помощью физкультуры

Можно поделить на *нравственное, умственное, трудовое* и *эстетическое*.

# Нравственное и трудовое воспитание

## Нравственное

Спорт позволяет личности формироваться правильно. Формируются такие черты характера, как сила воли, смелость, самообладание, решительность, уверенность в своих силах, выдержка, дисциплинированность.

## Трудовое

Большие физические нагрузки приучают организм к труду. Целеустремленность и настойчивость в достижении цели прививаются в последствии спортивное деятельности.

# Умственное и эстетическое воспитание

## Умственное

Улучшаются наблюдательность ,  
внимание, восприятие информации.  
Развивается машинальная и зрительная  
память. Долгие нагрузки повышают  
стрессоустойчивость, которая так  
необходима в обучении и работе.

## Эстетическое

Большинство людей, занимающихся  
спортом, делают это из-за внешних  
факторов. Также некоторым спорт  
приносит эстетическое наслаждение:  
танцы, гимнастика. Происходит влияние на  
этические нормы и поведение в человека в  
обществе.

# Социализация

Спорт, как элемент вторичной социализации личности

# Социализирующие ценности спорта

1. **Воспитательная** (целенаправленное воздействие на личностные качества)
2. **Миротворческая** (равноправное соперничество)
3. **Интегрирующая** (способствует объединению людей)
4. **Мотивационная** (самовоспитание)
5. **Агонистическая** (результативность)
6. **Мировоззренческая** (спорт – «жизнь в миниатюре»)

# Основные признаки социализации в спорте

1. Ускоренный характер социализации
2. Выработка навыков функционирования в условиях формальной организации
3. Ситуация нравственного выбора
4. Ограниченность социального пространства

# Спортивная карьера человека

Профессиональное занятие каким-либо видом спорта имеет как положительное влияние, так и встречу со многими трудностями

# Причины занятия спортивной карьерой

1. Доказательство собственной значимости
2. Поиск совершенства
3. Стремление к социальным или материальным преимуществам
4. Популярность

Первые две причины (представленные на предыдущем слайде) наиболее значимы в развитии личности спортсмена. Но как раз из них вытекают негативные факторы профессионального занятия спортом.

# Трудности, встающие на пути спортсменов

1. Стрессовые ситуации, в которые постоянно попадает субъект, могут вызвать труднопоправимые последствия психического характера
2. Полная отдача себя спорту может стать причиной конфликта с окружением
3. Круг интересов человека сужается, развитие происходит не плавно, а прерывисто, односторонне
4. Постоянная погоня за пьедесталом, рискованность потери позиции на чемпионате, страх завершения карьеры

# Отрицательные моменты

Кроме улучшения духовного состояния человека, спортивная деятельность имеет также несколько проблем

# Негативное влияние на личность оказывают:

1. стремление к победе любой ценой
2. допинг
3. односторонняя социализация
4. агрессия и насилие

Таким образом, у занятия спортивной деятельности есть как плюсы, так и минусы. Физические нагрузки могут ускорять социализацию человека, но существуют риски депрессии или неправильного духовного развития личности.