

*ТРЕНИРОВКИ НЕ ОТМЕНЯЮТСЯ НИКОГДА!
ДАЖЕ ЕСЛИ НАЧНУТ ПАДАТЬ КАМНИ С
НЕБА.....*



Глоссарий

- ▣ **Документирование** – запись информации на различных носителя по установленным правилам.
- ▣ **Документ** (документированная информация) – зафиксированная на материальном носителе информация с реквизитами, позволяющая ее идентифицировать.
- ▣ **Реквизит документа** – обязательный элемент, присущий определенному виду документа

- ▣ **Расписание**- График, содержащий сведения о времени, месте и последовательности совершения чего-нибудь
- ▣ **Тарификация**- Установление тарифа на основе той или иной классификации объектов обложения или оплаты, например, тарификация заработной платы.
- ▣ **Журнал**- Книга или тетрадь для периодической записи наблюдений, событий, решений, операций (словарь Ожегова)
- ▣ **Программа**- термин, в переводе означающий «предписание», то есть предварительное описание предстоящих событий или действий.

- ▣ **Приказ**- правовой акт, издаваемый руководителем органа государственного управления, организации, учреждения, действующим на основе единоначалия, в целях разрешения основных и оперативных задач. Стоящих перед данным органом, организацией.
- ▣ **Устав** - свод правил, регулирующих организацию и порядок деятельности в какой-либо определённой сфере отношений или какого-либо государственного органа, предприятия, учреждения.

- ▣ **Штатное расписание** - нормативный документ предприятия, оформляющий структуру, штатный состав и численность организации с указанием размера заработной платы в зависимости от занимаемой должности.
- ▣ **Штатное расписание** - отражает существующее или планируемое разделение труда между работниками, описанное в должностных инструкциях.



Основные отличия программ, реализуемых в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, по этапам подготовки

Программы			
Этапы подготовки	Дополнительные общеразвивающие программы	Дополнительные предпрофессиональные программы	Программы спортивной подготовки
СО	Реализуются для детей и взрослых в срок, установленный организацией по согласованию с учредителем (рекомендуется 36 недель в году)	Не допускается	
НП	Не допускается	Реализуется в отношении детей в возрасте до 18 лет в сроки, определенные ФГТ из расчета от 36 до 42 недель в году	Допускается с учетом специфики подготовки
Т (СС)		Допускается для завершения образовательного процесса только для детей, прошедших обучение на тренировочном этапе	Реализуется в отношении лиц, проходящих спортивную подготовку в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки из расчета 52 недели в году
ССМ			
ВСМ		Не допускается	

Этапы спортивной подготовки

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ при осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы :

- 1) спортивно-оздоровительный этап;
- 2) этап начальной подготовки;
- 3) тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- 4) этап совершенствования спортивного мастерства;
- 5) этап высшего спортивного мастерства.

При осуществлении спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, рекомендуется реализовывать следующие этапы и периоды:

- Этап начальной подготовки – периоды: первый год подготовки; свыше первого года подготовки;
- Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – периоды: начальной специализации; углубленной специализации;
- Этап совершенствования спортивного мастерства – весь период;
- Этап высшего спортивного мастерства – весь период.

Рекомендуемая целесообразность открытия этапов спортивной тренировки в организация осуществляющих спортивные тренировки.

Этапы спортивной подготовки	Срок подготовки	Центры (клубы) физической культуры и спорта	ДЮСШ и СШ	СДЮСШОР (СДЮСШОР), специализированные отделения ДЮСШ	ПОО в области ФКиС	ЦСП
Этап высшего спортивного мастерства	С учетом спортивных достижений	Не рекомендуется		По согласованию с учредителем	Основная функция	
Этап совершенствования спортивного мастерства	С учетом спортивных достижений	По согласованию с учредителем		Основная функция		Основная функция
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 5 лет	Допускается	Основная функция		Допускается	
Этап начальной подготовки	До 3 лет	Основная функция		Допускается	По согласованию с учредителем	
Спортивно-оздоровительный этап	Без ограничения срока	При наличии лицензии на право ведения образовательной деятельности у организации или структурного подразделения организации, реализующего дополнительные общеразвивающие программы				

Рекомендации по наполняемости групп и определения максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки в академических часах

Этап спортивной подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек) ²	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	1	1-3	8	32
Этап совершенствования спортивного мастерства	Весь период	1	4-8	10	24
Тренировочный этап (этап спортивной специализации) ¹	Углубленной специализации	Устанавливается организацией	8-10	12	18
	Начальной специализации		10-12	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	Устанавливается организацией	12-14	20	8
	До одного года		14-16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	до 6

Обязательная документация тренера-преподавателя.

- 1. Расписание по группам
- 2.Список детей по группам
- 3.Журнал учета работы
- 4.Программа
- 5.План работы (план-конспект)

Оформление места занятий.

1.Расписание занятий

2.Правила поведения на занятиях

3.Календарный план спортивно-массовой работы

4.Итоги соревнований, контрольных нормативов и тд.

5.Поздравления

6.Фотографии.

Начало работы тренера-преподавателя

Набор (индивидуальный отбор) занимающихся рекомендуется осуществлять ежегодно:

- а) в группы подготовки организаций, начинающих тренировочный (спортивный) сезон с осени – до 15 октября текущего года;**
- б) в группы подготовки организаций, начинающих тренировочный (спортивный) сезон с начала календарного года – до 15 февраля текущего года;**
- в) в иных случаях – в порядке, устанавливаемом локальными нормативными**

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В СПОРТИВНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ:

- Заявление на имя директора о приеме в образовательную организацию;
- Справку от педиатра о том, что можно заниматься данным видом спорта;
- Копию свидетельства о рождении;
- Договор об оказании услуг по спортивной подготовке.



Директору ГБОУ ДОД «СДЮСШОР по
боксу «Спартак»

Колыванову М.В.

от

Ф.И.О.

от « » 2016г.

З А Я В Л Е Н И Е

Прошу принять моего ребёнка _____

_____ г.р. в ГБОУ ДОД «СДЮСШОР по боксу «Спартак»

Место учёбы (учреждение, класс, курс) _____

Место работы родителя и тел. _____

Домашний адрес и тел.: _____

Ближайший родственник, тел.: _____

« » 20 г.

Иметь справку с допуском на занятия от врача.

С документами: Устав ГБОУ ДОД «СДЮСШОР по боксу «Спартак», лицензия на право осуществления образовательной деятельности, свидетельство ГРЮЛ, образовательная программа, локальные акты, регламентирующие образовательного процесса, правила техники безопасности;

ознакомлен: _____

Подпись

□ Приказ "Об утверждении примерной формы договора оказания услуг по спортивной подготовке"

от 16 августа 2013 г. № 637

<http://www.minsport.gov.ru> – раздел
подготовка спортивного резерва.

Отчисление учащихся,

Отчисление:

- Заявление родителей, либо законных представителей;
- По медицинским показаниям;
- При неоднократном злостном несоблюдении правил поведения, закрепленных в Уставе учреждения ?????
- Невыполнение индивидуального плана и программы спортивной подготовки ????

Порядок приема обучающихся

- Прием, выпуск, переводы, отчисление обучающихся оформляются приказом директора образовательной организации !!!!

- Диспансеризация- это метод систематического врачебного наблюдения в диспансерах, поликлиниках, медико-санитарных частях и др. за состоянием здоровья определенных групп здорового населения (промышленных рабочих, детей до 3 лет, спортсменов и т. д.) или больных хроническими болезнями (напр., ревматизмом) с целью предупреждения и раннего выявления заболеваний, своевременного лечения и профилактики обострений.

УМО – углубленное медицинское обследование проводится в целях получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценке состояния здоровья, функциональном состоянии организма спортсмена и показателях его физической работоспособности. По результатам УМО оценивается адекватность нагрузки на организм спортсмена, соответствие предъявляемой нагрузки функциональным возможностям организма спортсменов, правильности режима применения нагрузок, с целью его допуска к занятиям спортом и к участию в соревнованиях.

(пр. Министерства здравоохранения и социального развития РФ №613 от 09.08.2010 «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»)

Организация и проведение соревнований

- Проведение официальных спортивных соревнований допускается только на основании **правил. Утвержденных в соответствии со ст.25 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ.**
- Правила соревнований видов спорта, включённых во Всероссийский реестр видов спорта, разрабатываются общероссийскими спортивными федерациями с учётом правил, утверждённых международными спортивными организациями, **за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта.** Участие спортсменов в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта происходит в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

Положение о соревнованиях- это

- ▣ документ, определяющий характер, цели, задачи, программу и расписание соревнований, руководство ими, порядок выявления победителей личного и командного первенства, награждения участников и др. организационные вопросы.



Требования, которые должны выполняться при перевозке детей на соревнования:

- 1.Наличие официального Положения.
(соревнования обязательно должны быть в календарном плане образовательного учреждения)
- 2.Письменное согласие родителей, законных представителей (для несовершеннолетних детей)
- 3.Справка об освобождении от занятий.

- Федеральный закон РФ от 04 декабря 2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- «Методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» от 12 мая 2014 № ВМ-04-10-2554
- Письмо Министерство внутренних дел Российской Федерации от 21 сентября 2006 года №13/4-4738

- Выезд учащихся на официальные соревнования разрешается только на транспорте, представленном официальным перевозчиком **на основании лицензии.**
- Перевозка детей осуществляется при условии сопровождения группы тренером-преподавателем или специально назначенным взрослым (родителем).
- Автомобильная перевозка групп детей автобусами в период с 23.00 до 07.00 часов, а также в условиях недостаточной видимости(туман, снегопад, дождь и др.) **запрещена.**
- В период суток с 23.00 до 07.00 часов в порядке исключения, допускается перевозка детей к железнодорожным вокзалам и аэропортам и от них.

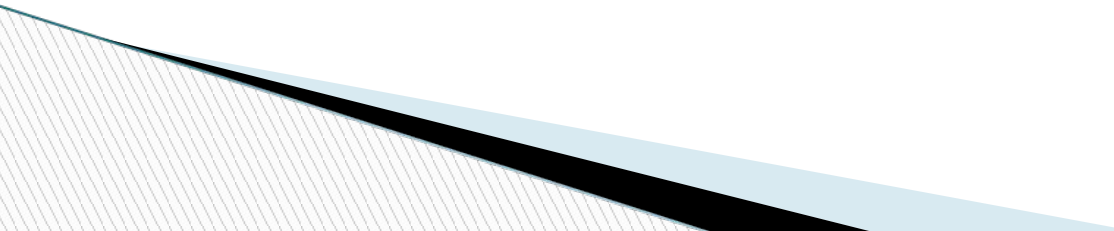
ЕВСК-единая всероссийская спортивная классификация

- нормативный документ, определяющий порядок присвоения и подтверждения спортивных званий и разрядов в Российской Федерации. Определяет нормы, выполнение которых необходимо для присвоения званий и разрядов для всех официально признанных видов спорта. В СССР действовала Единая Всесоюзная спортивная классификация. Первая ЕВСК в России была введена в 1994 году, она была рассчитана на период до 1996 года.
- Для летних видов спорта действует **ЕВСК 2014-2017** гг.,
- для зимних - **ЕВСК 2015-2018** гг.

ПРИСВОЕНИЕ РАЗРЯДОВ И ЗВАНИЙ

- ▣ В Российской Федерации за выполнение требований и норм ЕВСК спортсменам присваиваются спортивные звания и спортивные разряды в соответствии с частями 1 и 2 статьи 22 Федерального закона от 4 декабря 2007 г . № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242) (далее – Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

Требования для присвоения спортивного звания или спортивного разряда :

- а) занятое место на официальных спортивных соревнованиях соответствующего статуса;
 - б) необходимое количество побед над спортсменами соответствующего разряда или звания в течение одного года на официальных спортивных соревнованиях.
- 

Нормы для присвоения спортивного звания или спортивного разряда :

- ▣ **Пункт 10 Положения о Единой всероссийской спортивной классификации**
Утвержденного приказом Министерства спорта,
туризма и молодежной политики
Российской Федерации
от «21» ноября 2008 г . № 48

Спортивные звания:

- ▣ Мастер спорта России международного класса;
- ▣ Мастер спорта России.

Разряды:

- I спортивный разряд;
- II спортивный разряд;
- III спортивный разряд;
- 1 юношеский разряд;
- 2 юношеский разряд;



Документы для присвоения спортивных разрядов и званий:

- К представлению на присвоение спортивного звания прилагаются документы, содержащие сведения о выполнении норм, требований и условий их выполнения для присвоения спортивного звания, в соответствии с ЕВСК (копии протоколов спортивных соревнований, справки главной судейской коллегии спортивных соревнований о победах в поединках), а также копии 2 и 3 страниц паспорта соискателя.

Планирование на разных этапах спортивной подготовки

- перспективное (на ряд лет);
- текущее (на один год);
- оперативное (на месяц, неделю, отдельное тренировочное занятие).



Документы планирования

- учебная программа
- учебный план
- многолетний план подготовки команды (спортсмена),
- многолетний индивидуальный план подготовки спортсменов.

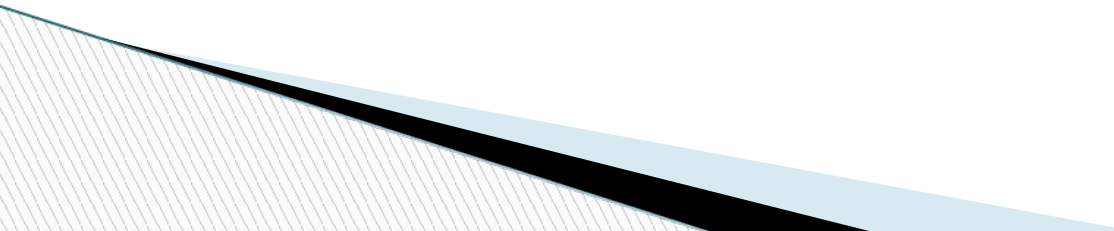


- ▣ Учебный план определяет основное направление и продолжительность учебной работы для того или иного контингента занимающихся. Он предусматривает последовательность прохождения материала, содержание основных разделов, объем часов по каждому разделу, длительность каждого занятия.
- ▣ Как правило, учебный план делится на два основных раздела: **теоретический и практический.**

Многолетний (перспективный) план подготовки спортсменов .

- ▣ Составляется на различные сроки в зависимости от возраста, уровня подготовленности спортсменов, их спортивного стажа. Для спортсменов младшего возраста целесообразно составлять групповые перспективные планы на 2—3 года. Для квалифицированных спортсменов необходимо разрабатывать индивидуальные планы на 4 года (олимпийский цикл).

Основное содержание перспективного плана подготовки спортсмена ■

- 1) краткая характеристика занимающихся (спортсмена, команды);
 - 2) цель многолетней подготовки, главные задачи по годам;
 - 3) структура многолетнего цикла и сроки его макроциклов;
 - 4) основная направленность тренировочного процесса по годам многолетнего цикла;
 - 5) главные соревнования и основные старты индивидуального календаря, планируемые результаты в каждом году;
 - 6) контрольные спортивно-технические показатели (нормативы) по годам;
 - 7) общее число тренировочных дней, занятий, дней соревнований и отдыха по годам подготовки;
 - 8) общие и специфические параметры тренировочной нагрузки;
 - 9) система и сроки комплексного контроля, в том числе и диспансеризации;
 - 10) график учебно-тренировочных сборов и места занятий.
- 

Документы текущего планирования

- относятся план-график годичного цикла спортивной тренировки, план подготовки команды на год и годичный план (индивидуальный) подготовки на каждого спортсмена.
- План-график годичного цикла спортивной тренировки является организационно-методическим документом, определяющим содержание работы на учебно-тренировочный год, а также наиболее целесообразную методическую последовательность прохождения материала по периодам и месяцам на протяжении годичного цикла тренировки, количество часов на каждый раздел работы и распределение временных затрат на прохождение материала разделов по неделям в течение года.

Примерный УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
распределения учебных часов на **2015** спортивный сезон (Т до двух лет)

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ	Часы	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1. ТЕОРИЯ													
<i>Теоретическая и психологическая подготовка</i>	25	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
История развития бокса как вида спорта													
Основы спорт. питания и режим дня боксеров, закаливание, ЗОЖ													
Требования к оборудованию и инвентарю и спортивной экипировке													
Основы законодательства (правила соревнований, положением о ЕВСК и присвоение спортивных разрядов)													
Умение преодолевать предсоревновательные и соревновательные факторы, воздействующие на психологическое состояние спортсмена)													
Умение адаптироваться к тренировочной деятельности													
Итого часов:	25	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
2. ПРАКТИКА													
<i>Общая физическая подготовка (ОФП)</i>	250	21	21	19	21	21	20	22	21	21	21	21	21
<i>Специальная физическая подготовка (СФП)</i>	156	12	13	13	13	13	13	14	13	13	13	13	13
<i>Технико-тактическая подготовка (ТТП)</i>	156	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
<i>Инструкторская и судейская практика</i>	6	1	1		1	1	1			1			
<i>Восстановительные мероприятия</i>	12	1	2	1	1	1		1	1	1	1	1	1
3. Участие в соревнованиях (6 соревнований)	19			3	4		3	3	3	3			
4. Контрольные испытания													
Сдача контрольно-тестовых нормативов													
	624	50	52	51	55	52	52	55	53	54	50	50	50

4 тренировки в неделю по 3 часа

Зам.директора по учебно-спортивной работе _____



Зиновьева Т.А

- ▣ **Рабочий план** определяет конкретное содержание занятий на определенный учебно-тренировочный цикл или календарный срок (например, на месяц). В этом документе планируется методика обучения и спортивного совершенствования в соответствии с требованиями программы и плана-графика годичного цикла спортивной тренировки. В нем в методической последовательности излагается теоретический и практический материал каждого тренировочного занятия.
- ▣ **План-конспект тренировочного занятия** составляется на основе рабочего плана. В этом документе детально определяют задачи, содержание и средства каждой части занятия, дозировку упражнений и организационно-методические указания.
- ▣ **План подготовки к отдельным соревнованиям** (командный и индивидуальный) должен моделировать программу предстоящих соревнований (чередование нагрузок и отдыха) и включать средства для достижения максимальной работоспособности (на данный период тренировки) и формирования чувства абсолютной уверенности в своих силах.

Спасибо за внимание!

zinovjev@atmail.ru