

Стратегии развития ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА



«Эмоциональный интеллект — это
умение личности управлять собой
и отношениями с другими
людьми»

Дэниел Гоулман



Что такое EQ?

- Осознавание своих эмоций
- Осознавание эмоций других
- Управление своими эмоциями
- Управление эмоциями других



Сигналы высокого уровня EQ

- 1. Проявляет доброжелательность.**
- 2. Контролирует эмоции, гасит конфликты.**
- 3. Имеет массу полезных контактов.**
- 4. Производит приятное впечатление .**



Сигналы высокого уровня EQ

5. Понимает мотивы других людей.

6. Неуязвим для манипуляций.

7. Оказывает магнетическое воздействие.

8. Излучает ОПТИМИЗМ.



Виктория Шиманская

- ▣ *выпускница Стартан Академии СКОЛКОВО,*
- ▣ *психолог, ведущий специалист направления исследований эмоционального интеллекта (EQ) в России,*
- ▣ *автор методики развития EQ детей «Монсики»,*
- ▣ *партнер Лаборатории EQ-factor,*

Стратегии эмоционального интеллекта.



В основе лежит 4 стратегии:

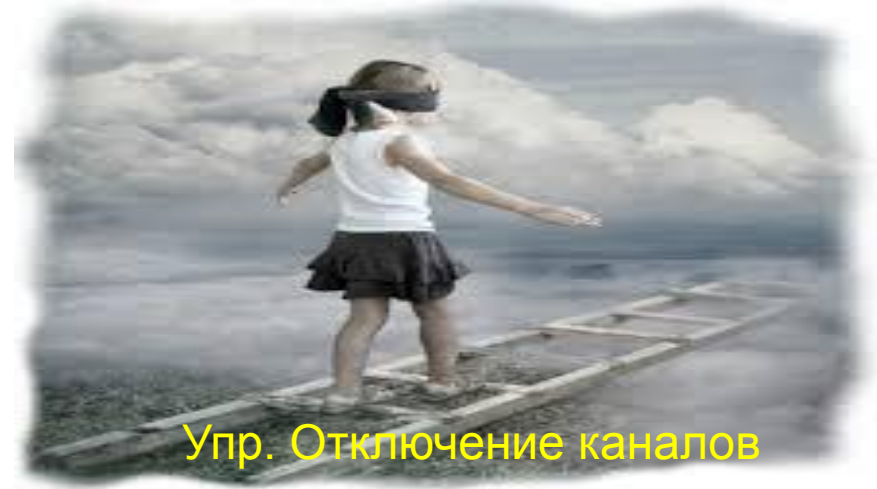
- «философ»,
- «звезда»,
- «герой»,
- «руководитель».

Стратегия: «Философ»

Драйвер: Осознанность

(Установка: я чувствую)

- СВОИХ МЫСЛЕЙ
- ЭМОЦИЙ
- СВОЕГО ТЕЛА
- ПОВЕДЕНИЯ



Упр. Отключение каналов

Стратегия: «Звезда»

Драйвер: Самооценка

(Установка: я могу)

- ПОЗИТИВНОЕ ВОСПРИЯТИЕ МИРА
- РЕШИТЕЛЬНОСТЬ
- ПРИНЯТИЕ
- АССЕРТИВНОСТЬ



Упр. микрофон

Стратегия: «Герой»

Драйвер: Мотивация

(Установка: я хочу, я буду)

- стремление к самоактуализации
- открытое восприятие нового
- грамотное целеполагание
- объективное переживание неудач



Упр. 5 дел



Стратегия: «Руководитель»

Драйвер: Адаптивность

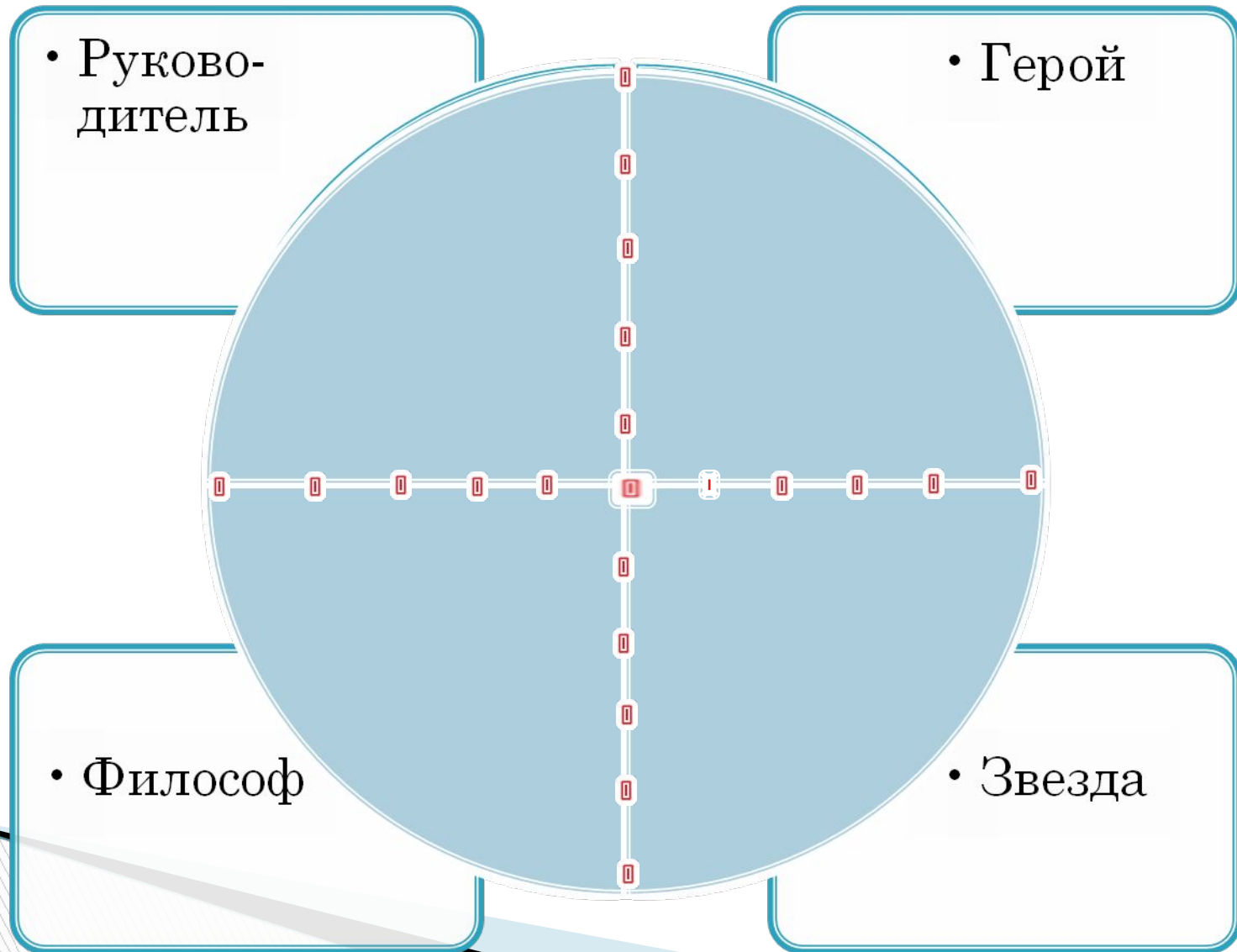
(Установка: *я умею, я делаю*)

- эмпатию (осознанное сопереживание другому человеку)
- стрессоустойчивость
- принятие решений
- коммуникабельность

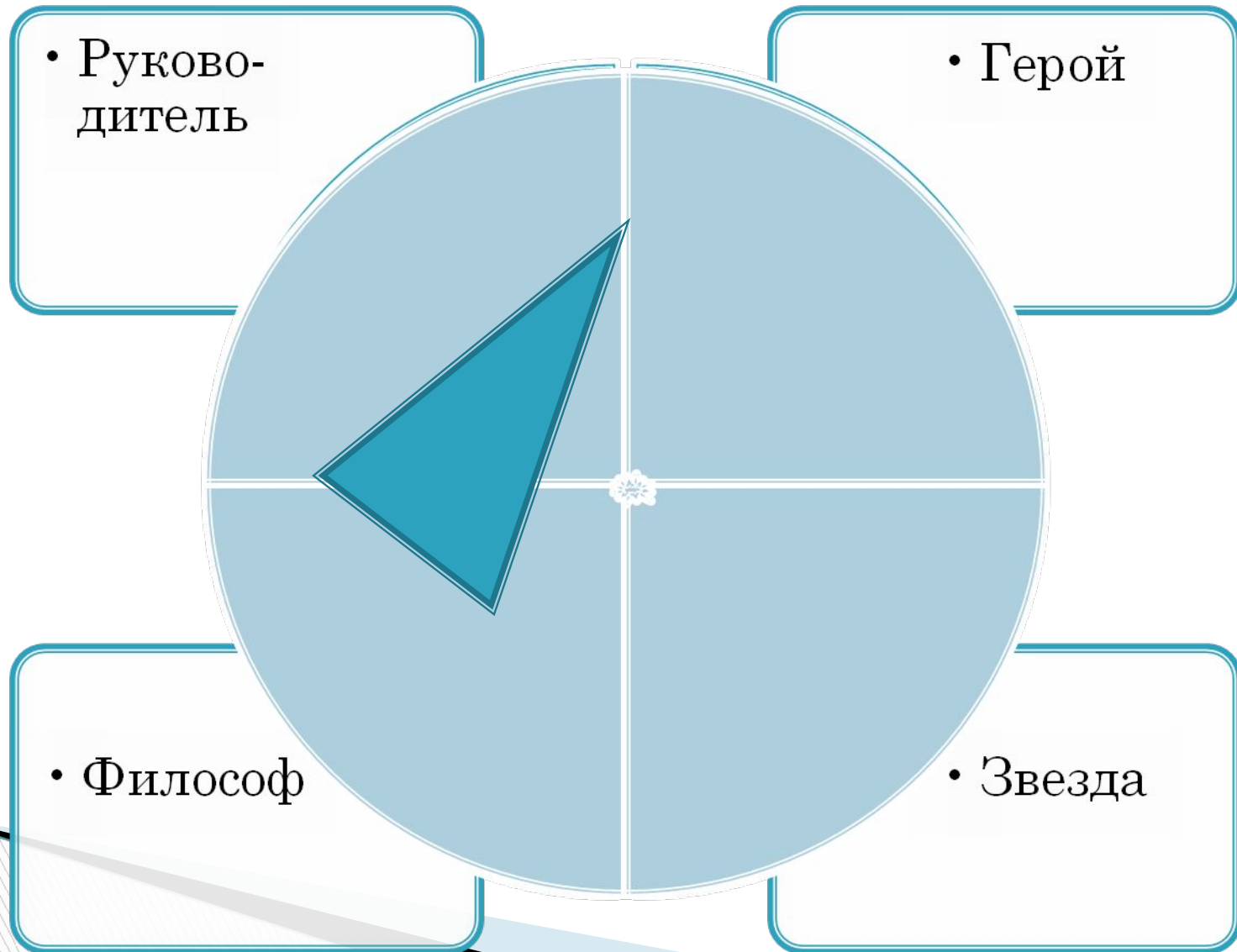


Упр. Угадай эмоцию

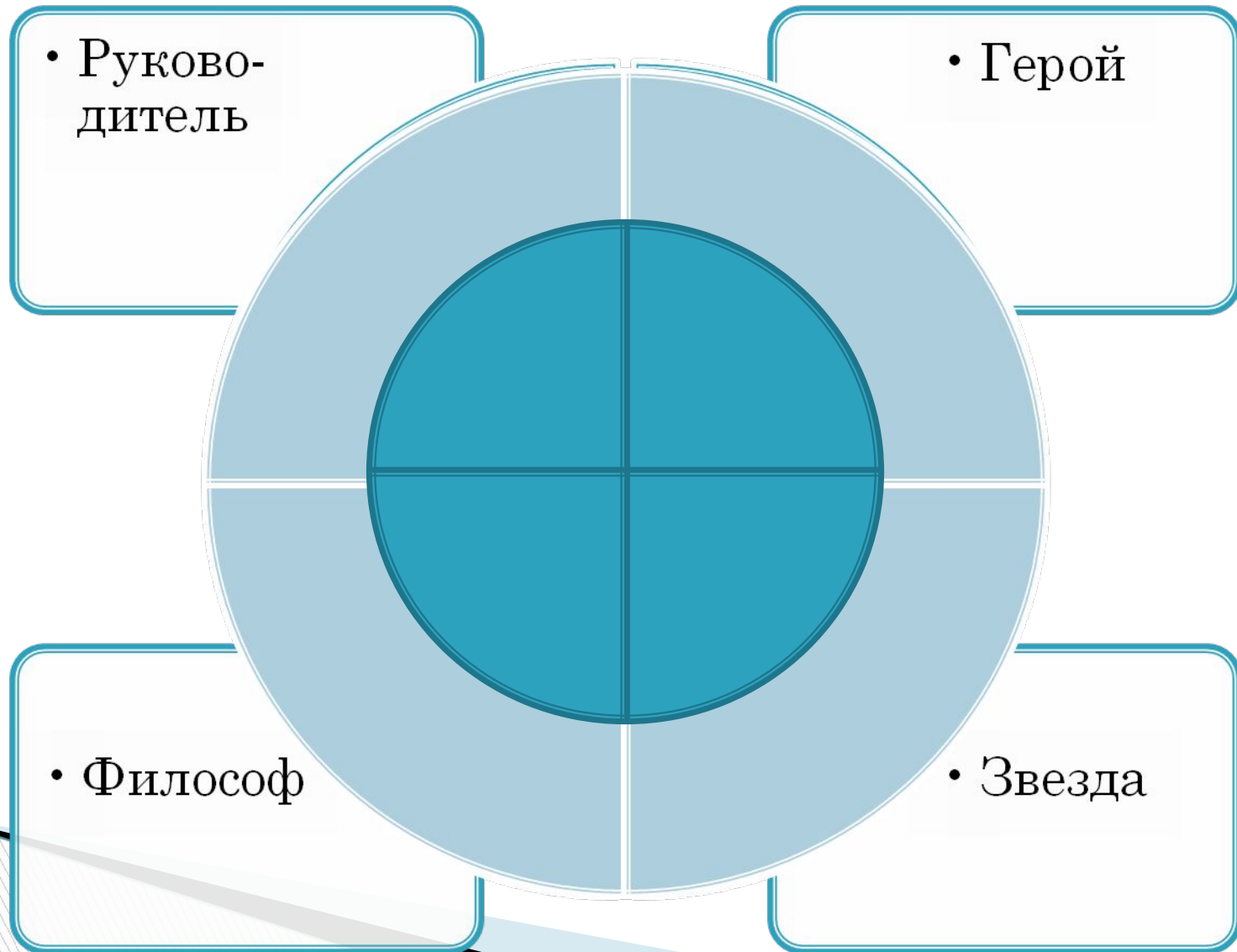
Колесо баланса развития ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА



Колесо баланса развития ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА



Колесо баланса развития ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА



Проверка на понимание

Багира

Акела

?

?

?

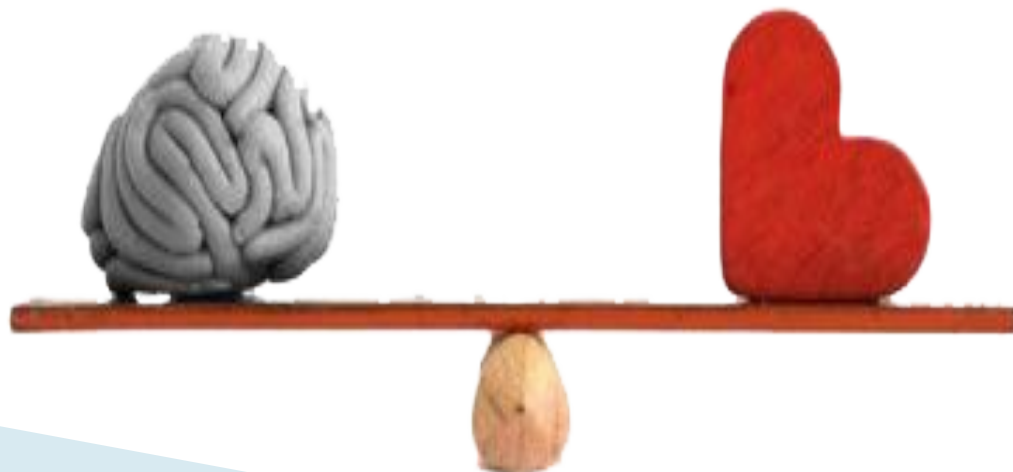
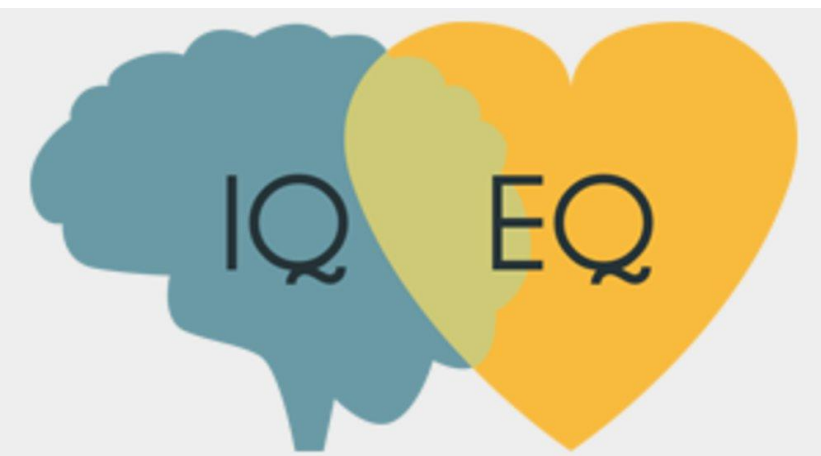
?

Балу

Каа

**«Эмоциональный интеллект — это не триумф сердца над головой — это единственный путь пересечения
обоих»**

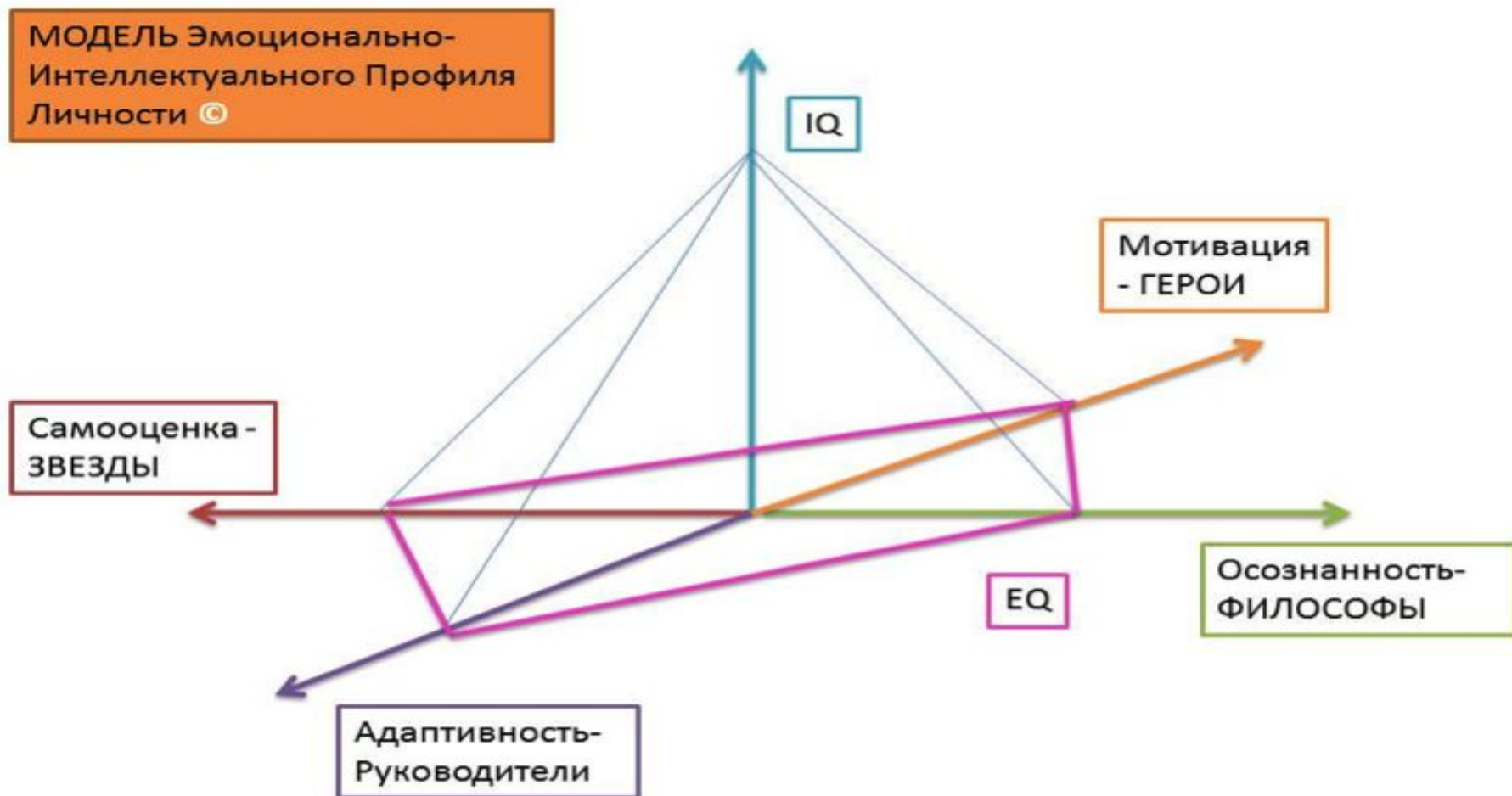
Дэвид Р. Карузо



Стратегия: «Творец»

Драйвер: ЛЮБОВЬ

(Установка: *я создаю , я продвигу*)



Что такое ФОРСАЙТ-сессия?

Технология, которая позволяет участникам договориться по поводу образа и действий своего и совместного будущего.

Основа формата:

Работа с образами и схемами на **карте времени**

Направлена на:

Проектирование своей текущей деятельности так, чтобы усилить положительные тренды и погасить отрицательные.

Структура включает:

Обозначение проектов и событий, приводящих к желаемой цели.

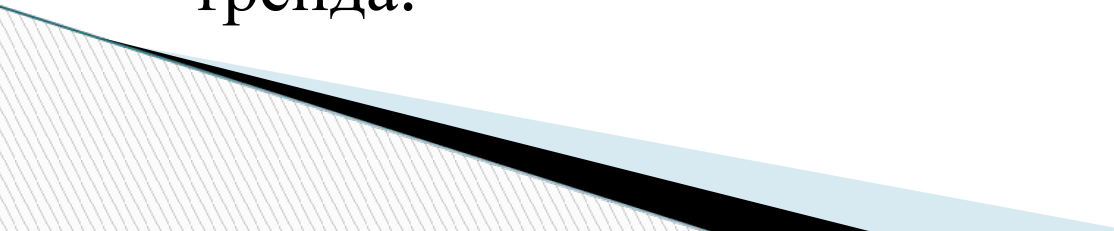
Результат:

Карта будущего (индивидуального и совместного), позволяющая визуализировать способы и пути достижения результата

Базовые принципы:

- ✓ *Будущее можно создать через прилагаемые усилия*
- ✓ *Будущее вариативно – оно зависит от ваших решений*
- ✓ *Будущее нельзя достоверно предсказать, но можно построить таким, каким мы его хотим видеть.*

Элементы карты будущего

- ▣ **Тренды** – процесс, развивающийся в определенном направлении.
 - ▣ **Технологии** – запускающие новые тренды.
 - ▣ **Форматы** – технологии социального взаимодействия.
 - ▣ **Ключевые события** – запускают или меняют скорость роста и эффективность тренда.
 - ▣ **Нормативные акты** – легитимизируют форматы.
 - ▣ **Угрозы** – негативно влияют на продвижение тренда.
- 

Форсайт – задание по развитию стратегий ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

- Распределиться по группам по западающей стратегии.
- Установить драйвер «Любовь» (упр.Обнимашки)
- Индивидуальный продукт -ответ на вопрос:

Что нового должен сделать я, чтобы прокачать западающую стратегию	Сроки
коллективный продукт – дорожная карта (визуальный образ совместного будущего, включающий тренд, технологии, события, форматы) повышения уровня EQ в ваших сообществах с акцентом на ваш тренд (дать название).	

САМООРГАНИЗАЦИЯ
ФАКТОР НОВЫХ УГРОЗ
ВЫСОКАЯ СИНХРОНИЗНОСТЬ
МНОГООКЛАДНОСТЬ

НОВЫЕ ДЕЯТЕЛЬНЫЕ
РОЛИ МЕЖДУ АВТОРОМ
И ПОТРЕБИТЕЛЕМ

УЧИТЬСЯ МЕНЯТЬСЯ
УЧИТЬСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ
НАУЧИТЬСЯ ЗАБЫВАТЬ
СТАРОЕ

ЗА 18 ЛЕТ ДО НОВОЙ ЭРЫ

НЕТ ПОНИМАНИЯ
О ТОМ, КАК
РАЗВИВАЮТСЯ
ДЕТИ

ЧЕЛОВЕКО-
МАШИНОЕ
ВЗАИМОДЕ-
ЙСТВИЕ
КАКОВАЯ
ЗАДАЧА

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ
МОДЕЛИ ОКАЗЫВАЮТ
НЕ ПРАВИЛЬНЫМИ

АБОНЕНТ
НЕ ДОСТУПЕН

ИГРЫ И
ИНТЕРНЕТ

СЦЕНАРИИ
ТЕХНОЛОГИИ

КОММУНИКАТИВНОЕ
МЫШЛЕНИЕ

ИИ

НОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

КОМПАНИИ,
СЕТЬ ДЛЯ
РАЗВИТИЯ

МЕНЯЮЩИЕСЯ
СОБЩЕСТВА

СЕРВИС
АЛЕСИ

ИНТЕРНЕТ
ПЕТЯ

ПЕВОВ
АЛЕКСЕЙ

ОК
GOOGLE

НИКОЛА
АЛЕКСЕЙ

БОРИС
СЕРГЕЙ

РАДИОНОВ
СЕРГЕЙ

ИГОРЬ
АЛЕКСЕЙ

СТАРКА НА
РАЗВИТИИ

ЛОКАЛИЗАЦИЯ
ПРОИЗВОДСТВА

СОЛОНОВ
СЕРГЕЙ

РАКОВА
НИКОЛА

ПЕТОСОВ
НИКОЛА

АЛЕКС
ВАЛЕА

КОСОВ
АЛЕКСЕЙ

ЗНАНИЯ
БЫВАЮТ
РАЗВИВАЮТСЯ

ВОЗМОЖНОСТЬ
РЕДАКТИРОВАНИЯ
ГЕНОМА

НОВОЕ
ПОЗНАНИЕ
МИРА

НОВЫЙ МИР
НА БАЗЕ
ЗНАНИЙ И
САМООРГАНИЗАЦИИ

ИНВЕСТИЦИИ
В ИТ

ПРОСТРАНСТВО
ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ
МЫШЛЕНИЯ

ГЛОБАЛИЗАЦИЯ

ФОРМИРОВАНИЕ
СИСТЕМ
ТЕХНОЛОГИИ

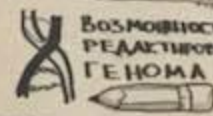
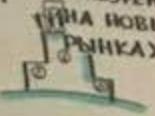
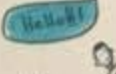
РЕФОРМА
ОБРАЗОВАНИЯ
НА БАЗЕ
ЧЕСТНОСТИ

СТРАТЕГИЯ
РАЗВИТИЯ
ИНАКТИВ

КОМПЕТЕНЦИЯ
НА НОВЫХ
РЫНКАХ

РАЗВИВАТЬ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВО

РАЗВИВАТЬ
КОМПЕТЕНЦИИ
ЧЕЛОВЕКА



Парк 500 летия
на ма-1000-1000
НАБЕРЕ

Волга

КОПИТЕЛ
ШКОЛА

УНИТАРИ
МОСТ

Бодное
ТАКСИ

ПОДСЕРВИИ
ГОРДА

КЛИНЦЕВОИ
ЛЕНЕР

ЧЕ-ПРО

ОБРЕНА-АНО

АММОНА-ГОРД

СОВОК
+ЧУК

ФОНТАН
ИЗ-ЛУКИ

ФИНАНС
birth here

КРАСНА
КАМЕНА

МУЗЕЙ
ЛЕВ.
КРАСНА

КОЛОСОВИ
ЛИТБЕ

ДОЗНАВНИ
ВЧК

ЧУА

ЦЕНТР
ГОМЕССА

КОО
ШКОЛА

ЧЕБОКС.
КВЕСТ

СУБЕРЕН
ТРАКТ
ЯМ

ГЕНЕРАЛ
МАСТЕРОВА

КОЛО-
ИП

УЧЕ ПЛОЩАД
+ ГОЛТАНОВ
НАТОРСКИЕ

ФИД
ЧАИ

УМНИИ
ЭЛЕКТРО
КАР

КАР
ЛЕНЕР
ВЧК

ЦЕНА
НА
АВТО

КАПИТАЛИ

МИНИ
ПАРК

Водной
Зиран

back to the best
ЭтноVision
Gold Shopokar

Чебоксары
2020




КАРТА

- 2020 год
- 5 мая
- 10 мая
- 15 мая
- 20 мая
- 25 мая
- 30 мая
- 1 июня
- 2 июня
- 3 июня
- 4 июня
- 5 июня
- 6 июня
- 7 июня
- 8 июня
- 9 июня
- 10 июня
- 11 июня
- 12 июня
- 13 июня
- 14 июня
- 15 июня
- 16 июня
- 17 июня
- 18 июня
- 19 июня
- 20 июня
- 21 июня
- 22 июня
- 23 июня
- 24 июня
- 25 июня
- 26 июня
- 27 июня
- 28 июня
- 29 июня
- 30 июня
- 1 июля
- 2 июля
- 3 июля
- 4 июля
- 5 июля
- 6 июля
- 7 июля
- 8 июля
- 9 июля
- 10 июля
- 11 июля
- 12 июля
- 13 июля
- 14 июля
- 15 июля
- 16 июля
- 17 июля
- 18 июля
- 19 июля
- 20 июля
- 21 июля
- 22 июля
- 23 июля
- 24 июля
- 25 июля
- 26 июля
- 27 июля
- 28 июля
- 29 июля
- 30 июля
- 31 июля
- 1 августа
- 2 августа
- 3 августа
- 4 августа
- 5 августа
- 6 августа
- 7 августа
- 8 августа
- 9 августа
- 10 августа
- 11 августа
- 12 августа
- 13 августа
- 14 августа
- 15 августа
- 16 августа
- 17 августа
- 18 августа
- 19 августа
- 20 августа
- 21 августа
- 22 августа
- 23 августа
- 24 августа
- 25 августа
- 26 августа
- 27 августа
- 28 августа
- 29 августа
- 30 августа
- 31 августа
- 1 сентября
- 2 сентября
- 3 сентября
- 4 сентября
- 5 сентября
- 6 сентября
- 7 сентября
- 8 сентября
- 9 сентября
- 10 сентября
- 11 сентября
- 12 сентября
- 13 сентября
- 14 сентября
- 15 сентября
- 16 сентября
- 17 сентября
- 18 сентября
- 19 сентября
- 20 сентября
- 21 сентября
- 22 сентября
- 23 сентября
- 24 сентября
- 25 сентября
- 26 сентября
- 27 сентября
- 28 сентября
- 29 сентября
- 30 сентября
- 1 октября
- 2 октября
- 3 октября
- 4 октября
- 5 октября
- 6 октября
- 7 октября
- 8 октября
- 9 октября
- 10 октября
- 11 октября
- 12 октября
- 13 октября
- 14 октября
- 15 октября
- 16 октября
- 17 октября
- 18 октября
- 19 октября
- 20 октября
- 21 октября
- 22 октября
- 23 октября
- 24 октября
- 25 октября
- 26 октября
- 27 октября
- 28 октября
- 29 октября
- 30 октября
- 31 октября
- 1 ноября
- 2 ноября
- 3 ноября
- 4 ноября
- 5 ноября
- 6 ноября
- 7 ноября
- 8 ноября
- 9 ноября
- 10 ноября
- 11 ноября
- 12 ноября
- 13 ноября
- 14 ноября
- 15 ноября
- 16 ноября
- 17 ноября
- 18 ноября
- 19 ноября
- 20 ноября
- 21 ноября
- 22 ноября
- 23 ноября
- 24 ноября
- 25 ноября
- 26 ноября
- 27 ноября
- 28 ноября
- 29 ноября
- 30 ноября
- 1 декабря
- 2 декабря
- 3 декабря
- 4 декабря
- 5 декабря
- 6 декабря
- 7 декабря
- 8 декабря
- 9 декабря
- 10 декабря
- 11 декабря
- 12 декабря
- 13 декабря
- 14 декабря
- 15 декабря
- 16 декабря
- 17 декабря
- 18 декабря
- 19 декабря
- 20 декабря
- 21 декабря
- 22 декабря
- 23 декабря
- 24 декабря
- 25 декабря
- 26 декабря
- 27 декабря
- 28 декабря
- 29 декабря
- 30 декабря
- 31 декабря

ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН (СХЕМА, ДОРОЖНАЯ КАРТА) РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Федеральный штаб проекта, функционирующий по образцу "фабрики мысли"

Обучающие и креативные тренинги

Обработка материалов модераторами

Обработка материалов сотрудниками МЦ

Формирование инструментария (методического обеспечения)

Подготовка модераторов

Делиберативный процесс: сканирование и проектирование будущего

Подготовка обобщающих материалов для Министерства образования РФ и Президента РФ

Формирование сети региональных методических центров (МЦ)

Формирование экспертных панелей и проектных групп

Заключительные региональные конференции

Заключительная всероссийская конференция

Подбор персонала МЦ

Установочные креативные и сценарные семинары, конференции ("разминка")

Мозговые штурмы

Уроки будущего

Проекты

Подготовка персонала МЦ: игра, конференция

Опросники, экспертные интервью, фокус-группы, Дельфи

Эссе

Согласование проекта с администрациями регионов и ОМСУ

Элементы бенчмаркинга

Игры

Вовлечение в проект бизнес-сообществ

Сценарные семинары

Конкурсы

Любви и успехов в открытии ТВОРЦА в себе и в других

