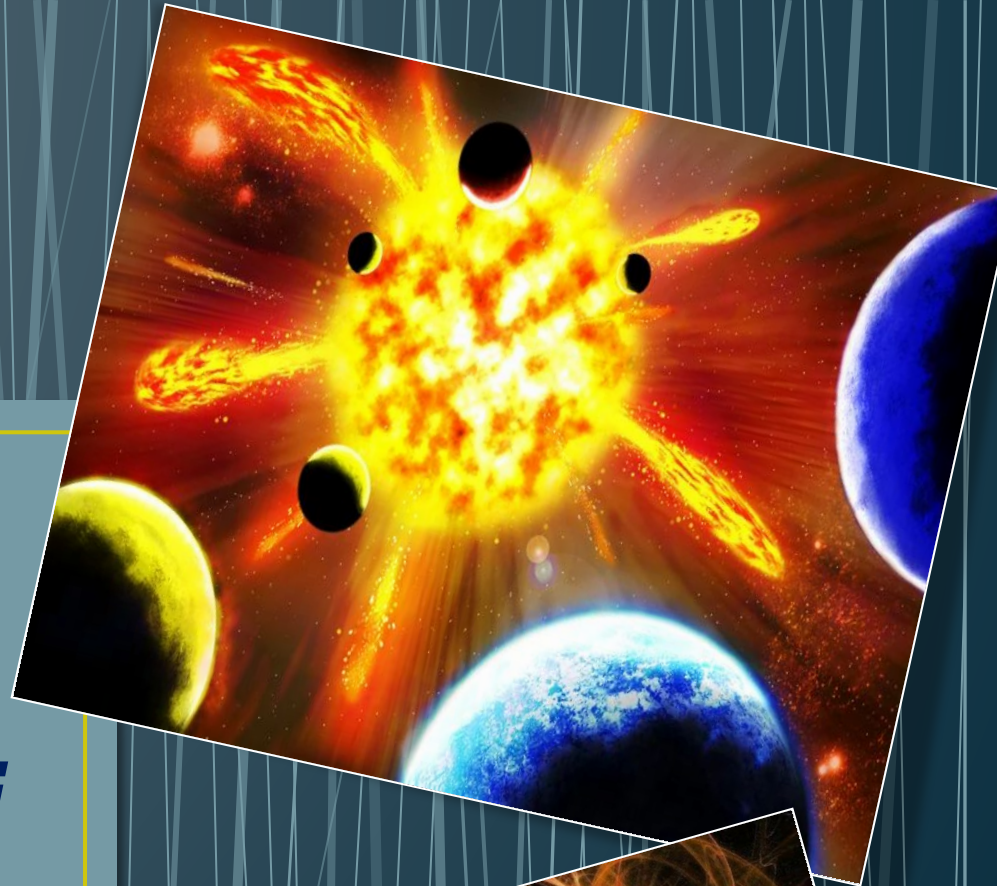


**Вплив
магнітного
поля землі на
здоров'я
людини
Геопатогенні
зони**

**Підготувала учениця
11 класу Трачук Ольга**



Вступ

- *Часто ми списуємо свої нездужання на різку зміну погоди. Насправді ж куди більш істотний вплив на наш організм спричиняють спалахи на Сонці – провісники магнітних бур. Отже, що являє собою магнітна буря? Як вона утворюється? Як саме вона впливає на організм*



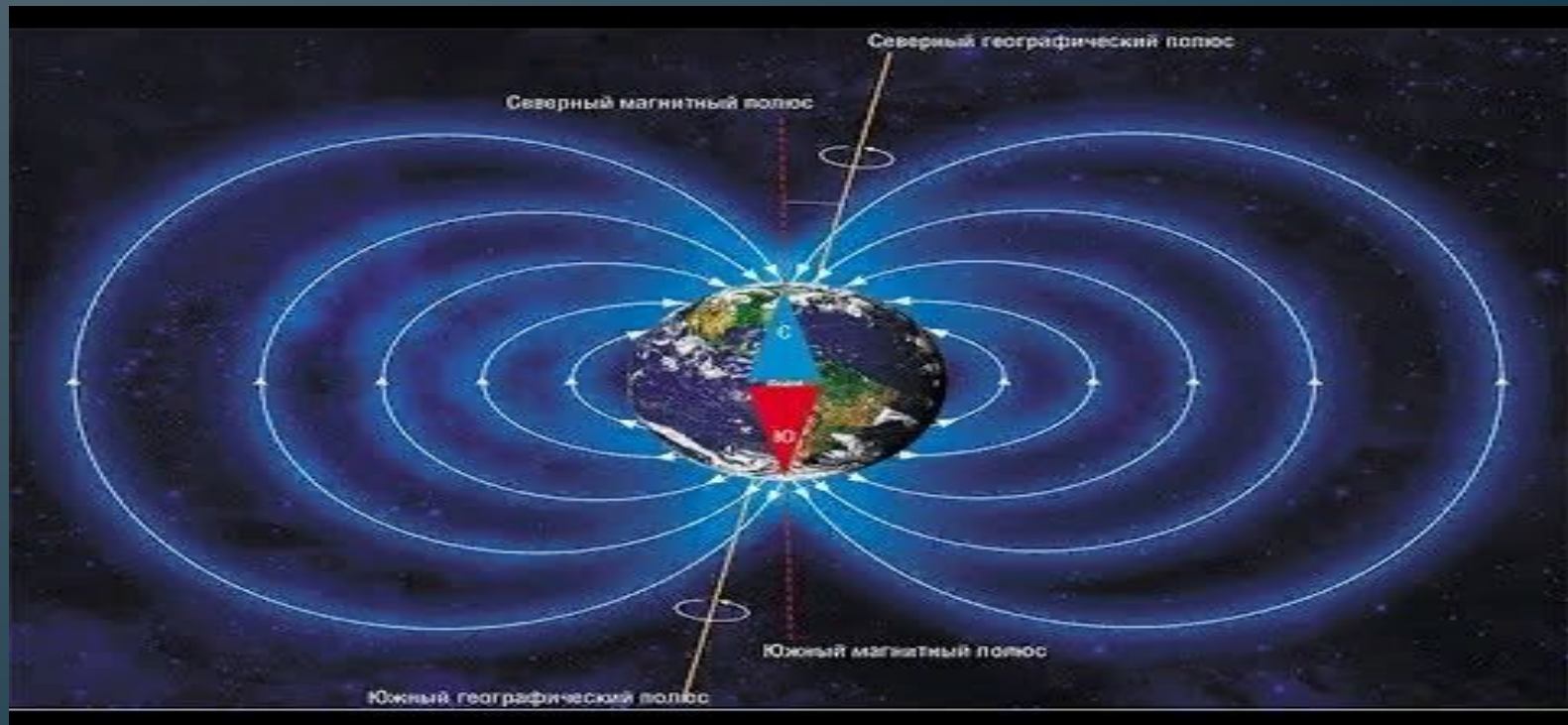
Магнітне поле Землі, геомагнітне поле

- **Магнітне поле Землі, геомагнітне поле** - силове поле, виникнення якого зумовлене джерелами, що знаходяться в земній кулі та навколоземному просторі (магнітосфері та іоносфері) У навколоземному космічному просторі магнітне поле Землі утворює магнітосферу.
- Спрощено магнітне поле Землі можна уявити собі як поле магнітного диполя, нахиленого приблизно під кутом $11,5^\circ$ відносно осі обертання Землі і віддаленого на 300 км від геомагнітного центра Землі



Магнітне поле Землі

- **Магнітне поле Землі** – силове поле, виникнення якого зумовлене джерелами, що знаходяться в земній кулі та навколоземному просторі (магнітосфері та іоносфері).

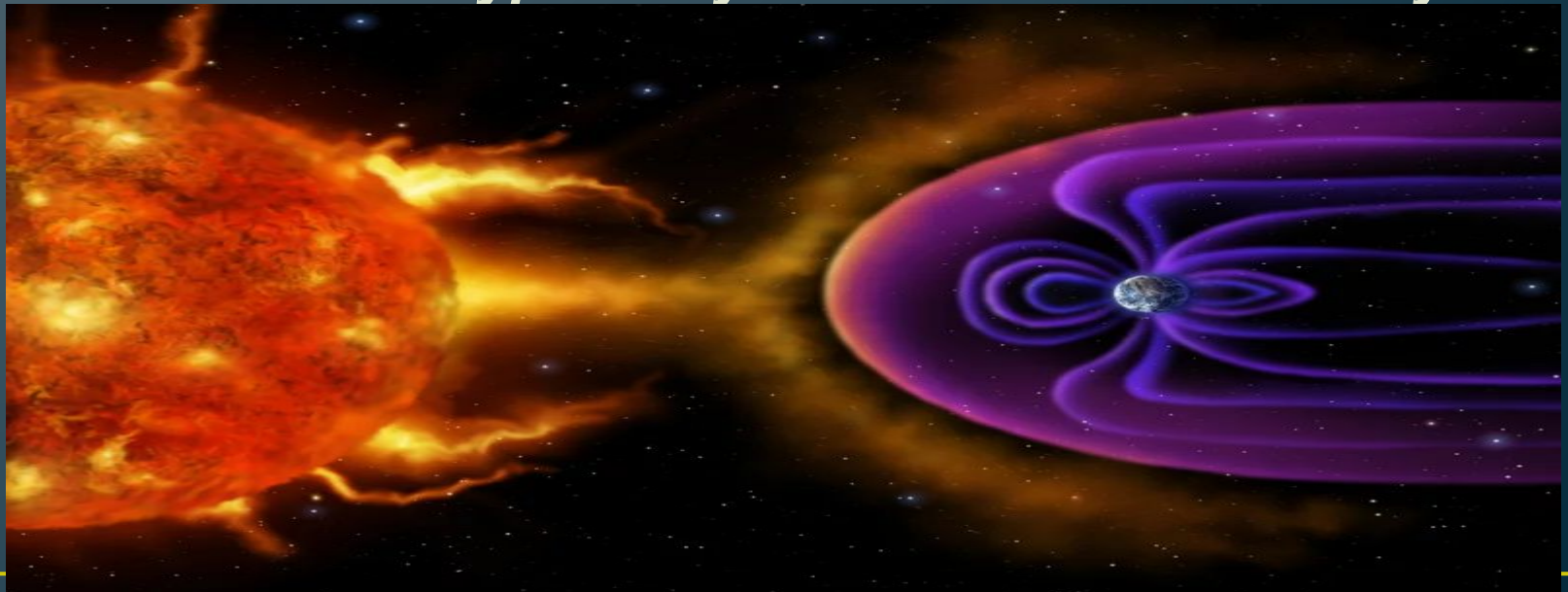


Земля – це величезний магніт, навколо якого створюється магнітне поле. Магнітні полюси Землі не співпадають з істинними географічними полюсами – північним та південним. Силкові лінії, які йдуть від одного магнітного полюса до іншого називаються магнітними меридіанами. Вважається, що постійне магнітне поле наша планета генерує сама. Воно створюється завдяки системі електричних токів, що виникають при обертанні Землі і переміщенні рідкої речовини в її зовнішньому ядрі. Положення магнітних полюсів і розподіл магнітного поля по земній поверхні з часом змінюються.

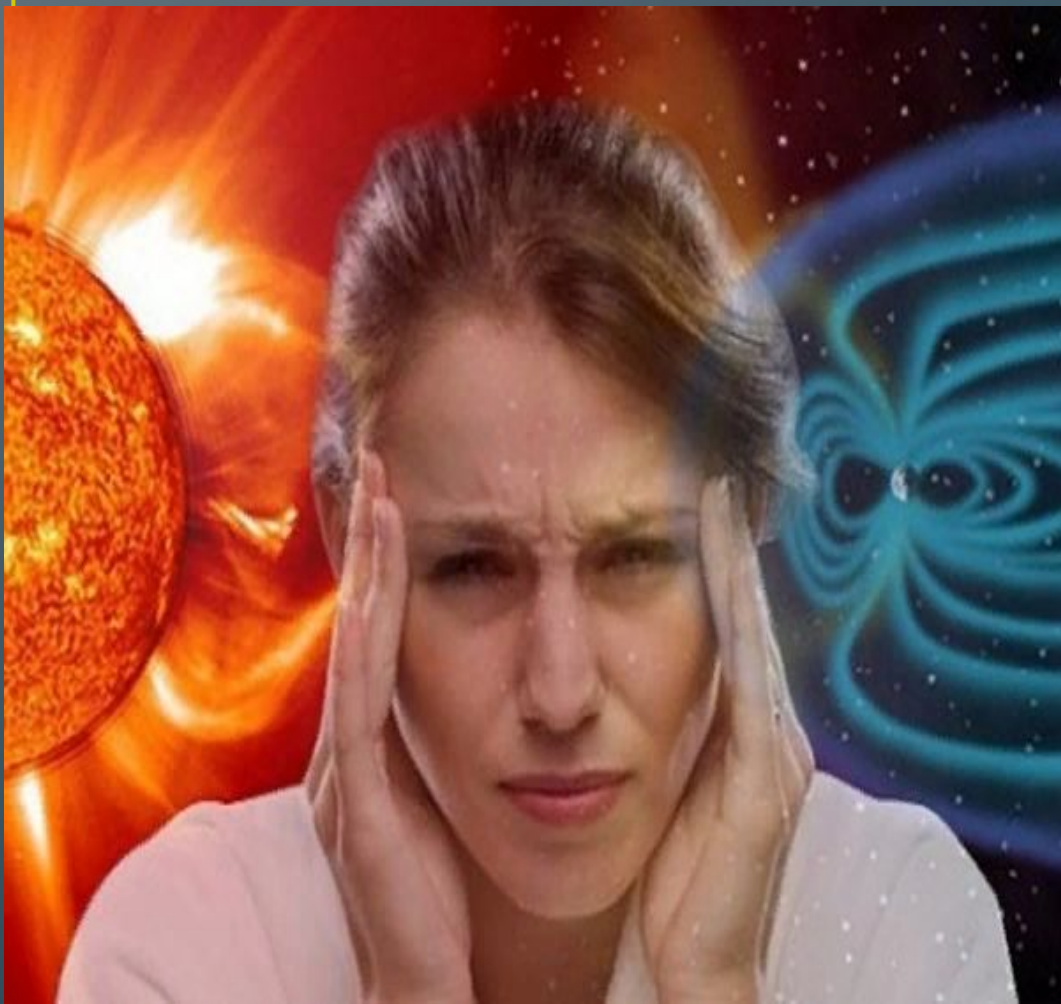
Магнітне поле Землі тягнеться до висоти біля 100 тис. км. Воно відхиляє або захоплює ультрафіолетове і рентгенівське випромінювання; сонячні космічні промені, які виникають тільки під час дуже сильних спалахів; та сонячний вітер – постійний потік плазми, створений головним чином протонами (іони водню).

Що таке магнітні бурі

- **Геомагнітні бурі** — збурення магнітного поля Землі тривалістю від кількох годин до кількох днів, викликане надходженням в околиці Землі збуджених високошвидкісних потоків сонячного вітру і пов'язаної з ними ударної хвилі. Геомагнітні бурі відбуваються в основному в



З чого почалося вивчення зв'язку магнітних бур і самопочуття?



- **Вперше вплив магнітних бур на людину було відмічено в 30-х роках ХХ століття. Тоді в Ніцці вчені відзначили підвищення випадків інфарктів міокарда та інсультів у людей похилого віку, причому відбувалося це в ті ж періоди, коли на місцевій телефонній станції відбувалися сильні порушення зв'язку аж до повного її зникнення. Фахівцями було встановлено, що неполадки збігаються з магнітними бурями на Сонці.**

Трішки з історії.

- Але ще в 1928 році російський вчений А.Л.Чижевський пов'язав збільшення сонячної активності з виникненням частих нещасних випадків на транспорті та виробництві. О. Л. Чижевський (1915 р.) помітив, що під час сонячної активності люди, котрі страждали хворобами нервової та серцево-судинної систем переживали досить сильні напади. Як встановив О.Л. Чижевський (1929), на зміни умов в космосі насамперед реагує нервова система людини. Цей висновок був підтверджений на статистичному матеріалі, який охопив більше 200000 випадків смерті від захворювань нервової системи за кілі ка років у різних



Як зміна сонячної активності впливає на самопочуття і здоров'я людей?

- Сонячна активність, міняючи магнітне поле Землі, звичайно ж, впливає і на людину. Залежно від індивідуальних особливостей організму, люди по-різному реагують на магнітні бурі. Деякі відчувають посилену радіацію відразу ж після вибуху, а організм інших людей реагує з певним «запізненням», через 1–2 дня після спалаху, це якраз відповідає часу досягнення плазмою магнітного поля Землі. У ці періоди різко погіршується стан хворих і ослаблених людей, а також тих, що страждають гіпертонією.
- Найчастіше підвищена активність сонця супроводжується головними болями, тахікардією, безсонням, зниженим життєвим тонусом, перепадами тиску, пригніченим настроєм.

- *В інституті клінічної та експериментальної медицини Сибірського відділення АМН СРСР (Новосибірськ, 1980) вивчався вплив сонячної активності і магнітних збурень на спеціалістів розумової праці із захворюваннями серцево-судинної системи (гіпертонічна хвороба I-II-го ступеня). Спостереження показали, що піддослідні в цей період відчували нервово-емоційне напруження, підвищення артеріального тиску, головний біль, в'ялість і роздратованість, поганий сон, біль в ділянці серця. Причому частина з них відчувала погіршення стану здоров'я ще майже за*



- Деякі нейрофізіологи припускають, що збурення магнітного поля під час магнітних бур сприймаються безпосередньо мозком (минаючи органи чуттів), і це може призвести до неспровокованого психічного порушення. Американський дослідник К. Мак Магон (США) за період з 1972 до 1978 рр. проаналізував 185687 випадків самогубства. Аналіз показав, що існує сезонна, з весняним максимумом, місячна (максимум в березні-травні) і тижнева (пік у понеділок) ритміка суїцидальних спроб. Приведені дані свідчать про те, що



Чи впливають магнітні бурі на здорових людей?

- *Магнітні бурі впливають і на здорових людей, але не так активно як на хворих. У деякого з них погіршується настрій, з'являється головний біль, знижується продуктивність праці. Особливо це небезпечно для людей, які мають професії, пов'язані із швидкою реакцією. Так, у пілотів збільшувалась кількість помилкових рішень, наростала тривога, втома, погіршувався настрій. За даними Інституту земного магнетизму, іоносфери й поширення радіохвиль Російської академії наук, 70 % авіакатастроф у світі відбувається в моменти магнітних збурень. Це пояснюється тим, що в ці періоди стає мінімальним нормальне функціонування центральної нервової системи. При цьому збільшується час реакції на зовнішній світловий і звуковий сигнали. З'являється певна загальмованість, повільність, погіршується кмітливість. Збільшується ймовірність прийняття невірних рішень, може з'явитися безпричинна дратівливість.*

Механізми впливу сонячної активності на людський організм

- **Проблемою безпосередньої дії магнітних полів на нервову систему людей займався німецький дослідник Г.Кенінг. Відомо, що магнітні збурення – це коливання напруженості магнітного поля в області наднизьких частот. В цьому ж діапазоні знаходиться і довжина хвиль електромагнітних коливань мозку людини. Кенінг прийшов до думки, що електромагнітне випромінювання Сонця взаємодіє з біотоками мозку і впливає на зміну загального функціонального стану людини. Він зробив висновки, що спалахи на Сонці спричиняють вплив на біотоки мозку людини.**

Трішки статистики

- До негативного впливу магнітних бур вразливі за різними даними від 50 до 75% населення Землі. При цьому момент початку стресової реакції може зсуватися щодо початку бурі на різні терміни для різних бур і для конкретної людини. Багато людей починають реагувати не на самі магнітні бурі, а за 1-2 дні до них, тобто в момент спалахів на самому Сонці. Також відмічено, що до 50% населення планети здатні до адаптації, тобто до зменшення до нуля реакції на кілька магнітних бур, що йдуть підряд одна за одною з інтервалом 6-7 днів, і що молоді люди практично не



Вплив магнітних бур на життя і здоров'я людей

- *Магнітні бурі також впливають на здоров'я і самопочуття людей. Вони небезпечні в першу чергу для тих, хто страждає артеріальною гіпертонією і гіпотонією, хворобами серця. Приблизно 70% інфарктів, гіпертонічних кризів та інсультів відбувається саме під час сонячних бур. Магнітні бурі нерідко супроводжуються головним болем, мігренню, прискореним серцебиттям, безсонням, поганим самопочуттям, зниженим життєвим тонусом, перепадами тиску. Вчені пов'язують це з тим, що при коливаннях магнітного поля сповільнюється капілярний кровоток і настає кисневе голодування тканин. Це призводить до підвищеної стомлюваності, дратливості, до зниження життєвої активності.*

Що робити під час магнітної бурі?

- Молодий і здоровий організм легко пристосовується і добре переносить бурі. Дорослим бажано виключити:
 - Алкоголь;
 - Фізичні навантаження;
- В дні магнітних бур в крові підвищується рівень холестерину. Намагайтеся не їсти жирного і солодкого; □
- Побільше бувати на повітрі, здійснювати піші прогулянки;
 - Люди з хронічними хворобами серця повинні тримати під рукою звичні ліки;
- Відновити прийом протизапальних препаратів, якщо ви їх приймали раніше (новий курс бажано не починати);
- Включити аспірин, якщо немає протипоказань;
- Компреси з евкаліптової олії, також компреси з мазями з буркуну, хмелю та звіробою

Обережно!

- *Усім, хто реагує на магнітні бурі потрібно задуматися – адже це сигнал вашого організму про наявність якихось прихованих хвороб. Для цього потрібно більше перебувати на свіжому повітрі, займатися спортом і стежити за повідомленнями про спалахи на Сонці, але не*



Геопатогенна зона

- *Напевно, не знайдеться людини, яка б не чула словосполучення "геопатогенна зона". При цьому всі розуміють, що мова йде про щось негативне, але далеко не всі знають що ж це таке.*
- *Деякі люди вірять, що вся планета являє собою "шахівницю", на якій "геопатогенні", тобто несприятливі зони чергуються із "салюберними", тобто сприятливими зонами. Опинившись у першій, ви нібито можете відчувати дискомфорт, швидко втомлюватися і просто погано почуватися. Друга ж підживлює і наповнює енергією*
- **Геопатогенна зона** - це зона, де здоров'я людини наражається на небезпеку. Скажімо, де частотність тих самих електромагнітних природних полів та природні ритми коливання самої людини



Де розташовані геопатогенні зони?

- *Геопатогенні зони відомі в різних країнах світу, але однозначного визначення, яка зона геопатогенна, а яка - ні, не існує. Тому що кожна енергетична зона одних людей стимулює, в інших - пригнічує.*
- *Це відбувається тому, що у кожної людини індивідуальний ритм енергетики. У кожної людини є місця, які з нею резонують і її підсилюють, а є місця, які дисонують і послаблюють.*
- *Тобто у кожної людини є місця власної сили, де їй дуже добре, або місця власної слабкості, де їй не дуже добре.*
- *Однак існують методика, що збереглися з найдавніших часів, які дозволяють перетворювати місця слабкості на місця сили. Існує прикмета: місце, яке є місцем вашої найбільшої слабкості, є і місцем вашої найбільшої сили.*

Місця сили Києва

- *У давнину міста будували в таких місцях, де для більшості людей вони резонують на позитивний результат. Там, де більшість людей почуваються добре, можуть жити, розвиватися і реалізовувати себе.*
- *Звісно, в кожному місті, що проіснувало багато століть, обов'язково є енергетично змінені місця, які, зокрема, підтримують існування цього міста.*
 - *У Києві таких місць дуже багато.*
- *Якщо говорити про інші аномальні місця Києва, не заглиблюючись, сприятливе це місце чи ні, то існують потужні силові точки:*



Смородинський узвіз

- *З сивої давнини там протікає річка Смородина. Слов'янські легенди оповідають про те, що над річкою Смородиною був прокладений Калинів міст. На цьому мосту герой, представник народу, боровся зі Змієм-Гориничем чи з іншим багатоголовим драконом, і перемагав його.*
 - *Тобто це місце, де світ гармонії і світ хаосу з'єднуються, де між ними може бути протиборство.*
- *І дійсно, деякі ділянки там дуже сприятливі. Там хочеться ходити і ходити, стояти і стояти, насолоджуючись природою, а з певних місць хочеться відразу піти. Уздовж Смородинського узвозу "квадратики" сил хаосу і гармонії чергуються.*



Інші місця сили

- Потужним сприятливим місцем сили вважається місце, на якому побудована Софія Київська, а також місце, де розташована Десятинна церква та Історичний музей.
- Потужну енергетику мають місця під Лаврою, а також джерела Антонія і Феодосія Печерських. Ці джерела були відомі задовго до того, як Русь прийняла християнство. Вони завжди вважалися цілющими.
- Місцем сили, звідки можна було отримати силу небесного вогню, вважалася гора, яка нині називається Звіринецькою, в районі якої розташований ботанічний сад.
І, звісно ж, Лиса гора та Голосіївський ліс.

