

Выполнила :
Максимова
Валя 7г



ГАНДБОЛ

Гандбол

- командная спортивная игра, представляющая собой перебрасывание руками мяча партнерам с целью поразить ворота соперника из-за 6-метровой зоны перед ними. ГАНДБО́Л (ручной мяч) (англ. handball, от hand – рука и ball – мяч)



Гандбол

- Гандбол является одним из самых молодых игровых видов спорта. В настоящее время мужские и женские команды играют почти исключительно в малый гандбол (зальный гандбол). До середины 60-х гг. в международной практике была распространена прежняя форма гандбола - большой гандбол, который играли на больших полях.

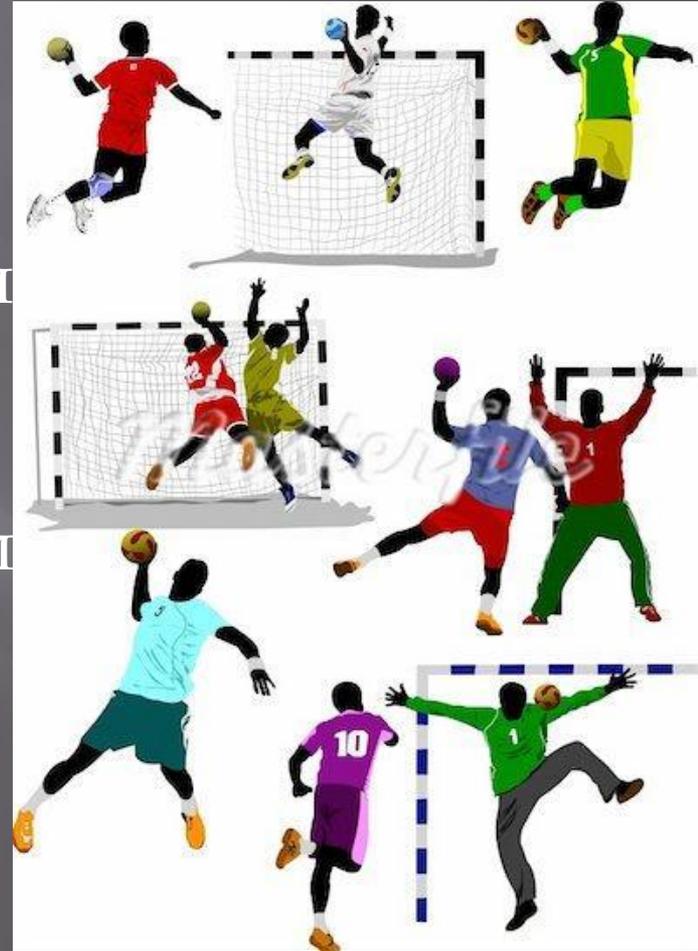


Немного истории...

- ▣ Преподаватель физического воспитания, реального училища датского города Ордруп Хольгер Нильсен ввел в уроки физической культуры женских групп игру с мячом, названную "хаандболд" в которой на небольшом поле соревновались команды из 7 человек, передавая мяч друг другу и стремясь забросить его в ворота. Датой зарождения спортивной игры с мячом, принято считать 1898г

Цель игры

- . Две команды, соблюдая правила игры, пытаются забить мяч в ворота соперника и одновременно защитить свои ворота от нападения. Победителем выходит та команда, которая по истечении игрового времени забросила больше мячей.



Мяч для игры

- ▣ Мужчины и юноши играют мячом диаметром в 58-60 см и весом 425 – 475 г. Мяч для всех других групп игроков имеет 54-56 см в диаметре и весит 325 – 400 г. Школьники моложе 10 лет играют мячами еще меньше.



Спортивная форма

- Полевые игроки одеты в спортивные майки с большим номером на спине и меньшим номером на груди (номера от 2 до 11), короткие спортивные трусы, носки или гольфы. Вратарь отличается формой от полевых игроков, он одет в тренировочный костюм с номером на спине 1 или 12, имеет 3 налокотники.



Правила игры

- . Команда состоит из 12 человек: 2 вратаря и 10 полевых игроков. На поле в игре находятся 1 вратарь и 6 игроков. Остальные игроки - запасные, они могут, как угодно часто заменяться. При этом заменяемый игрок должен покинуть поле прежде, чем другой вступит на него. Замена осуществляется на средней линии в пределах 4,5 - метровой зоны замены.

Важные игровые правила

- . Ворота считаются пораженными, если мяч, брошенный из-за пределов зоны ворот, пересекает линию ворот между стойками. Атакующий игрок при броске может вбежать или упасть в зоне ворот, но он должен выполнить бросок прежде, чем коснется поля в зоне ворот. Он имеет право сделать 3 шага с мячом, после чего мяч нужно ввести в игру или бросать по воротам. Мяч может находиться у игрока, в течение 3 сек Ведение одной рукой разрешается в течение неограниченного времени, Ведение мяча так же как и участие рук и кистей рук в борьбе за владение мячом, а также блокировка соперника телом.

Они не имеют права

- ▣ вступать в зону вратаря, а вратарь не должен пересекать среднюю линию поля. Положения «вне игры» не существует.
- ▣ Им запрещается :

Полевые игр блокировать с помощью рук и ног, удерживать, ударять, наскокивать и наносить сопернику повреждения. Касаться мяча ступнями ног и ногами, бросать мяч в лицо сопернику,