

Безпека й небезпеки. Принципи безпечної життєдіяльності



Хлівна Олена Василівна
вчитель хімії та основ здоров'я
навчально-виховного комплексу
“Загальноосвітня школа I-III
ступенів №3- колегіум”
Смілянської міської ради
Черкаської області

Зміст:

1. Що таке безпека?
2. Що таке небезпека?
3. Чинники безпеки.
4. Правила безпечної для життя поведінки.
5. Принципи безпечної життєдіяльності.



*Безпека — стан захищеності, коли кому-, чому-
небудь ніщо не загрожує.*



Сфери та категорії забезпечення безпеки

індивідуальна

БЕЗПЕКА

КОЛЕКТИВНА

особиста

сім'ї

на виробництві

організації

в побуті

держави

жителя Землі

людства





Небезпека — це умова чи ситуація, яка існує в наколишньому середовищі і здатна призвести до небажаного вивільнення енергії, що може спричинити фізичну шкоду, поранення та /чи пошкодження.

**Групи
небезпек**

Психофізіологічні

Техногенні

Біологічні

Антропогенні

Природні



БЕЗПЕКА це:

- коли ти знаходишся біля батьків, друзів;
- нічого тобі не загрожує на вулиці, у школі, лісі, на дачі, у бабусі в селі та в інших місцях, де б ти не був;
- ти не хворієш;
- тебе ніхто не журить, бо ти виконуєш правила поведінки;
- ти гарно вчишся.

НЕБЕЗПЕКА це:

- коли тобі неспокійно. Чому?
Бо ти **ПОРУШИВ** одне з **ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ**.



Для цілеспрямованої діяльності з поліпшення умов життя і діяльності людини в різних сферах необхідно знати *групи чинників безпеки*, що впливають на людину.



Соціальна безпека

**Суспільство стає небезпечним,
якщо в ньому панують соціальна
несправедливість і сваволя.**



Правила безпечної для життя поведінки

1. **Безпека в помешканні.**
2. **Безпека на вулиці.**
3. **Безпека на воді.**

Безпека в помешканні.

Правила

- - усі гострі, колючі й ріжучі предмети слід обов'язково класти на свої місця;
- - виходячи з дому й навіть із кімнати, обов'язково вимикати телевізор, магнітофон, праску та інші електроприлади;
- - ніколи не смикати електричний дріт руками, у жодному разі не підходити до оголених дротів і не торкатися їх;
- - у жодному разі не вживати самостійно будь-які ліки;
- - користуватися побутовою хімією тільки згідно з інструкцією на упаковці;
- - відчувши запах газу, терміново сказати про це дорослим, повідчиняти вікна й провітрити квартиру, перевірити, чи закриті крани на плиті, негайно зателефонувати за номером «104», у жодному разі не вмикати світло й не запалювати сірники.



Безпека на вулиці. Правила



- - ніколи не ходити гуляти без дозволу; батьки завжди повинні знати, де їхня дитина; не гратися на вулиці у пізній час;
- - не погоджуватися йти з незнайомими хлопцями або дорослими людьми в чужий під'їзд, підвал, на пустир або в інші безлюдні місця;
- - ніколи не говорити на вулиці з незнайомими або п'яними людьми;
- - не брати від незнайомих дорослих гостинці;
- - якщо підліток побачив на вулиці, у тролейбусі, трамваї, метро який-небудь предмет (коробку, сумку, згорток, пакет)
- - не чіпати його! У ньому може виявитися вибуховий пристрій.

Безпека на воді. Правила

- - не стояти і не гратися в тих місцях, звідки можна впасти у воду;
- - не заходити на глибоке місце, якщо не вмієш плавати або плаваєш погано;
- - у жодному разі не пірнати в незнайомих місцях;
- - не запливати за буйки;
- - не підпливати близько до суден;
- - ніколи не гратися в ігри з утриманням «супротивника» під водою - він може захлинутися;
- - не плавати на саморобних плотах або на інших плавальних засобах — вони можуть не витримати ваги тіла або ж перекинутися;
- - не варто далеко запливати на надувних матрацах і камерах;
- - гра в «морський бій» на човнах, розгойдування човна, ходіння по ньому або перехиляння через борт дуже небезпечні, оскільки від цього човен може перекинутися;
- - не слід ходити по тонкій кризі, вона може проломитися, і людина опиниться в крижаній воді.



A spiral-bound notebook with a light beige, textured cover. The metal spiral binding is visible on the left side. The text is centered on the cover.

Принципи забезпечення життєдіяльності:



1. Безперервне забезпечення фізіологічних процесів організму людини повітрям, питною водою, продуктами харчування, теплом, світлом тощо.



2. Взаємозв'язок і взаємозалежність з навколишнім середовищем.
Життєдіяльність забезпечується такими факторами навколишнього середовища, як параметри споживання, енергоресурси, корисні копалини, продукти харчування, елементи штучного середовища тощо.



3. Раціональна організація праці за ціллю, часом, місцем і нормами. Грамотна організація праці передбачає управління, принципи організації, цілі і завдання, засоби праці, виробничу діяльність і результати праці.



4. Матеріальне заохочення при організації

життєдіяльності. Безпосередньо пов'язане з продуктивністю праці, яка визначається:

- людським фактором (способом матеріального заохочення);
- працездатністю виробничого персоналу;
- ступенем підготовленості до праці (професійним, фізіологічним, психологічним).



5. Захист здоров'я, меж і умов життєдіяльності.



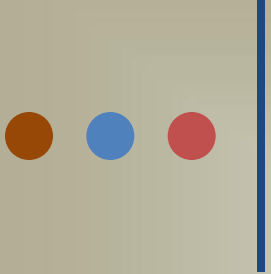
6. Ліквідація негативних наслідків життєдіяльності.





Список використаних джерел

- ▣ *Грушко В.С. Основи здорового способу життя. –Тернопіль:Астон, 1999.-362с.*
- ▣ *Яцук Г.Ф. Практикум з валеології. – Тернопіль: Астон, 1997.-186с.*



Використані джерела: інтернет-ресурси

- ✓ parta.com.ua
- ✓ br.com.ua
- ✓ pulib.if.ua
- ✓ opcb.kpi.ua
- ✓ uk.wikipedia.org
- ✓ zdorovyekonst.ucoz.ru
- ✓ pidruchniki.ws
- ✓ www.schoollife.org.ua та інші.