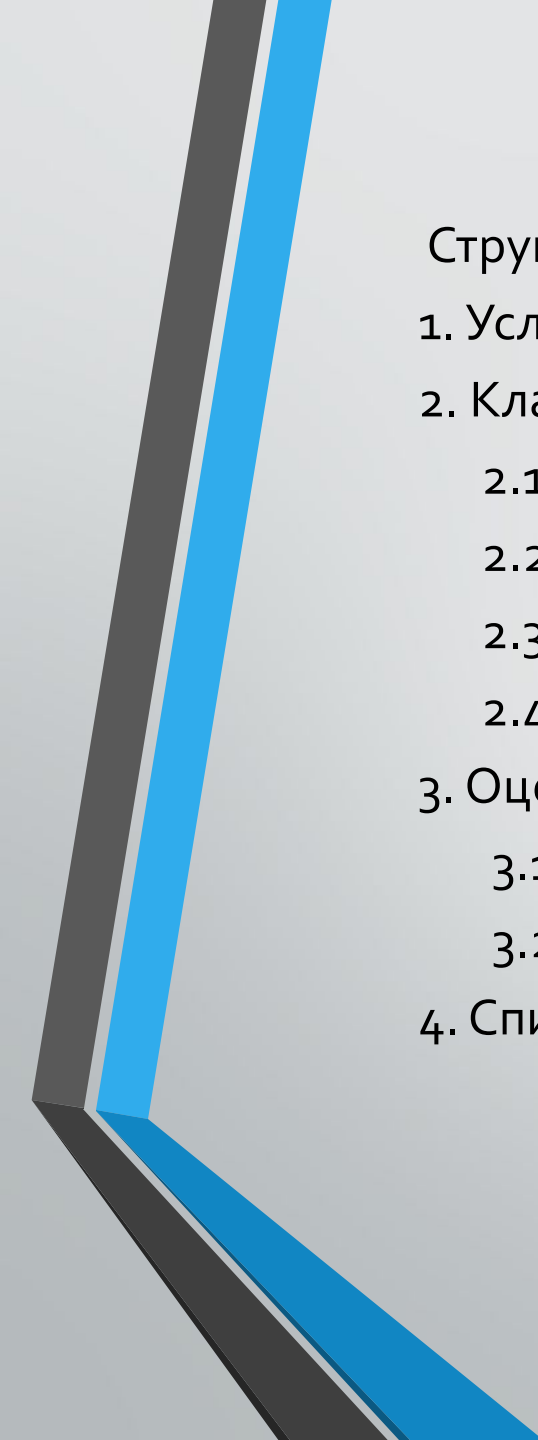


Условия труда. Классификация.  
Оценка тяжести и напряженности  
трудоуодной деятельности.

Исрапилова Амина

1211-ЭКо



## Структура презентации

1. Условия труда
2. Классификация условий
  - 2.1 Оптимальные условия
  - 2.2 Допустимые условия
  - 2.3 Вредные условия
  - 2.4 Травмоопасные условия
3. Оценка тяжести и напряженности трудовой деятельности
  - 3.1 Показатели тяжести трудового процесса
  - 3.2 Оценка напряженности трудовой деятельности
4. Список литературы

# Условия труда

- Условия труда - совокупность факторов трудового процесса и производственной среды, в которой осуществляется деятельность человека. Вредный производственный фактор - фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях (интенсивность, длительность и др.) может вызвать профессиональное заболевание, временное или стойкое снижение работоспособности, повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства.

# Классификация условий трудовой деятельности

- **Условия труда по степени вредности и опасности подразделяются на четыре класса - оптимальные, допустимые, вредные и опасные условия труда.**
- **Оптимальные (комфортные) условия труда (1-й класс)** обеспечивают максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма человека. Этот класс установлен только для оценки параметров микроклимата и факторов трудового процесса. Для остальных факторов условно оптимальными считаются такие условия труда, при которых неблагоприятные факторы не превышают безопасных пределов для населения.
- **Допустимые условия труда (2-й класс)** характеризуются такими уровнями факторов среды и трудового процесса, которые не превышают установленных гигиеническими нормативами для рабочих мест. Возможные изменения функционального состояния организма восстанавливаются во время регламентированного отдыха или к началу следующей смены и не должны оказывать неблагоприятное воздействие в ближайшем и отдаленном периоде на состояние здоровья работающего и его потомство. Оптимальный и допустимый классы соответствуют безопасным условиям труда

- **Вредные условия труда (3-й класс)** характеризуются наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающих неблагоприятное воздействие на организм работающего и его потомства. В зависимости от уровня превышения нормативов факторы этого класса подразделяются на четыре степени вредности: вызывающие обратимые функциональные изменения организма; приводящие к стойким функциональным нарушениям и росту заболеваемости; приводящие к развитию профессиональной патологии в легкой форме и росту хронических заболеваний; приводящие к возникновению выраженных форм профессиональных заболеваний, значительному росту хронических и высокому уровню заболеваемости с временной утратой трудоспособности.
- **Травмоопасные (экстремальные) условия труда (4-й класс).** Уровни производственных факторов этого класса таковы, что их воздействие на протяжении рабочей смены или ее части создает угрозу для жизни и высокий риск возникновения тяжелых форм острых профессиональных заболеваний.

# Оценка тяжести и напряженности трудовой деятельности

Показатели тяжести трудового процесса:

- 1. Физическая динамическая нагрузка.** Для её пересчета необходимо: знать массу перемещаемого вручную груза и его путь в метрах; знать общее количество переноса груза за рабочую смену; определить сумму величины внешней механической работы за смену.
- 2. Масса груза,** поднимаемого и перемещаемого вручную. Груз при этом может взвешиваться, а его максимальная величина должна регистрироваться. Второй вариант – масса груза определяется по имеющимся документам.
- 3. Стереотипные рабочие движения.** Это элементарные движения – перемещение конечностей из одного положения в другое. Они бывают локальные – выполняются мышцами кистей рук и пальцев и региональные – в работе участвуют мышцы рук и плечевого пояса.
- 4. Статическая нагрузка.** Она связана с удержанием груза или приложением усилия. Рассчитывается статическая нагрузка перемножением веса груза и времени в течение, которого он удерживался.

**5. Рабочая поза.** Она определяется визуально и бывает:

- Свободная. Обычно это положение сидя, которое дает возможность изменить его в любой момент;
- Неудобная. Оно может быть связано с большим наклоном или поворотом туловища, высоко поднятыми руками и др.;
- Фиксированная, при которой возникает сложность изменения или его невозможность изменить положение туловища;
- Вынужденная – положение лежа, на корточках, на коленях, на боку и др.

**6. Количество наклонов корпуса за смену.** Определяется оно прямым подсчетом в единицу времени.

**7. Перемещение в пространстве** в течение рабочей смены по лестницам, пандусам, коридорам, переходам и др. Определяется величина перемещений с помощью шагомера. Длина шага умножается на количество шагов.

**Оценка напряженности трудовой деятельности.** Изучение напряженности идет в течение всего рабочего дня с помощью хронометражных наблюдений. Производственные факторы, создающие предпосылки для того или иного нервно-эмоционального состояния, выражаются количественно и сгруппированы по видам нагрузок.

### 1. Интеллектуальные нагрузки:

- Степень сложности выполнения задания;
- Оценка и восприятие информации;
- Распределение деятельности по степени сложности задания;
- Индивидуальное или групповое выполнение работы с установленным графиком.

### 2. Сенсорные нагрузки:

- Продолжительность сосредоточенного наблюдения по времени;
- Количество воспринимаемых и передаваемых сигналов за 1 час работы;
- Способность сосредотачивать внимание на нескольких объектах или действиях;
- Длительность сосредоточенного внимания и размер объекта. Размер объекта и время наблюдения влияют на зрительный анализатор;
- Длительность сосредоточенного наблюдения при работе с оптическими приборами;
- Длительность сосредоточенного наблюдения за экраном видеотерминала;
- Восприятие слуховой информации в условиях повышенного уровня шума;



### 3. Эмоциональные нагрузки:

- Ответственность за результат, значимость ошибки;
- Возможность и степень риска для жизни;
- Выполнение должностной инструкции по ответственности за безопасность других людей;
- Конфликтные производственные ситуации;
- Число используемых приёмов для реализации простого задания;
- Выполнение простых производственных операций по продолжительности;
- Продолжительность основных действий;
- Монотонность работы

### 4. Режимные нагрузки:

- Продолжительность рабочего дня. Нагрузка с его продолжительностью увеличивается;
- Распорядок дня предприятия, сменность работы;
- Перерывы и их продолжительность, не считая перерыва на обед.

## Список литературы

- <https://spravochnick.ru/>
- <https://megaobuchalka.ru/>
- <http://www.consultant.ru>