

СПОСОБЫ ВЫЖИВАНИЯ

В УСЛОВИЯХ АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

Выполнила:
студентка группы 2151 ФИС
Космачёва К.Д

Автономное существование - наиболее опасная экстремальная или аварийная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природной средой, обычно возникает неожиданно и вынужденно, причём помощь извне проблематична.

Акклиматизация - процесс приспособления организма человека к новым климатогеографическим условиям. В основе акклиматизации лежит выработка организмом приспособительных реакций, направленных на поддержание его нормальной жизнедеятельности в новых условиях окружающей среды.

Выживание - активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях с использованием для этого всего, что дает окружающая среда и собственные теоретические знания и практический опыт.



3

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

1. Умейте оценивать обстановку, распознавать опасности и искать выход из безвыходного положения
2. Умейте определить свое местоположение
3. Учитесь побеждать страх и панику

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ:

- трогать и перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничего не угрожает;
- вправлять выпавшие органы;
- давать воду находящемуся без сознания;
- прикасаться к ране руками;
- удалять видимые инородные тела из брюшной, грудной или черепной полости;
- оставлять пострадавшего лежать на спине без сознания, особенно при тошноте и рвоте;
- снимать с пострадавшего одежду и обувь (ее следует разрезать или разорвать);
- позволять пострадавшему смотреть на свою рану.

4

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОБСТВЕННОГО МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ

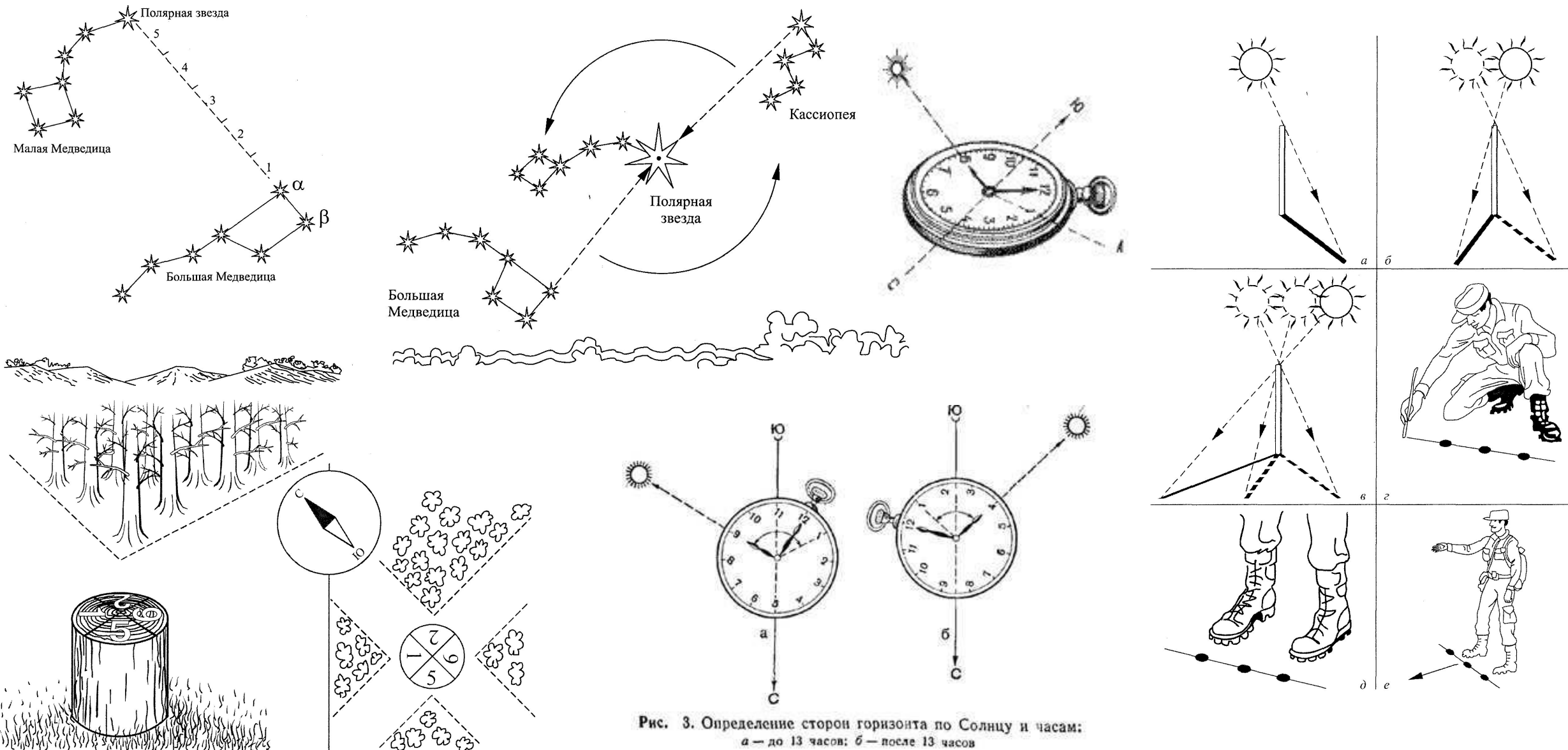
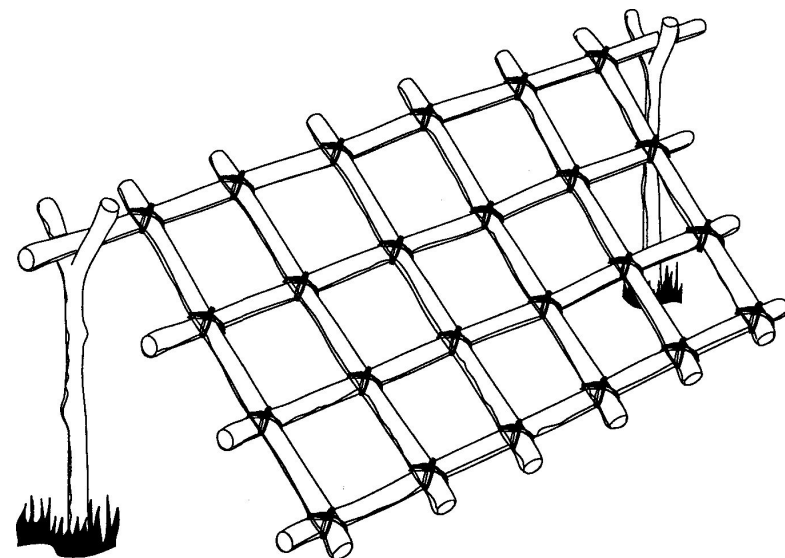
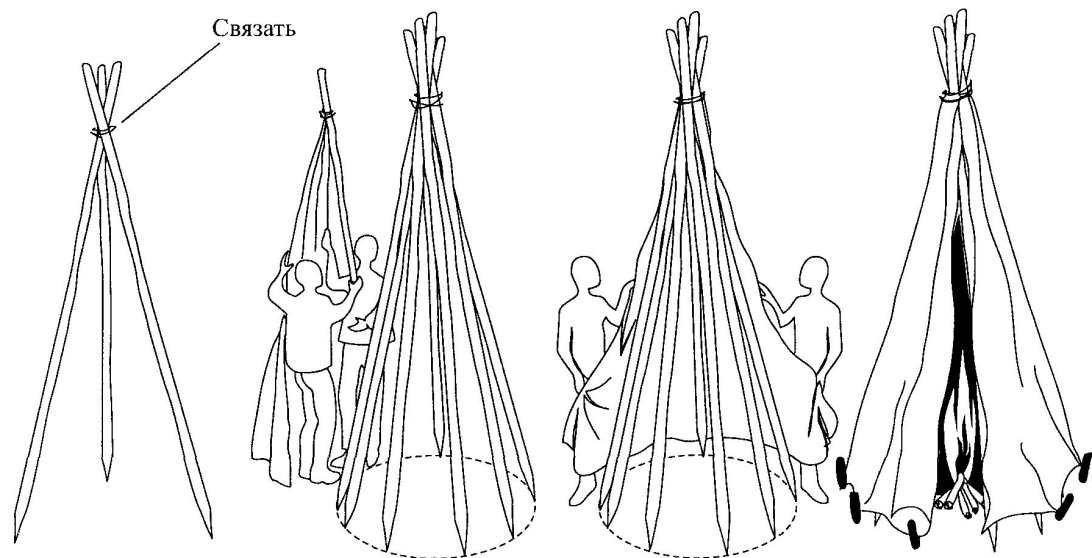
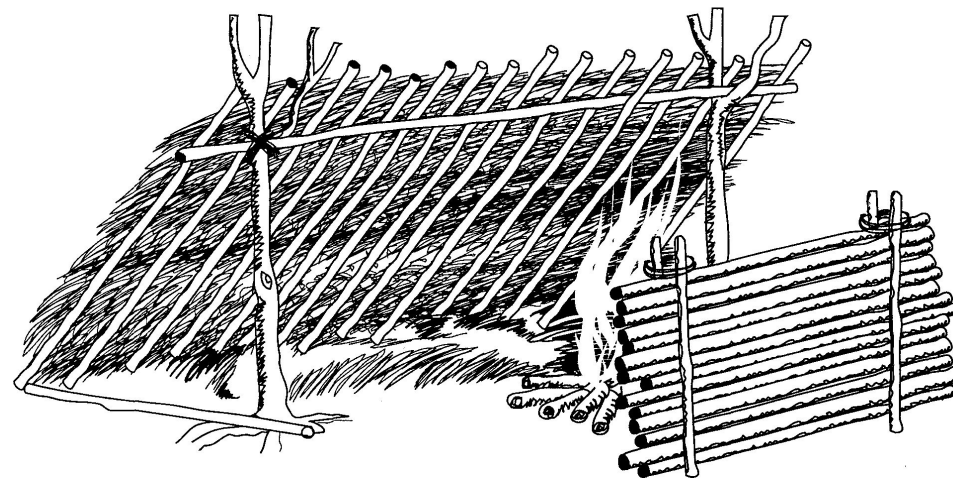
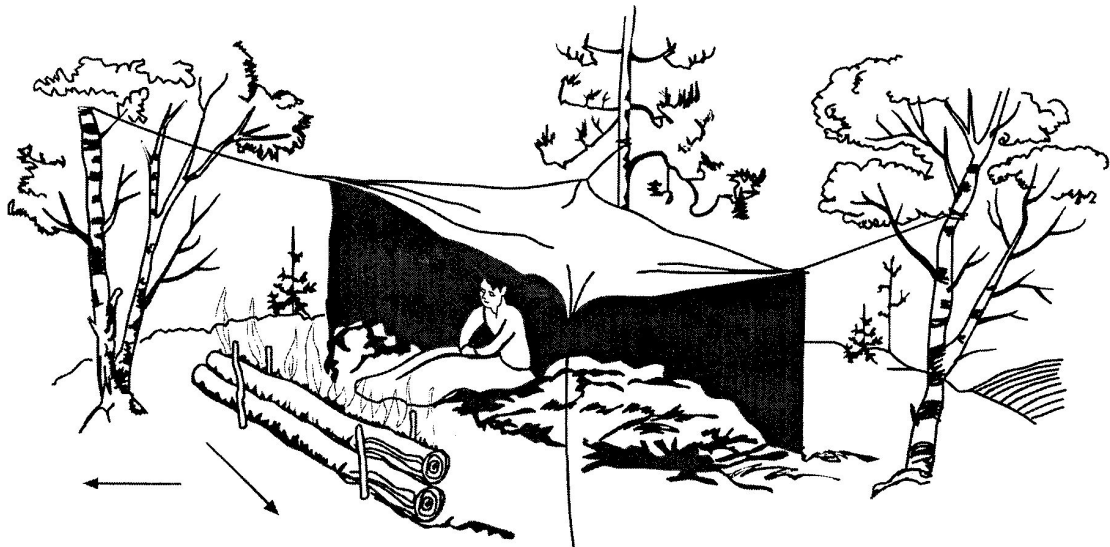
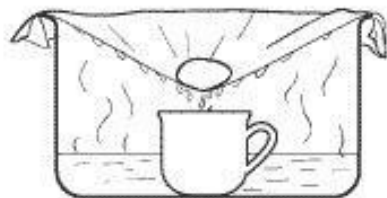
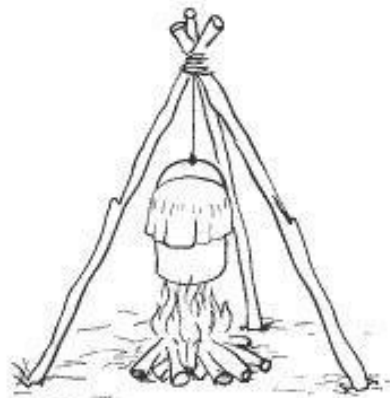
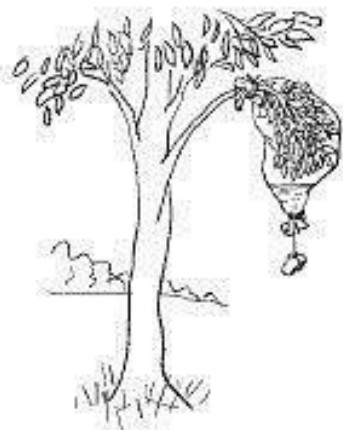
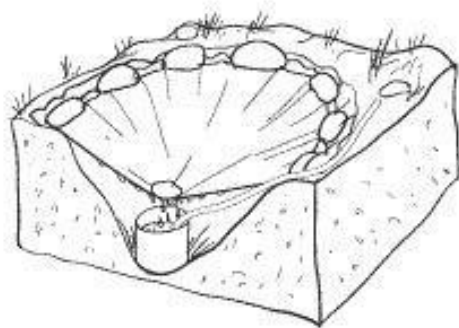


Рис. 3. Определение сторон горизонта по Солнцу и часам:
 а — до 13 часов; б — после 13 часов





Конденсат

Надеть полиэтиленовый мешок на ветку и завязать. Вода, испаряемая листьями, будет стекать в нижнюю часть пакета. Вечером или утром можно собирать росу (например, губкой). Для этого можно заранее расстелить плёнку на земле.

Солнечный дистиллятор

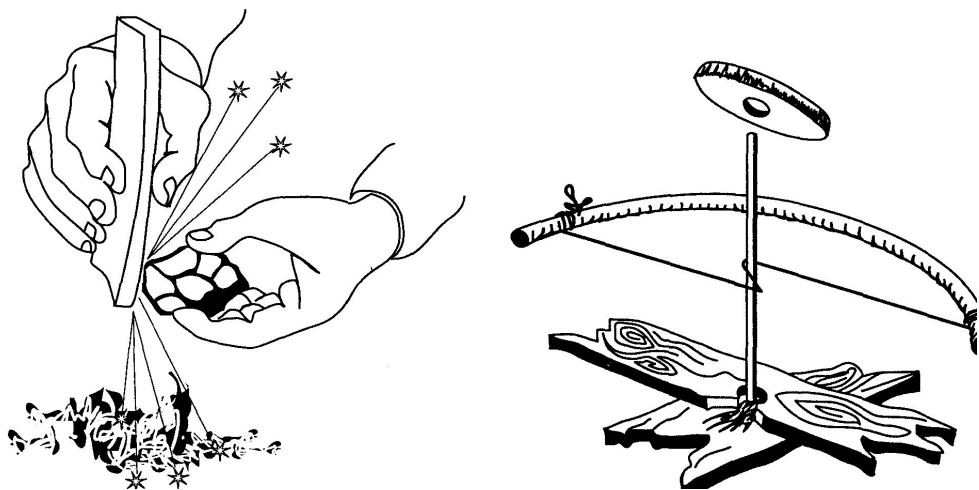
В самом низком месте вырыть яму диаметром около метра и глубиной 70 см. на дно ямы поставить банку. Яму закрыть прозрачной плёнкой, закрепив края. На плёнку положить камешек - над банкой, куда будет стекать выпаривающаяся из почвы вода. В яму можно бросить листья.



Основными источниками пищи могут послужить:

- пищевой рацион аварийного запаса;
- дикорастущие съедобные растения, водоросли, грибы;
- пища животного происхождения.

Известны случаи, когда в пищу употребляли насекомых и их личинки, крупных неволосатых гусениц и т. д. Нередко человек, испытывающий сильный голод, отказывается от пищи из-за ее непривычности, неприятного внешнего вида или существующих предубеждений. Если необычная пища вызывает у вас тошноту и рвоту, принимать ее через силу не стоит.



Типы костров

Сигнальные	→	Для сигнализации и обозначения своего нахождения («шалаш»)
Пламенные	→	Для приготовления пищи, освещения лагеря («колодец»)
Жаровые (длительного горения, таежные)	→	Для приготовления большого количества пищи, просушки вещей, согревания людей («нодья»)
Простейшие очаги (закрытый огонь)	→	Для приготовления пищи с минимальным расходом топлива

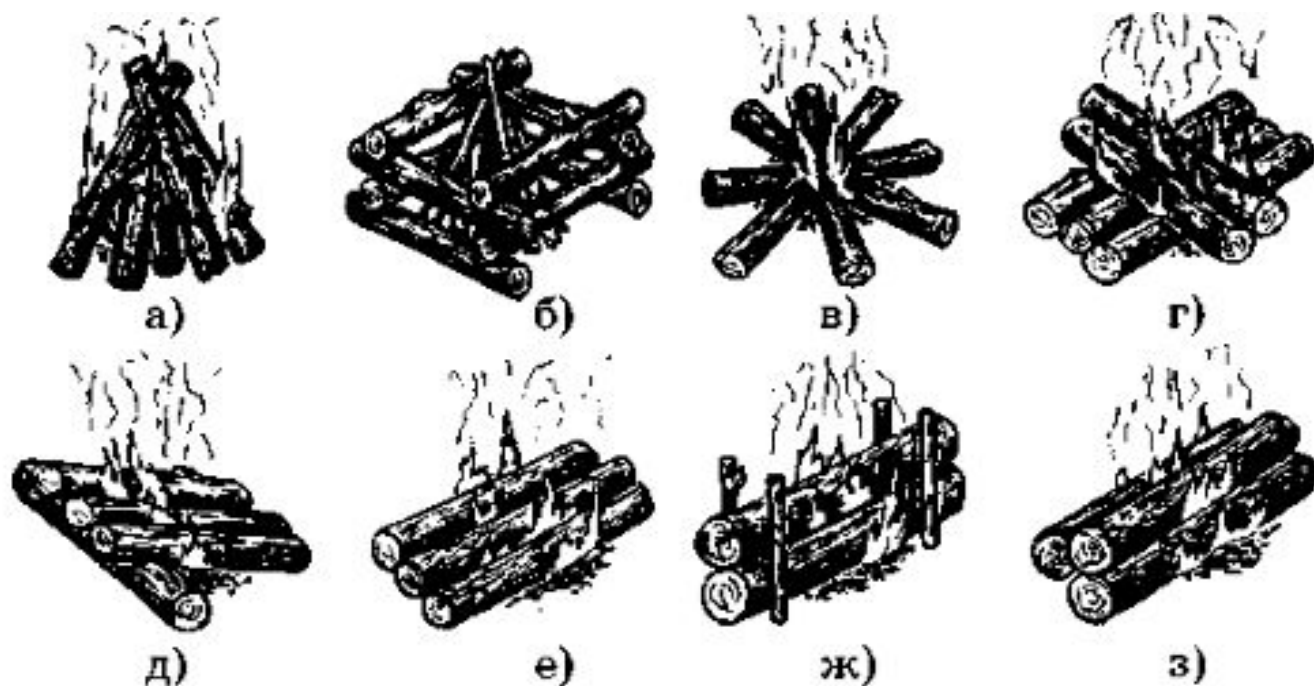
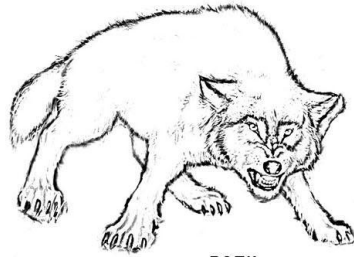


Рис. 11. Устройство костров: а) «шалаш»; б) «колодец»; в) «звездный»; г) «крест»; д) «крыша»; е) «три бревна»; ж) «два бревна»; з) «нодья»

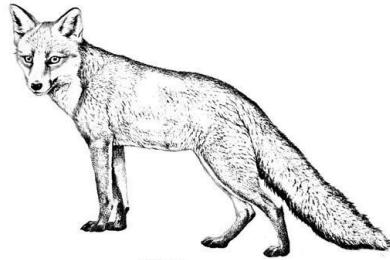
ЖИВОТНЫЕ РОССИИ (ХИЩНИКИ)



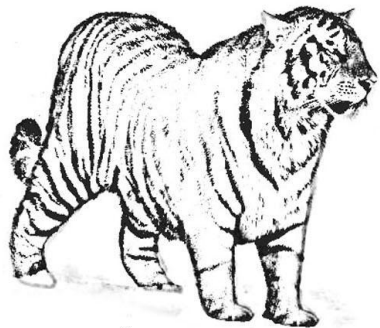
медведь



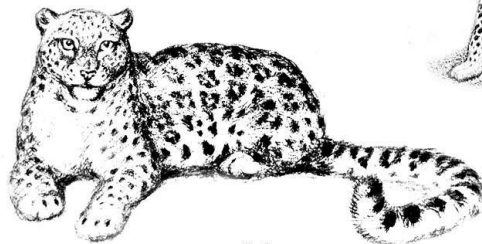
волк



лиса



амурский тигр



снежный барс



росомаха



медведь

волк

собака

лиса



выдра

бобер

еж



зубр



лось

енотовидная
собака

рысь

барсук кабан

косуля



кряква

серая
куропатка

цапля



фазан

дикий гусь

журавль

благородный
олень

ондатра

белка

зайц-русак



тетерев

глухарь

спасибо за внимание