

Безопасный отдых на воде

Подготовил ученик 8класса «Б» Петров Андрей

Умение плавать-первое условие безопасного отдыха на воде

Первым условием безопасного отдыха у воды является умение плавать. Человек, который хорошо плавает, чувствует себя на воде спокойно, уверенно, в случае необходимости может оказать помощь человеку, который попал в беду. Даже тот, кто хорошо плавает, должен постоянно быть осторожным, дисциплинированным и строго придерживаться правил поведения у воды.



Знание и выполнение правил поведения у воды является залогом безопасности жизни

- Знание и выполнение правил поведения у воды является залогом безопасности жизни, а также гарантией получения удовольствия от отдыха. Основными условиями безопасности являются:
 - правильный выбор места для купания;
 - умение взрослых и детей плавать;
 - строгое соблюдение правил поведения во время купания и катания на плавсредствах;
 - постоянный контроль за детьми в воде со стороны взрослых.



Правила безопасного поведения на воде

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.
3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги рук или ног.



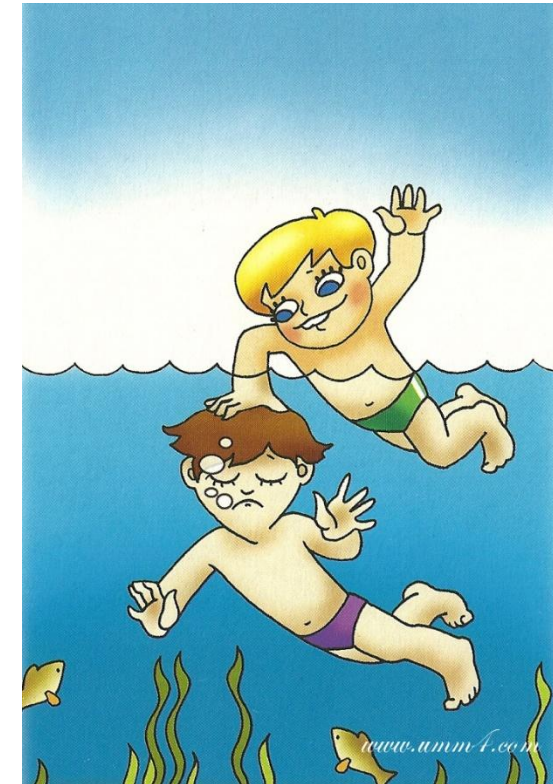
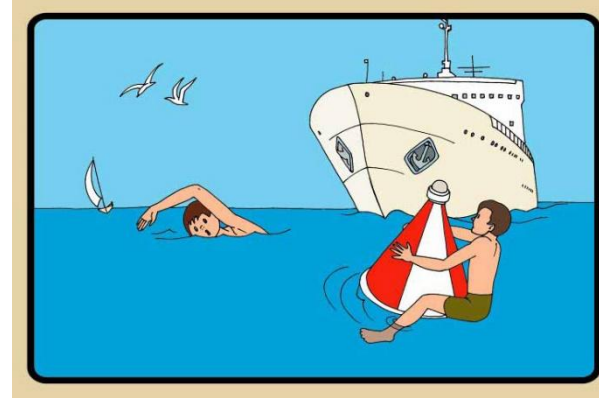
Правила безопасного поведения на воде

4. При судорогах нужно сразу выйти из воды. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.).

5. Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.

6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

7. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.



Правила безопасного поведения на воде

8. Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.

9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.

10. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.



Правила безопасного поведения на воде

11. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
12. Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования - бакены, буйки и т.д.;
13. Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки и выплывать на фарватер;
14. Нельзя плавать на бревнах, досках и самодельных плотках;
- 15..Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя; если ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть навстречу течению. Нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу.



Вопросы

- 1. Почему нельзя долго находиться в воде?
- 2. Почему нельзя подплывать к судам?
- 3. Что надо делать, если ты оказался в воде на сильном течении?