

Лекарственные растения Казахстана и пути их применения


Выполнила: Батырханова Айжан

Группа: ФА-12-005-01



Введение

В настоящее время ассортимент лекарственных средств растительного происхождения, применяемых в практическом здравоохранении, составляет более 40%. Рост потребления лекарственных трав и сборов наблюдается и на казахстанском рынке, при этом эксперты отмечают, что наибольшим спросом пользуются следующие виды продукции из растительного сырья: ромашка, сенна, шалфей, почечный чай, толокнянка, валериана, липа и кора дуба, а также грудные, урологические, успокоительные, желчегонные и противогеморроидальные сборы. Расширение исследований по изысканию источников для получения новых эффективных и безопасных лекарственных препаратов растительного происхождения является актуальной задачей медицины.





Изучение натуральных растительных источников начато в Казахстане в 16-18 вв. Леманом А. (1842), Шренком А.И. (1816-1876), Базинером Ф. И. (1817-1862), Ледебуром К. Ф.(1785-1851).

Первый исследователь - русский биолог и географ Массагетов П. С. Далее, изучение лекарственных растений проводилось многочисленными учеными - ботаниками и их результаты изложены в работах Коровина Е.П., Павлова Н. В., Михайловой В.П., Кукенова М.К., Синицина Г.С.

Массагетов, Питирим Сергеевич

Полынь горькая
Artemisia absinthium



Семейство:
Asteraceae Dumort
Местное название:
Ащы жусан



Лекарственная форма:

настой, отвар, веники, порошок

Химический состав: листья и трава содержат горькие гликозиды: абсинтин (до 0,25 %) и анабсинтин (0,03 %), флавоноиды, эфирное масло (0,5—2 %), состоящее из терпеноидов: туйона, пинена, кадинена, бизаболона, хамазуленогена, селинена и др., фитонциды, алкалоиды, капиллин, витамины (аскорбиновая кислота и провитамин А), органические кислоты (яблочная, янтарная), сапонины (4,22 %), каротин, минеральные соли и дубильные вещества.

Применение: лихорадка, ангины, кисты, миомы, мастопатии, стоматиты, онкология, заболевания ПСЖ, ПСМ, гельминтозы, бронхиты, угревая сыпь, фурункулезы

Употребляемая часть растения: соцветия, метелки, листья

Время сбора: VI, VII, VIII

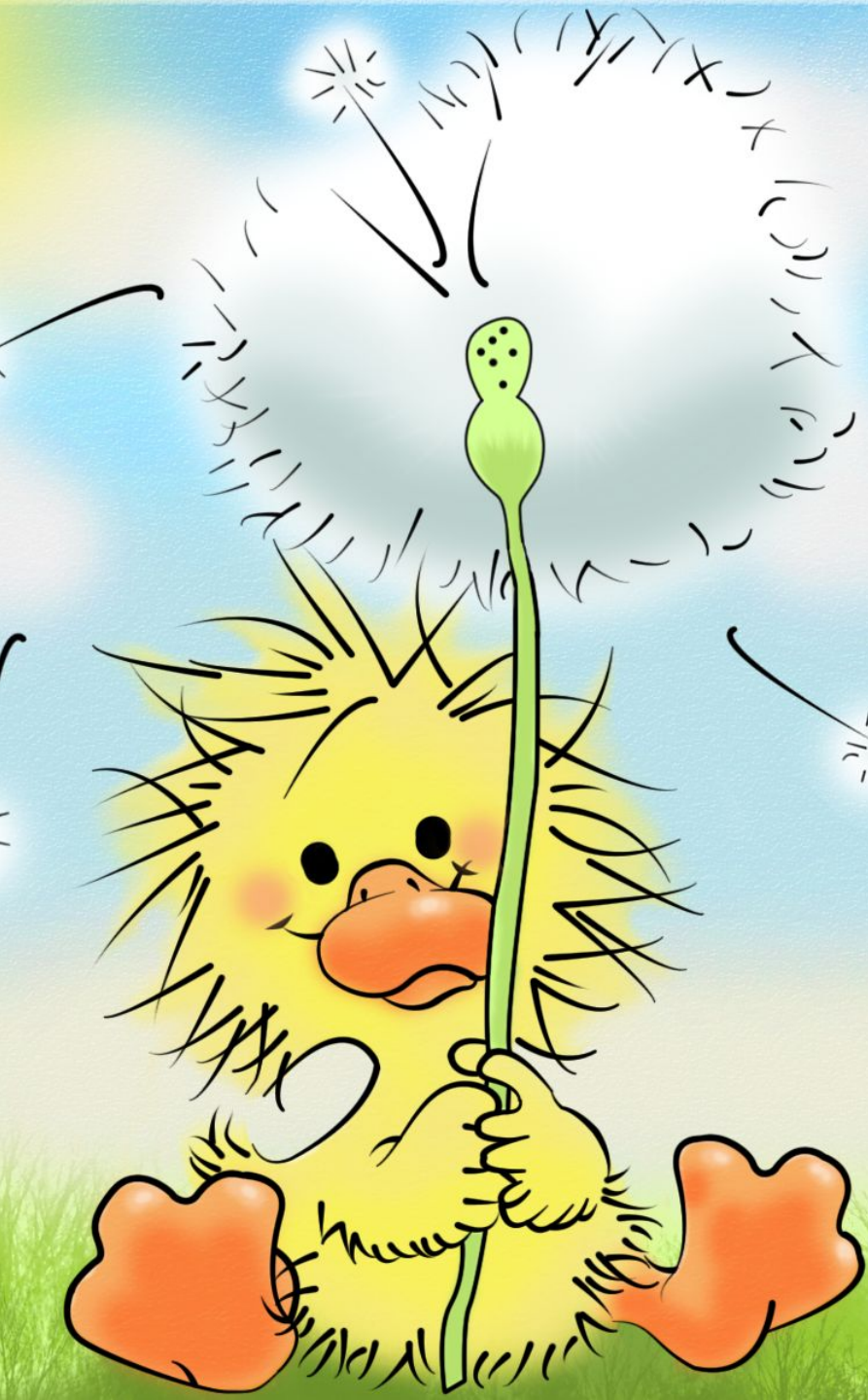


Одуванчик лекарственный
Taraxacum officinale



Семейство: *Asteraceae* Dumort

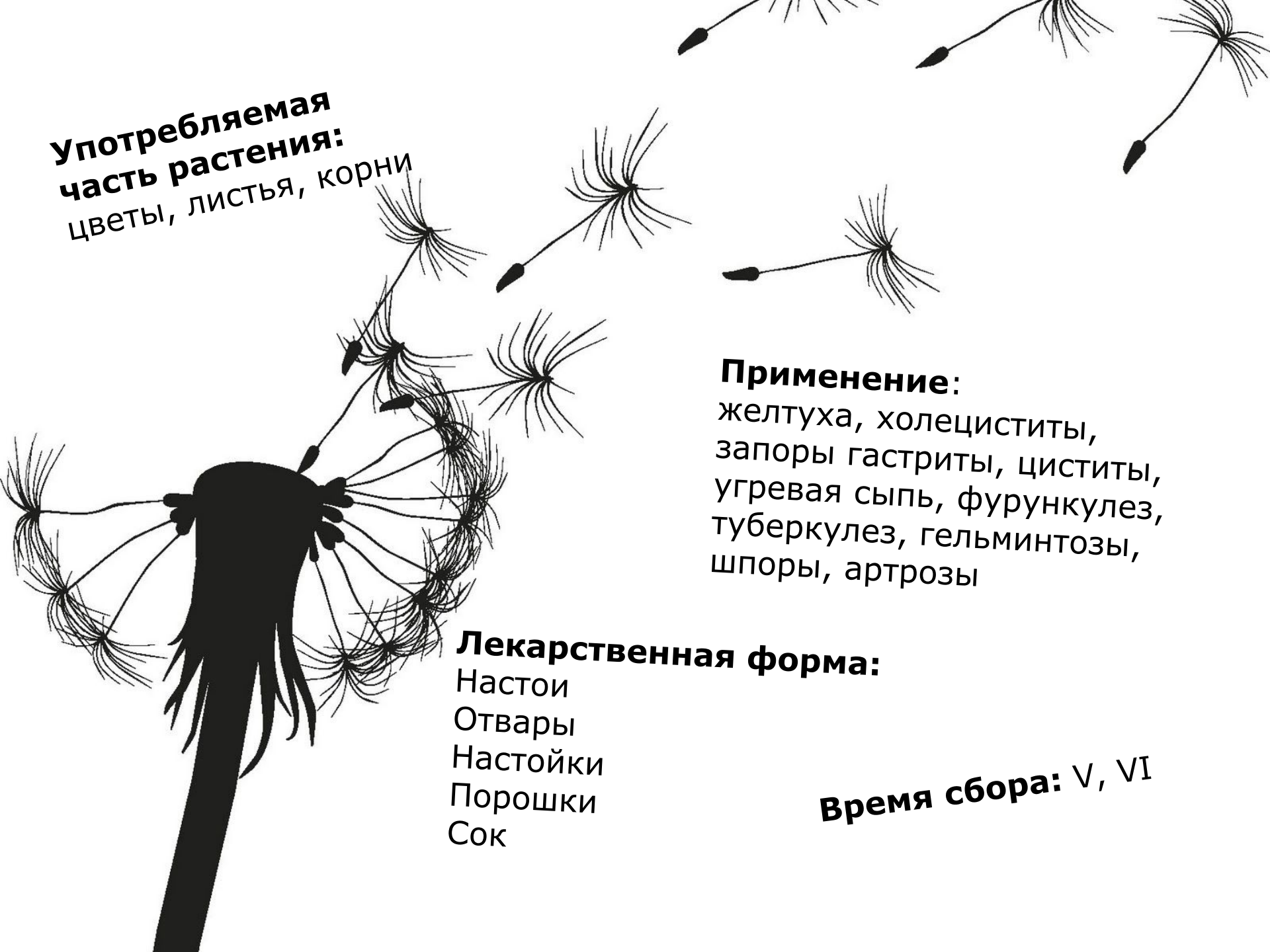
Местное название: Кәдімгі бақ-бақ



Химический состав

В корнях: тритерпеновые соединения, гликозид тараксацин, стерины, холин, никотиновая кислота, никотинамид, каучук, смолы, воск, инулин, жирное и эфирное масла, белковые и дубильные в-ва, орг. к-ты, мин. соли, спирты и флавоноиды.

В листьях: витамины С, В, Р, провитамин А, холин, аспарагин, соли Fe, К, Р.



**Употребляемая
часть растения:**
цветы, листья, корни

Применение:
желтуха, холециститы,
запоры гастриты, циститы,
угревая сыпь, фурункулез,
туберкулез, гельминтозы,
шпоры, артрозы

Лекарственная форма:

Настои
Отвары
Настойки
Порошки
Сок

Время сбора: V, VI

Зверобой продырявленный
Hypericum perforatum

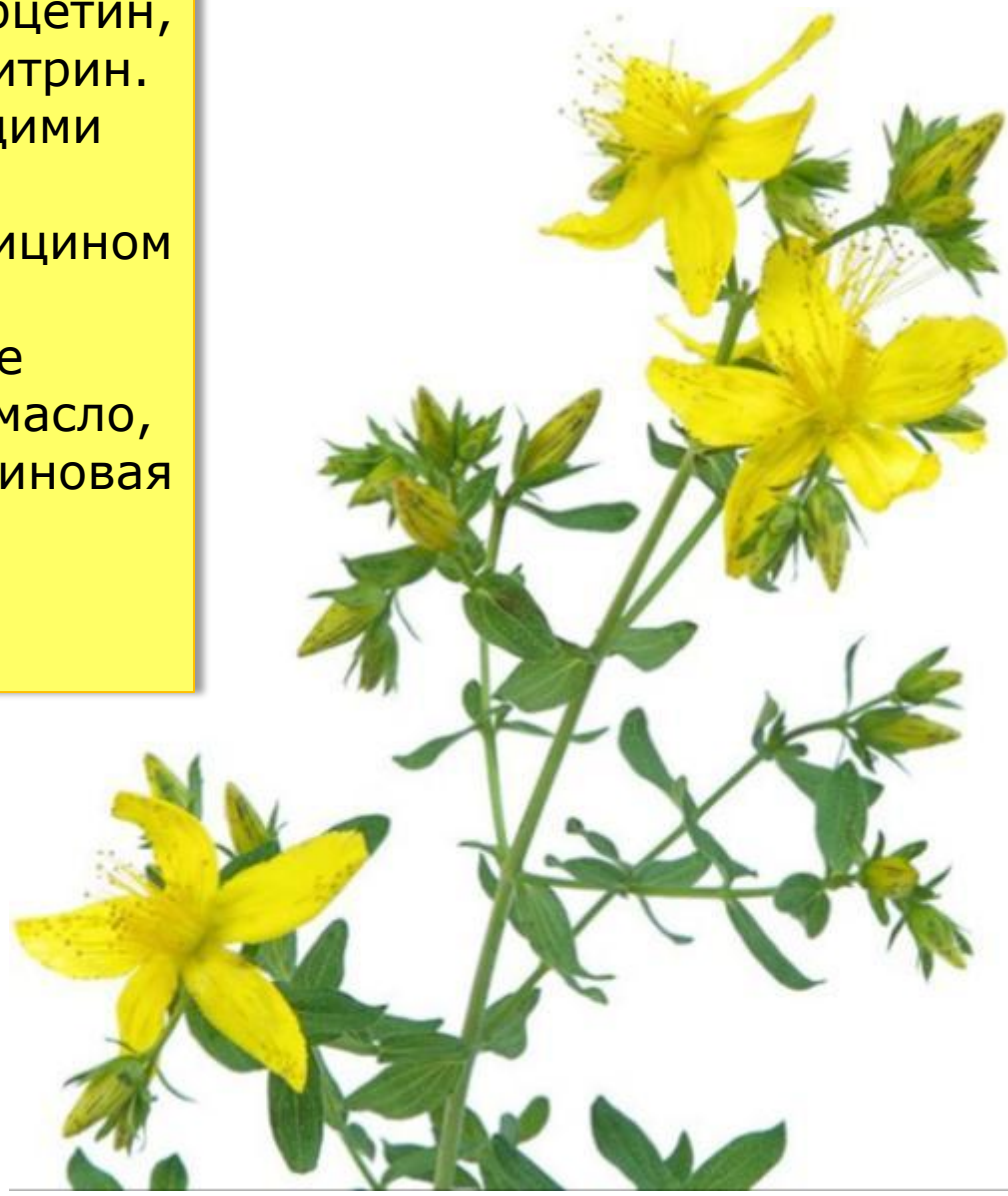


Семейство: Hypericaceae Juss.
Местное название: Сарыбас
шэйқурай

Химический состав

Флавоноиды: гиперозид, кверцетин, кверцитрин, рутин, изокверцитрин. Трава богата флуоресцирующими красящими веществами: гиперцинолом, псевдогиперицином и др.

Также обнаружены дубильные вещества, каротин, эфирное масло, смолы, аскорбиновая и никотиновая кислоты, следы алкалоидов и фитонциды.



Употребляемая часть растения

- Цветки
- Соцветия
- Листья

Время сбора

- V
- VI
- VII

Лекарственная форма

- Отвары
- Мази
- Настойки
- Веники

Применение

- Заболевания ЖКТ, колиты, гепатиты, раны, ожоги, подагра, нарывы, гельминтозы, артриты, артрозы

Горец птичий

*Polygonum
aviculare*

Семейство: Polygonaceae Juss.

Местное название: Қызыл таспа



Химический состав:

аскорбиновая кислота, витамин К,
каротин, авикулярин, дубильные
вещества, соединения кремниевой
кислоты, эфирное масло,
кверцетин, кемпферол,
азорамнетин, сапонины, кумарины,
витамин С, органические кислоты,
пектин, полисахариды.



Употребляемая часть растения

Вся подземная часть растения

Время сбора

V

VI

VII

VII

Лекарственная форма

Отвары

Мази

Настои

Ванные сборы

Применение

Нарушение обмена веществ, артриты, артрозы, мочекаменная болезнь, гепатиты, гастриты, кровотечения, раны, ушибы, лихорадка

Якорцы стелющиеся

Tribulus terrestris

Семейство:

Zygophyllaceae R.Br.

Местное название:

Жатаған теміртікен





Химический состав:
стероидные сапонины
(триллин, диосцин,
диосгенин и грациллин),
а также флавоноиды,
алкалоиды, смолы,
аскорбиновая кислота
и жирные кислоты,
дубильные вещества.
Растение способно
концентрировать из
окружающей среды
барий, селен, цинк и
стронций.

**Употребляемая
часть растения:**

цветы, плоды,
листья, стебель,
корень

Время сбора: V, VI,
VII, VIII, IX

**Лекарственная
форма:**

Отвары
Мази
Порошки

Применение:

поносы, камни в
почках, бронхиты.
Наружные нарывы,
ожоги, язвы, раны,
золотуха

Девясил высокий
Jnula helenium



Семейство:

Asteraceae Dumort

Местное название:

Биік андыз, қара андыз



Химический состав:

- Органические кислоты
- Горечи
- Сапонины
- Витамин E
- Камеди
- Смолы
- Слизи
- Инулин
- Псевдоинулин
- Инулицин
- Геленин
- Алантол
- Проазулен



Употребляемая часть растения

- Корни

Время сбора

- VI
- VII
- VIII

Лекарственная форма

- Отвары
- Мази
- Настойки
- Порошки
- Настои

Применение

- Бронхиты, грипп, гастриты, колиты, отрыжка, метеоризм, гельминтозы, туберкулез легких, водянка, диабет, экзема

Иван – чай узколиственный
Chamaenerium angustifolium (L.)
 Scop.



Семейство:

Onagraceae Juss.

Местное название:

Жіңішке жапырақты иваншәй



Красивая легенда об иван-чае
Любопытная легенда родилась на Руси о растении кипрей или иван-чае: жил в одной деревне парень Иван, который любил носить ярко красную рубаху.

Часто Иван гулял один в высоких луговых травах, а люди, мимо проходящие, завидев в высокой зелени красное пятно, говорили: «Вот опять Иван гуляет». С тех пор и повелось, что красные яркие цветы в сочной зелени луговых трав связывают с Иваном.



Химический состав:

- Белки
- Слизи (полисахариды, которые легко гидролизуются)
- Клетчатка.
- Дубильные соединения
- Антоцианы
- Лигнин
- Хлорофилл а
- Хлорофилл в
- Каротин
- Рутин
- Витамин С

**Употребляемая
часть растения:**

цветки, листья,
соцветия, трава

Время сбора:

VI, VII, VIII

Применение:

Бессонница,
воспаление уха, горла,
носа, нарушение
обмена веществ,
заболевание желудка,
онкология

**Лекарственная
форма:**

Настои
Настойки
Экстракт чайный
Порошки
Ванный сборы

Мята азиатская
Mentha asiatica

Семейство: Lamiaceae Lindl.
Местное название: Жалбыз





Химический состав:

эфирное масло,
аскорбиновая кислота,
рутин, каротин, лимонен,
цинеол, дипентен, пулегон,
фелландрен, терпеноиды,
органические кислоты,
дубильные вещества,
флавоноиды, бетаин,
гесперидин.

**Употребляемая
часть растения:**

цветки, соцветия,
листья, стебли



Время сбора:

V, VI, VII, VIII

Применение:

Заболевания желудка,
печени, кишечника,
активация мыслей и
работы мозга,
является
обезболивающим
средством

**Лекарственная
форма:**

Отвары
Настои
Порошки
Мази
Масло
Баные сборы