

Приспособленность людей к жизни в различных природных зонах

6 класс

Практическая работа
№7

Ангеловская Т.В. - учитель
географии
МБОУ Ипьянский УВК



Цель урока.

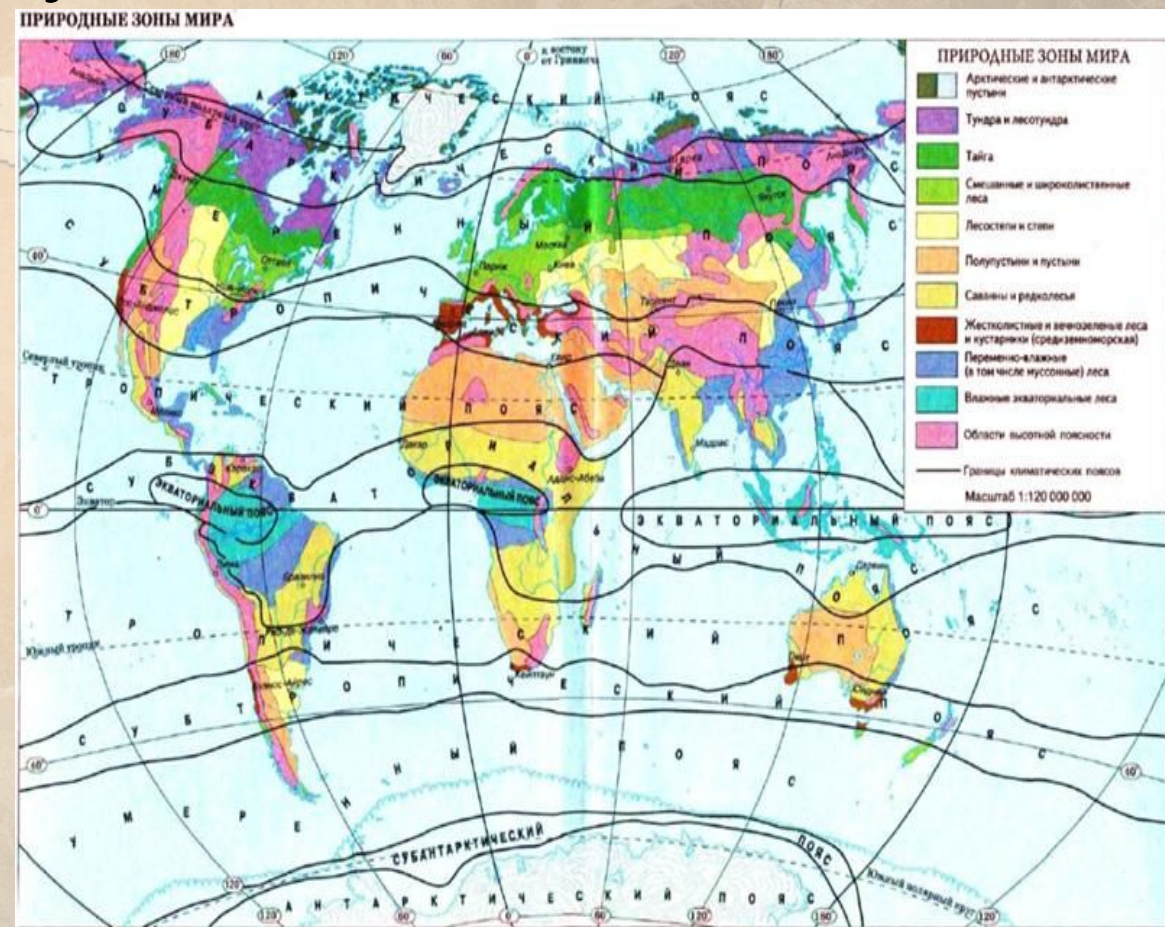
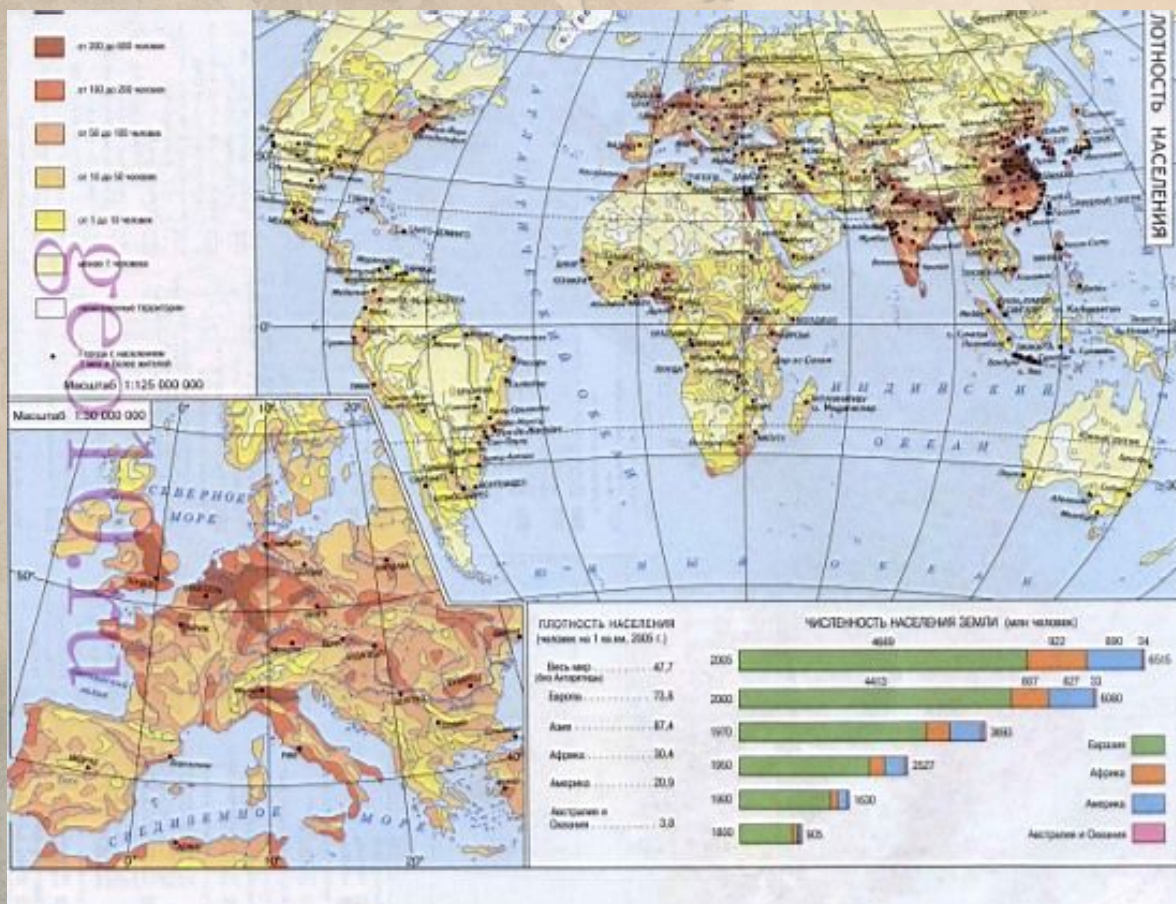
- Сформировать у учащихся представление об акклиматизации как о неизбежном процессе, происходящем в организме человека и связанном с приспособлением организма к новым климатическим условиям.

Задачи:

- Познакомить с факторами, оказывающими влияние на акклиматизацию человека к новым условиям.
- Разобрать особенности акклиматизации человека к условиям холодного и жаркого климата.
- Обсудить общие правила поведения человека в новых климатических условиях для обеспечения его личной безопасности.

Проанализируйте карты «Населения мира» и «Природные зоны Земли».

Какие природные зоны наиболее плотно заселены и почему?



Акклиматизация – это определенная перестройка, привыкание к новым климатогеографическим условиям.



Влияние природных условий на образ жизни населения.

Жители разных районов создавали свою культуру, непохожую на культуру соседей, но тесно связанную с особенностями своей природы.

- Степняки занимались скотоводством. У них было молоко и мясо. Они делали вкусный сыр и продавали его.
- У поморов была рыба. Они строили лодки, способные выдержать натиск морской стихии

У жителей разных районов разная планировка населенных пунктов.

- В степной южной части равнины в условиях недостаточного увлажнения, крупные села вытянуты вдоль рек. Сама река обычно служит источником водоснабжения.



ПРИСПОСАБЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К КЛИМАТУ

Адаптация - процесс приспособления к изменяющимся условиям внешней среды.



http://www.liveinternet.ru/users/ru_foto/

Способы адаптации к природным условиям.

- 1. Приведите примеры адаптации человека к природной среде**
- 2. Какие жилища строят в разных уголках мира? Почему?**



Акклиматизация в условиях жаркого климата

- Особенности: - высокая температура или сухость
- - интенсивное солнечное излучение (ультрафиолетовые лучи)
- - быстрый загар (избыток вызывает ожог)
- (Загар – защитная реакция кожи от солнечных лучей).



Группы людей, приспособленных к жизни в конкретных условиях:

Тип телосложения

Арктический

Тропический

Пустынный

Высокогорный

Арктический тип телосложения



- Плотное телосложение
 - Массивный скелет
 - Монголоидная раса
-
- Коренное население
Крайнего Севера

Акклиматизация в Северных районах.

- Зимой – 50 градусов, - 60 градусов
- - недостаточность солнечных лучей
- - полярные ночи (несколько месяцев)
- Летом: полярные дни (солнце не уходит за горизонт)
- Влияние на здоровье: - отрицательное
 - чрезмерная утомляемость
 - непреодолимая сонливость
 - бессонница



Тропический тип телосложения



- Удлиненное тело
- Немного уплощенная грудная клетка
- Принадлежат к разным расам
- Тропические страны



Пустынный тип телосложения



- Узкое телосложение
- Незначительное развитие мышц
- Пониженное жировотложение
- Разные расы
- Пустыни

Высокогорный тип телосложения



- Объемистая грудная клетка
- Высокий рост
- Европеоидная или монголоидная раса
- Жители высокогорий

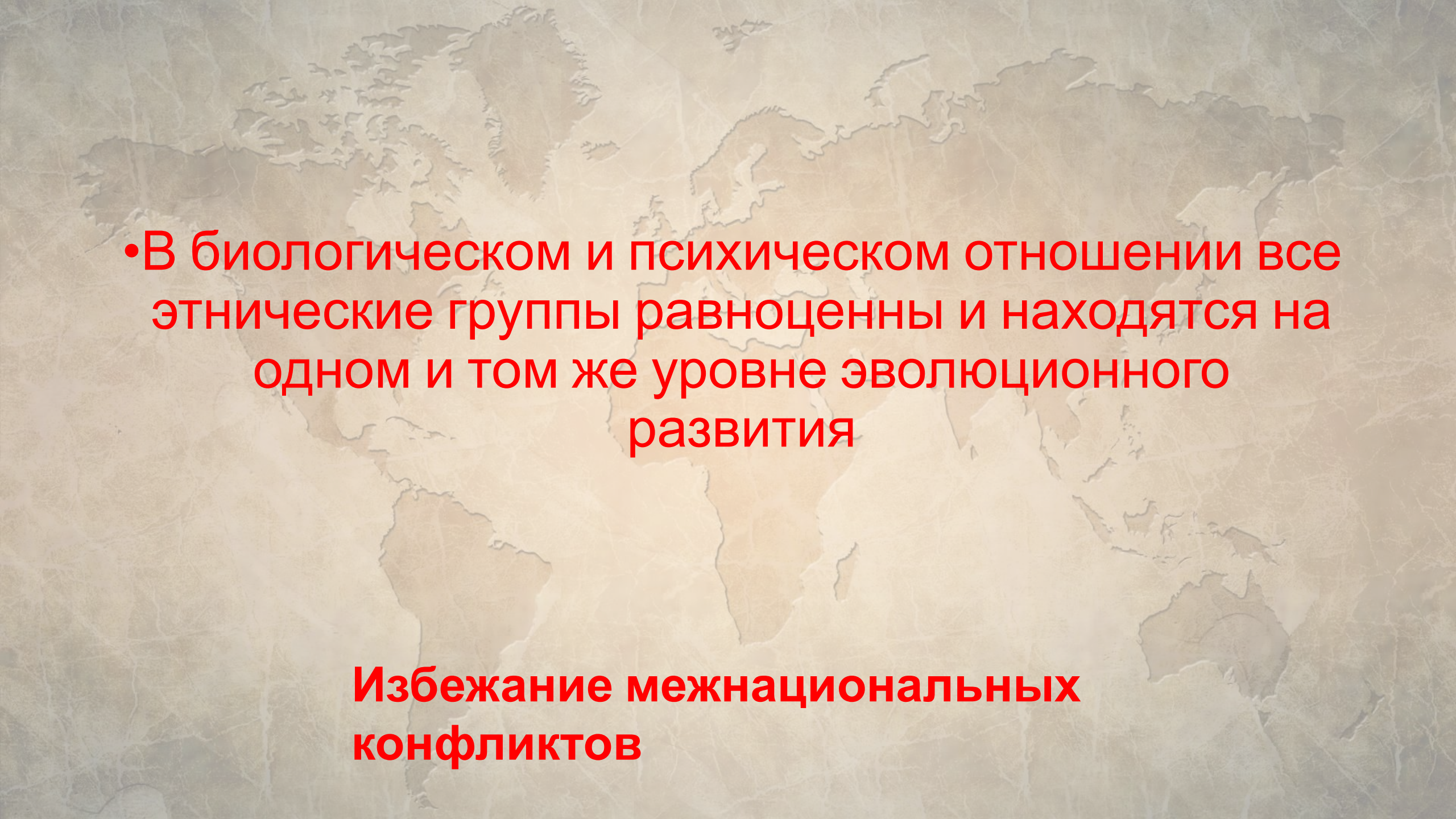
Акклиматизация в горной местности

- - горная болезнь
- - чем выше, тем ниже давление воздуха.
- - уменьшение кислорода
- - интенсивное солнечное излучение.
- **Высота:** 1500 м. – 3000 м. (небольшая кислородная недостаточность)
- Дыхание учащено, кровообращение – усиленное.
- 3000 м. и выше – кислородное голодание
- **Симптомы** (признаки) тяжесть в голове,
- - головная боль, низкая работоспособность,
- - нарушение координации движения
- - одышка
- - кожа бледная или красная
- **Правила:** подниматься постепенно медленно
- Периодический отдых
- Питание + витамин С





- Расы и типы телосложения возникли у людей как приспособленность к факторам среды обитания и передаются по наследству

- 
- В биологическом и психическом отношении все этнические группы равноценны и находятся на одном и том же уровне эволюционного развития

**Избежание межнациональных
конфликтов**

Человек Разумный

**Расы –
большие
группы людей**

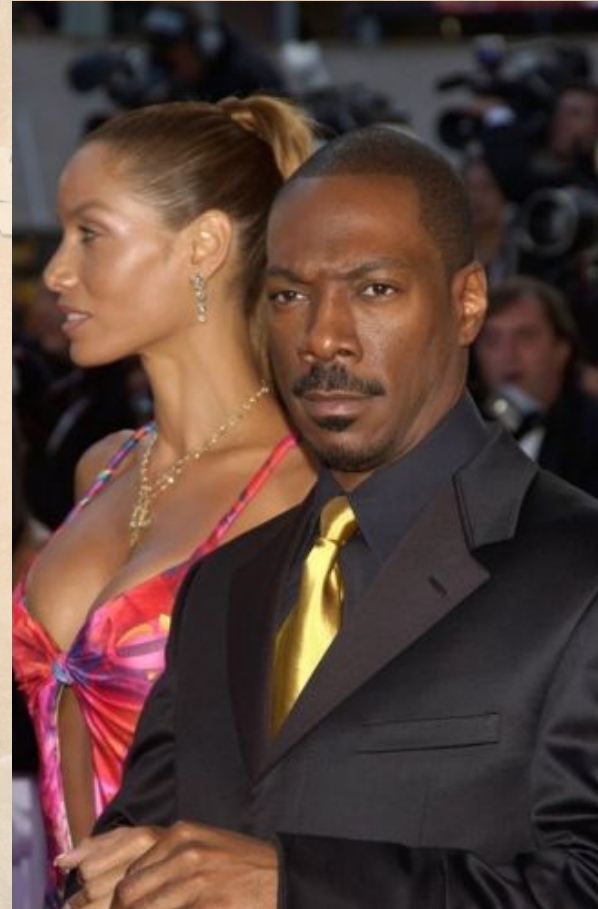
Негроидная

Европеоидна
я

Монголоидна
я

Негроидная раса

- Чистые негроиды эволюционировали в Африке, где климат очень жаркий. Их темная кожа и темные глаза содержат большое количество пигмента для защиты от солнечных лучей. Плотно прилегающие к голове курчавые волосы предохраняют голову от жары.



Европеоидная раса

- Появились в Европе, Северной Африке, на Среднем Востоке, Индийском субконтиненте, где климат не такой жаркий, как на экваторе. У людей этой расы светлая кожа, светлые глаза, т.к. они не нуждаются в большом количестве пигмента, как люди, живущие в более жарких местах



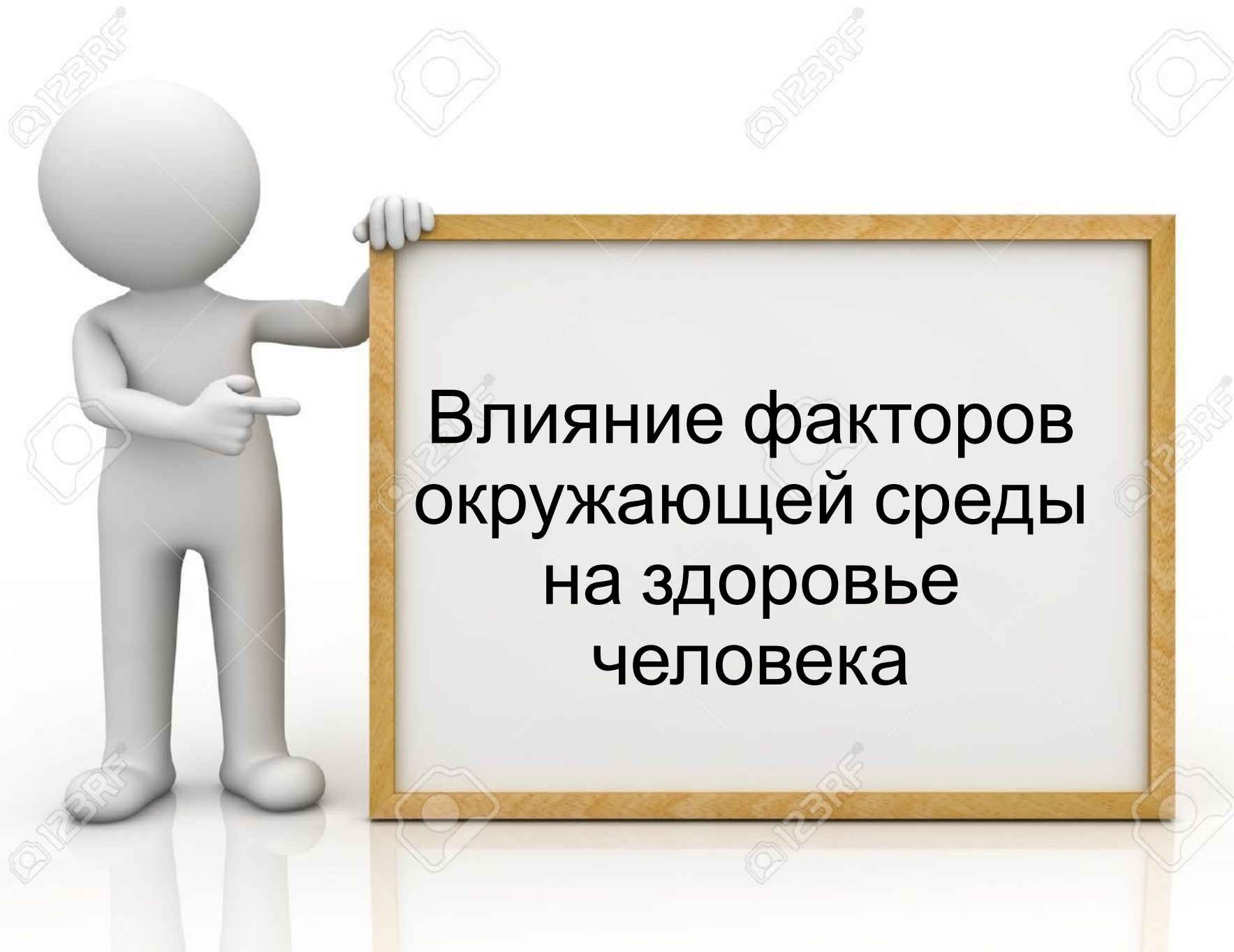
Монголоидная раса

- Чистые монголоиды пришли из Азии, где тогда могло быть очень холодно. На их круглых лицах имеются подушечки жира для сохранения тепла. Узкие глаза с дополнительной складкой на веках – защита от слепящего снега и суровых ветров.





- Расы и типы телосложения возникли у людей как приспособленность к факторам среды обитания и передаются по наследству



**Влияние факторов
окружающей среды
на здоровье
человека**

Факторы ОС:



- Климатическ
е
- Географическ
ие
- Биотические
- Антропогенны
е
- Экстремальны

Климат -

- Характерный для местности многолетний режим погоды

- Погода – совокупность абиотических факторов, связанных друг с другом:

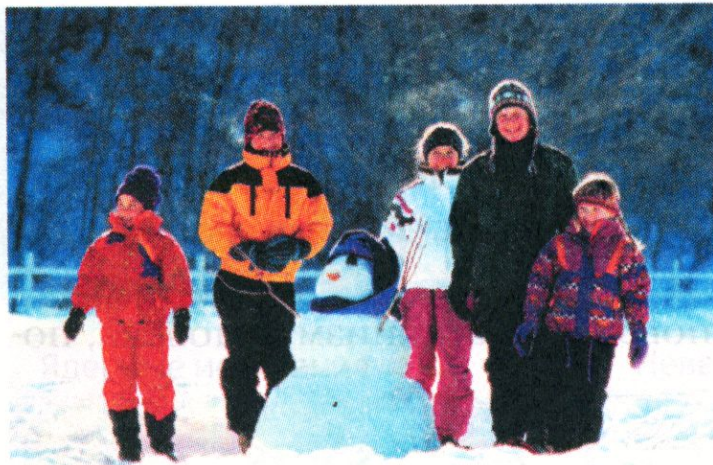
- Температура,
- Давление
- Влажность
- Осадки
- Солнечная радиация
- Магнитные бури и т.д.

Климат влияет на здоровье человека

«Организмы ведут себя различно в отношении времени года... и болезни протекают различно – хорошо или плохо – в разные времена года, в разных странах и условиях жизни...»

Гиппократ

Приспособления человека к сезонным изменениям



Влияют на здоровье

- Сезонные болезни
- Переезд в другие климатические зоны
- Изменения состояния погоды
- Магнитные бури
- Повышение солнечной активности

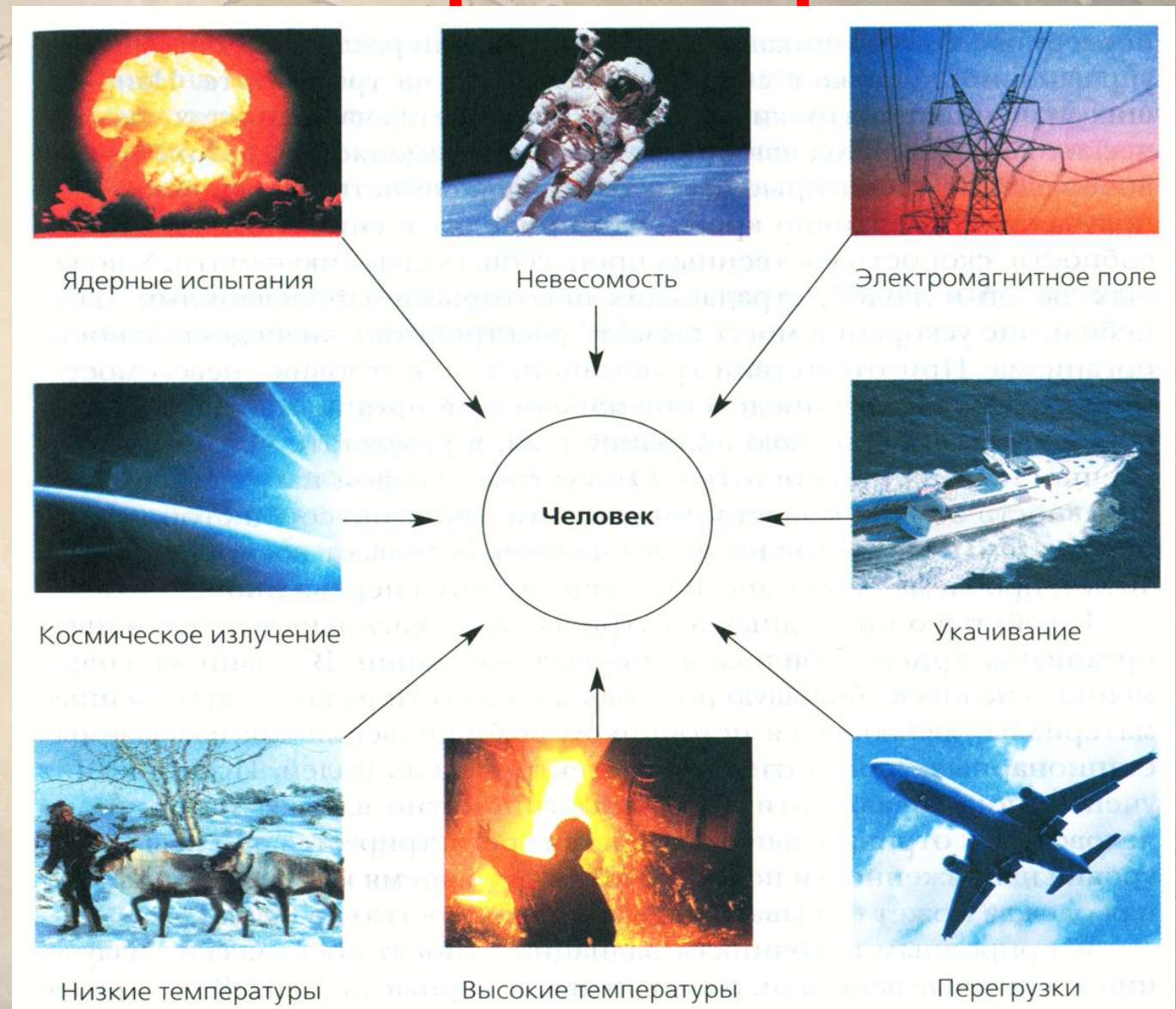


- Питание тоже влияет на состояние человека в период адаптации
- Смена часового пояса.



Экстремальные факторы

• Это крайние,
весьма жесткие
условия среды,
не
соответствующи
е врожденным и
приобретенным
свойствам
организма



Заполни таблицу.

Фактор

Влияние фактора на организм человека

Пониженное атмосферное давление

Потеря влаги из организма при дыхании

Жесткое ультрафиолетовое излучение солнца

Возможно обморожение и замерзание



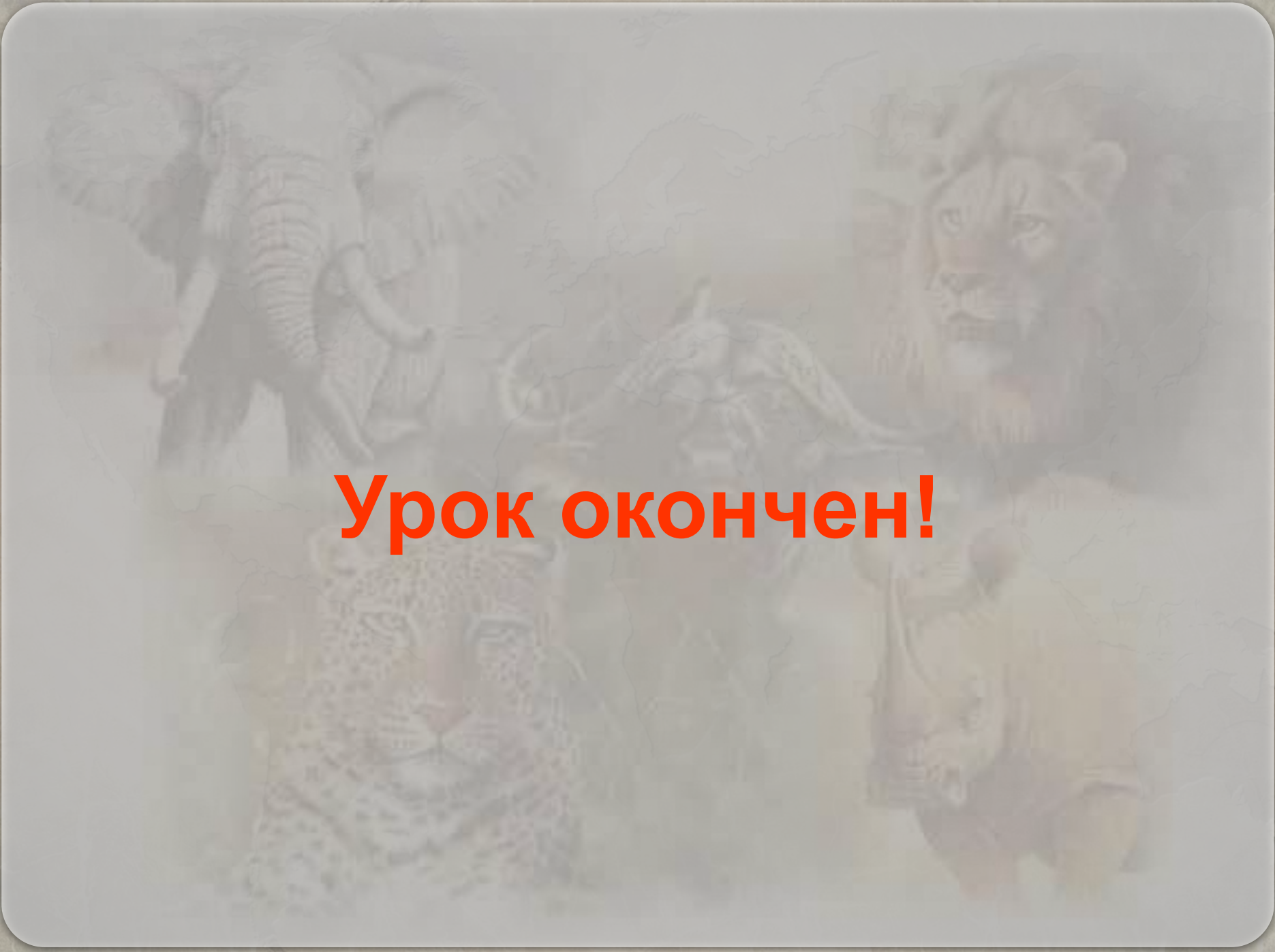
ВАШИ СООБЩЕНИЯ



Домашнее задание

Готовиться к итоговой
контрольной работе



A faint, sepia-toned illustration of a savanna scene. In the upper left, a zebra is partially visible. In the center, a lion is depicted in a dynamic pose, possibly leaping or running. In the lower left, a cheetah is shown. The background features rolling hills and sparse vegetation. The entire illustration is rendered in a light, faded style, serving as a background for the text.

Урок окончен!