

ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны

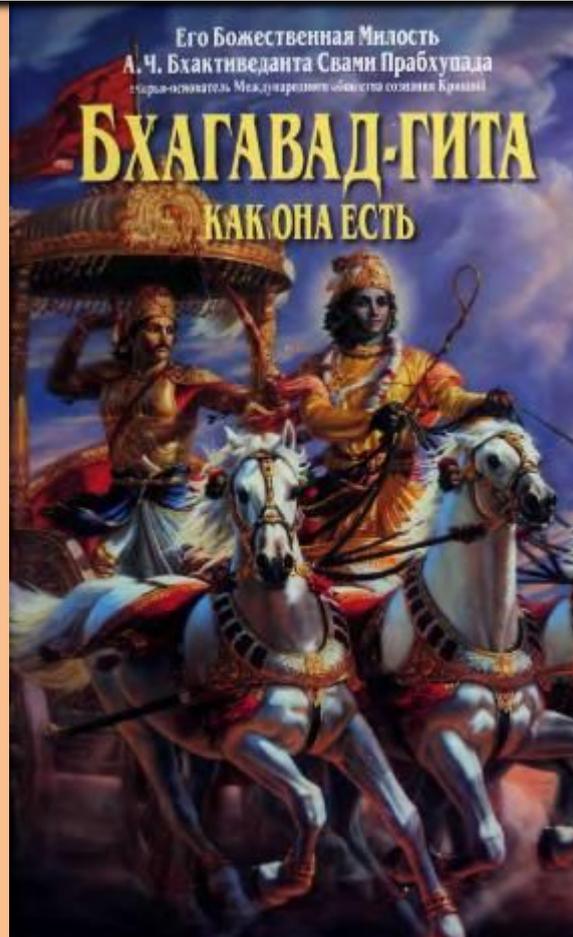
Основной курс

# Понимание священных писаний

*Дневник и рабочая тетрадь*

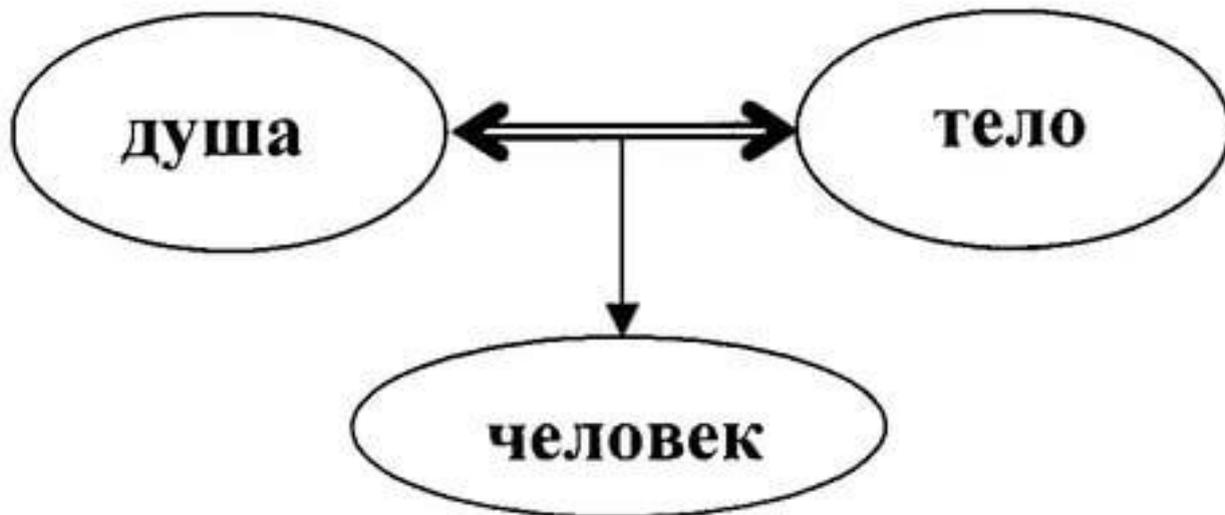
Основной курс: урок 28 (БГ: 13.20-13.35)

# Понимание священных писаний



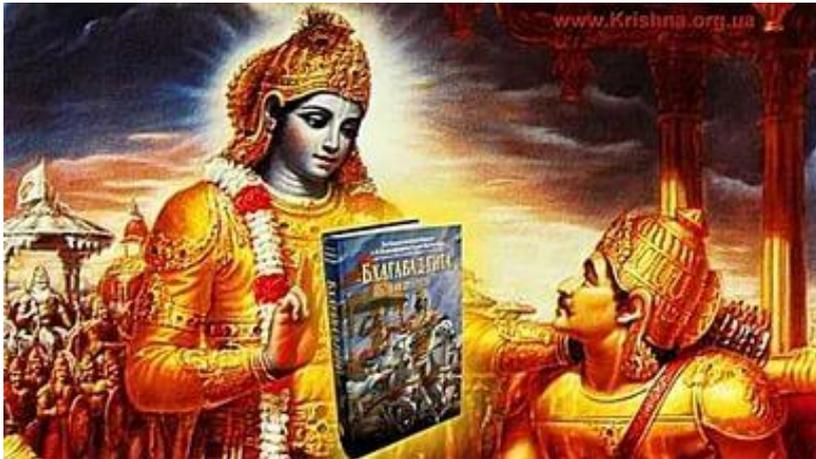
# Повторение

1. Как **понять** отличие **себя** от **тела**?



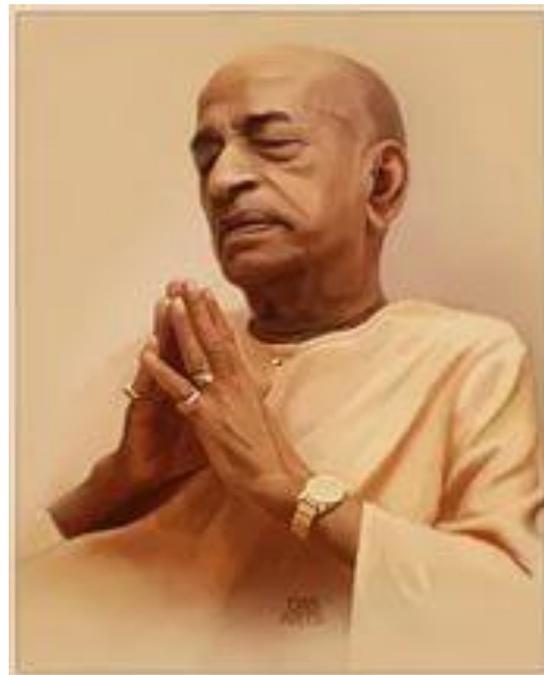
# Повторение

- 1.
2. **О чем** говорится в **последних шести главах** Бхагавад Гиты?



# Повторение

3. **Какую аналогию** приводит Шрила Прабхупада, чтобы пояснить, что **тело принадлежит Господу?**



# Повторение



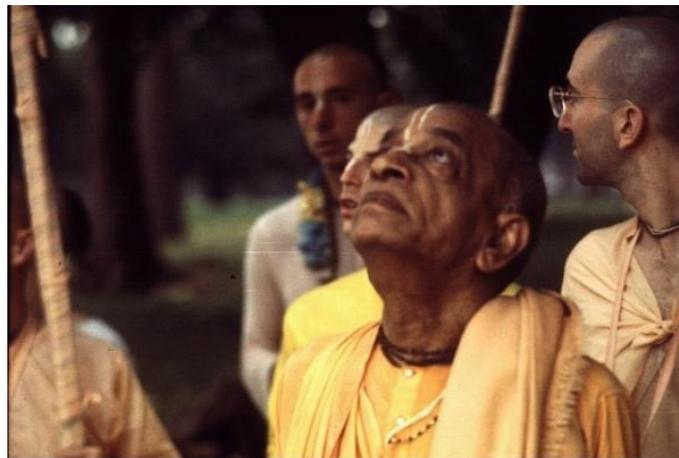
4. **Что** такое **ненасилие**  
и **как** преданные могут  
его **практиковать?**



# Повторение



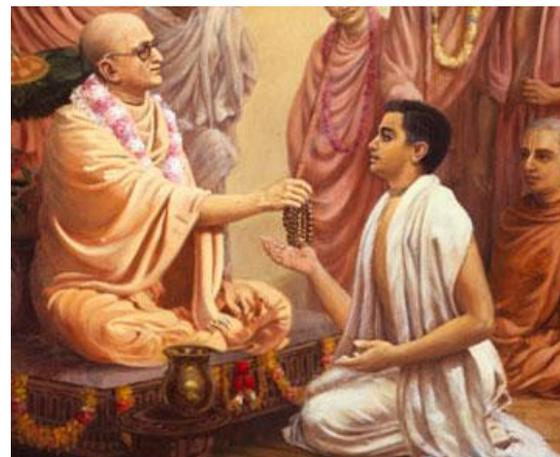
5. **Обещает ли** Шрила Прабхупада **легкую жизнь** без препятствий тем, **кто идет по пути Сознания Кришны ?**



# Повторение

- 6. "Духовный учитель является представителем Кришны, поэтому тот, кто получил его благословения, может, даже не выполняя все правила и предписания, сразу достичь духовного совершенства. В любом случае ученику, который с полной самоотдачей служит духовному учителю, будет легче следовать правилам и предписаниям."

**Как Вы понимаете данное утверждение?**



# Повторение

- 
- 7. Как **контролировать** язык и **почему** его контроль **так важен?**



# Повторение

- 8. **Что** значит "**отсутствие привязанности** к жене, детям и дому"?



# Повторение

9. **Должен ли преданный отречься от жены и детей ради духовного развития?**



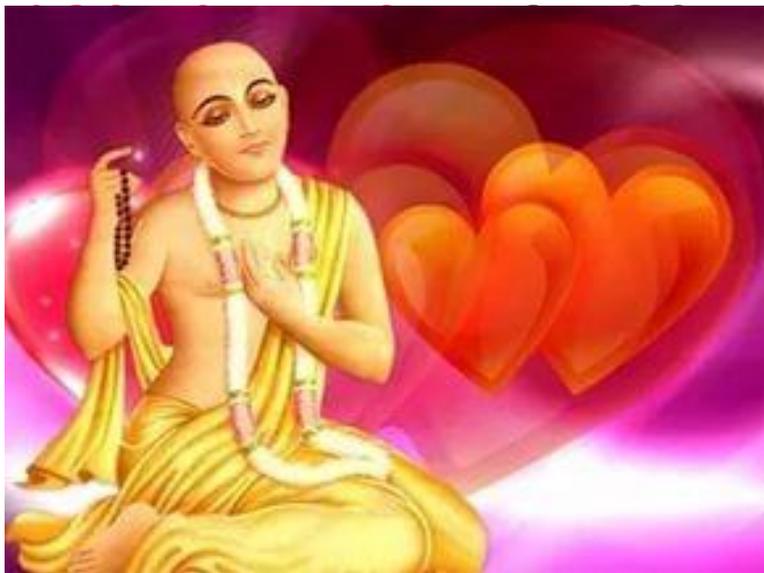
# Повторение

- 10. **В каком отношении друг к другу относятся качества, перечисленные в стихах 13.8-12? Каково первое качество, необходимое для духовного прогресса?**



# Повторение

11. **Господь** в образе Сверхдуши пребывает **в сердце каждого** живого существа. Значит ли это, что **Он**



?



1. Расскажите, **почему** живое существо **получает** то или иное **тепло**.

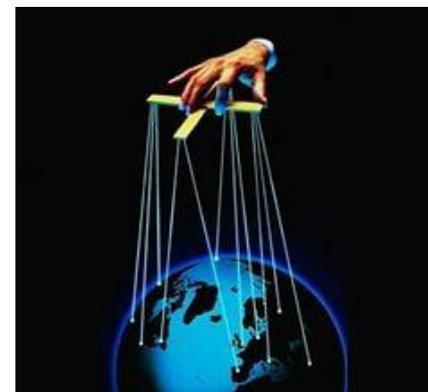


**2. Как живое существо  
может победить  
материальные желани**



## БГ 13.22

Тот, кто слушает авторитетных наставников, может постепенно избавиться от неотвязного желания господствовать над материальной природой, и, по мере того, как это привычное желание будет ослабевать, он начнет все отчетливее ощущать вкус трансцендентного блаженства.



3. Опишите **положение**  
живого существа и Его  
**отношения** с  
Верховной Личностью Бога.



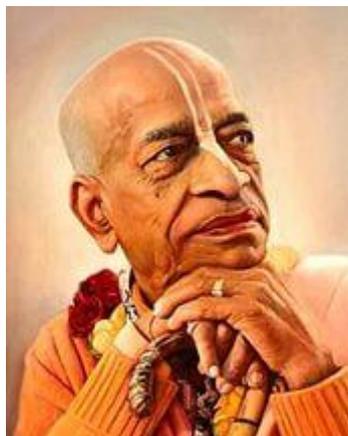
## БГ 13.23

На самом деле каждое индивидуальное живое существо вечно является неотъемлемой частицей Верховного Господа, с которым его связывает близкая дружба. Но живое существо склонно пренебрегать волей Верховного Господа и действовать независимо, пытаясь утвердить свое господство над материальной природой. Поскольку живые существа имеют такую тенденцию, их называют пограничной энергией Господа. Живое существо может находиться в царстве либо материальной, либо духовной энергии. Пока оно обусловлено материальной энергией, Верховный Господь как его друг, Сверхдуша, находится рядом с ним, чтобы помочь ему вернуться в царство духовной энергии. Господь всегда стремится вернуть живое существо в духовный мир, но живое существо, наделенное некоторой долей независимости, упрямо отворачивается от духовного света. Именно это злоупотребление своей независимостью является причиной отчаянной борьбы, которую живое существо ведет в материальном мире.

4. Объясните, **кто** является **ответственным** за **страдания** обусловленных живых существ.



1. 5. Какие **три элемента** преданного служения
2. рекомендуют Шри Чайтанья Махапрабху и
3. Шрила Прабхупада **для духовного совершенствования в**
4. **наше время?**



1. ?

2. ?

3. ?

## БГ 13.26

Господь Чайтанья, проповедовавший сознание Кришны в нашу эпоху, придавал ему огромное значение, ибо, просто внимая авторитетным наставникам, обыкновенный человек может духовно совершенствоваться, особенно как учил Господь Чайтанья, слушает трансцендентные звуки мантры Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. ... В наш век человеку, стремящемуся осознать себя, не нужно менять свое положение, однако он должен отказаться от попыток постичь Абсолютную Истину с помощью философских рассуждений и научиться служить тем, кто уже постиг Верховного Господа.



# Индивидуальная работа

6. *"Тот, кто видит, что исполнителем всех действий является созданное материальной природой тело, а душа бездействует, обладает совершенным видением."*

Сядьте и понаблюдайте за своими умом (мыслями) и телом в течение нескольких минут.



# Домашнее задание

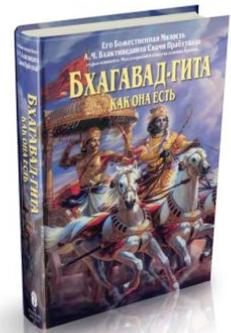
## Понимание священных писаний

**Ч** Прочитайте Бхагавад Гиту 14.1-14.27.

**Т** Ответьте на вопросы.

**О** Подумайте над своими вопросами.

**?**



# Уважение



*Основные материалы по курсам*



# Урок № 28:

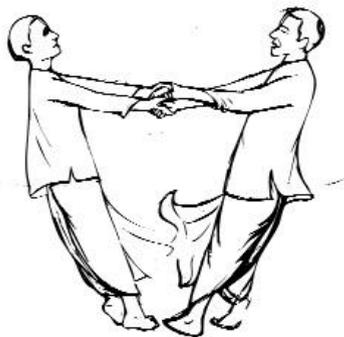
## Уважение к этикету, часть 3



# Повторение

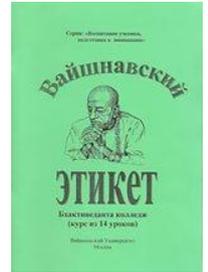
(команды поочередно отвечают на вопросы)

1. Каковы особенности общего поведения преданного?
2. Поведение преданных на лекции.
3. Как вести киртан?
4. Поведение преданных во время танца.
5. Как обращаться с четками, их значение?
6. Общие правила обращения со священными предметами.
7. Правила гостеприимства. Прием гостей.
8. Надлежащее поведение в роли гостя у преданных и не преданных.





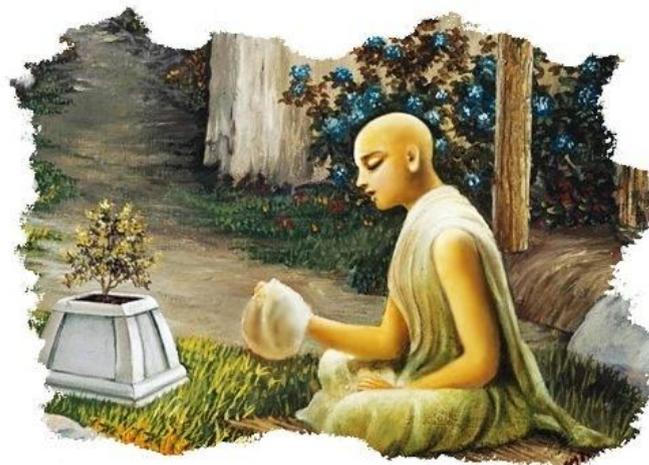
## Задачи урока



8. Знать праздники гаудия-вайшнавов.
9. Знать, что такое Чатурмасья и карттика, их значение, правила проведения.
10. Знать, что такое нама-хатта, её значение, правила проведения.
11. Знать, что такое Хари-катха и садху-санга, их значение.
12. Знать, как неправильно можно воспользоваться знанием этикета.
13. Знать основные моменты этикета, перечисленные в пособии «Вайшнавский этикет» из дополнительных материалов.



# Как совершать **поклонение** Туласи? Жизнеописание Туласи деви



Туласи-деви – это любимое растение Кришны. Все другие растения во Вриндаване признают, что туласи занимает очень возвышенное положение, поскольку она очень дорога Кришне.

История Шримати Туласи-деви описывается в Пуранах:

«Туласи деви была девушкой-пастушкой на Голоке – в духовном мире. Она была близкой подругой Шримати Радхарани – вечной супруги Господа Кришны. Однажды Радхарани обнаружила, что Туласи без Ее разрешения играет с Кришной. Радхарани очень разозлилась и прокляла Туласи не принимать рождение на земной планете в человеческом обличии. Можно подумать, что на Шримати Радхарани повлияла материальная зависть. Однако, по ходу истории мы увидим, что за всеми этими событиями стоял план Кришны, который заключался в том, чтобы принести благо людям материального мира, в том числе и людям Земли.



Услышав это проклятие, Туласи деви настолько испугалась, что приняла прибежище у Господа Кришны. Кришна утешил ее: "Не беспокойся. Прими это человеческое тело и, совершая аскезы, ты достигнешь Меня вновь". По желанию Кришны Туласи родилась на этой земной планете как дочь царя Дхармараджи и его жены Мадхавати. Поскольку ничто не могло сравниться с ее красотой и качествами, она была названа "Туласи", что означает "несравненная". Туласи деви отправилась в лес, чтобы подвергнуть себя суровым аскезам. Господь Брахма был удовлетворен ее аскезами и пожелал даровать ей какие-либо благословения. Туласи рассказала Господу Брахме, что она была гопи (девушкой-пастушкой) во Вриндаване, и что она была проклята Шримати Радхарани родиться человеком. Она сказала ему, что когда она приняла прибежище Кришны, Он уверил ее в том, что с помощью ее аскез она сможет получить Его личное проявление – Господа Нарайаны.

Туласи сказала: "Если мои аскезы удовлетворили тебя, пожалуйста, благослови меня на то, чтобы я смогла получить Нарайану себе в мужа". Господь Брахма сказал: "Мальчик-пастушок, которого зовут Судама, являющийся частичным проявлением Кришны, был также проклят Радхарани. Он принял рождение как демон Шанкхасура. Поскольку на Голоке Судама привлекал тебя, сейчас ты можешь принять Шанкхасуру как своего мужа. Позже ты получишь благословение Нарайаны и освободишься. Ты станешь величайшей из всех цветков и самой дорогой Господу Нарайане. Ты в высшей степени чиста, и поэтому ты освободишь весь мир. Никакое поклонение без тебя не будет считаться законченным".

Затем Брахма дал ей "радха-мантру", состоящую из 16 слогов и благословил ее в том, что она станет так же удачлива, как Радхарани. Затем Туласи вышла замуж за демона Шанкхасуру. Шанкхасура завоевал райские планеты и сверг

поду богов с небес

Он получил благословение, что пока его жена будет верна ему, никто не сможет убить его.

Полубоги приблизились к Господу Брахме и спросили у него совета о том, как они могут одолеть Шанкхасуру. Затем Господь Брахма отправился к Господу Шиве, и Господь Шива пошел к Господу Вишну на Ваикунтху. Господь Вишну заверил полубогов, сказав: "Не пугайтесь, Я исполню желание Туласи получить Меня. Для этого Я приму форму Шанкхасуры. Когда Туласи станет неверной своему мужу, тогда вы сможете убить Шанкхасуру".

Господь Нарайана принял форму Шанкхасуры и таким образом выполнил желание Шримати Туласи деви.

Немедленно полубоги убили демона Шанкхасуру. Когда Туласи услышала о том, что ее мужа убили, она осознала, что кто-то другой, должно быть, пришел к ней в форме ее мужа и вступил с ней в связь. Осознав, что это, вероятно, был Господь Нарайана, она прокляла Его стать камнем.

Однако Господь Нарайана благословил ее:

"Ты можешь оставить свое нынешнее тело и стать Мне такой же дорогой, как Лакшми". В форме Господа Нарайаны Его супругой является Лакшми. "Пусть твое тело станет рекой Гандхаки, а твои волосы станут деревом Туласи".

Вот почему Господь Нарайана обитает в реке Гандхаки в форме камней в Его воплощении Шалаграм-шила. Таким образом, Господь Нарайана вечно связан с Туласи деви как в ее форме реки Гандхаки, так и в виде священного дерева Туласи. Демон Шанкхасура (который был на самом деле мальчиком-пастушком Судамои) стал раковиной Шанкхой. Шанкха всегда чиста и всегда находится в руке Господа Нарайаны. Без Туласи поклонение Господу Нарайане не может быть законченным.



*(Путь вайшнава, гл.8)*

# Каковы общие **принципы поклонения** Туласи?



Поклонение Туласи, которая очень дорога Господу, называют тадиянам севанам – поклонение тому, что связано с Господом Вишну. Такое поклонение Господь ценит даже больше, чем поклонение Самому Себе. Поклонение туласи – это настолько могущественный метод, что просто поливая ее или обходя вокруг нее, человек сжигает множество тяжких грехов. В Васту-шастре, писаниях, описывающих науку правильной планировки зданий и интерьеров, говорится, что все неблагоприятные воздействия автоматически устраняются в доме, где поклоняются Туласи-деви. Служение растению туласи создает благоприятную атмосферу, и поэтому человек все время живет в духовном мире.

Поклонение Туласи деви включает деятельность:

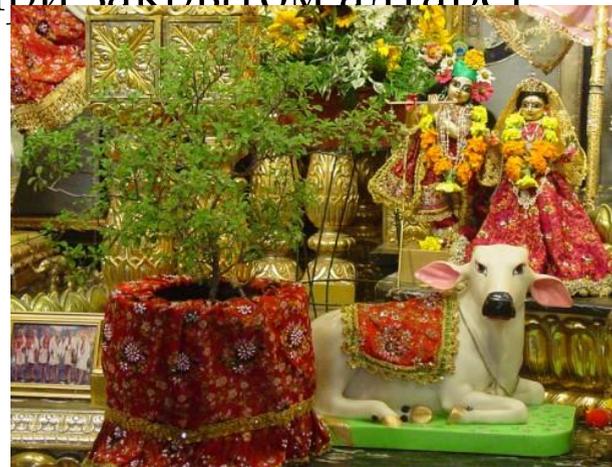
- ▣ - Высаживать в грунт.
- ▣ - Поливать водой.
- ▣ - Заботиться и ухаживать за растением.



ВИДЫ

- Обходить вокруг туласи (парикрама) [Одно из правил поклонения Божествам гласит, что нельзя обходить вокруг кого-либо при открытом алтаре. Поскольку церемония поклонения священному дереву туласи включает в себя почтительное обхождение вокруг нее, ее проводят при закрытом алтаре]

- - Созерцать туласи.
- - Кланяться туласи.
- - Молиться туласи.
- - Прославлять туласи.
- - Предлагать арати.
- - Носить туласи на голове.



Шрила Прабхупада часто называл Туласи «барометром преданности». По внешнему виду туласи в общине или дома можно судить о нашей преданности Кришне. Даже обычные растения чувствуют отношение человека к ним, и это подтверждают исследования ученых. Что уж говорить о Туласи, чистой преданной! Она чувствует наше настроение и отвечает взаимностью, если мы с преданностью заботимся о ней.

Чтобы начать поклоняться туласи, необходимо знать основы ухода за ней. Заботиться о Туласи одновременно и просто, и непросто – это большая ответственность. Ей требуется бережное обращение, много света, Ваша забота, и, конечно Ваша преданность Кришне. Если у Вас есть условия заботиться о Туласи, то обязательно проконсультируйтесь у сведущих преданных, как за ней ухаживать. Забота о туласи должна быть постоянной и регулярной.



*(Путь вайшнава, гл.8)*

# Как правильно собирать **листья и манджари**?



Листья и манджари (бутоны) туласи кладут на пищу, приготовленную для Господа, а также к Его лотосным стопам. Говорится, что Кришна не принимает предложенную Ему пищу, если там нет листочка туласи (в том случае, если у преданного есть возможность достать листья туласи – даже сухие).

«Прикасаясь к туласи или собирая ее листья, нужно быть чистым. Тот, кто, не омывшись, срывает листья туласи, а затем совершает поклонение, является оскорбителем, и его действия не принесут результата» («Брихад-нарадия-пурана»).

Не следует совершать служения туласи впопыхах, или когда вы устали. Усталость – это еще один вид осквернения.

«Срывать листья туласи следует правой рукой, а левой – придерживать веточку, чтобы она не сломалась и не тряслась. Когда, срывая туласи, человек ломает веточки, у Вишну сжимается сердце от боли» («Вишну-дхармотгара»).

Перед тем, как собирать листья и манджари, поклонитесь туласи и произнесите пранама-мантру. Затем правой рукой осторожно отщипните листья туласи или манджари вместе со стебельками, повторяя «Туласи-чайана-мантру»:

///

ом туласи амрита-джанмаси сада твам кешава-прия  
кешавартхам чиноми твам вара-да бхава шобхане  
«О, Туласи, Ты родилась из нектара. Ты всегда очень дорога  
Господу Кешаве. Я собираю твои листья и манджари.  
Пожалуйста, благослови меня».

Постарайтесь не причинять Туласи деви боли. Отщипывайте ее  
листочки правой рукой, при этом придерживая веточку левой  
рукой, чтобы не сломать ее. Окончив, попросите у неё прощения,  
повторяя «Кшама-прартхана мантру»:

чайанодибхава-дукхам чая т хриди тава вартате  
тат кшамасва джаган-матах вринда-деви намо 'сту те

«О Туласи деви, я в почтении склоняюсь перед тобой. О ма  
Вселенной, если я причинил тебе боль, срывая твои листья и  
манджари, пожалуйста, прости меня».

Прежде всего нужно собирать старые, пожелтевшие листья,  
которые туласи сама готова сбросить, а также большие листья, из  
почек которых начинают расти новые маленькие веточки.



Не срывайте слишком много листьев с маленького растения, в противном случае туласи будет страдать. Это воспрепятствует процессу фотосинтеза, который осуществляется листьями.

В Индии по традиции манджари собирают, ломая их у основания пальцами правой руки, но, чтобы научиться правильно делать это, необходима достаточная практика. На Западе люди обычно не умеют правильно собирать манджари пальцами, и могут причинить боль Туласи, поэтому допускается использование ножниц. Они должны быть острыми и тонкими, и не должны применяться ни для каких других целей. Пользоваться ногтями при сборе листьев и манджари нельзя ни в коем случае.

Срезать манджари нужно вместе с двумя нижними листьями, растущими прямо у основания цветка. Лучше всего собирать манджари, когда они цветут, или даже раньше, потому что для образования семян растению требуется много сил, и если позволять ему это делать, оно может ослабеть. Кроме того, Кришне нужно предлагать именно нежные бутоны, пока они еще не распустились.

Поливать, собирать листья и манджари нужно каждый день в одно и то же время, лучше всего – с 7:30 о 9:00 утра. В темное время суток, до восхода и после захода солнца нельзя не только срывать листья туласи, но даже прикасаться к ней, так как в это время она спит. Просыпается она в брахма-мухурту, около 3-4 часов утра. С этого времени вы можете касаться ее, но вечером, примерно с 8-9 часов вечера, беспокоить ее нельзя.

В «Ваю-пуране» говорится, что нельзя собирать листья туласи в двадаши (двенадцатые лунные сутки после новолуния и полнолуния), потому что считается, что в этот день туласи отдыхает. Поэтому запасаться листьями для поклонения в этот день нужно днем раньше.



*(Путь вайшнава, гл.8)*

# Кухня Кришны



1) Кухня – это продолжение алтаря, т.к. всё, что там готовится, будет предлагаться Божествам. Поэтому, что бы человек ни делал на кухне, нужно делать это внимательно и с почтением к Божествам.

2) Там, где Божества формально установлены, например, в храме, ожидаются довольно высокие и строгие стандарты. По отношению же к домашним Божествам, для которых невозможно поддерживать такой строгий стандарт, могут быть сделаны некоторые уступки. Например, существует правило, что нельзя есть на кухне или перед Божествами. Однако, во многих домах алтарь, кухня и обеденный стол находятся в одной комнате, поэтому может оказаться невозможным соблюдать вышеупомянутое правило.

3) Тем не менее, домохозяйства должны держать в уме идеальный стандарт и стараться подойти к нему как можно ближе, насколько это возможно в их ситуации. Нужно всегда помнить, что мы готовим для Кришны. Чем тщательнее человек относится к этим маленьким правилам, тем в большей степени он может осознать, что он готовит не для себя, а для Самого Господа Кришны.

4) На кухне можно носить только чистую, неосквернённую одежду. Нельзя приходить в одежде, в которой вы были на улице

5) Ногти должны быть чистыми и подстриженными. При входе на кухню нужно вымыть руки перед тем, как начать готовить. В храме, перед тем как начать готовить, необходимо принять омовение. Дома предпочтительнее делать то же самое.

6) На кухне нельзя класть ничего в рот. Не следует полоскать рот над кухонной раковиной. В особенности, нельзя пробовать приготовленное.

7) Насколько возможно, в кухне нельзя есть и пить. Если же это неизбежно, занавеску перед Божествами следует опускать.

8) Посуду, в которой готовится бхога для Божеств, в особенности, те тарелки и чашки, в которых бхога предлагается, следует хранить и мыть отдельно от тарелок, чашек и стаканов, из которых едят и пьют члены семьи.

9) Если у человека инфекционное заболевание, то он не должен работать на кухне, иначе он может осквернить бхогу и посуду.

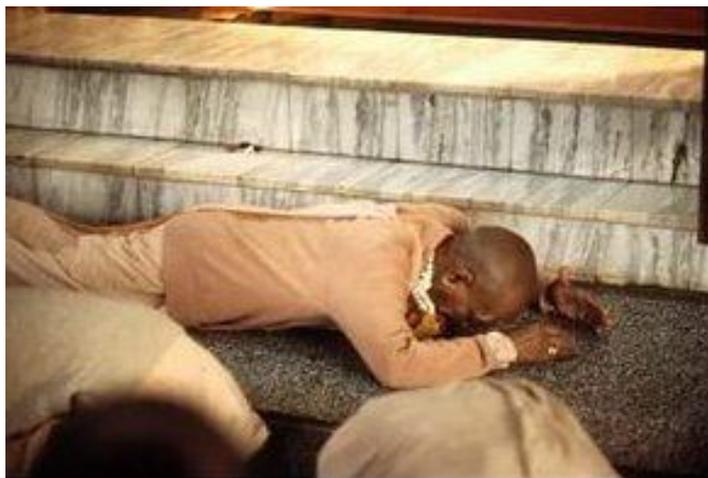
10) Если человек прикоснется к полу, к мусорному ведру или к нижней части своего тела, то он должен вы



///

- 11) На кухне не должно быть ненужных разговоров.
- 12) Кухонный стол, плиту, раковину и т.д. нужно мыть до и после приготовления пищи.
- 13) Нужно работать осторожно, но эффективно, избегая суматохи.
- 14) Любую вещь, упавшую на пол, нельзя класть на стол. Если овощ падает на пол, его можно помыть и затем использовать. Если он коснулся чьих-либо стоп, его нужно выбросить.
- 15) Нельзя заходить на кухню после туалета, не совершив омовения.
- 16) **ОЧЕНЬ ВАЖНО:** Преданные должны быть очень внимательными, чтобы в подношение не попало никаких волос и не осквернило его. В этом отношении должна быть проявлена абсолютная предусмотрительность. Во время приготовления пищи преданные должны держать свои волосы тщательно завязанными и покрытыми.
- 17) Маха-прасад нельзя есть прямо из тарелки Божеств. Перед тем, как есть, его нужно переложить в другую посуду или к себе в тарелку.

# Поклонение Божествам



Не осознав сути любовного служения Господу, не развив этой любви в служении личностной форме Господа, мы не сможем войти в непосредственные игры Господа в духовном мире. Но как научиться служить невидимому, ведь материальными чувствами невозможно ощутить присутствие Господа, даже если Он предстанет перед нами в своей изначальной духовной форме. Именно поэтому Шри Кришна предстает перед нами в форме арча-виграхи, в форме Божества, чтобы своей красотой пленить наши чувства, дать возможность очистить их в процессе служения Божествам. Вся деятельность, мысли, материальное тело: грубое и тонкое – одухотворяются в процессе поклонения Божествам.

Господь абсолютен. Он единственный и полновластный обладатель всех Своих энергий, которые Он может использовать по Своему усмотрению: преображая духовную в материальную, и наоборот. Поэтому, несмотря на то, что Господь использует видимые для нас материальные элементы, чтобы проявиться перед нами, это не означает, что Он имеет материальную форму. Согласно Ведам, Божества могут проявляться: в дереве; в камне; в металле; в глине; в изображении; в песке; в уме; в драгоценных камнях.

В шастрах также даются точные пропорции форм и облика Божеств.

В храмах ИСККОН традиционно поклоняются таким Божествам, как:

Шри Шри Гауранга-Нитай или Панча-таттва;

Шри Шри Радха Кришна (возможно в окружении подруг Шримати Радхарани);

Шри Шри Джаганнатха Субхадра Баладев;

Шри Шри Кришна Баларама;

Шри Шри Сита-Рама-Лакшман-Хануман;

Шри Нрисимхадев;

Шри Гирирадж.



При поклонении Божествам преданный должен стараться избегать оскорблений (сева-апарадх). Полный перечень их приводится в «Нектаре преданности».

Поклонение Божествам опирается на два обязательных принципа:

чистота и пунктуальность. Это означает, что, приняв тот или иной стандарт в поклонении Божествам, необходимо четко следовать ему, никогда не снижая. Это позволит организовать жизнь вокруг Божеств, делая их центром жизни, а не из прихоти или для удовлетворения непостоянных в своих побуждениях ума и чувств.

Решение начать поклоняться Божествам у себя дома – очень серьезный шаг, и как обязательное условие этому – посоветоваться с духовным учителем, чтобы он благословил это начинание. Арчану нельзя начинать по собственной прихоти,

# Алтарь



В семейном храме Господу и парампаре можно поклоняться в форме изображений. Очень часто Шрила Прабхупада просил своих учеников поклоняться изображению Панча-таттвы вместе с изображениями духовных учителей.

Поклонение изображениям отличается от поклонения трехмерным Божествам лишь некоторыми особенностями. Хотя невозможно одевать и украшать Господа в форме изображения, но предлагать изображению бхогу, проводить арати, киртан и кланяться можно также.

Алтарь и изображения всегда должны содержаться в чистоте. Изображения можно украшать гирляндами или класть перед ними цветы.

На стандартном домашнем алтаре должны быть следующие изображения:

1. Изображение Панча-таттвы (или фотографии храмовых Божеств Гаура-Нитай).
2. Изображение ачарья-основателя ИСККОН А.Ч.Бхактиведанты Свами Прабхупады.
3. Изображение Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура.
4. Изображение Гаурокишора Даса Бабаджи.

5. Изображение Бхактивинода Тхакура.
  6. Изображение шести Госвами Вриндавана.
  7. Изображение Господа Нрисимхадева (преданные поклоняются этой форме Господа, поскольку Он защищает их от демонов и беспокойств и помогает преданным уничтожить демонические желания в сердце).
- Изображение своего гуру.

Также важно знать, что изображения тех, кто находится выше в духовной иерархии, не должны ставиться ниже тех, кто им поклоняется.

Алтарь может быть изготовлен из дерева и других материалов. Размер алтаря должен быть таким, чтобы можно было правильно и красиво разместить на нем все изображения. Слева и немного спереди от алтаря должен быть небольшой столик около метра высотой. Для предложения пищи можно использовать столик около 30 см. высотой. На алтаре должна быть лампа (или лампа-масана (небольшой коврик) из травы куша или ткаши, на которой должна стоять или стоять на нем, предлагая бхогу (пищу) для арати.



# Праздники гаудия-вайшнавов



## Гаура-Пурнима

В полнолуние месяца пхалгуна гаудия-вайшнавцы празднуют явление Шри Кришна Чайтаньи Махапрабху. Около 500 лет назад Махапрабху явился в этот мир в семье Шри Джаганнатха Мишры на священной земле Майяпур-дхамы. Шри Кришна Чайтанья Махапрабху – это Сам Кришна, который пришел в образе Своего преданного, чтобы даровать всем живым существам этого мира очень простой и возвышенный метод пробуждения чистой, беззаветной любви к Кришне. Ни одно воплощение Бога на Земле до прихода Чайтаньи Махапрабху не давало такого щедрого дара обусловленным душам, поэтому Махапрабху особенно дорог всем гаудия-вайшнавам. В Нем в полной мере проявляется самое важное качество Бога для всех душ этого мира – милосердие и сострадание.

В Гаура-пурниму преданные постятся до захода солнца и весь день посвящают повторению святого имени и слушанию о славе Шри Чайтаньи Махапрабху. Перед гаура-арати проводится абхишека (ритуальное омовение) божества Шри Гауранги с использованием разнообразных ингредиентов, таких как вода, молоко, йогурт, фруктовые соки, мед, гхи и т.д. В храме преданные устраивают большой киртан, который доставляет Шри Гауранге огромное удовольствие,

и поэтому преданные стараются в этот день как можно больше петь и повторять святое имя, а также мантры и молитвы, прославляющие

Шри Чайтанью Махапрабху. С восходом луны (именно в это время родился Господь) Божествам предлагают пир без зернобобовых (как в экадаши) и затем все преданные принимают маха-прасад и почитают чаранамриту (священная вода или смесь воды с пятью другими элементами, такими как гхи, мед, йогурт, молоко и сахар).

### **Рама-навами (Явление Шри Рамачандры)**

Господь Шри Рамачандра – могущественное воплощение Верховной Личности Бога в образе идеального царя. Он появился в Трета-югу, более 2-х миллионов лет назад. О жизни и деяниях Господа можно прочитать в великом эпосе «Рамаяна» и в 7 песне Шримад-Бхагаватам.

Преданные соблюдают пост до захода солнца, а затем устраивают пир в честь Господа Рамы.

### **Нрисимха-чатурдаши**

Нрисимхадев – это Сам Кришна, проявившийся в образе получеловека-полульва. Милость Господа Нрисимхадева

предстало в облике Нрисимхадева. Поэтому всегда, когда на куполах храмов устанавливают чакру, повторяют молитвы Нрисимхадеву. Вайшнавцы в этот день постятся до вечерних сумерек, именно в это время появился Нрисимхадев.

### **Джанмаштами**

- один из важнейших праздников всех вайшнавцев, устраиваемый в честь дня рождения Шри Кришны. Джанма означает «рождение», а аштами – «восьмой день». В этот день примерно 5000 лет назад Верховный Господь явился в Матхуре в Своем изначальном облике. Этот город существует и поныне, в двух часах езды от Дели. В этот день устраивают пышные красочные ритуалы, сопровождаемые пением ведических гимнов. Божество Кришны омывают чистой водой, йогуртом, молоком, фруктовыми соками и медом. С раннего утра и до поздней ночи принято славить Бога, петь Его имена, говорить и помнить о Нем. В этот день принято поститься до полуночи, а в назначенный час устраивают большое угощение как минимум на 108 блюд. Из лакомств наибольшей популярностью пользуются обжаренные на сливочном масле пшеничные лепешки, тушеные овощи с пряностями и обжаренным домашним сыром, фруктовые салаты, рис в сладком молоке с камфорой, шарики из творога в сиропе и другие деликатесы.

**Говардхана пуджа.** Говардхан сегодня – невысокий каменистый холм, протяженностью несколько километров, поросший кустарником и деревьями. На его вершине стоит несколько старинных полуразрушенных храмов (паломники не поднимаются на холм, ибо считают оскорбительным касаться его стопами). Холм пересекает большое озеро Манаси-ганга и окружают несколько деревень. Говардхан огибает пешеходная дорога, по которой это святое место обходят паломники, таким образом выражая холму почтение. На обход холма уходит несколько часов, и многие верующие делают это каждый день (некоторые по нескольку раз).

Традиция поклонения холму Говардхан, введенная Кришной, существует и по сей день. В этот день десятки и сотни тысяч паломников устремляются к подножию священного холма и выражают ему свое почтение. В храмах Вриндавана, Матхуры и Говардхана в этот день проводится церемония аннакута. В каждом из них готовят огромное количество блюд (это в буквальном смысле горы еды!), предлагают их Божествам, а затем бесплатно раздают паломникам. Не забывают в этот день и коров, которых так любил Кришна. В этот день священным животным надевают гирлянды и украшения и вдоволь кормят свежей травой и сладостями.



## Чатурмасья и картика



Чатурмасья длится 4 месяца и совпадает с сезоном дождей в Индии, когда вода размывает дороги и движение затруднено. С давних пор в это время странствующие санньяси (монахи), святые и паломники останавливаются в домах семейных людей и, ограничивая себя в еде и сне, усиливают интенсивность садханы. Домохозяева по возможности оставляют свои повседневные занятия и стараются служить садху, слушать их хари-катху и задавать вопросы о духовном. Домохозяева всей семьей принимают обеты, которые сводят к минимуму все телесные потребности. В этом суть ограничений чатурмасьи – не упустить уникальную возможность получить особую милость садху.

В шастрах есть много примеров, какое благо можно получить в эти священные месяцы. В Шримад-Бхагаватам, 1 песне, Нарада рассказывает Вьясадеве историю своей жизни. В Чайтанья-Чаритамрите описывается, как Чайтанья Махапрабху провел 4 месяца чатурмасьи в доме Венкаты Бхатты, брахмана из Южной Индии. Венката и вся его семья были преданными Лакшми-Нараяны. Но живя бок о бок с Чайтанья Махапрабху, в них проявилась природа вечных спутников Радхи Кришны. Сын Венкаты, Гопал Бхатта, впоследствии стал одним из шести Госвами Вриндавана. Гопалу тогда было 7 лет, но все 4 месяца он служил Махапрабху с любовью и преданностью.

Преданные по всему миру принимают обеты чатурмасьи, ограничивают себя в материальных потребностях и принимают Бхакти основной деятельностью только с одной целью – совершить такой же прогресс по пути чистого бхакти, как Нарада Муни и Гопал Бхатта Госвами.

Современный темп жизни не позволяет оставить повседневные занятия на 4 месяца. Для таких преданных существует самый существенный из всех 4-х месяцев – картика (дамодара-врата). Если преданные не могут соблюдать обеты весь месяц, то существует 5 последних дней с экадаши до пурнимы, называемые Бхишма-панчака или Вишну-панчака. В эти дни ушел Бхишмадев. Поскольку у него не было потомков по рождению, преданные Кришны считаются его духовными потомками, в эти дни предлагают ему подношения. В «Хари-бхакти-виласе» говорится, что в Бхишма-панчаку ради удовлетворения Господа человеку, по возможности, следует соблюдать пост на определенные виды пищи. Хотя этот пост необязателен, но если в чатурмасью пост не соблюдался или был нарушен, то соблюдение поста в Бхишма-панчаку приносит такое же благо, как и от соблюдения всей чатурмасьи.

///

## Правила соблюдения чатурмасьи

Чатурмасья начинается примерно с начала июля, а заканчивается в начале ноября (см. ежегодный календарь).

В течение всей чатурмасьи нельзя употреблять баклажаны, помидоры, урад-дал и мед.

В 1-й месяц чатурмасьи нельзя употреблять любые листья – шпинат, салат, любую капусту, петрушку. Во 2-й месяц йогурт (если йогурт необходим вам для здоровья, разбавляйте его водой). В 3-й месяц: молоко. В 4-й месяц: кунжут, горчицу и горчичное масло.

Примечание: Если в 1-й месяц кому-то сложно отказаться от капусты (мало других овощей), то можно не воздерживаться от нее. То же самое касается помидоров.

Некоторые люди считают, что можно принимать обеты только в последний месяц, картику и пренебречь остальными. Но по мнению Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати Тхакура такое отношение является невежеством или оскорблением. Также ачарьи предостерегали мужчин от моды отращивать волосы во время этого поста, не следуя остальным правилам и ограничениям. Отращивание волос является последним из ограничений, которое принимается только после того, как выполнены все остальные.

(Путь

# Нама-хатта



Нама-хатта (буквально с бенгальского «рынок святого имени») – это группа единомышленников, объединенных общей духовной целью. Основал современное движение нама-хатт Шрила Бхактивиннода Тхакур (1838-1914). Именно он ввел в обиход это понятие – «рынок святого имени», подчеркивая таким образом демократичность движения сознания Кришны и его доступность людям всех категорий и социальных слоев.

Исторические же корни нама-хатты уходят во времена Шри Чайтаньи Махапрабху. В Чайтанья Чаритамрите (Мадхья, 3.190) описывается, как Махапрабху, начиная движение санкиртаны в Навадвипе, давал первые наставления Своим преданным.

Гхаре йана кара сада кришна-санкиртана  
кришна-нама, кришна-катха, кришна арадхана  
гхаре йана – придя домой; кара – совершайте; сада – всегда;  
кришна-санкиртана – пение святого имени Господа; кришна-нама – святое имя Господа; кришна-катха – обсуждение игр Кришны; кришна – Господу Кришне; арадхана – поклонение.

Господь Чайтанья Махапрабху попросил всех преданных вернуться домой и посвятить все свое время совместному воспеванию святых имен Кришны, слушанию и обсуждению Его Божественных деяний и поклонению Ему на алтаре.

///

Шрила Бхактиведанта Свами Прабхупада так комментирует этот стих: «Здесь Господь Чайтанья Махапрабху объясняет цель начатого Им движения санкиртаны. Учение Шри Чайтанья Махапрабху не обязывает всех принимать санньясу по Его примеру. Любой может практиковать сознание Кришны дома, выполняя тем самым волю Господа. Любой может участвовать в пении святого имени Кришны. Кроме того, можно обсуждать «Бхагават-гиту» и «Шримад-Бхагаватам», установить дома Божества Шри Шри Радха Кришны или Гаура-Нитая и прилежно поклоняться Им. Для этого необязательно открывать дорогостоящие храмы по всему миру. Любой интересующийся сознанием Кришны может установить у себя дома Божества и под руководством духовного наставника поклоняться Им. Петть махамантру и устраивать обсуждения «Бхагават-гиты» и «Шримад-Бхагаватам». На своих лекциях мы объясняем как это делать. Те, кто не готов жить в ашраме и следовать строгому храмовому распорядку, в первую очередь, семейные люди (грихастхи) вместе с женами и детьми, - могут открыть проповеднический центр у себя дома. Для этого достаточно установить там Божество Господа, поклоняться Ему по утрам и вечерам, петть Харе Кришна и обсуждать «Бхагават-гиту» и «Шримад-Бхагаватам». Подобная возможность есть у всех семейных людей, вот почему Шри Чайтанья Махапрабху обратился к присутствующим с такой

## Как проводить нама-хатту

Одним из видов движения нама-хатт является система «Бхакти-врикша» (в переводе на русский «ветви бхакти»). Когда человек начинает более серьезно интересоваться возможностями практики сознания Кришны, он может присоединиться к группе духовного общения – нама-хатте, выбрав ее либо по месту жительства, либо в зависимости от установленных доверительных отношений с лидером какой-либо из групп. Эта программа может существовать независимо от наличия в городе храма.

Встречи преданных нама-хатты обычно проводятся еженедельно в доме кого-то из ее участников.

Каждая нама-хатта подразумевает наличие лидера, который принимает на себя ответственность за организацию встреч и заботу о членах группы. Обычно встреча состоит из нескольких частей: знакомство с новичками, пение киртана, во время которого проводится поклонение домашнему алтарю; совместное повторение джапы; обсуждение философии сознания Кришны или лекция с ответами на вопросы; обсуждения проповеднической деятельности и практического служения членов группы, а также новостей и планов, связанных с

«Нама-хатта»; прасад (обычно его готовит хозяин квартиры или его приносят с собой члены группы). Во время обсуждения (или лекции) рассматриваются вопросы вайшнавского этикета, философии и практики сознания Кришны. Непринужденная обстановка и доверительные личностные отношения между членами группы помогают преданным закрепиться на духовном пути, создают ощущение защищенности со стороны общества преданных и дают возможность каждому члену группы проявить свои качества и способности в проповеднической миссии и помогать другим в духовной жизни.

Характерной особенностью системы «Бхакти-врикша» является постоянный рост количества членов групп и последующее ее деление пополам. Это позволяет охватывать заботой все больше и больше преданных и создает возможности для вовлечения их в проповедническую миссию сознания Кришны.

*(Путь вайшнава, гл.5)*



# Хари-катха и садху-санга

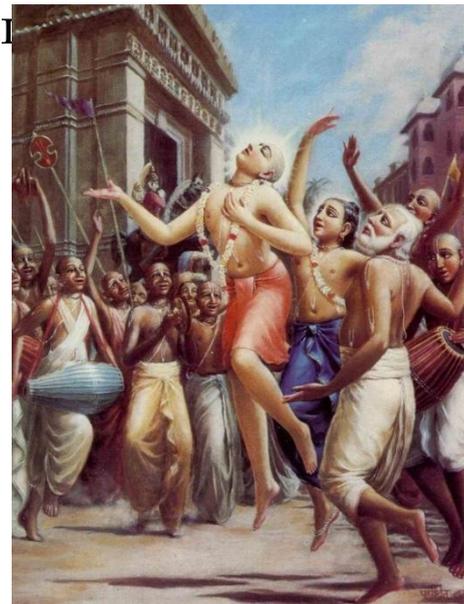
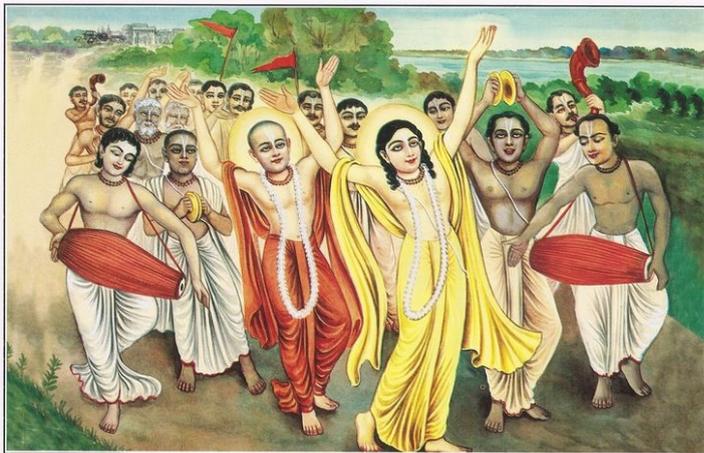


Если где-то в этом мире случается засуха, то деревья, травы и другие растения засыхают и погибают. Постепенно это место превращается в выжженную пустыню и несет страдания всем его обитателям. Но если рядом есть океан, и вдруг ветер принесет немного его влаги оросит высушенную землю, растения начнут оживать, и все вокруг преобразится. Према, духовная любовь, которую принес в этот мир Шри Чайтанья Махапрабху, - это океан, который находится рядом с нами, страдающими обитателями материального мира. Наша гуру-парампара - это тот ветер, который несет нам влагу, несколько капель кришна-премы из этого бескрайнего океана. Эти капли, коснувшись наших сердец, оживляют нашу духовную сущность. Мы чувствуем, как уходят страдания и горести этого мира, мы уже не одни - помощь пришла. Впервые соприкоснувшись с движением санкиртаны Чайтанья Махапрабху и почувствовав по беспричинной милости Гуру и Гауранги его оживляющую силу, очень важно принять полное прибежище у Шри Гуру и вайшнавов. Нужно использовать этот шанс и попытаться погрузиться с головой в сладостный нектар, который принес Шри Чайтанья Махапрабху.

В Чайтанья Чаритамрите говорится, что Шри Гауранга и Нитьянанда Прабху взломали засов на двери склада любви к Богу и раздавали зрелый плод этой любви, ее сущность, всем и каждому. Что это за плод? – кришна-нама, кришна-рупа, Кришна-гуна и кришна-лила (имена, формы, качества и игры Кришны). Поэтому, если нам улыбнулась удача ощутить освежающий аромат движения санкиртаны, не стоит понапрасну терять время ни минуты.

Сразу надо постараться погрузиться в этот нектар кришна-намы, рупы, гуны и лилы, сделать это самым важным в своей жизни, именно так, как Махапрабху и Е...

///



и

показал

Шри Рупа Госвамипад в «Бхакти-расамрита-синдху» дает нам некоторое понимание того, что значит быть погруженным в хари-катху. Он описывает метод садхарани-карана. Этот метод заключается в том, что слушающий пытается отождествлять себя с каким-либо персонажем в хари-катхе и полностью погружается в настроение этой личности. Этот метод позволяет до какой-то степени испытать те чувства, которые испытывает участник лилы. Суть в том, что в медитации, становясь наблюдателем сцены какой-нибудь лилы, бхавы или эмоции этой сцены, слушающий испытывает проявления этих эмоций. Это можно сравнить с чувствами, которые испытывают зрители, находясь в кинозале, в этот момент полностью забыв о реальности и отождествляя себя с героями фильма. Именно с таким погружением необходимо слушать хари-катху.

Шрила Рупа Госвами дает несколько примеров садхарани-карана. Однажды возвышенный садху, преданный Господа Рамачандры, пришел в одну деревню. Чтобы послушать его Рама-катху, каждый день собиралось много местных жителей. Среди них был один старик, который испытывал родительскую привязанность к Господу Раме. Он слушал внимательно всю

он испытывал к своему сыну. Когда Рамачандра, узнав о воле отца, покинул Айодхью, Дашаратха, испытывая нестерпимое горе разлуки с любимым сыном, воскликнул: «Ха Рама! Ха Рама...». И жизнь оставила его. Старик, в этот момент полностью сопереживая горю царю, также непроизвольно воскликнул: «Ха Рама»...» и тут же оставил тело.

В связи с этим необходимо понимать, что слушать хари-катху можно с разной степенью погруженности, и это зависит от уровня осознания самбандха-гьяны, т.е. знания о своих духовных отношениях с Кришной и Его спутниками. Если человек находит прибежище у стоп гуру и вайшнавов, постепенно к нему приходит осознание сварупы (духовного вечного тела) и расы (типа отношений). **Все ачарьи в линии Шри Чайтаньи, начиная с Рупы Госвами, Рагхунатхи даса Госвами, Дживы Госвами, Нароттама даса Тхакура, Вишванатха Чакраварти Тхакура и до наших дней выражали только одно настроение. Все они стремились служить Шримати Радхарани под руководством Рупы Манджари. Все те, у кого в сердце скрыто такое же настроение, приходят в линию Чайтаньи Махапрабху и Рупы Госвами, вначале даже до конца не осознавая, почему они**

Среди слушателей был молодой человек, которому очень хотелось служить Господу так же, как Хануман. Настроение Ханумана – дасья-раса. Он всегда готов исполнить любое приказание своего господина, Рамачандры. В его сердце очень много сева-вритты, желания служить. Сева-вритта – это высшее сокровище, которая обусловленная джива может обрести в этом мире, чем дальше она продвигается на духовном пути, тем больше сердце наполняется желанием служить гуру, вайшнавам и особенно Радхе и Кришне. Как только садху произнес: « И затем Хануман перепрыгнул океан», тут же молодой человек подпрыгнул – настолько глубоко ему удалось погрузиться в настроение Ханумана. Таков метод садхарани-карана. По мере слушания хари-катхи от возвышенного вайшнава слушающему передается настроение, в котором пребывает этот вайшнав. Поэтому садху-санга – один из самых важных и могущественных методов садхана-бхакти. Благодаря общению, в сердце появляется некоторая привязанность к Шри Кришне, но в начале она проявляет себя как свачча-рати, т.е. привязанность, не имеющая четких намерений, не зафиксированная в одном настроении. **Например, слушая катху о том, как мама Яшода**

заботится о Нем, сердце садхаки тает, и он думает: «О, любовь Яшоды так прекрасна, я хочу также любить Кришну и заботиться о Нем». Но на другой день он уже слушает катху о том, как Кришна и его друзья уходят утром пасти коров. И садхака всем сердцем хочет быть там, среди друзей Кришны. А на следующий день он уже слушает о гопи Вриндавана, и история повторяется.

Таким образом, сердце свачча-рати переходит от одного настроения к другому. Поэтому Рупа Госвами дает метод садхарани-карана – слушая хари-катху, садхаке необходимо пытаться следовать настроению одного преданного, к которому его сердце наиболее расположено. Таким образом, через общение с гуру и возвышенными вайшнавами приходит некоторое указание, намек на самбандха-гьяну, на личные отношения садхаки с Кришной. Обретя такую удачу, необходимо следовать этому настроению. И тогда свачча-рати переходит в ратьябхасу, тень или проблеск рати. Затем постепенно ратьябхаса кристаллизуется в шуддха-рати, беспримесную бхаву. Поэтому Шрила Рупа Госвами дает нам такое важное наставление в «Бхакти-расамрита-синдху»: «Слушай хари-катху и следуй одному настроению».

# Как **неправильно** можно воспользоваться **знанием** этикета?



# Работа в командах

1. **Подготовьте и разыграйте сценки, демонстрирующие**
2. **неправильное** использование
3. **знания этикета**
- 4.

# Примеры неправильного применения этикета.



# Разбор основных моментов этикета



# Рефлексия

- ▣ По очереди
- ▣ **поделитесь** впечатлениями от занятия:

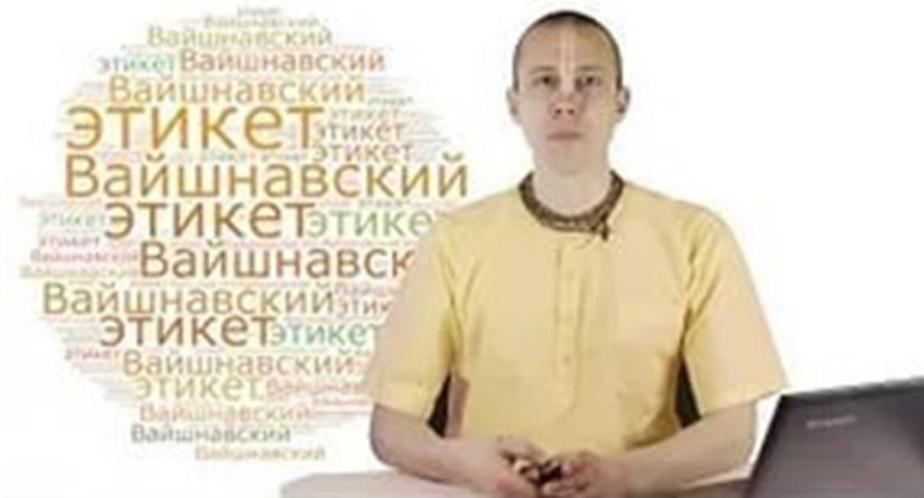


# Домашнее задание

## Уважение

**Ч** Прочитать цитаты к занятию 28.

**!** Отмечайте в дневнике в течение недели: как вам удавалось соблюдать вайшнавский этикет.





ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны