

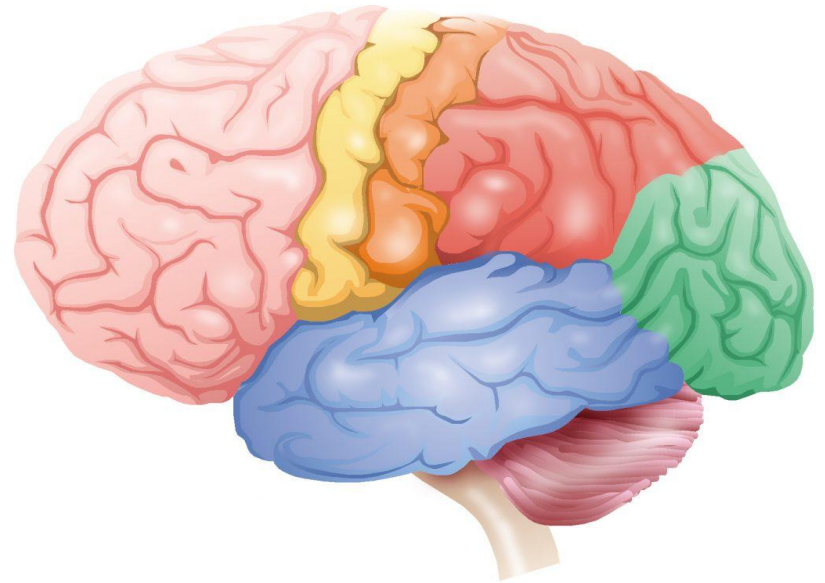


Первая помощь при инсульте и инфаркте

Докладчик: Яковлев Артем Александрович

Инсульт

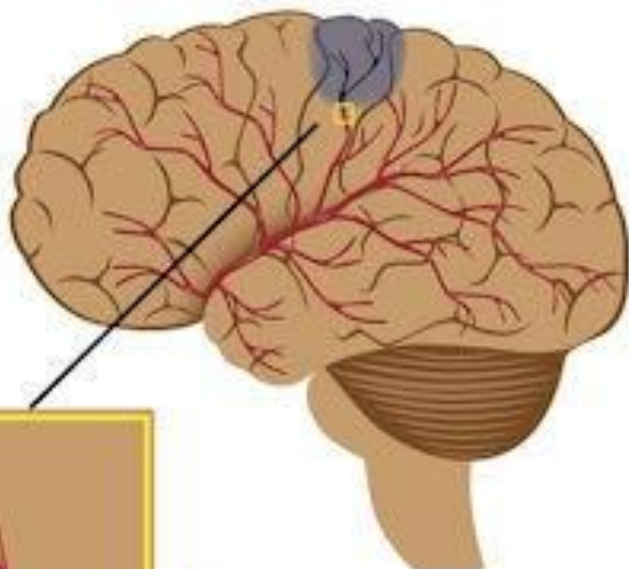
- это острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к стойкому очаговому поражению головного мозга.



Инсульт в России

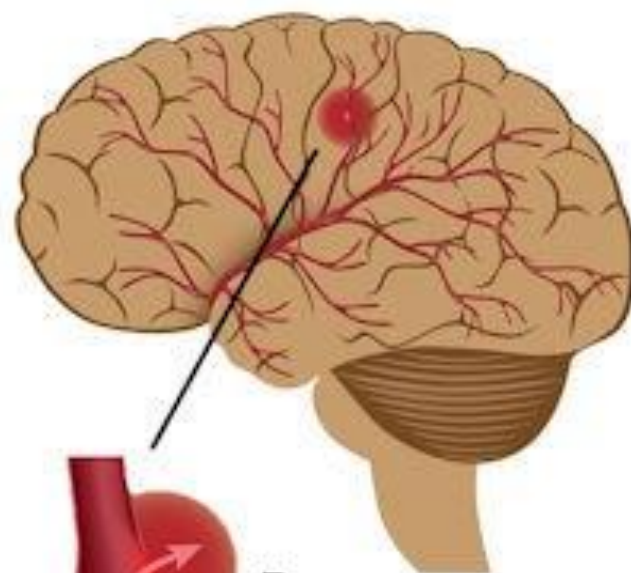
В России заболеваемость достигает 3 случая на 1 тыс. населения. На долю инсультов приходится 23,5% общей смертности населения России и почти 40% смертности от заболеваний системы кровообращения. До 80% перенесших инсульт имеют стойкие нарушения работы головного мозга, которые приводят к инвалидности.

Типы инсульта



Сужение сосудов,
недостаток кровотока в
зоне поражения

**Ишемический
инсульт**



Разрыв стенки сосуда,
кровотечение в зоне
поражения

**Геморрогический
инсульт**

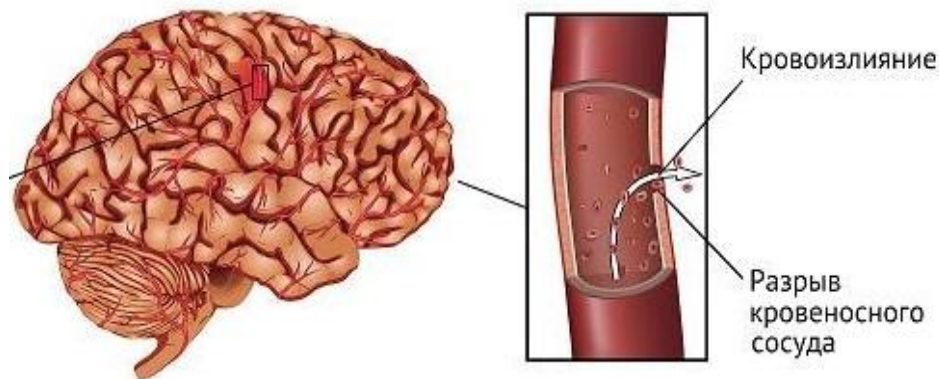
Ишемический инсульт

встречается в 75% случаев инсультов, и причиной является **сгусток крови** или **тромб** которые закупоривают сосуд головного мозга.

Тромб или сгусток образуется в сосуде головного мозга, либо образуется в любом сосуде организма, откуда он вместе с током крови может попасть в сосуды головного мозга и закупорить их.



Геморрагический инсульт



причиной его появления является нарушение целостности сосуда головного мозга или другими словами его «разрыв».

При разрыве сосуда кровь начинает скапливаться в прилежащих тканях.

Кровь, скапливаясь в больших количествах, создает повышенное давление на ткани мозга, тем самым нарушает их деятельность.

Факторы риска и причины инсульта

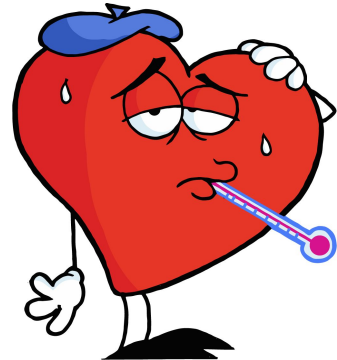
- **Артериальная гипертония** – или повышенное артериальное давление. Сосуды головного мозга способны выдерживать высокое давление, однако при постоянном повышенном давлении, а также скачкообразных изменениях давления, эластичность стенок сосудов уменьшается и возможны их разрывы.



Факторы риска и причины инсульта

- **Сердечные заболевания** – в большей части сердечные аритмии.

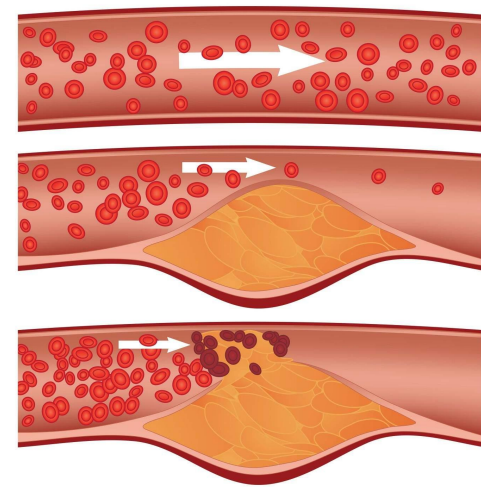
Нарушения ритма, а также дефекты клапанов сердца и расширение камер сердца могут привести к образованию сгустков крови или тромбов которые впоследствии могут попасть вместе с кровотоком в сосуды головного мозга и вызвать их закупорку.



Факторы риска и причины инсульта

- **Атеросклероз и повышенный уровень холестерина в крови.**

Холестерин это воскообразное жироподобное вещество, которое содержится в нашем организме, а также в продуктах питания. Холестерин необходим нашему организму для его нормальной работы. При повышенном содержании холестерина в организме он может накапливаться и откладываться в виде жировых бляшек (атеросклеротические бляшки) на стенках сосудов, тем самым сужая их просвет (это заболевание называется атеросклероз). Чем меньше просвет, тем меньше кровотока и тем больше вероятность закупорки сосуда.



Факторы риска и причины инсульта

- **Сахарный диабет** – сам по себе является серьёзным заболеванием, проявляется повышенным содержанием глюкозы в крови. При сахарном диабете больше всего страдают стенки кровеносных сосудов организма, становясь хрупкими и ломкими, что может привести к разрушению сосуда и как следствие к инсульту, а также в местах повреждения сосудов могут образовываться тромбы, которые закупоривают просвет сосуда.



Факторы риска и причины инсульта

- **Аневризмы сосудов головного мозга** – аневризмы представляют собой мешкообразное выпячивание целого участка сосуда либо стенки сосуда. Они могут быть размером от нескольких миллиметров до 1-2 сантиметров. Аневризмы могут быть врожденными, а могут появиться в течение жизни по разным причинам, начиная от травмы и заканчивая атеросклерозом или какой-нибудь инфекцией. Стенки аневризмы значительно тоньше, чем стенки нормального сосуда, поэтому они могут не выдержать определенного давления крови, особенно при артериальной гипертонии, следствием может стать разрыв стенки аневризмы и геморрагический инсульт.



Факторы риска и причины инсульта

- **Ожирение и переедание** – при увеличенной массе тела и употреблении большого количества пищи есть риск постоянного увеличения уровня холестерина в крови, что может привести к развитию жировых бляшек на стенках сосудов и как следствие более вероятную их закупорку.



Факторы риска и причины инсульта

- **Курение и злоупотребление алкоголем, а также употребление наркотических веществ.**

Основным фактором развития инсульта, является разрушительное воздействие на целостность сосудов, а также на артериальное давление, которое обычно повышается ввиду воздействия данных веществ.



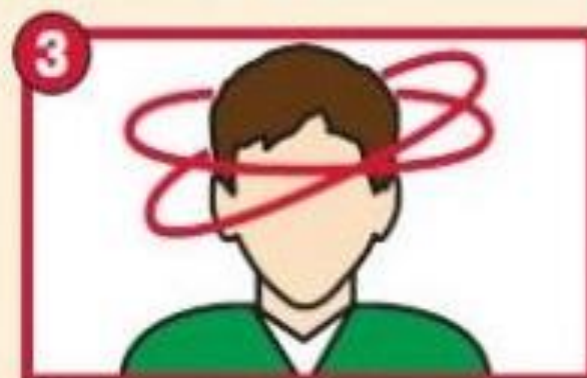
Как распознать инсульт (для обращения к врачу достаточно одного признака)



Внезапная слабость, онемение в руке или ноге



Нарушение речи или её понимания



Потеря равновесия, нарушение координации, головокружение



Обморок, потеря сознания



Резкая головная боль



Онемение губы, половины лица, перекос лица

Как проверить симптомы инсульта:



1.
Попросите человека
улыбнуться
(вместо улыбки
получится
искривленное лицо)



2.
Попросите назвать
свое имя (или не сможет
ответить вообще,
или ответит
нечленораздельно)



3.
Попросите поднять
две руки вверх
и подержать
(не сможет поднять одну
руку вообще или опустит
её быстрее другой)

Первая помощь при инсульте

1. Не паниковать!
2. Оценить общее состояние пострадавшего: сознание, дыхание, сердцебиение, давление.
3. Определить явные признаки инсульта: односторонний паралич руки и ноги, перекошенное лицо, нарушение речи, отсутствие сознания, судороги.

Первая помощь при инсульте

4. Вызвать скорую помощь

**Номера телефонов для вызова «Скорой Помощи»
с мобильного**

 МЕГАФОН	030	 YOTA	103
 МТС	030	 SKY LINK	903
 Билайн	003	 Utel	030
 TELE2	030	 МОТИВ	903

При отсутствии SIM-карты в телефоне
При заблокированной SIM-карте
При отрицательном балансе

112

Первая помощь при инсульте

5. Выполнить реанимационные мероприятия (искусственное дыхание, сердечный массаж), но только в том случае, если в них есть необходимость (отсутствие дыхания, сердцебиения и широкие зрачки).
6. Правильно уложить больного – на спину или набок либо со слегка приподнятыми головой и туловищем, либо строго горизонтально.
7. Обеспечьте условия для хорошего доступа кислорода к легким и кровообращения во всем организме.
8. Следите за состоянием больного.

Правильное положение больного

1



3



2



4



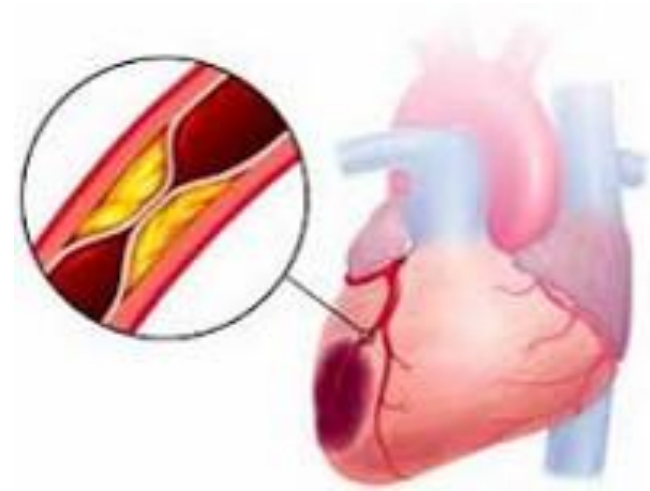
Инфаркт

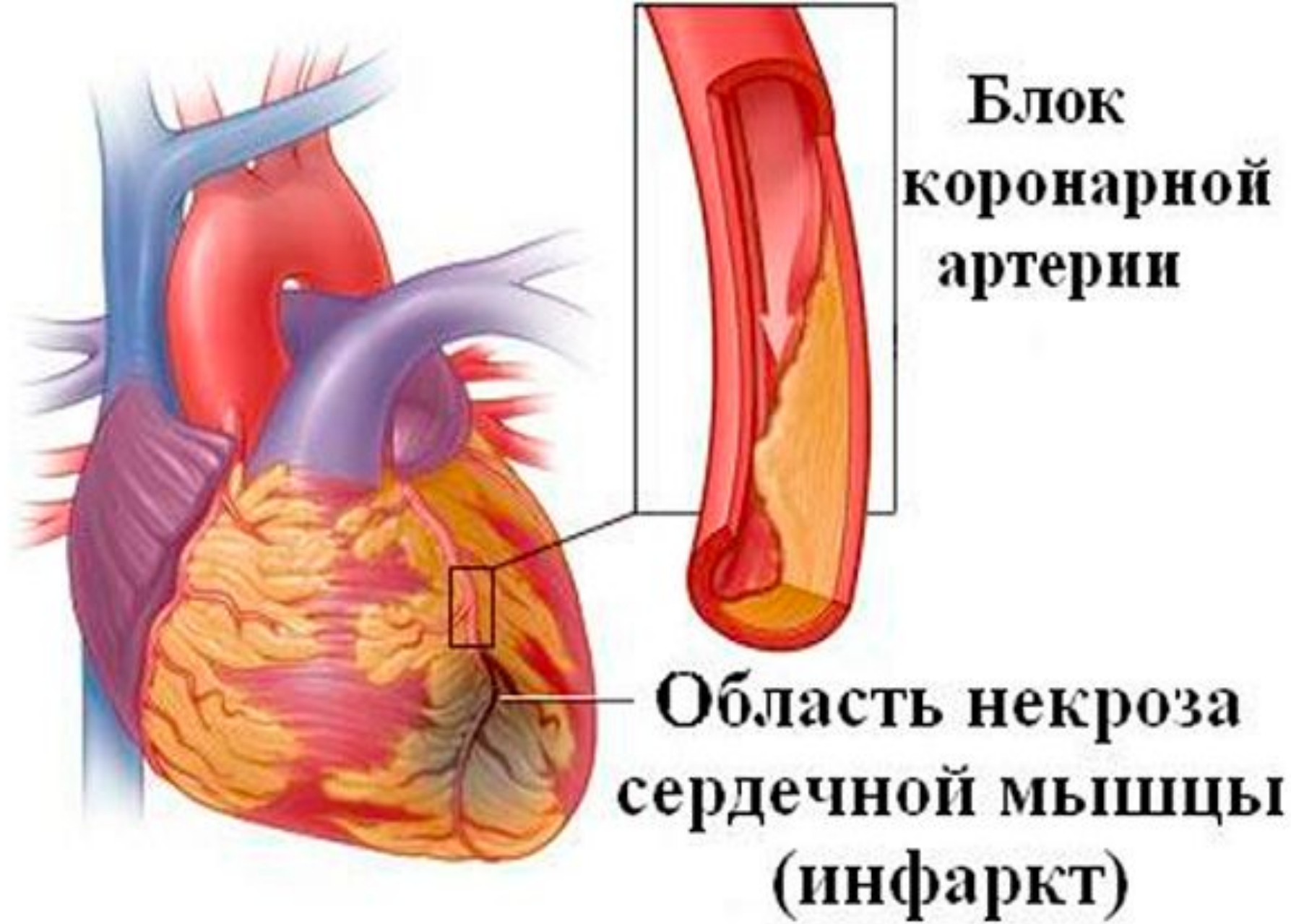
Инфаркт миокарда – одна из наиболее часто встречающихся форм ишемической болезни сердца.

В возрасте 40-60 лет инфаркт миокарда в 3–5 раз чаще наблюдается у мужчин.

После 55-60 лет заболеваемость среди лиц обоего пола приблизительно одинакова.

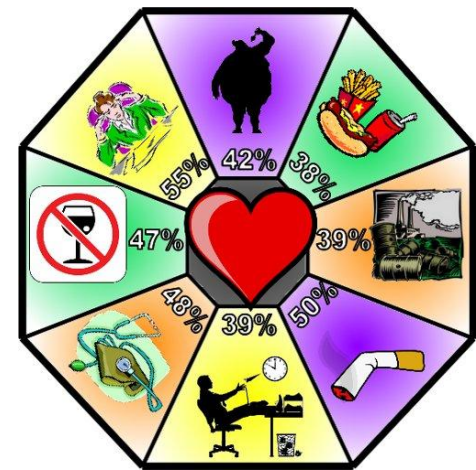
Показатель летальности при инфаркте миокарда составляет 30—35%





Факторы риска и причины инфаркта

1. Наследственность;
2. Повышенный уровень холестерина в крови;
3. Курение (основная группа риска);
4. Сидящий и малоподвижный образ жизни;
5. Избыточный вес;
6. Гипертония и повышенное артериальное давление (140/90 и выше);
7. Сахарный диабет.



СИМПТОМЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА



Первая помощь при инфаркте

1 НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ»

Терапевтическое окно при инфаркте -

103



2 ОТКРЫТЬ ОКНО

Потребности сердца в кислороде при инфаркте резко возрастают



3 НЕ ТРЕВОЖИТЬ

Уложить больного и не тревожить перемещениями

4 ОДЕЖДА

Расстегнуть воротник, ремень на брюках, приподнять голову

5 ТАБЛЕТКА

Таблетку нитроглицерина можно дать **ТОЛЬКО** в том случае, если человек его уже принимал. У тех, кто не знаком с этим препаратом, он может вызвать коллапс (резкий спад давления).



ЕСЛИ ВЫ В КВАРТИРЕ ОДИН

- Присядьте.
- **Постарайтесь сильно откашляться** - это обеспечит приток кислорода к сердцу.
- Постарайтесь вызвать «скорую» и **открыть входную дверь**.



Первая помощь при инфаркте

- Прекратить физическую нагрузку, попытаться успокоить больного;
- Усадить или уложить больного;
- Обеспечить доступ свежего воздуха, ослабить пуговицы, ремни, воротник;
- Вызвать скорую медицинскую помощь;
- Измерить артериальное давление. Таблетку нитроглицерина (аспирина) можно дать только в том случае, если человек его уже принимал. У тех, кто не знаком с этим препаратом, он может вызвать резкий спад давления;
- Быть готовым к началу реанимационных мероприятий до прибытия скорой медицинской помощи: непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких;
- Дождаться приезда скорой помощи.

