

*Групи*



# Грипп

острая вирусная инфекционная  
болезнь с аэрозольным механизмом  
передачи возбудителя,  
характеризующаяся острым  
началом, лихорадкой, общей  
интоксикацией и поражением  
дыхательных путей.

**Почему гриппу уделяется  
столько внимания?**



# Ежегодно в России от гриппа вне эпидемии

**Заболевают - 37,7 млн. чел**

**Госпитализируются - 174 000 чел**

**Умирают – 14 500 чел**



# Заболеваемость и смертность при гриппозных эпидемиях

Заболеваемость у детей – 20 -30%  
у взрослых – 5 -10%

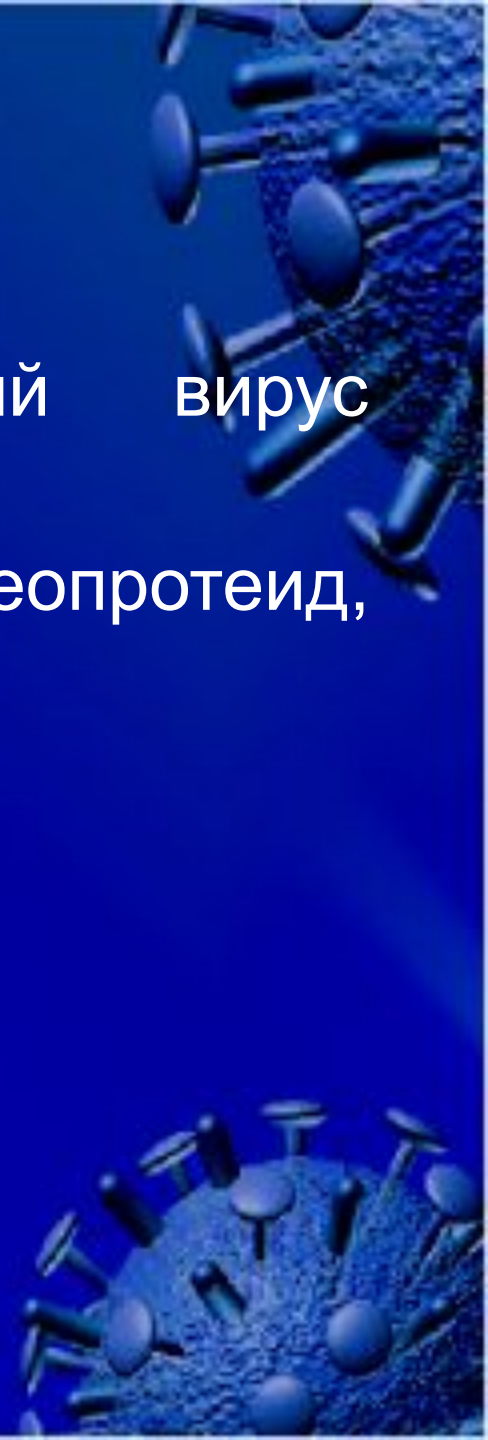
Смертность 250 000-500 000 человек в год

Экономический ущерб 1-6 млн. на 100 т. чел.

Ущерб от одного случая гриппа в России для  
государства составляет 3000-3500 рублей

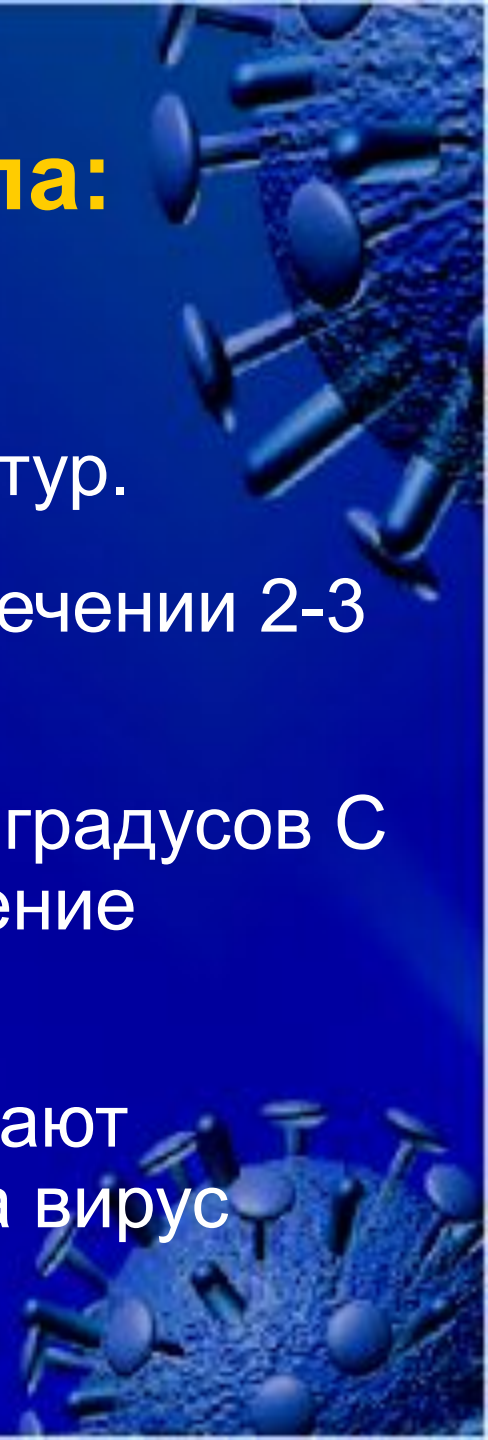
# ВИРУС ГРИППА

- Пневмотропный РНК-содержащий вирус семейства *orthomyxoviridae*.
- Имеет 3 антигена: внутренний нуклеопротеид, гемагглютинин, нейромедиаза.
- Выделяют 3 типа:
  - вирусы гриппа А
  - вирусы гриппа В
  - вирусы гриппа С



# Свойства вируса гриппа:

- Внутриклеточные паразиты.
- Устойчив к действию низких температур.
- При температуре 4С сохраняется в течении 2-3 недель.
- Прогревание при температуре 50-60 градусов С вызывает инактивацию вируса в течение нескольких минут.
- Дезинфицирующие растворы оказывают мгновенное губительное действие на вирус гриппа.



## Источник возбудителя инфекции

- \* больной человек
- \* вирусоноситель

## Механизм передачи инфекции

- \* аэрозольный

## Пути передачи инфекции

- воздушно-капельный
- воздушно-пылевой
- контактно-бытовой



## Инкубационный период

от нескольких часов до 3 суток,  
в среднем 48 часов

## Период заразительности источника

первые 2-3 дня от начала заболевания до 7-10 дня

# В чем отличие вируса гриппа от возбудителей других ОРВИ?

- Вирус гриппа внедряется в мерцательный эпителий воздухоносных путей
- Находясь внутри клетки, вирус поглощает содержащиеся в них субстанции, разрушая клетку
- Скорость размножения вирусов очень высокая: через 24 - 48 часов после проникновения вируса в клетку образуется много новых вирионов, достаточно для поражения всего эпителия легких.
- Поврежденный эпителий становится легкодоступным для различных микроорганизмов. Опасность бактериальной суперинфекции.

## Фазы патогенеза

- Заражение.
- Репродукция вируса в клетки эпителия ВДП.
- Клеточная деструкция.
- Вирусемия и токсемия.
- Вторичная микробная инвазия.
- Клиническое и иммунологическое выздоровление.

# Клинические проявления гриппа

- Повышение температуры тела выше 39 С
- Озноб
- Ноющие боли: артралгия, миалгия, головная боль
- Выраженная астения
- Кашель.
- Поражение верхних дыхательных путей: ринит, болезненность в носоглотке.

# Варианты течения заболевания

Типичный грипп - острое респираторное инфекционное заболевание с внезапным началом после инкубационного периода длительностью 1-2 дня.

- Сильная головная боль в области лба, надбровных дуг, кашель.
- Характерный вид больного: лицо гиперемировано, глаза красные. При кашле боли за грудиной.

Молниеносный грипп - первичная вирусная пневмония является самой тяжелой формой гриппа.

# Осложнения

- Дыхательная система: пневмония, бронхиты.
- ЛОР- органы: отиты, синуситы, евстахеиты.
- Мочевыделительная система: пиелонефриты, циститы, пиелоциститы.
- Сердечно-сосудистая система: миокардиты.
- ЦНС: полиневриты, менингоэнцефалиты.
- Кровотечения.

# Показания к госпитализации

## Клинические:

- Тяжелое течение.
- Осложнения.
- Сопутствующие заболевания, отягощающие состояние больного.
- Невозможность организации врачебного наблюдения и лечения на дому.

## Эпидемиологические:

- Лица, проживающие в общежитиях.
- Лица, находящиеся в санаториях, закрытых учебных заведениях.
- Невозможность соблюдения противоэпидемического режима по месту жительства.

# Лабораторная диагностика гриппа

The background of the slide is a dark blue color. In the top right and bottom right corners, there are 3D renderings of influenza virus particles. These particles are spherical with a textured surface and numerous small, protruding spikes or hemagglutinins extending from their surfaces.

- Вирусологический метод (носоглоточные смывы).
- Экспресс метод: ИФА.
- Серологические реакции: РНГА, РСК (4-х кратное увеличение титра антител).



# Показания к антибиотикотерапии

- Бактериальные осложнения.
- Сопутствующие очаги хронической бактериальной инфекции.
- При тяжелом течении (на фоне применения стероидных гормонов).

# Лечение

- Противовирусные препараты (ремантадин, тамифлю, реленза, назначается не позднее 48 часов от начала заболевания).
- Интерферон (интраназально каждые 1-2 часа).
- Противогриппозный иммуноглобулин (в/м в тяжелых случаях).
- Препараты, снижающие температуру тела (АСПИРИН НЕЛЬЗЯ!!!).
- Витамины.



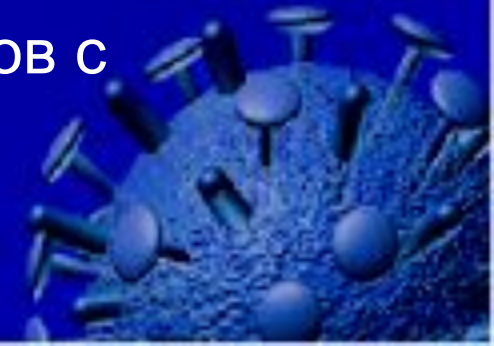
**Грипп – великое бедствие планеты, но от него можно надежно предохранится при помощи **вакцинации.****



# Зачем делать прививку?



- Самый безопасный и эффективный способ защиты от гриппа.
- Предотвратить осложнения гриппа.
- Снизить возможность распространения эпидемии.
- Защитить пациентов от возможной пандемии.
- Уменьшит количество больных пациентов в коридоре, а так же количество вызовов на дом в эпидемический сезон.
- Снизить возможность утяжеления пациентов с соматической патологией.



# Специфическая профилактика



## Инактивированные (убитые) вакцины:

- ГРИППОЛ (Россия).
- ВАКСИГРИП (Франция).
- ИНФЛЮВАК (Нидерланды).
- ФЛЮАРИКС (Англия).
- АГРИППАЛ S1 (Германия).

## Живые вакцины:

- Вакцина гриппозная для интраназального введения взрослым, Россия.
- Вакцина гриппозная интраназальная для детей 3-14 лет, Россия.



# Неспецифическая профилактика гриппа

- Противовирусные препараты (арбидол, циклоферон по схеме).
- Интерферон (интраназально 2 раза в сутки).

# Противоэпидемические мероприятия (СП 3.1.2.1319-03 «Профилактика гриппа»)

## 1. На источник возбудителя инфекции

- Выявление больных.
- Регистрация (срочное донесение о заболеваемости гриппом и ОРВИ).
- Госпитализация по клиническим и эпидемическим показаниям (изоляция не менее 7 дней от заболевания).

Больных тяжелыми формами гриппа, а также больных этой инфекцией из детских учреждений с постоянным пребыванием детей, общежитий и проживающих в неблагоприятных бытовых условиях, госпитализируют.

- В направлениях на госпитализацию больных гриппом, в том числе указывают наличие профилактической прививки в текущем эпидемическом сезоне.
- Госпитализированным больным проводят вирусологическое и серологическое обследование.
- Изоляцию больного гриппом проводят до исчезновения клинических симптомов, но не менее 7 дней с момента появления симптомов гриппа.
- Лечение.
- Выписка.

# Противоэпидемические мероприятия (СП 3.1.2.1319-03 «Профилактика гриппа»)

## На механизм и пути передачи инфекции

- Текущая дезинфекция.

В очаге гриппозной инфекции проводят санитарно-противоэпидемические мероприятия, предусматривающие обязательное обеззараживание посуды средствами и методами, разрешенными к применению в установленном порядке.

Влажную уборку помещений с использованием дезинфицирующих средств, разрешенных к применению в установленном порядке.

Проветривание помещений и обеззараживание воздуха и поверхностей в помещениях бактерицидными лампами.



## ■ На восприимчивый коллектив

В очагах гриппа в образовательных учреждениях медицинский персонал ежедневно проводит осмотры детей, общавшихся с больным гриппом, с измерением температуры тела и осмотром слизистой носоглотки. Результаты обследования регистрируют в наблюдационных листах.

- Персонал с признаками заболевания гриппа не допускается к обслуживанию детей до клинического выздоровления. Для персонала карантинных групп обязательно ношение 4-слойных марлевых масок. Маски меняют каждые 3 - 4 часа работы.
- В очаге взрослых проводят экстренную неспецифическую профилактику гриппа.
- В случае возникновения очага заболевания гриппом в родильных домах, а также в отделениях новорожденных, детей изолируют в индивидуальные боксы с отдельным обслуживающим персоналом на 7 - 10 дней, больных и контактных матерей - в наблюдационные отделения.
- Новорожденным в очаге проводят экстренную профилактику.
- В период эпидемии гриппа в лечебно-профилактических организациях развертывают гриппозные отделения с отдельным входом, гардеробной, регистратурой, кабинетом доврачебного осмотра, кабинетом для взятия крови и другими необходимыми кабинетами.

# Спасибо за внимание!



Грипп легче предупредить, чем  
лечить!