

# **Интересные факты о людях**



# 1. Наш мозг гораздо активнее ночью, чем днем



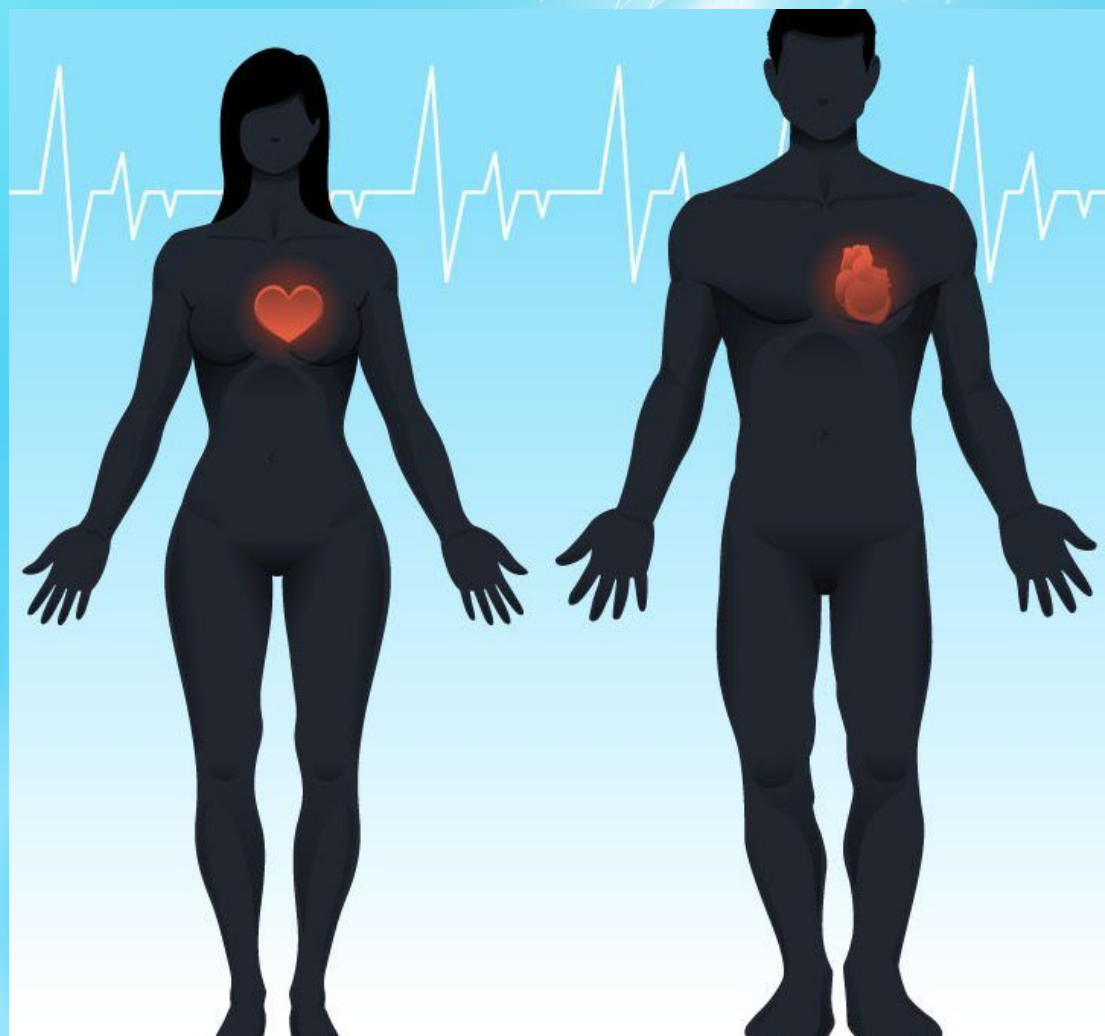
**2. В течение всей  
жизни человек  
производит столько  
слюны, что можно  
заполнить 2 бассейна  
олимпийских  
размеров**



**3. Наш нос может  
запомнить 50000  
различных ароматов**



# 4. Женские сердца бьются быстрее, чем мужские



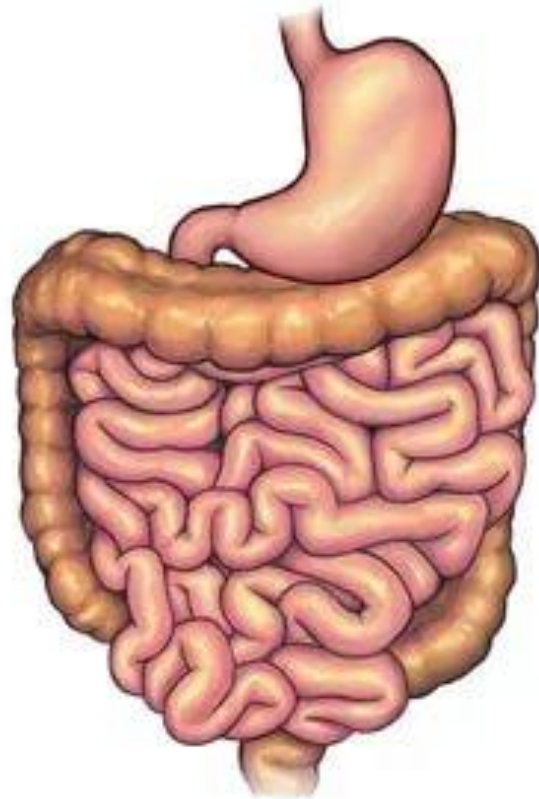
**5. Требуется 17  
мышц, чтобы  
улыбаться, и  
43, чтобы  
хмуриться**



**6. Более 90%  
заболеваний  
вызваны или  
осложнены  
стрессом**



**7. Самый  
большой  
внутренний  
орган человека –  
тонкая кишка**





## 8. В нашем рту больше бактерий, чем людей во всем мире

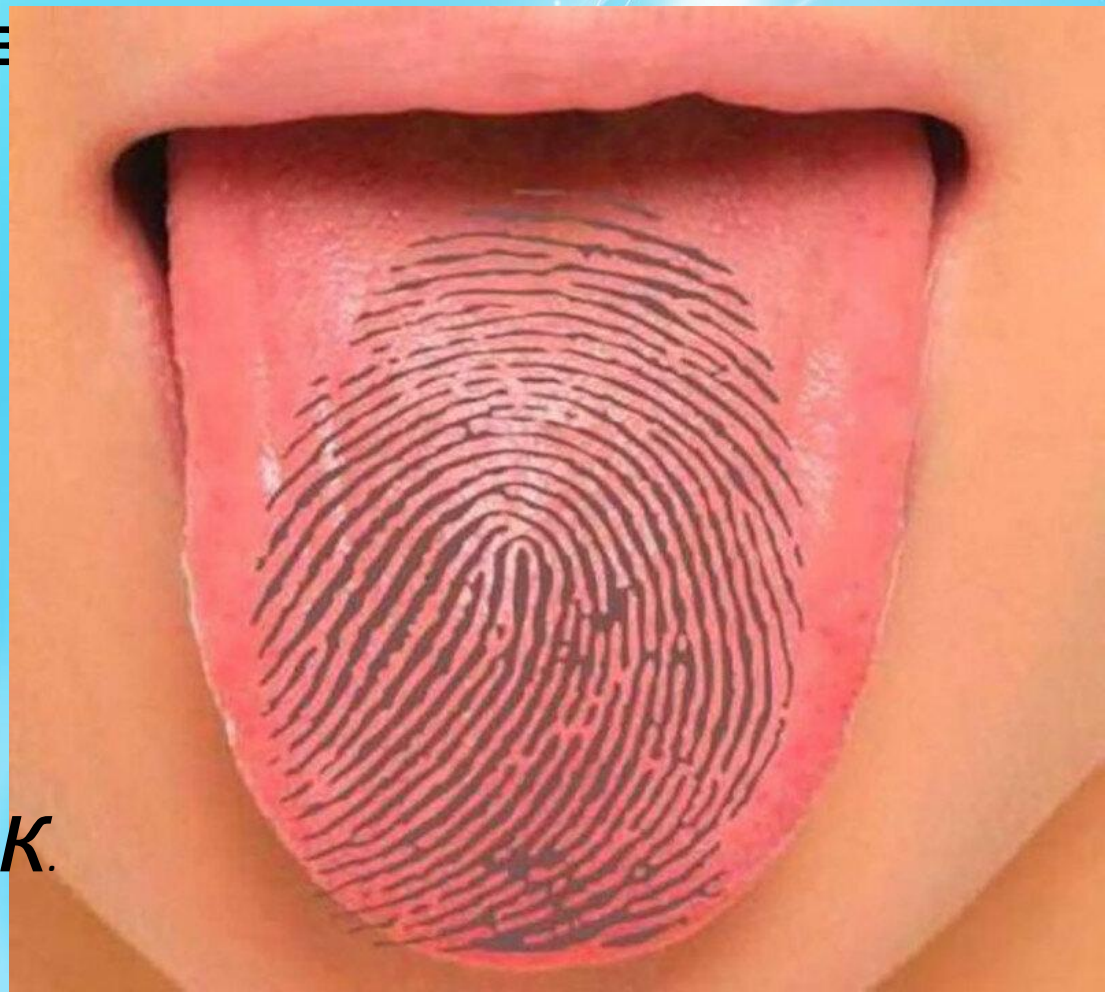
### Интересные факты о бактериях

- Микрофлора организма человека “весит” до 1,5 кг. Бактерии живут на коже, слизистых оболочках, в органах пищеварительной системы, выполняя роль наших помощников и защитников.



**9. У каждого  
человеческого языка  
есть свой уникальный  
отпечаток, подобно  
отпечаткам пальцев**

*Самая сильная  
мышца  
в человеческом  
организме - язык.*



**10. Ногти растут  
быстрее на той руке,  
которой пишет  
человек**



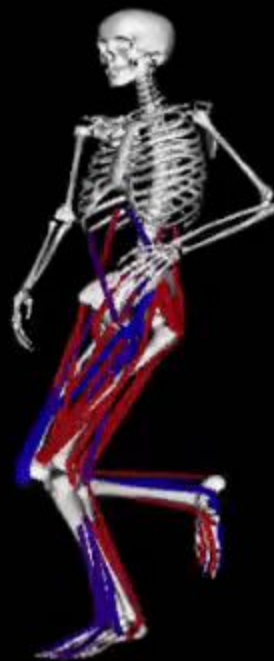
**11. Самые  
быстрые мышцы  
человеческого  
тела – те,  
которые  
заставляют  
глаза моргать**



**12. Наши глаза  
могут  
различать 10  
МИЛЛИОНОВ  
ЦВЕТОВ**



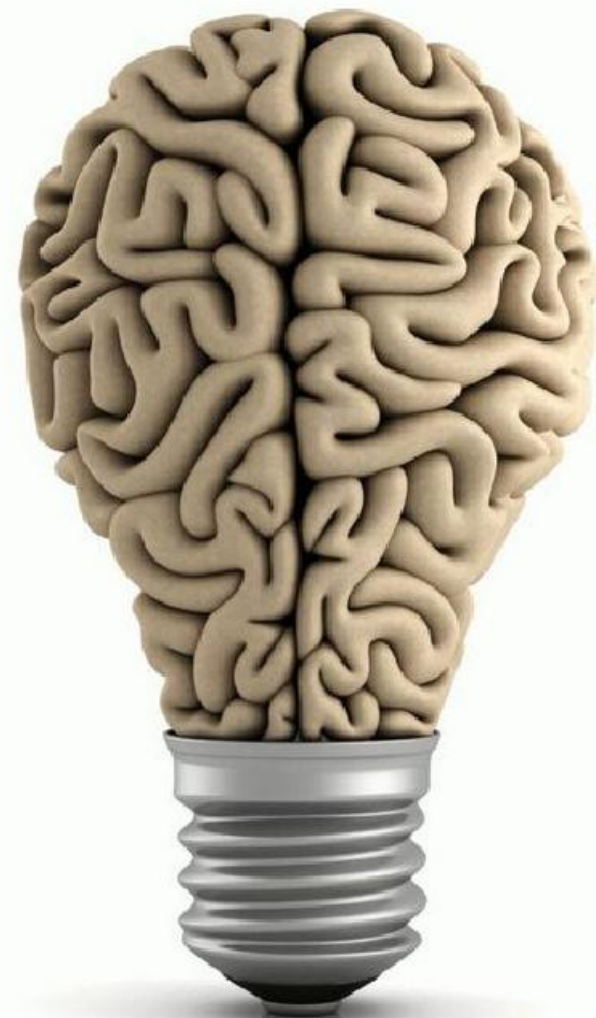
# 13. Наши кости прочнее стали



# 14. Человеческий мозг перестает расти

## после **Факты об энергии головного мозга**

Мозг вырабатывает энергию эквивалентную лампочке 10 Ватт. Мультфильмы, где над героями висит лампочка над головой во время мыслительного процесса, не слишком далеки от истины. Мозг генерирует столько энергии, сколько употребляет небольшая лампочка, даже когда мы спим. Между тем мозг является органом с самым большим потреблением энергии. Он забирает из организма около 20% энергии, при этом составляет 2% от общего веса тела. Большая часть этой энергии тратится на обмен информацией между нейронами,



**15. Наш мозг может  
вместить примерно 1  
миллион песен, так  
как емкость  
человеческого мозга  
превышает 4  
терабайта**





# 16. Самое долгое время без сна составляет 11

## Интересные факты о сне

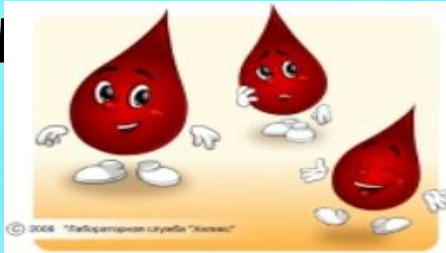
- Определенные движения глаз в течение быстрой фазы свидетельствуют о том, что наш мозг смотрит на сон со стороны, как на фильм.
- Сны в быстрой фазе обычно странные и нелогичные, а в медленной фазе – повторяющиеся и больше похожи на раздумья.
- Попеременная работа полушарий мозга дельфина позволяют ему не спать в полном смысле этого слова – во время отдыха у дельфина открыт один глаз.
- Множество экспертов указывают, что одной из основных причин расстройства сна является круглосуточный доступ в Интернет.



**17. Наш желудок  
выделяет кислоту,  
способную  
растворить  
бритвенные  
лезвия**



# 18. В теле взрослого человека более 160000 километров кровеносных сосудов



## Интересные факты о крови

Даже в наше время, далеко не все свойства крови изучены. Например, не все знают, что она обладает собственной памятью и поэтому донорская кровь престарелого человека может запустить механизм старения организма даже у пятилетнего ребёнка. К великому сожалению, на станциях переливания крови этого не учитывают.

Иногда случается, что после травмы или ранения, человеку делают переливание и после этого он вдруг перестаёт или начинает курить, вдруг начинает или перестаёт любить музыку, внезапно начинает рисовать, хотя раньше не держал в руках кисти и т. д.

**19. Эритроциты –  
единственные  
клетки в  
человеческом  
организме,  
которые не им  
ядра**



# 20. Человеческие ногти такие же крепкие, как лошадиные копыта

