

Фитотерапия



Фитотерапия - вид лечения, при котором в качестве лекарственных средств используются растения.



Гиппократ считал, что лекарственные вещества содержатся в природе в оптимальном виде и лекарственные растения в необработанном виде и в виде соков оказывают лучшее действие на организм человека.



Сегодня науке известно почти 500 тыс. видов растений, из них лишь около 300 растений описаны в атласе лекарственных растений, что вовсе не означает, что остальные растения лишены целительных свойств.



Современная фитотерапия

Современная фитотерапия использует достижения медицинской науки, и тот ее раздел, который исследует фармакологическое действие различных препаратов - фармакогнозии.



Выделяют действующие начала (вещества):

- биологически активные микроэлементы и их простые соединения;
- спирты, сложные эфиры и жирные кислоты;
- аминокислоты, углеводы, жиры и их производные;
- фенолы, салицилаты, кумарины, дубильные вещества;
- терпены и эфирные масла, бальзамы и смолы;
- гликозиды и алкалоиды;
- горечи, проферменты, провитамины.



Реальные механизмы действия многих растений не до конца ясны.

Вместе с тем, очевидны генеральные свойства растительных лекарственных средств:

- участие в регуляции высшей нервной деятельности и обменных процессов на организационном уровне;
- активизация кроветворения и защитной силы организма;
- нормализация регионального кровообращения и тканевого метаболизма.



Виды растительных средств

Возбуждающие и анестезирующие
средства

- Возбуждающие вещества стимулируют деятельность отдельных органов или тканей или целого организма.
- К ним относят кофеин, который содержится в листках чая и семенах кофе и который возбуждает ЦНС, а из-за этого тонизирует весь организм; он же дей



- Группу возбуждающих, тонизирующих веществ составляют соединения из женьшеня, аралии маньчжурской, элеутерококка колючего, лимонника китайского, радиолы розовой, горечавки желтой.
- Они тонизируют жизненные процессы, нормализуют кровообращение, дыхание, пищеварение и снимают окаменение и скованность вызванные стрессами и спазмами гладких мышц.



Анестезирующие

средства вызывают потерю чувства боли на том месте, где были нанесены.

Самым 1-м средством был использован кокаин - алкалоид из растения кока. В медицине применяют синтетические аналоги кокаина - новокаин, дикаин, тропокаин



Желчегонные и мочегонные средства

- Желчегонные свойства присущи некоторым эфирным маслам. Они сокращают мышцы желчного пузыря, которые и выталкивают желчь.
- Жирные масла, например оливковое или персиковое, способствуют секреции желчи, снимают спазм и разрезают саму желчь, из-за чего она выливается легче через протоки. Шиповник, хвощ полевой - типичные желчегонные растения.



Чай, кофе, какао имеют сильные диуретические свойства благодаря кофеину, близким к нему соединениям. Механизм действия этих веществ на выделение мочи состоит в том, что под их влиянием расширяются сосуды в почках, увеличивается приток крови и облегчается выделение мочи.



Мочегонное действие проявляют растения:
грыжник, девясил, кукурузные рыльца,
любисток, “плоды” можжевельника, корни
первоцвета, семена петрушки, пустырник
сердечный, толокнянка обыкновенная, хвощ



Вяжущие и кровоостанавливающие средства

- Вяжущие средства - вещества растительного происхождения, обуславливающие свертывание белка.
- Вяжущие средства получают из коры дуба, калины, ольхи серой, корней кровохлебки, корней и листьев бадана толстолистного, пастушьей сумки, из листьев шалфея и толокнянки, из семян щавеля, из плодов черники и черемухи и из чая.



Кровоостанавливающие средства

Останавливают кровотечение при помощи дубильных средств, которые обуславливают сужение сосудов и капилляров и уменьшают давление крови.

Они способствуют и образованию сгустка. В организме человека свертыванием крови руководит витамин К или филохинон, который есть в растениях:

- пастушья сумка;
- крапива двудомная;
- тысячелистник;
- кровохлебка аптечная.



Отхаркивающие средства

- Это - лекарственные вещества, способствующие удалению мокрот из дыхательных путей. Их принимают внутрь, они действуют на слизистую оболочку желудка, а через нее рефлексорно на легкие.
- В легких происходит разрежение мокрот и нагромождение его в трахеях и бронхах, откуда оно уже легче удаляется кашлем.
- Отхаркивающим действием характеризуются синюха, алтей, солодка, багульник болотный.



Правила фитотерапии

1. Траволечение проводится по назначению врача.
2. Запрещено употреблять неизвестные растения, приобретенные на рынке.
5. Растения применяются в свежем либо высушенном виде.
6. Внутренний прием подразумевает применение настоев, отваров, настоек и соков.
7. Наружный прием подразумевает использование компрессов, примочек и ванн.
8. Для отваров используют: кору, клубни, семена, ягоды, древесину, листья.
9. Для настоев используют: травы, листья, цветки, корни окопника, ягоды шиповника.
10. Фитотерапия начинается с небольших доз, которые со временем увеличиваются до общетерапевтических.

Предостережения при приеме фитопрепаратов

- Во избежание появления аллергических реакций лучше начинать лечение с приема 1 растения, к которому будут добавляться другие.
- Девушкам и беременным женщинам не рекомендуется использовать лечебные травы, которые действуют на мускулатуру матки: авран, алоэ, водяной перец, душицу, зверобой, календулу, любисток, морозник, пижму.



Принципы фитотерапии

Индивидуальность

Подбор лекарственных трав осуществляется с учетом следующих факторов:

- диагноза заболевания,
- степени выраженности патологического процесса,
- стадии болезни,
- вида функциональных расстройств,
- наличия болевого синдрома.



Монотерапия

Под «монотерапией» понимается лечение одним растением

Монотерапия излечит заболевания:

- Зверобой, ромашка - избавят от стоматита;
- Валериана, пустырник устранят нервное перевозбуждение, нарушение сна;
- женьшень используется в качестве стимуляторов физической, психической, половой



Многокомпонентность

Многокомпонентность – лечение несколькими растениями.

Многокомпонентные сборы воздействуют на факторы:

- причину, спровоцировавшую развитие болезни;
- патогенетические механизмы;
- улучшение обмена веществ;
- стимулирование и повышение иммунитета;
- регенерацию тканей.



Дозировка

Дозировка фитопрепарата назначается сугубо индивидуально, учитывая характеристики:

- возраст больного,
- масса тела,
- выраженность заболевания,
- наличие сильнодействующих трав в сборе.

Преимущественно назначается в день по 50, 75 либо 100 мл фитопрепарата в день.



Принцип комплексности

Для максимально эффективного лечения в комплексе с траволечением применяются иные медикаментозные и немедикаментозные методы: рефлексотерапия, апитерапия, гирудотерапия, лечебный массаж, мануальная терапия, иглоукалывание, ароматерапия, спелеотерапия, мезотерапия, акупунктура.



Преимущества фитотерапии

- Мягкое лечебное воздействие;
- Длительное воздействие фитопрепаратов даже после прекращения их приема;
- Многокомпонентность растительных составов;
- Экологическая безопасность растений.
- Совместимость с большинством синтетических лекарств;
- Поливалентность трав и растений;
- Доступность травяных сборов и препаратов;
- Простота приготовления и использования фитопрепаратов;
- Высокая эффективность при лечении функциональных расстройств организма и легких форм болезней.

Недостатки фитотерапии

- Сложность стандартизации эффекта от проведенного лечения растительными препаратами.
- Сложность установления дозы;
- Зависимость лечебного действия от факторов - срок и условия сбора растений, особенности хранения сырья, метод приготовления фитопрепарата.
- Выборочность заболеваний, при которых показан прием фитопрепаратов.
- Риск отравления;
- Отсутствие контроля за качеством лекарственных рас

