

# Презентація досвіду роботи вихователя ДНЗ № 22 “Райдуга”

Гунько  
Наталя  
Вікторівна

Народилася у 1975р.



Освіта середня спеціальна



Стаж роботи 14р., з 2004р.




працюю в ДНЗ№22  
“Райдуга”



У 2011р. присвоєно  
педагогічне звання  
«вихователь-методист»





**Особливості  
впровадження  
здоров`язбережувальних  
технологій як засобу  
удосконалення  
освітнього процесу в ДНЗ**

Здоровий розум сприяє  
здоров`ю тіла – і навпаки.  
Д.М. Темплтон

**Основна мета – створення  
здоров`язберігаючого  
середовища.**

# ЗАВДАННЯ

- Формування у дітей свідомого ставлення до здорового способу життя;
- Створення нової моделі виховання і розвитку дітей дошкільного віку, що будується на співпраці вихователя з батьками вихованців через впровадження здоров`язберігаючих та здоров`яформуючих технологій;
- Впровадження в повсякденне життя дошкільників знань про унікальну цінність здоров`я;
- Підвищення індексу здоров`я дітей.

# система фізкультурно-оздоровчих заходів ДНЗ

## спеціальні фізичні навички

- Ранкова гімнастика
- Фізкультурні заняття
- Прогулянки
- Гімнастика пробудження
- Спортивні свята та розваги
- Фізкультурні паузи
- Фізкультурні хвилинки





# загартовування

- Повітряні ванни
- Сонячні ванни
- Ходьба босоніж
- Обливання ніг
- Загальне обливання
- Контрастні ванни для ніг
- Гаряче обтирання



# оздоровча робота

- Різновиди масажу
- Психогімнастика
- Дихальна гімнастика
- Вітамінізація
- Елементи арому, фітотерапії, кольоротерапії, музикотерапії, кінезотерапії.





# валеологія та БЖД

- Спостереження та цільові прогулянки
- Бесіди та розглядання ілюстрацій
- Дидактичні ігри та вправи
- Сюжетно-рольові ігри
- Ігрові ситуації
- Читання художньої літератури
- Свята та розваги





# робота з батьками

- Батьківські збори
- Круглий стіл
- Обмін досвідом батьків
- Тематичні бесіди
- Семінари- практикуми для батьків
- Анкетування
- Спортивні свята
- Оздоровчі досуги

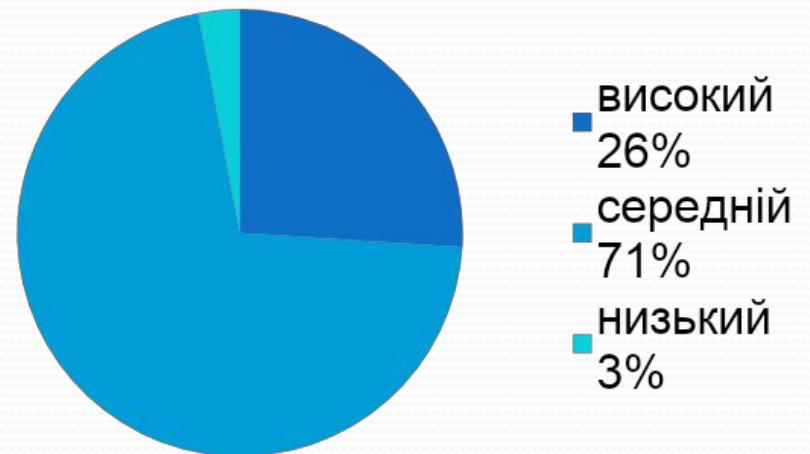


# аналіз роботи

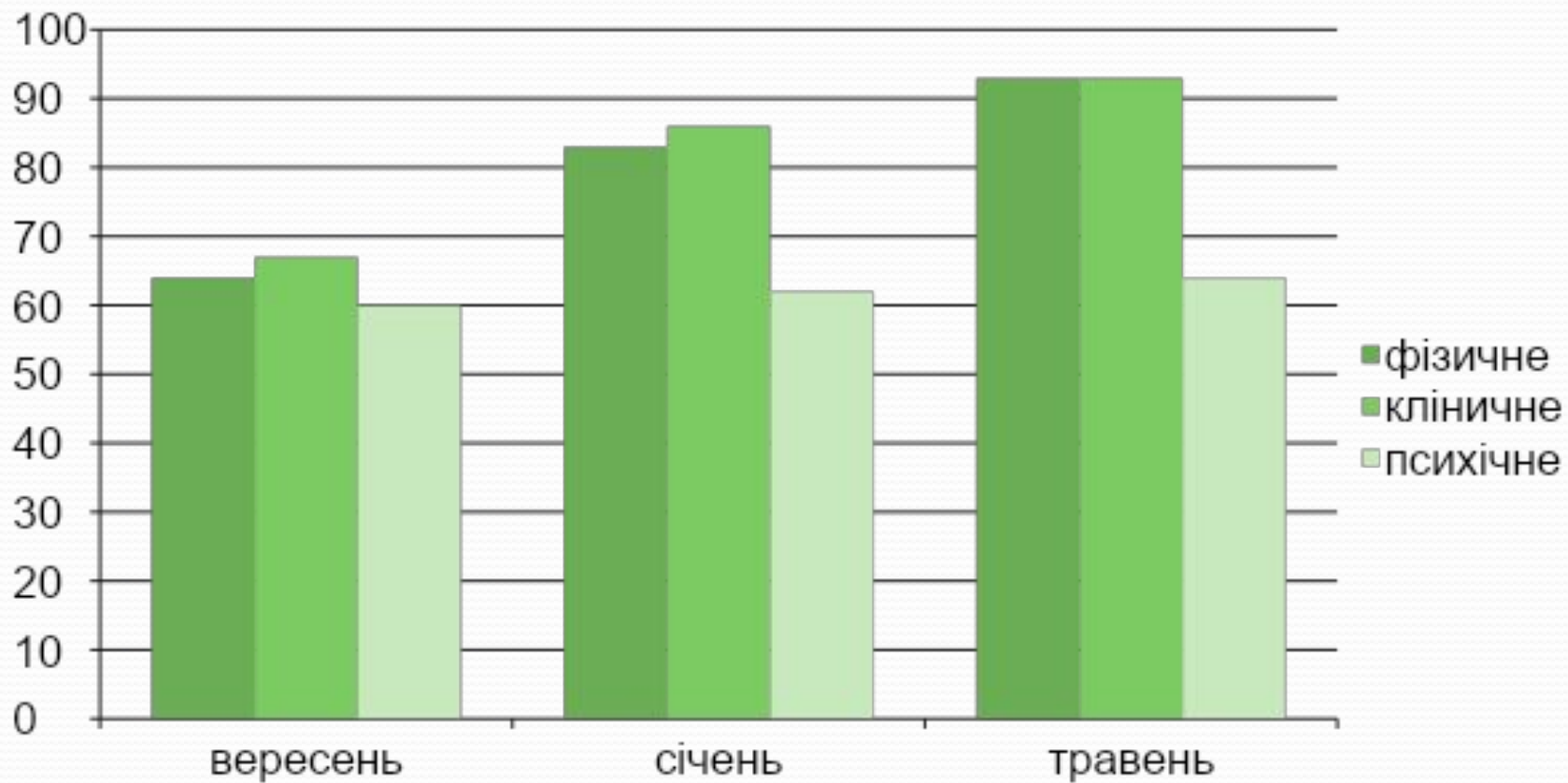
## рівень



## рівень розвитку

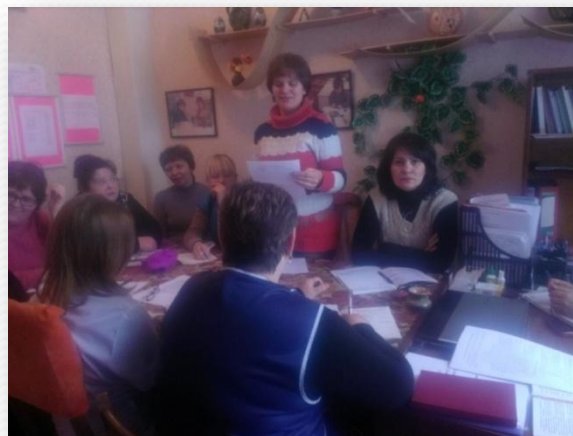
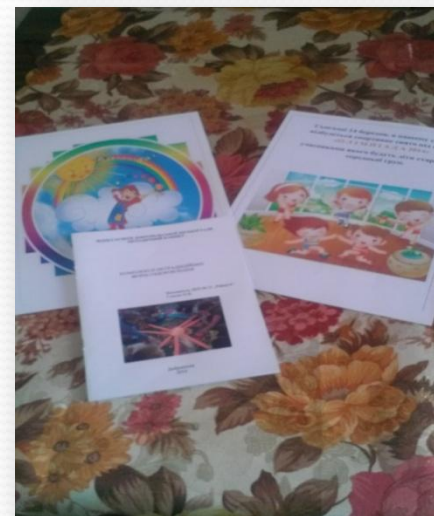


# показники розвитку дітей за 2012-2013рр.



# Впровадження досвіду

- Майстер – клас
- Консультації
- Виготовлення посібників
- Семінари-практикуми
- Круглий стіл





A dandelion seed head is the central focus, with its seeds blowing away. The background is a clear blue sky with a full moon in the upper right corner. The text is overlaid on the image in a dark blue, serif font.

**Турбота про здоров`я – це  
найважливіша праця вихователя.**

**Від життєрадісності, бадьорості  
дітей залежить їх духовне життя,  
світогляд, розумовий розвиток,  
міцність знань, віра в свої сили.**

**В. Сухомлинський**