

НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова МЗ РФ
кафедра кризисных и экстремальных ситуаций СПбГУ
кафедра онкологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова МЗ РФ

Психологические технологии И ПСИХОТЕРАПИЯ онкологических больных

к.психол.н., доцент Валентина Алексеевна Чулкова,

к.психол. н. Елена Викторовна Пестерева

Онкологическое заболевание несет в себе угрозу психической травмы

Психическая травма при заболевании раком отличается от других психических травм:

- во-первых, невозможно разделить травмирующее событие от самого человека, поскольку угроза, которую несет в себе болезнь, исходит не из внешней среды, а находится внутри организма;
- во-вторых, опасное для жизни заболевание - таковым является рак - угрожает будущей жизни человека, в отличие от других видов травм, которые, как правило, являются событиями прошлого, запечатленными в памяти и влияющими на настоящее

**«Искусство врачевания приводит в соприкосновение ДВЕ ЛИЧНОСТИ;
оно устанавливает общечеловеческий контакт доверия с состраданием и
создает то психологическое взаимодействие врача и больного,
которое и составляет главную суть медицины»**

Г.И. Россолимо (1860-1928гг.) - российский врач
из статьи 1905 г.

Россолимо Г.И. О роли психических факторов в медицине в связи с
необходимостью упрощения лечения болезней нервной системы //
Независимый психиатрический журнал. – 1994. - №3. – С.13 – 17.

Работа психолога может нести в себе опасность как для пациента, так и для самого
психолога, так как при взаимодействии «соприкасаются две личности»

Опасность в работе онкопсихолога

Первый вид опасности –

- **психолог, травмированный заболеванием/ смертью близкого**

У этих психологов возникает ложное впечатление, что они «знают» как работать, ведь у них есть «опыт»

Психолог, травмированный заболеванием или даже смертью близкого, в своей работе пытается решить свою проблему переживания утраты и обретения смысла

Опасность в работе онкопсихолога

Второй вид опасности –

- **манипулятивный способ взаимодействия с пациентом, в основе которого собственные неразрешенные проблемы**



Отсутствие стандартов оказания психологической помощи приводит к тому, как показывают публикации и выступления, что на психологическом «поле» онкологии используются разные, нередко совсем не научные, методы работы.

Опасность в работе онкопсихолога

Третий вид опасности –

- **использование техник и методик как защиты от соприкосновения с болью и страданием**

Эмоциональное состояние больного вовлекает психолога. Очень трудно быть безучастным.

У психолога возникают собственные переживания, в том числе, экзистенциальные.

Работа с онкологическими больными, соприкосновение с их переживаниями обостряют переживания смерти и ставят перед психологом вопросы: *что есть смерть, что значит это для меня, возможна ли моя смерть* и т.д.

Человек в ситуации онкологического заболевания оказывается на границе контакта с тем, что не входило в его жизненные планы, не вписывалось ни в его привычный образ жизни, ни в систему ценностей.

В пространстве психотерапевтических отношений психолог нередко присутствует на этой границе контакта пациента с чем-то новым для себя, с разрушением прежних убеждений, что может приводить и больного, и психолога в состояние внутреннего замешательства.

Из этого состояния при условии открытости, искренности, честности, которые привносятся психологом, возникает подчас мучительное и наполненное страданием проживание в «здесь и сейчас» и зарождается поиск ответов на экзистенциальные вопросы.

Способность психолога выделить из хаоса мучительных переживаний больного глубинные стремления к переменам и поиску смысла предполагает ориентацию специалиста не только на профессиональные достижения и использование технологий, а, прежде всего, на понимание самого себя - *кто я, чего я хочу и почему именно этого, как я себя осознаю в профессии и в своей жизни в целом*

В пространстве взаимодействия психолог и больной находятся не в равных позициях - у них разные жизненные ситуации – но, вместе с тем, они одинаково открыты новому опыту.

Психолог обогащается не за счет пациента, а в результате своей внутренней работы

«Всякая настоящая жизнь есть встреча.

Во встрече содержится реальность жизни человеческого существа.

Человеческая жизнь и человечество начинает существовать в этой встрече, ибо рост не происходит в отношении человека к самому себе, а в отношении между одним человеком и другим, между людьми».

(Мартин Бубер «Я и Ты»)

ISBN 978-5-9908557-4-8



9 785990 855748

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ-ОНКОЛОГОВ
И МЕДИЦИНСКИХ ПСИХОЛОГОВ

ОНКОПСИХОЛОГИЯ

РУКОВОДСТВО

ОНКОПСИХОЛОГИЯ

ДЛЯ ВРАЧЕЙ-ОНКОЛОГОВ
И МЕДИЦИНСКИХ ПСИХОЛОГОВ

РУКОВОДСТВО

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

VCHULKOVA@MAIL.RU