



**Послуги масажу  
Рокса Мудрієвська**

**м. Тернопіль, вул.**

**Руська 50**

**офіс 6**

**( біля Євроринку )**

**тел.: ( 098 ) 7636437!**

***<http://vk.com/id382161803>***

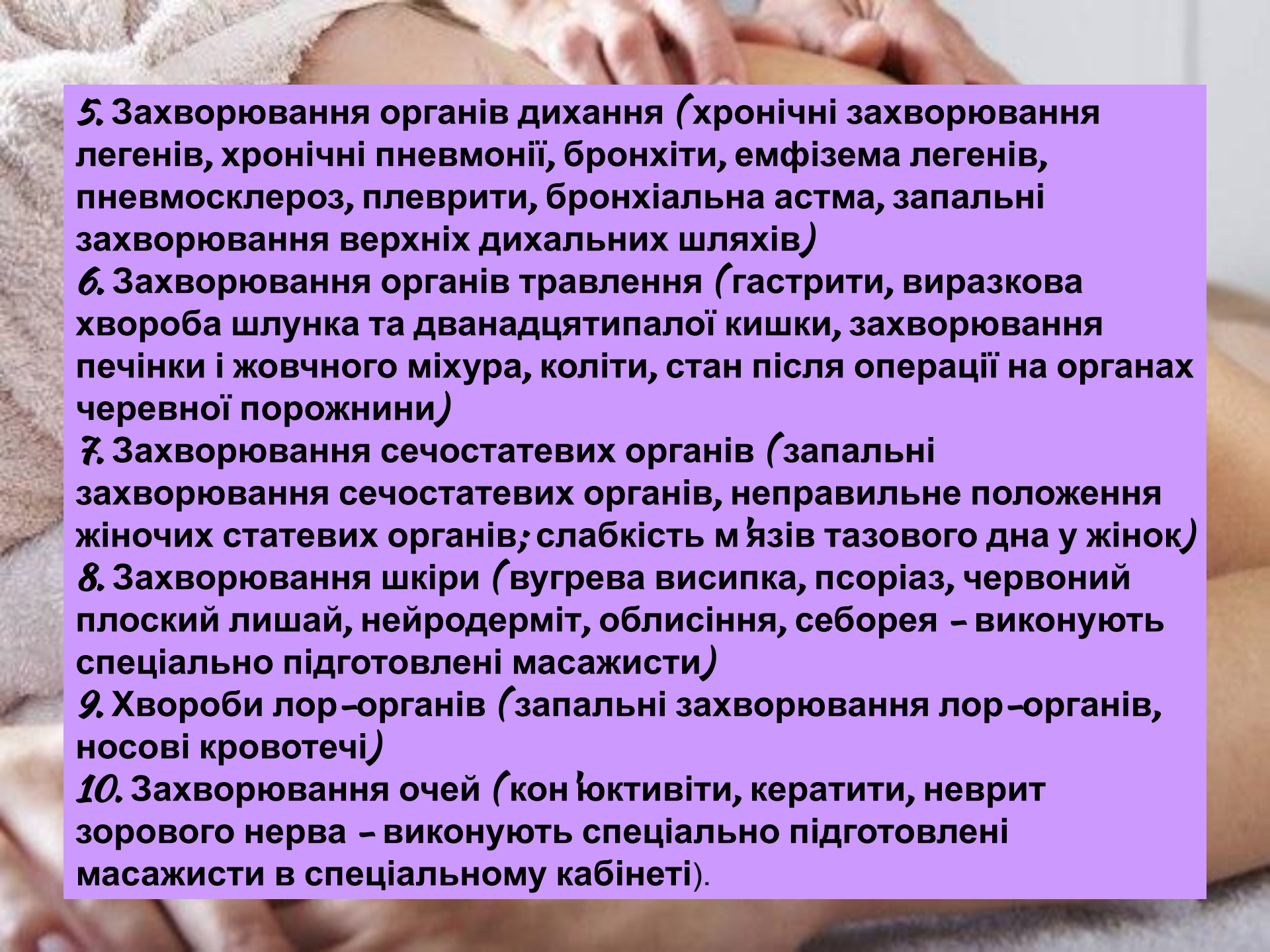
## Надаю послуги масажу таких ділянок:

1. Ділянка спини - *70* грн.
2. Комірцева зона - *50* грн.
3. Ділянка живота - *70* грн.
4. Ділянки спини та комірцевої зони - *100* грн.
5. Ділянки спини та сідниць - *100* грн.
6. Ділянки спини, сідниць та комірцевої зони - *150* грн.



## ***Покази до масажу:***

- 1. Захворювання опорно-рухового апарату (забої, вивихи, розтягнення зв'язок, викривлення хребта, порушення постави, плоскостопість, остеохондроз, всі види дистрофічних процесів в суглобах, артрити)**
- 2. Захворювання нервової системи (стан після травм, наслідки порушення мозкового кровообігу, церебральний атеросклероз з хронічною недостатністю мозкового кровообігу, поліневрити, неврити, невралгії, радикуліти, дитячі церебральні паралічі)**
- 3. Захворювання при порушенні обміну речовин (подагра, цукровий діабет, ожиріння)**
- 4. Захворювання серцево-судинної системи (ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарда (не в гострій стадії), постінфарктний кардіосклероз, гіпертонічна хвороба, гіпотонія, інфекційно-алергійний міокардит, міокардіодистрофія, функціональні розлади серцево-судинної системи, вроджені і набуті вади серця)**



**5. Захворювання органів дихання (хронічні захворювання легенів, хронічні пневмонії, бронхіти, емфізема легенів, пневмосклероз, плеврити, бронхіальна астма, запальні захворювання верхніх дихальних шляхів)**


**6. Захворювання органів травлення (гастрити, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки, захворювання печінки і жовчного міхура, коліти, стан після операції на органах черевної порожнини)**

**7. Захворювання сечостатевих органів (запальні захворювання сечостатевих органів, неправильне положення жіночих статевих органів; слабкість м'язів тазового дна у жінок)**

**8. Захворювання шкіри (вугрева висипка, псоріаз, червоний плоский лишай, нейродерміт, облісіння, себорея – виконують спеціально підготовлені масажисти)**


**9. Хвороби лор-органів (запальні захворювання лор-органів, носові кровотечі)**

**10. Захворювання очей (кон'юнктивіти, кератити, неврит зорового нерва – виконують спеціально підготовлені масажисти в спеціальному кабінеті).**



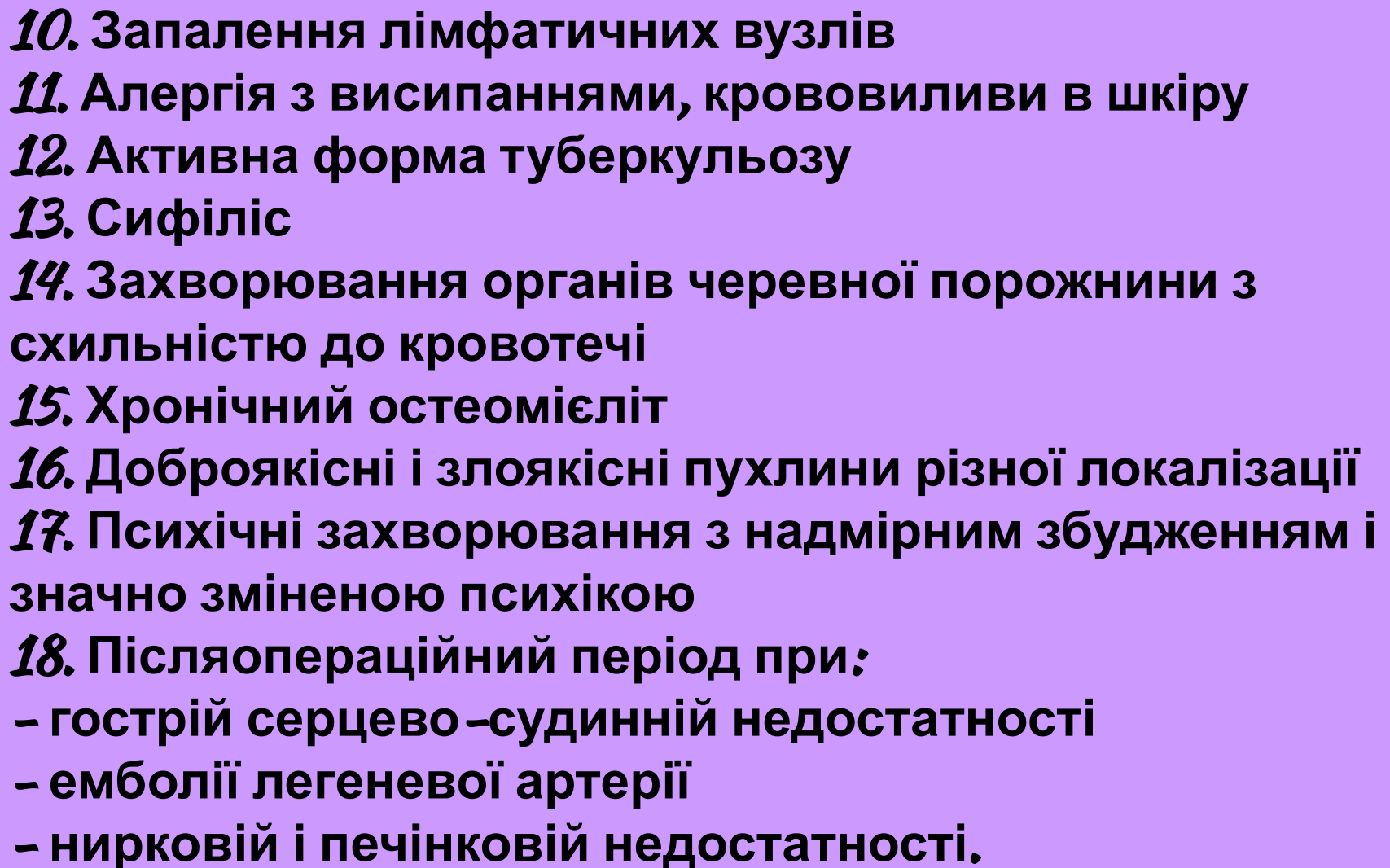
***Відносні протипокази масажу:***

- 1. Ділянки пошкодження шкіри (подряпини, синці)**
- 2. Місця перелому трубчастих кісток кінцівок в перші дні після травми.**
- 3. Живіт при килах, при каменях у жовчному міхурі, при каменях у сечовому міхурі і нирках**
- 4. Живіт в період менструації та при вагітності.**



## ***Абсолютні протипокази масажу:***

- 1. Гострі гарячкові стани**
- 2. Гострий запальний процес**
- 3. Кровотечі, цинга**
- 4. Хвороби крові**
- 5. Гнійні процеси будь-якої локалізації**
- 6. Шкірні захворювання (грибкові, інфекційні)**
- 7. Гостре запалення, тромбоз і значне варикозне розширення вен з трофічними порушеннями**
- 8. Атеросклероз периферичних і мозкових судин, що супроводжується церебральними кризами**
- 9. Аневризми судин**

- 
- 10. Запалення лімфатичних вузлів**
  - 11. Алергія з висипаннями, крововиливи в шкіру**
  - 12. Активна форма туберкульозу**
  - 13. Сифіліс**
  - 14. Захворювання органів черевної порожнини з схильністю до кровотечі**
  - 15. Хронічний остеомієліт**
  - 16. Доброякісні і злоякісні пухлини різної локалізації**
  - 17. Психічні захворювання з надмірним збудженням і значно зміненою психікою**
  - 18. Післяопераційний період при:**
    - гострій серцево-судинній недостатності**
    - емболії легеневої артерії**
    - нирковій і печінковій недостатності.**

A close-up photograph of a woman lying on her side, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. Her head is wrapped in a light-colored towel. A pair of hands is visible, gently massaging her shoulder. In the foreground, a sprig of fresh lavender is being held near her arm. The background is softly blurred, showing a white towel and a light-colored wall.

***Використовую такі олійки:***

- ефірна олія лавандова**
- ефірна олія розмаринова**
- олія кокоса**



A woman is lying in a spa bath, her face partially visible, looking relaxed. She is surrounded by white towels and bath foam. The background is softly blurred, showing the interior of the spa.

## Ефірна олія лавандова

### **Протипоказання:**

- особам з індивідуальним несприйняттям компонентів, що входять до складу ефірної олії
- не застосовувати в перші 4 місяці вагітності
- при гіпотонічній хворобі
- при хіміотерапії онкопатологій
- не застосовувати одночасно з йодвмісними і залізовмісними ліками.

# **Ефірна олія розмаринова**

## **Протипоказання:**

- особам з індивідуальним несприйняттям компонентів, що входять до складу ефірної олії
- не застосовувати в перші 4 місяці вагітності
- при гіпертонічній хворобі
- епілепсії
- схильності до судом
- можлива фотосенсибілізація – не наносити на шкіру за 60 хв до прийому сонячних ванн.

A woman is lying on a massage table, her eyes closed in a state of relaxation. A white rose is placed on her left arm. The background is softly blurred, showing a white towel and a light-colored wall.

## **Олія кокоса**

### ***Протипоказання:***

**- індивідуальна непереносимість олії кокоса.**



Чудовог

о

вам

настрою

:)