

ЛЕКЦІЯ 5

СПОРТ. КЛАССИФІКАЦІЯ ВИДОВ СПОРТА

В своих исследованиях ученые дают различное определение понятию «спорт».

Спорт – это обобщенное понятие, обозначающее один из компонентов физической культуры общества, исторически сложившейся в форме соревновательной деятельности и специальной практики подготовки человека к соревнованиям (Физическая культура студента: учебник / под ред. В.И. Ильинича. М.:Гардарики, 200. – 448 с)



Спорт — это деятельность, которая исторически выделилась и оформилась (преимущественно в сфере физической культуры) в виде состязаний, непосредственно направленных на демонстрацию достижений в ней, став унифицированным способом выявления, сравнения и объективизированной оценки определенных человеческих возможностей: сил, способностей, умения искусно использовать их для достижения соревновательной цели.

(Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры / учебник для институтов физ. культуры. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 543 с)



СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА МАССОВЫЙ СПОРТ И СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Массовый спорт – возможность совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье

Спорт высших достижений - достижение максимально возможных спортивных результатов или побед на крупнейших спортивных соревнованиях

Цель занятий различными видами массового спорта — укрепить здоровье, улучшить физическое развитие, подготовленность и активно отдохнуть.



Это связано с решением ряда **частных задач:**

- повысить функциональные возможности отдельных систем организма,
- скорректировать физическое развитие и телосложение,
- повысить общую и профессиональную работоспособность,
- овладеть жизненно необходимыми умениями и навыками,
- приятно и полезно провести досуг,
- достичь физического совершенства.



Цель большого спорта - достижение максимально возможных спортивных результатов или побед, на крупнейших спортивных соревнованиях.

Спорт высших достижений



Всякое высшее достижение спортсмена имеет не только личное значение, но становится **общенациональным достоянием**, так как рекорды и победы на крупнейших международных соревнованиях вносят свой вклад в укрепление авторитета страны на мировой арене.



Сегодня спорт высших достижений — пока единственная модель деятельности, при которой у выдающихся рекордсменов функционирование почти всех систем организма может проявляться в зоне **абсолютных физиологических и психических пределов** здорового человека.



КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ СПОРТА

**В МИРЕ КУЛЬТИВИРУЕТСЯ
СВЫШЕ 250 ВИДОВ СПОРТА, КОТОРЫЕ МОЖНО
РАЗДЕЛИТЬ НА ШЕСТЬ ГРУПП:**

Первая группа - виды спорта, для которых характерна активная двигательная деятельность спортсменов с предельным проявлением физических и психических качеств.

Спортивные достижения в этих видах спорта зависят от собственных двигательных возможностей спортсмена.

К этой группе относится большинство видов спорта (плавание, бег, баскетбол, бокс и др.) .



Вторая группа - виды спорта, основу которых составляют действия по управлению специальными техническими средствами передвижения (автомобиль, мотоцикл, яхта, самолет и др.).

Спортивный результат в этих видах во многом обусловлен умением эффективно управлять техническим средством и качеством его изготовления



Третья группа - виды спорта, двигательная активность в которых лимитирована условиями поражения цели из специального оружия (стрельба пулевая, стендовая, дартс и др.).



Четвертая группа - виды спорта, в которых сопоставляют результаты модельно-конструкторской деятельности спортсмена (авиамодели, автомодел и др.).



Пятая группа - виды спорта, основное содержание которых определяется на соревнованиях характером абстрактно-логического обыгрывания соперника (шахматы, шашки, бридж и др.).



Шестая группа - многоборья, составленные из спортивных дисциплин, входящих в различные группы видов спорта (спортивное ориентирование, охота на лис, биатлон, морское многоборье, служебные многоборья и др.)



САМЫЕ ВЫСОКОПЛАЧИВАЕМЫЕ

01.06.2018 – 31.05.2019

СПОРТСМЕНЫ МИРА

ПО ВЕРСИИ

Forbes

PROSPORTS.KZ

#1  **ЛИОНЕЛЬ МЕССИ**
\$127 000 000
\$92 000 000 \$35 000 000

#4  **САУЛЬ АЛЬВАРЕС**
\$94 000 000
\$92 000 000 \$2 000 000

#7  **ААРОН РОДЖЕРС**
\$89 300 000
\$89 300 000 \$9 000 000

#10  **КЕВИН ДЮРАНТ**
\$65 400 000
\$30 400 000 \$35 000 000

#2  **КРИШТИАНУ РОНАЛДУ**
\$109 000 000
\$65 000 000 \$44 000 000

#5  **РОДЖЕР ФЕДЕРАЕР**
\$93 400 000
\$7 400 000 \$86 000 000

#8  **ЛЕБРОН ДЖЕЙМС**
\$89 000 000
\$36 000 000 \$53 000 000

#11  **ТАЙГЕР ВУДС**
\$63 900 000
\$9 900 000 \$54 000 000

#13  **ХАЛИЛ МАК**
\$55 000 000
\$54 000 000 \$1 000 000

#3  **НЕЙМАР**
\$105 000 000
\$75 000 000 \$30 000 000

#6  **РАССЕЛЛ УИЛСОН**
\$89 500 000
\$80 500 000 \$9 000 000

#9  **СТЕФЕН КАРРИ**
\$79 800 000
\$37 800 000 \$42 000 000

#12  **БЕН РОТЛИСБЕРГЕР**
\$55 500 000
\$54 500 000 \$1 000 000

ЗАРПЛАТА/ПРИЗОВЫЕ РЕКЛАМА

К элементам массового спорта молодежь приобщается в школьные годы. Вид спорта или систему физических упражнений выбирает сам молодой человек.



СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ

Организационные особенности студенческого спорта:

- доступность и возможность заниматься спортом в часы обязательных учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» (элективный курс в основном учебном отделении, учебно-тренировочные занятия в спортивном учебном отделении);
- возможность заниматься спортом в свободное от учебных академических занятий время в вузовских спортивных секциях и группах, а также самостоятельно;
- возможность систематически участвовать в студенческих спортивных соревнованиях доступного уровня (в учебных зачетных соревнованиях, во внутри- и вневузовских соревнованиях по избранным видам спорта).

Спорт в высшем учебном заведении

Спорт в элективном курсе физического воспитания студентов - часть преимущественно практических занятий учебной дисциплины «Прикладная физическая культура», в которой вид спорта студенты выбирают самостоятельно (из числа предложенных кафедрами физического воспитания).



Особенности организации учебных занятий по видам спорта в спортивном отделении

Спортивная подготовка проводится и в учебном спортивном отделении (**сборные команды вуза по видам спорта**), куда зачисляются наиболее физически подготовленные студенты. Для того чтобы быть зачисленным в это отделение, не достаточно только личного желания студента, необходима определенная предварительная спортивная подготовленность или одаренность для занятий избранным видом спорта. Это связано с тем, что перед студентами, занимающимися в группах спортивного учебного отделения, ставятся задачи повышения спортивной квалификации, регулярного участия в спортивных соревнованиях за команду вуза.



СПОРТ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ СТУДЕНТОВ

Спорт в свободное время — неотъемлемая часть физического воспитания студентов. В свободное время студенты могут заниматься в спортивных секциях, группах подготовки по отдельным видам спорта.



Спортивные соревнования — одна из наиболее эффективных форм организации массовой оздоровительной и спортивной работы.

Соревнования выступают не только ***как форма***, но и ***как средство*** активизации ***общефизической, спортивно-прикладной и спортивной подготовки*** студентов.

Прием нормативов по общей физической , подготовке на учебных занятиях осуществляется в соревновательной обстановке на зачетных соревнованиях в учебной группе или на учебном потоке.

Таким образом, спортивные соревнования могут выступать и как средство подготовки, и как метод контроля эффективности учебно-тренировочного процесса.

Вся система студенческих спортивных соревнований построена на основе принципа «от простого к сложному», то есть от внутри-вузовских зачетных соревнований в учебной группе, на курсе (зачастую по упрощенным правилам) к межвузовским и т.д. до международных студенческих соревнований.



**ВЛИЯНИЕ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА НА
РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ**

Занятия спортом влияют на развитие физических качеств



Виды спорта развивающие **ВЫНОСЛИВОСТЬ**
(велотрековые гонки, плавание, лыжные гонки, легкая атлетика и др.)



Виды спорта развивающие **силу и скоростно-силовые качества** (тяжелая атлетика, легкоатлетические метания и прыжки и др.)



Виды спорта способствующие **воспитанию ловкости и гибкости** (спортивная гимнастика, художественная гимнастика, акробатика и др.)



Виды спорта комплексно воздействующие на человека (разные виды единоборств, спортивные игры, различные многоборья и др.).



АДАПТИВНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Адаптивный спорт - вид адаптивной физической культуры, удовлетворяющий потребности личности в самоактуализации, максимально возможной самореализации своих способностей, сопоставлении их со способностями других людей; потребности в коммуникативной деятельности и, вообще, социализации (Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры / С.П. Евсеев // учебник. – Москва, Спорт. – 2016. – 320 с)



Адаптивный спорт - разновидность спорта, направленная на формирование у инвалидов (особенно у талантливой молодежи) высокого спортивного мастерства и достижение ими наивысших спортивных результатов в его различных видах в условиях состязаний с людьми, имеющими аналогичные проблемы со здоровьем.



Сущностную основу адаптивного спорта составляет соревновательная деятельность и целенаправленная подготовка к ней, достижение максимальных адаптационно-компенсаторных возможностей на доступном биологическом уровне, совершенствование индивидуальной спортивной техники за счет сохраненных функций.



Подготовка к соревнованиям спортсмена-инвалида рассматривается как врачбно-педагогический процесс, где в оптимальном соотношении задействованы лечебные и педагогические средства, обеспечивающие реализацию физического, интеллектуального, эмоционально-психического потенциала спортсмена-инвалида



Летние и зимние паралимпийские виды спорта

Летние виды спорта	Летние виды спорта	Зимние виды спорта
Стрельба из лука	Плавание	Горнолыжный спорт
Легкая атлетика	Настольный теннис	Слейдж-хоккей
Бочче	Волейбол	Биатлон
Велоспорт	Баскетбол на колясках	Лыжные гонки
Конный спорт	Фехтование на колясках	Кёрлинг на колясках
Футбол 5x5	Регби на колясках	Пара-сноуборд
Голбол	Теннис на колясках	Бобслей
Дзюдо		
Пара-бадминтон		
Пара-каное		
Пара-триатлон		
Пауэрлифтинг		
Гребля		
Снукер		

Адаптивные виды спорта



Адаптивные виды спорта



Спасибо за внимание!