

Псалом 37

Господи, да ни яростью Твоей обличи меня, и не гневом Твоим накажи меня.
Вот и стрелы Твои направлены на меня, и рука Твоя лежит на мне.

Нет исцеления плоти моей от гнева лица Твоего,
нет покоя костям моим от грехов моих.

Ибо беззакония мои покрыли с головой меня, повисли тяжким бременем
на мне. Засмердели и возгноились раны мои от безумия моего,
страданиям моим нет конца, целый день причитая хожу,
и злобой дышат люди мои, и не знает покоя душа моя.

И сам озлоблен был, и смиренно молчал, и волком воюю от мучений моих.

Господи, перед Тобой все помыслы мои, ни одной муки сердца не утаил
от Тебя. Извелась душа моя, оставили силы меня, и свет погас в очах моих,
и нет Тебя со мной. Близкие и друзья мои не подходят ко мне,
избегают меня, и самые дорогие мне люди далеко от меня.

И воспрянули ищущие души моей, желающие зла мне:

о пустом заговаривают со мной, льстивым речам их поучаюсь весь день.

Я же как глухой не слышу, будто немой рта не открываю.

И стал как прокажённый совсем, не способен за себя постоять.

На Тебя, Господи, уповаю: услышь меня, праведный Боже.

Не хочу, чтобы обрадовались враги мои, если нога моя пойдёт навстречу им

повинуясь велеречию и лести их. Оттого и раны терпеть готов,

и от болезни страдать. Ибо признаю беззаконие моё,

и скорблю и печалюсь о грехе моём.

Враги же мои крепко стоят против меня, и множатся ненавидящие меня

за правду мою. Воздающих зло мне не счесть, оклеветали всего меня,

в глаза же мне льстят. Не оставляй меня, Господи Боже мой,

не отступи от меня, поспеши на помощь мне, Боже спасения моего.

Знаю,сохраню путь мой,если языком не согрешу.

Наложу печать на уста мои,когда лукавому предстать передо мной.

Промолчу смиренно,и от соблазнов его отойду,
и возобновится болезнь моя.

Возгорится сердце в груди,и в мыслях моих взыграет огонь,
и вопрошу Тебя несмеющим взглядом: Господи,скажи мне,
когда умереть мне,сколько дней осталось мне,
пойму,что потерял и что обрёл.

И пяди дней не положил Господь мне,ибо ничтожен век и суть моя
перед Тобой. Ибо суетой наполнен всякий день мой,
как все,такой же грешный я.

Ибо заботами своими жив человек,и век свой
печётся о суете своей,собирает,и не ведает кому.

И ныне не от Господа ли терпение моё,не от Тебя ли болезнь моя.

От всех беззаконий моих избавь меня, Боже, поношение безумного
сними с меня. Застыли,не отверзаются уста мои: Ты поразил их.

Сними с меня наказание Твоё,тяжести руки Твоей не снесу.

За неправду мою поразил меня,Господи; как паутину
грех мой сними с меня,ибо грешен и слаб как все.

Услышь молитву мою,Боже,внуши мне моление моё,слёз моих не премолчи,
ибо такой же в жизни пришелец и странник я,как все мои отцы.

Ослабь руку Твою,Господи,да воздохну,

к прошлому не вернусь гневить Тебя не буду

Псалом 39, о главном

Терплю и хвалю Господа, и внимает мне, и слышит молитву мою,
и уводит меня от края страстей, от тины бременной,
на камне утверждает ногу мою, выправляет путь мой.
И заключает в уста мои песню новую, песню Богу моему.
Многие услышат и поразятся ей, и обратятся к Господу.
Блажен муж, уповающий на имя Господне,
не погрязший в суете дней своих и наставлениях ложных.
Сотворил много чудесного на земле, Господи,
нет равных замыслам Твоим. Свидетельства слов Твоих
множатся без числа. Ибо не захотел приношений кровавых и жертв:
грешного человека благословил, всесожжения не пожелал.
Потому восклицаю: к Тебе иду, Господи,
исполни на мне волю Твою.
В Книге жизни прочтём: пожелает Господь,
посреди живота твоего поставит Закон Свой.
Церкви Великой благовестил правду Твою,
уста мои не осмеливаюсь повторять: Твоё это разумение, Господи.

Но правду Твою не прячу в сердце моём, истину Твою и спасение Твоё
возвещаю всем, ни от кого не утаю.

Ты же, Господи Боже мой, не лишай меня щедрости Твоей,
милость Твоя и истина Твоя да позаботятся обо мне. Ибо придавило
меня зло, и гибну я, нахлынуло на меня беззаконие моё,
ослепило разум мой, с головой покрыло меня,
и сердце моё оставляет меня.

Благоволи, Господи, избавь меня, дай мне спасение Твоё.

Да ни с чем возвратится взалкавший души моей,
да пойдут на попятную и посрамятся все ищущие зла мне,
да не оберутся стыда льстившие мне: благо же, благо тебе, друг мой.

Да возрадуются и возвеселятся возлюбившие правду Твою,
да восславят Тебя вовек обретшие спасение Твоё.

Я же нищ теперь и убог, не оставь меня, Господи,
вспомни, попечись обо мне, помощник мой и заступник мой,
Бог мой, помоги мне.

Псалом 40

Блажен подающий нищему и благотворящий убогому.

В день лютый избавит его Господь, да сохранит и оживит его,
и ублажит на земле его, не предаст в руки врагов.

Поможет Господь и на одре болезни его, отведёт хворь от ложа его.

Я же молюсь Тебе: Господи, помилуй меня, исцели душу мою,
ибо согрешил Тебе. Враги мои замышляют зло мне:

со смертью его погибнет и имя его. И примечают, злорадствуя:

о суетном печётся сердце его, навлекает беззаконие на себя,

в упадке дух его, слова темны и невнятны. Сговорились за спиной моей
причинить мне зло, законопреступлением идут на меня: заснуть бы ему,
и не проснуться. И это говорит человек мира сего, на него же надеюсь,
ест хлеб мой, и меня же поносит, поднимает на меня пяту.

Господи, помилуй меня, восставь меня, воздай неблагодарным моим;
на том познаю благоволение Твоё, как посмеётся враг мой.

За незлобие моё прими меня, Господи, утверди в силе Твоей.

Благословен Господь Бог наш в веках, ныне и всегда.

Да будет, будет так.

Псалом 41

Как лань стремится к истоку, так душа моя стремится к Тебе, Боже.

Восхотела душа моя к Богу крепкому, Богу живому,
когда приду и стану пред лицо Твоё.

Слёзы хлеб мой и день и ночь, каждое утро зову Тебя:

где Ты, Бог мой, Спаситель мой. Так молюсь и изливаю Тебе душу мою:
как дойти мне до места селения дивного, даже до самого дома Твоего,
в песнях радости и исповедания, в веселии сердца моего,
посреди ликующих и празднующих о Тебе.

Почему так скорбит душа моя, что тревожит меня;
на Тебя уповаю, Тебе исповедуюсь, Спаситель мой, Бог мой.

Смутилась во мне душа моя: вспоминаю Тебя от земли чужой,
воды неведомой, горы незнакомой. Бездна окликает бездну во гласе
призыва Твоего; высоты все и волны глубин Твоих сошлись на мне.

И днём воздаёшь милость Твою, и ночью песнь Твоя обо мне, в молитвах
Бога души моей. Зову Тебя: Заступник мой, почто забыл меня, почто
сетуя хожу, когда враг стеснил меня, и время сокрушиться костям моим.

Каждый день злословят меня враги мои и вопрошают ехидно:
где же Бог твой.

Почему так скорбит душа моя, что смущает меня.

Уповаю на Господа моего, исповедуюсь Ему,
Спасителю души моей, Христу Богу моему.

Псалом 42

Суди меня, Боже, и рассуди вину мою,
от языка безбожных, от человека неправедного и льстивого избавь меня.
Ибо в Тебе, Господь мой, крепость моя; зачем отринул меня, зачем сетуя хожу,
когда все оскорбляют меня. Пошли мне свет Твой и истину Твою,
наставь меня, и приведи на гору святую Твою, в светлые селения Твои.
И сойду к жертвеннику Твоему, к Богу живому, освятившему юность мою,
и исповедуюсь Тебе, Христе Спасе мой, в радости сердца моего.
Почему же скорбит душа моя, что смущает меня.
Уповаю на Господа, исповедуюсь Ему.
Зову Тебя: Спаситель мой, Бог мой, к Тебе иду.

Псалом 43

Боже, слышали ушами своими, отцы наши поведали о делах Твоих, во дни их, во дни их давние. Рука Твоя смела народы и утвердила нас, все языки враждебные прогнал от нас. Не мечом наследовали землю, не крепость мускулов спасала нас, но мышца Твоя и десница Твоя, и свет лица Твоего. Ибо Ты благоволил нам, Царь и Бог наш, и принёс спасение Твоё. О Тебя враг наш обломал рога свои, именем Твоим повержены все поднявшиеся на нас.

Не на лук мой уповаю, и меч мой не спасёт меня:

Ты, Спаситель наш, Ты посрамишь ненавидящих меня.

Изо дня в день прославляю Господа моего, из века в век исповедуемся имени Твоему.

Ныне же отринул и посрамил нас, и не восходишь в силе рук наших, обратил вспять перед лицом врага, и расточают достояние Твоё ненавидящие нас. Бросил как псам на съеденье, в народах земли рассеял нас. Всех людей Своих даром раздал, но не услышал роптания в наших устах. Отдал на поношение соседям нашим, поругаться всем, кто прознал о нас, стали притчей во языцех, насмешкой во многих устах.

Весь день срам мой ношу со мной,стыд покрывает лицо моё от восклицаний поношений и клеветы,от лица ненавидящих и презирающих нас.

Все беды обрушились на нас; и не забываем Тебя,и соблюдаем Закон Твой, и храним Завет Твой,и сердце наше с Тобой,но уклонил стези наши от пути Твоего. Зачем поставил нас на место злое,за что сенью смертной накрыл. Если бы забыли имя Бога нашего,или простёрли руки к идолу чуждому: взыщет ли Бог таких,то великая тайна Божия; но вот в дни наши гибнем Тебя ради,идём на смерть как овцы на заклание.

Восстань,очнись,Господи,не отвергай нас навсегда.

За что отвратил лицо Твоё,не видишь скорбь и нищету нашу; совсем смирились души наши,и утробы наши влачатся по земле.

Восстань,помоги нам,избавь нас имени Твоего ради.

Прильнуло к сердцу моему сокровенное Слово:

поведаю о делах Господа, Бога моего,

напишу о том тростью скорописца.

Красен добротой более всех сынов человеческих,

изливаются благодатью уста Твои: сего ради благословен вовек.

Препоясан меч Твой по бедру Твоему Красотой Твоей и Добротой.

Тем, Всемогущий, правишь и властвуешь, и преуспеваешь истины ради,

веры и правды, и перст указующий есть дивная десница Твоя.

Стрелы Твои изощрены, Всесильный, пронзаешь сердца врагов Твоих;

люди пред Тобой падают ниц. Престол Твой утверждён на века,

жезл правости жезл Царствия Твоего. Ибо возлюбил правду

и возненавидел беззаконие: сего ради елеем радости помазан

более причастников Твоих.

Мирра, золота и камня в ризах Твоих больше тяжести слоновой,

поражаешь и радуешь нас величием Твоим.

**Дочери всех царей мира в чести Твоей, в ризах позлащённых
одеяна каждая и преиспещрена. Предстала царица на суд Тебе;
смотри, дочь моя, и внемли, приклони к Нему сердце твоё:
забудешь близких, оставишь дом отца твоего,
ибо возжелает Царь доброты твоей,
ибо Он Господин и Бог твой, и в трепете поклонись Ему.
И принесут тебе богатые дары, и взыщут лица твоего
и припадут к тебе, люди великие и знатные.
Вся слава Невесты Царёвой в ней заключена,
золотом украшена и преиспещрена.
И приведут Царю вослед ей чистых дев, сердцем искренних и непорочных,
в веселии и радости пребудут, и возведут их в Храм Его святой.
И Сын придёт вослед Отцу, восстанет князем всей земли.
Восхвалят имя Твоё во всех родах:
сего ради исповедуемся Тебе ныне и вовек.**

Псалом 45

Бог прибежище нам и сила, поддержит в скорби, ожидающей нас.
Не побоимся, когда содрогнётся земля, и горы сойдут в глубины морские,
взревёт и вспенится вода: так поглощает земли вершины крепость Господня.
Реки благодати питают град Божий, освящают горнее селение Твоё:
Сам посреди него, и не подвижешься, сохранишь вовек.
Сметутся народы, отвергшие Господа, не увидят Царствия Его;
подашь Вышний глас Твой, и разойдётся земля: Бог силы с нами,
защитник и избавитель наш.
Смотрите и разумеите дела Господни, какие чудеса положил на земле:
запретил брань в народах, оружие смерти поверг, стрелы зла обломил,
щиты огнем пожёг. Смотрите и радуйтесь, и разумеите, кто есть Бог.
Утвердился по всей земле, во всех языках взошёл.
Боже Сил с нами, с нами Бог.