



ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТНЫХ ПРОФИЛЕЙ Ф. ДАНБАР

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА: НЕВЗОРОВА А.Н., СТУДЕНТ ФПБ-41

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: МАСЛОВА О.В., ДОЦЕНТ, К.ПСХ.Н.

СОДЕРЖАНИЕ

- ▶ Краткая биографическая справка Фландерс Данбар
- ▶ Создание Теории Профилей Личности (ТПЛ) по Ф.Данбар
- ▶ Развитие концепции ТПЛ по Ф.Данбар
- ▶ Особенности ТПЛ по Ф.Данбар
- ▶ Основные профили личности по Ф.Данбар
- ▶ Список литературы

▶ Хелен Фландерс
Данбар_(1902-1959) —
психолог,
психоаналитик, одна из
основателей
психосоматической
медицины, которую
даже называют
«матерью
психосоматики».



Теория Профилей Личности (ТПЛ) по Ф.Данбар

- ▶ Флендерс Данбар в 1943 году установила связь между определенными чертами личности и некоторыми психосоматическими заболеваниями.
- ▶ Она обнаружила, что люди, страдающие одной и той же болезнью, похожи друг на друга по своим личностным особенностям.



- ▶ В основе психосоматических расстройств лежат личностные особенности индивида, определяющие особую уязвимость тех или иных внутренних органов. (например: тревожность – ишемическая болезнь сердца и т.п.)
- ▶ Подобный набор психологических характеристик, определяющий специфичность возникновения тех или иных психосоматических расстройств, составляет личностный профиль пациента.



Особенности ТПЛ по Ф. Данбар

- ▶ Лицам, страдающим психосоматическими заболеваниями, свойственны и определенные общие черты – такие, как (а) склонность к отвлечению от реальности и недостаточная вовлеченность в текущую ситуацию, наряду с (б) недостаточной способностью к словесному описанию нюансов своих эмоциональных переживаний.

Фландерс Данбар считала, что:

есть связь соматических расстройств с определенными типами эмоциональных реакций, к которым предпочитают прибегать люди с теми или иными характерологическими чертами

существует укорененная в личности предрасположенность к реагированию на психологический конфликт конкретным соматическим расстройством

эмоциональные реакции на проблемные жизненные ситуации являются производными от структуры личности больного

каждое соматическое заболевание, развившееся вследствие непроработанного психологического конфликта, связано с вполне определенным

набором характерологических черт и паттернов межличностного взаимодействия (коронарный, гипертонический, аллергический и склонный к повреждениям типы личности)

Травматичный тип: люди с постоянными травмами, личность, склонная к несчастьям. Импульсивные, ведущие неупорядоченный образ жизни люди, поддаются спонтанному порыву, не в состоянии управлять своей агрессивностью по отношению к другим людям, в результате появляется чувство вины и наблюдается тенденция к самонаказанию

Для **гипертонического типа** личности свойственны повышенная гневливость, чувство вины за собственные враждебные импульсы, выраженная потребность в одобрении со стороны окружающих, особенно — авторитетных или руководящих лиц

Основные профили личности по Ф.Данбар

В структуре **аллергического типа** личности часто встречаются такие черты, как повышенная тревожность, неудовлетворенная потребность в любви и защите, конфликтное сочетание стремления к зависимости и независимости, повышенная сексуальность (зуд как символическая форма мастурбации)

Для **коронарного типа** личности (людей, которые склонны к развитию у них сердечно-сосудистой патологии) характерна повышенная агрессивность, жестокость, раздражительность, стремление всегда быть лидером и победителем, состязательность, нетерпение, гневливость и враждебность по отношению к другим

Тип сахарного диабетика. Несколько заторможенные, пунктуальные, эпилептоиды. Обстоятельность, педантизм. Склонность к аффективным вспышкам.

Бронхиальная личность. Сенситивность, особенно в системе отношений. Переживание зависимости от людей. Неуверенность. Пониженный фон настроения. Часто низко оценивающие себя, свои возможности, достижения. С неустойчивостью желаний, стремлений, намерений. Нередко с переживанием чувства вины.

Основные профили личности по Ф.Данбар

Язвенная личность. Прямолинейность в поведении и отношении к людям, ригидность поведенческих программ. Категоричность в оценках, суждениях. С формальным пониманием долга. Тревожные. Тревожность часто сочетается с агрессивностью, со скрытой недоброжелательностью к людям.

Коронарная личность - заболевания сердца - это лица энергичные авторитарные властолюбивые, с нацеленностью на успех, высокие достижения. Высоко оценивающие свои возможности и достоинства. В силу своей активности одновременно вовлечены в большое количество дел, ведут напряженный образ жизни. Для них характерна агрессивность в достижении целей.

Список литературы

- ▶ **Сандомирский М.Е. Психосоматика и телесная психотерапия: Практическое руководство** - М: Независимая фирма «Класс», 2005. - 592 с. - (Библиотека психологии и психотерапии) ISBN 5-86375-059-6 С. 70-73
- ▶ [https://ru.wikipedia.org/wiki/Данбар, Хелен Фландерс](https://ru.wikipedia.org/wiki/Данбар,_Хелен_Фландерс)
- ▶ <https://psyisland.wordpress.com/2013/01/23/15-концепция-профилей-личности-данбар/>
- ▶ <https://infopedia.su/6x3d99.html>

Спасибо за внимание!
