



Моделювання та прогнозування в системі підготовки спортсменів

Поняття моделювання

Моделювання - процес побудови, вивчення і використання моделей для визначення і уточнення характеристик і оптимізації процесу спортивної підготовки та участі у змаганнях



Загальна характеристика моделей

- Говорячи про модель як засіб пізнання, як правило, відзначають, що вона неповна, тобто не відтворює життя повністю, а лише найбільш важливі, суттєві сторони.
- Модель вужча у порівнянні з оригіналом, але саме це робить її наочною і зручною для використання.
- Розробка і використання моделей пов'язані з моделюванням.
- Слово «модель» означає умовний зразок, взірець чого-небудь (відображення, схема, опис).





Характеристика моделей, що використовуються у спорті

До першої групи входять:

- моделі, що характеризують структуру змагальної діяльності
- моделі, що характеризують різні сторони підготовленості спортсмена
- морфо-функціональні моделі, що відображають морфологічні особливості організму і можливості окремих функціональних систем



Характеристика моделей, що використовуються у спорті

Друга група моделей охоплює:

- моделі, що відображають тривалість і динаміку становлення спортивної майстерності і підготовленості в багаторічному циклі, а також в межах тренувального року і макроциклу
- моделі великих структурних утворень тренувального процесу (етапів багаторічної підготовки, макроциклів, періодів)
- моделі тренувальних етапів, мезо- і мікроциклів
- моделі тренувальних занять і їх частин
- моделі окремих тренувальних вправ і їх комплексів



Семінар 16

Завдання

Опишіть модель тренувального заняття з обраного виду спорту

«Модель» означає умовний зразок, взірець чого-небудь (відображення, схема, опис)

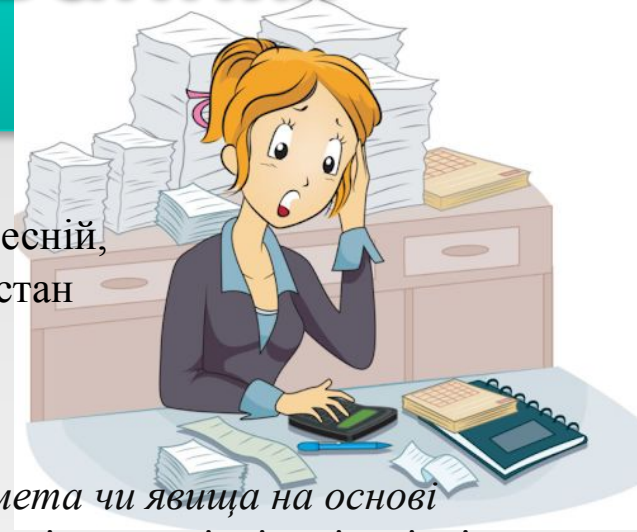
Поняття «прогнозування»

Прогноз - це результат процесу прогнозування, виражений у словесній, математичній, графічній або іншій формі судження про можливий стан фірми та її середовища в майбутній період часу

Прогнозування — процес передбачення майбутнього стану предмета чи явища на основі аналізу його минулого і сучасного, систематично оцінювана інформація про якісні й кількісні характеристики розвитку обраного предмета чи явища в перспективі.

Результатом прогнозування є прогноз — знання про майбутнє і про ймовірний розвиток сьогочасних тенденцій конкретного явища-об'єкту в подальшому існуванні.

Спортивне прогнозування – це наукове передбачення перспектив розвитку спорту (у всій його багатовекторності), а також спортивних досягнень у виді спорту на основі науково-обґрунтованих положень, думок експертів, математичних розрахунків тощо.





Методи прогнозування

Моделювання

відтворення форми чи деяких властивостей предметів або явищ з метою їх вивчення

Експертні оцінки

Методи експертних оцінок використовуються в системі підготовки спортсменів як інструмент прогнозування їх спортивних результатів

Екстраполяція

Метод екстраполяції передбачає перенесення висновків, отриманих у результаті спостереження за однією частиною якого-небудь явища, на інші його сторони.

