

**МУЗЫКА
ЫРҒАҒЫМЕН
ТӘРБИЕЛЕУ
ЖАЛПЫ
ДАМУ
ЖАТТЫҒУЛАР**

**Шәріпбек
Нұрдаулет
ФКС 18-5**

1-

жаттығу

Б.Қ (Бастапқы қалып)
Н.Т(Негізгі тұрыс): қол белде



1-

жаттығу

С. 1-4 басты оңға
айналдырамыз



1-жаттығу

Бастапқы қалып.



1-
жаттығу

С. 5-8 басты солға
айналдырамыз



1-
жаттығу

Бастапқы қалып.



2- жаттығу

Бастапқы қалып.
Н.Т қол иықта



2-жаттығу

С. 1-4 қолды
алдыға
айналдырамыз



2-жаттығу

Бастапқы қалып



2-жаттығу

С. 4-8 қолды артқа
айналдырамыз



2-жаттығу

Бастапқы қалып



3-жаттығу.

Бастапқы қалып
Н.Т саусақтарды
айқаастыра ұстаймыз



3-жаттығу.

Санақсыз өз еркімен
білекті айналдырамыз.



3-жаттығу.

Бастапқы қалып



4-жаттығу.

Бастапқы қалып.
Н.Т қол белде.



4-жаттығу.

С.1-4 оңға еңкею



4-жаттығу .

Бастапқы қалып



4-жаттығу

С.5-8 солға еңкею



4-жаттығу

Бастапқы қалып



5-жаттығу

Бастапқы қалып
Н.Т қол белде



5-жаттығу.

С.1 -4 сол қол жоғары,
оңға еңкею



5-жаттығу

Бастапқы қалып



5-жаттығу

С.5-8 оң қол
жоғары, солға
еңкею



5-жаттығу

Бастапқы қалып



6-жаттығу.

Бастапқы қалып
Н.Т қол белде



6-жаттығу.

С.1-4 қол оң тізеде , оң аяққа
отырамыз



6-жаттығу

Бастапқы қалып.



6-жаттығу.

С.5-8 қол сол тізде ,
сол аяққа отырамыз



6-жаттығу

Бастапқы қалып

