

## Лекция

# Тема: ФИЛОСОФИЯ ДРЕВНЕГО ВОСТОКА. ИНДИЯ

Кандидат философских наук,  
доцент КОМОВА Надежда Викторовна



# План лекции

---

- Особенности древнеиндийской культуры
- Веды
- Буддизм
- Медицина Древней Индии

## ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ:

атман, манас, пракрити, пуруша, майя, сансара, карма, мокша, нирвана, ахимса



# ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ:

---

- атман,
  - манас,
    - пракрити,
      - пуруша,
        - майя,
          - сансара,
            - карма,
              - мокша,
                - нирвана,
                  - ахимса



**Всеобщая история философии представляет собой единство двух взаимосвязанных противоположностей.**

---

- 1. Каждый народ создает свою духовную культуру, квинтэссенцией которой является философия. Поэтому можно говорить о национальной философии: китайской, индийской, греческой, римской, немецкой.**
- 2. Философские проблемы занимают все народы: индийцев, греков, римлян, англичан, русских.**

**История философии – это показатель духовной связи времен.**

# Признаки Древневосточной цивилизации

- экономическим основанием является мелиоративное земледелие, при котором земля и вода находятся в собственности государства;
- централизованное устройство государственной власти с развитой бюрократией;
- абсолютную власть государства представляет правитель (фараон, царь, император);
- население находится в полной зависимости от государства; большинство проживает в более или менее замкнутых и разрозненных сельских общинах;
- человек ни объективно, ни субъективно не выделяет себя из природы и общества. Это обстоятельство в наибольшей степени определяет специфику духовной культуры Древнего Востока.

**Из четырех основных очагов древневосточных цивилизаций - Египет, Двуречье, Индия и Китай - для истории философии особый интерес представляют два последних.**

# Возникновение философии древнего мира

---

- **Возникновение философии древнего мира относится к середине первого тысячелетия до н.э. Почти одновременно она стала возникать в трех далеко отстоящих друг от друга регионах: в Древней Индии, в Древнем Китае и в Древней Греции.**
- **Ее появление связано с**
  - **постепенным переходом от мифологии к знанию, опирающемуся на разум и на первые научные исследования.**
  - **переходом от родоплеменных структур в развитии общества к новым общественным отношениям, в которых немаловажную роль сыграли появившиеся государства, товарно-рыночные отношения и т.д.**

# Классификация

---

*Географически* «Древний Восток» подразделяется на:

- Ближний Восток (Вавилон, Шумер, Египет, Ассирия, Палестина);
- Средний Восток (Индия, Иран, Афганистан);
- Дальний Восток (Китай, Вьетнам, Корея, Япония).

*Хронологически* «Древний Восток» временной промежуток

- от середины IV тыс. до н. э. (образование государственности в Египте и Месопотамии)
- до VIII в. н. э. (арабское вторжение на полуостров Индостан).

Философия Древней Индии

**Периодизация**

**Ведический**

**Эпический**

**Сутры**

# Первый этап индийской философии - ведический

- В середине II тыс. до н. э. в Северную Индию переселились скотоводческие племена, пришедшие из Средней Азии, Ирана и Поволжья - арии (арийцы).
- Они принесли с собой Веды – (санскрит) ведовство, знание - обширный свод религиозных гимнов, поучений, представлений о происхождении-творении мироздания.
- Известны четыре Веды, состоящие из четырех частей:
  - самхиты - религиозные гимны, «священное писание»;
  - брахманы - книги жрецов, в которых описывается правильность совершения ритуалов и жертвоприношений;
  - араньяки - книги лесных отшельников;
  - упанишады (сидение у ног учителя) - философские комментарии к Ведам.

# Второй и третий этапы

---

- **Второй этап** называется эпическим (600 гг. до н. э. - 200 гг. до н. э.), когда создаются два великих эпоса индийской культуры - «Рамаяна» и «Махабхарата».
  - В это же время появляются шесть философских школ:
    - санкхья, вайшешика, ньая, миманса, йога, веданта.
    - Параллельно возникают три оппозиционные Ведам системы:
    - буддизм, джайнизм и чарвака-локаята
  
- **Третий этап** древнеиндийской философии (от III в. н. э. до VII в. н. э.) связан с написанием сутр - **кратких суммирующих трактатов.**

# Представления древних индусов об основах мироздания

Выделим три основных образа-понятия, с помощью которых описывается мир:

- пракрити, пуруша, майя.

- Первоначально мир представляет собой *нерасчлененное материальное состояние - пракрити.*
- Пракрити противопоставляется пуруша - *чистое сознание.*
- В Ригведе Пуруша - это первочеловек, принесенный в жертву богами, из тела которого была создана Вселенная и люди.
- В Упанишадах мифологический смысл этого понятия был заменен философским, и "пуруша" стало означать индивидуализированное духовное начало.
- Суть пракрити в том, чтобы заслонить от пуруши высшую реальность - Брахму.
- Пракрити пытается уверить пурушу, что мир и есть таков, каким он кажется пуруше, что за ней, пракрити-материей, больше ничего не скрыто. На самом же деле природа бытия всего лишь... *сновидение, мираж, майя.*
- Так впервые в истории философской мысли поставлена великая гносеологическая проблема: различение сущности и иллюзорности, подлинного и неподлинного бытия.

# Онтология индийской философии

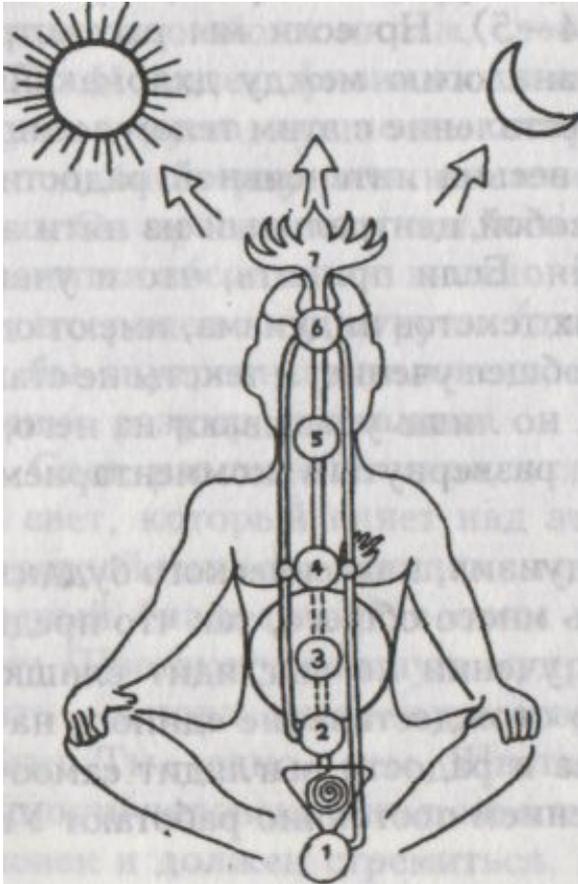
---

**(учение о бытии и небытии) опирается на закон Риты - космической эволюции, цикличности, порядка и взаимосвязанности. Бытие и небытие ассоциируется соответственно с выдохом и вдохом Брахмы-Космоса (Бога-творца). В свою очередь, Космос-Брахма (Бог-творец) живет 100 космических (8640000000 земных) лет, после чего он умирает и наступает абсолютное небытие, которое длится также 100 космических (8640000000 земных) лет — до нового рождения Брахмы.**

# Теория познания

- 1-й акт познающего сознания должен состоять в признании нереальности, неподлинности этого мира. Наша ошибка состоит в том, что мы приписываем этому миру независимое, реальное существование. Это заблуждение - авидья, в которое нас вводит пракрити.
- 2-й - в поиске истинного, подлинного бытия, т. е. Абсолюта-Брахмы. Рационально определить Абсолют невозможно. Но способны ли люди, изначально ограниченные лишь пятью органами чувств и поверхностным умом, познать такую сверхреальность, как Абсолют-Брахма?
- Индийская философия отвечает: «Тот, кто познал себя, познал Бога».
- Ибо: *Брахма есть Атман.*
- Каждый из нас является носителем и хранителем искры Брахмы. Познание Брахмы - сущности мира - возможно, но никогда полностью не произойдет.
- В древнеиндийской философии представлен особый *тип* познания: исследование того, *что происходит в моем сознании* в результате соприкосновения с миром предметов.
- Для занятий такой философией нужны и особые психологические качества и способности. Индийский философ VIII в. н. э. Шанкара говорит, что для изучения философии необходимо:
  - знать о различии между вечным и преходящим;
  - быть отрешенным от всех мелких желаний, личных мотивов и практических интересов;
  - вести достойную человека нравственную и добродетельную жизнь;
  - владеть техникой медитации.

# Медитация



- Цель медитации - восхождение человеческой души (Атмана) к Абсолюту-Брахме.
- Переживание мистического единства, слияние Части и Целого выступает в индийской философии как первый и главный метод познания.
- В основе индийской йоги лежит пневматическая физиология, т. е. техника правильного дыхания. Восхождение Атмана к Богу-Брахме представлялось в виде движения психической энергии Кундалини, которая в сонном, свернутом состоянии пребывает в каждом человеке. Начало медитации совпадает с пробуждением этой энергии и последовательным прохождением ее по семи нервным центрам - чакрам, располагающимся вдоль спинного мозга человека.

# Чакры

---

## 1. Муладхара чакра

- Корневая, опорная чакра. Находится в области промежности между половыми органами и анусом.
- Отсюда начинает подниматься скрученная пружиной энергия Кундалини.
- Связана с развитием физического тела человека, питанием и выводом отходов. Концентрация на чакре дает усиление жизненной энергии, бодрость, выносливость.

## 2. Свадхистана чакра

- Находится на уровне лобковой кости.
- Центр сексуальных энергий, производства потомства, плодовитости и процветания. Оказывает большое влияние на эмоциональную, чувственную сферу. Концентрация на чакре даст освобождение от эгоизма, ревности, зависти, управление сексуальными эмоциями. Овладевший энергиями этой чакры - спокойный созерцатель, погруженный во внутренний мир эмоций, чувств и фантазий.

## 3. Манипура чакра

- Расположена в области пупка или солнечного сплетения. Способствует перевариванию пищи, увеличивает защитные силы организма. Ее энергии действуют на человека импульсивно, резко. Это чакра волевого начала, действия, силы. Концентрация на чакре дает физическое здоровье через понимание процессов в физическом теле и в тонких планах, развивает конкретность и реалистичность.

# Чакры

---

## 4. Анахата чакра

- Располагается в области сердца, дает контроль над дыханием, тонкость ощущений, помогает обуздывать страсти и пробуждает совесть. Чакра возвышенной, божественной любви. Концентрируясь на чакре, человек постигает собственное Я, становясь мудрым и честным, уравниваются мужская и женская энергии и обретается контроль над чувствами. Человек постигает свое предназначение.

## 5. Вишудха чакра

- Чакра чистоты и совершенной формы, располагается в области горла, помогает работать со звуком, речью. Освоение энергии этой чакры дает знание природы материального мира. Концентрация на чакре дает человеку спокойствие, чистоту помыслов, ясность действий и красивый голос, совершенство проявлений и форм.

## 6. Аджна чакра

- Чакра мудрости — место пребывания тонкого пронизательного ума, авторитета и силы, расположена между бровей. Эта чакра — «третий глаз Шивы», открывающий видение и освобождающий от всех желаний, человек преодолевает преграды времени и видит настоящее, прошлое, будущее. Всякое знание становится ему доступно. Через Аджну человек постигает свою божественную природу и освобождается от страхов и кармы.

## 7. Сахасрара чакра

- Тысячелепестковый лотос расположен в верхней части черепа. Через раскрытие этой чакры достигается постижение духовной природы человека, познание своего истинного Я. Это состояние носит название самадхи. Пребывающий в ней сливается с Абсолютом, но при этом не исчезает для земной жизни. У человека просто меняется видение мира, все предметы и явления раскрывают ему свою божественную природу. Человек вне времени, вне бытия, вне пространства, и в то же время он везде и всюду.

# Учение о сознании

---

- В индийской философии теория познания не просто тесно связана, но и, как правило, перетекает в психологию (учение о душе, сознании, человеческом «Я»).
- В Индии существовало представление о *разной степени ясности сознания*:
  - сознание периода бодрствования;
  - сознание сна со сновидениями;
  - сознание сна без сновидений.
- Три типа состояний сознания представляют нам три образа мира. Если для Европы единственно верной является картина мира, воспринимаемая нами в момент бодрствования, то в Индии все три типа представляются практически равными. Более того, картина мира «по ту сторону» сновидения (сон без сновидений) называется наиболее истинной, поскольку позволяет приблизиться к основам бытия без искажающего все и вся покрывала майи.

# Представления о человеке

---

- В Индии человек рассматривался всегда «на равных» с животными, птицами и насекомыми. Важнейшим понятием индийской этики является сансара - *признание вечности и неуничтожимости души, обреченной на страдание в этой жизни.*
- «Душа блуждает в круговороте рождения и смерти, проходя сквозь 8.400.000 форм жизни» (Бхагаватгита).
- «Душа сбрасывает физическую оболочку в момент смерти, как змея кожу» (Брихадараньяка-упанишада).
- В практике поведения экологизм мирозерцания выразался в требовании ахимсы - *непричинении вреда живому.*

# Закон КАРМЫ

Душа бессмертна, неуничтожима и обречена на постоянные перерождения в различных телах («колесо сансары»). *Человек обладает вечной жизнью, но понимается эта жизнь как совокупность страданий.*

Рождение - страдание, любовь - страдание, болезнь - страдание, страх за своих близких - страдание, старость - страдание.

Но почему человек страдает? Потому что излишне привязан к жизни, несвободен.

В чем же смысл человеческой жизни? - В прекращении всякой жизни, в разрыве проклятой цепи постоянных перерождений и достижении *мокши - освобождения от обязанности эволюционного развития.*

Применительно к человеческой жизни закон космической эволюции приобретает нравственное содержание и называется законом кармы. Конкретная жизнь человека есть лишь один день в Великой Школе Жизни. Цель этой Школы в том, чтобы бесконечным рядом последовательно прожитых жизней человек приобрел наиболее полный жизненный опыт, который в промежутках между воплощениями превращается в способность к нравственной жизни.

# **Возраст души зависит от степени ее нравственного развития:**

---

- «молодой» душой обладает человек нравственно неразвитый, грубый, черствый. Для него характерно неумение владеть своими эмоциями, эгоизм. «Молодые» души находятся в самом начале своего эволюционного восхождения к Добру.
- люди со «старыми» душами живут по принципу: «Чем я могу помочь вам?» Они уже прошли через горнило многочисленных рождений, жизней и смертей и стоят на полпути к Великому Освобождению.
- достигшие этого освобождения - Махатмы или Великие Души, завершившие свое обучение в Школе Жизни и достигшие понимания цели космической эволюции.

**Мир для Махатм является не источником удовольствий, но полем для нравственной работы. Только совершая добрые дела, питая добрые мысли, произнося добрые слова, человек поступает в соответствии с законом космической эволюции и только на этом пути возможно освобождение - мокша из цепи бесконечной жизни.**

**Человек с точки зрения индийской философии должен сам искать применение своим нравственным усилиям и быть благодарным миру за предоставленную возможность заниматься самосовершенствованием.**

# Ф И Л О С О Ф И Я Б У Д Д И З М А

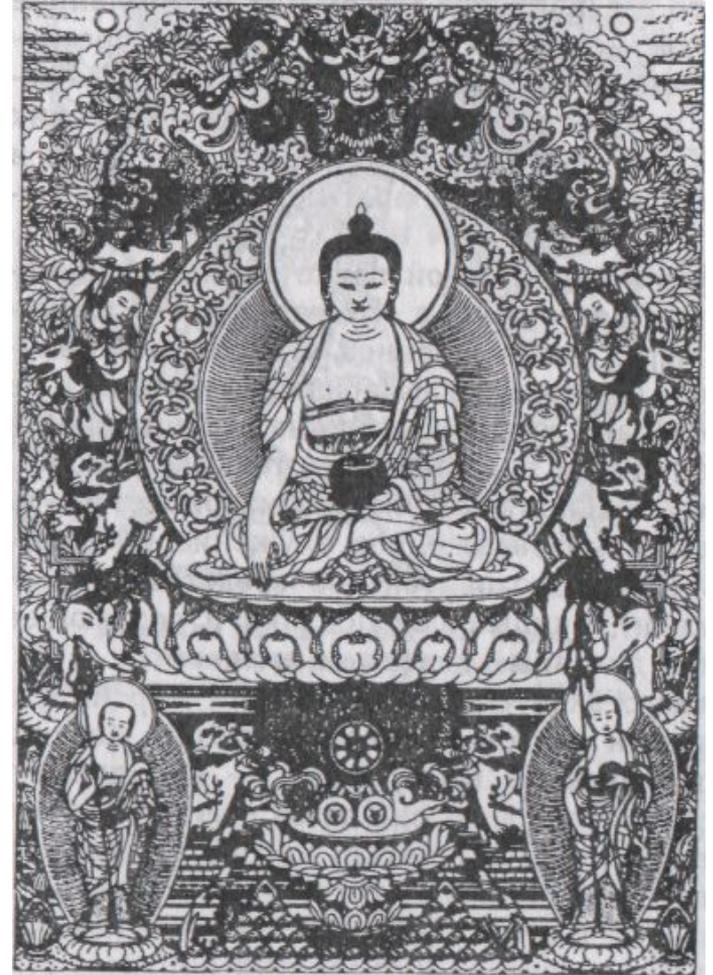
**Основатель буддизма принц Гаутама родился в 563 г. до н. э. на севере Индии в княжеской семье Шакьямуни и получил имя Сиддхартха.**

**Его отец не смог уберечь сына от**

- **вида несчастного человека, пораженного неизлечимой болезнью;**
- **немощного старика;**
- **траурной процессии, сопровождавшей умершего.**

**Принц прозрел и был глубоко потрясен трагичностью человеческого бытия.**

**Пройдя путь аскета, он понял, что путь этот не приводит к освобождению от страха болезни, старости и смерти, как и путь удовольствия.**



# Принцип «Среднего пути»

---

«Есть два крайних пути, по которым ушедший от мира не должен следовать. Каковы же эти два пути? Тот, следуя которому, люди стремятся лишь к удовольствиям и вожделению, низок, груб, он для обычных людей, неблагороден, бесполезен; а тот, который ведет к умерщвлению плоти, приносит страдания и также неблагороден, бесполезен. Будда же увидел срединный путь, дающий зрение, дающий знание, по которому следует идти, избегая этих двух крайностей, ибо он ведет к умиротворенности, к сверхзнанию, к просветлению, к Нирване».

В возрасте 35 лет Сиддхартха Гаутама из рода Шакьямуни стал *Буддой*,  
*т. е. Просветленным, или Пробужденным.*

# Четыре благородных истины

---

1. **Благородная истина о страдании:** рождение - страдание, старость - страдание, болезнь - страдание, смерть - страдание, соединение с неприятным - страдание, разлука с приятным - страдание, короче говоря, привязанность к существованию есть страдание.
2. **Благородная истина о происхождении страдания:** это жажда, приводящая к новым рождениям, сопровождаемая удовольствиями и страстями, находящая удовольствия здесь и там, а именно: жажда наслаждения, жажда существования, жажда гибели. Мы сами носим в себе причину своих страданий - неудержимую привязанность ко всему земному, материальному, телесному. Наши желания - это цепи, которые сковывают нас по рукам и ногам. Неудовлетворенное желание приносит страдание, но и достижение желаемого создает лишь видимость счастья. Путь постоянного удовлетворения своих Желаний также бесперспективен, пуст, как и путь жесткого самоограничения. Что же нам делать?
3. **Благородная истина об уничтожении страдания:** это полное бесследное уничтожение этой жажды, отказ от нее, отбрасывание, освобождение, оставление ее. Это самое трудное - уничтожение самой жажды удовольствий, жажды могущества, жажды обладания.
4. **Благородная истина о пути, ведущем к уничтожению страдания:** правильное видение, правильная мысль, правильная речь, правильное действие, правильный образ жизни, правильное усилие, правильное внимание, правильное сосредоточение.

# Восьмиричный путь

---

*это буддистская программа личностного самосовершенствования, ведущая к Великому Освобождению - нирване.*

1. **Правильное видение** - это четыре благородные истины: жизнь в мире полна страданий; есть причина этих страданий; можно прекратить страдания; есть путь, ведущий к прекращению страданий.
2. **Правильная мысль**. Изменить человека можно, лишь изменив его намерения. Однако только сам человек может принять или не принять в своем сердце решение. Путь самосовершенствования требует постоянной мыслительной решимости, внутренней дисциплины.
3. **Правильная речь**. Наши слова являются проявлением нашего «Я». Если запретить самому себе лгать, грубить, браниться - значит, можно воздействовать на свой характер, т. е. заниматься самопостроением своего «Я».
4. **Правильное действие**. Цель самосовершенствования - стать человечнее, сострадательнее, добрее, научиться жить в согласии с самим собой и другими людьми.

# Пять заповедей-ориентиров

---

- 1 ПРАВИЛО** призывает нас обуздывать гнев, способный привести к нанесению увечий и убийству других живых существ.
- 2 ПРАВИЛО** - не красть, ибо это нарушает сообщество, частью которого является каждый.
- 3 ПРАВИЛО** призывает к обузданию самого сильного желания: полового влечения. Как и аппетит в еде, оно естественно и нормально. Однако его преобладание в душе и в обществе неестественно и чудовищно.
- 4 ПРАВИЛО** - избегать лжи. Буддист предан истине и для него ложь не имеет оправдания.
- 5 ПРАВИЛО** заключается в воздержании от опьяняющих веществ, поскольку они не позволяют человеку полностью контролировать себя умственно, морально и физически

# Достижение нирваны

---

5. Правильный образ жизни. Следует вести такой образ жизни, который не требовал бы нарушения ни одной из пяти заповедей. Это относится к выбору профессии, спутника (спутницы) жизни, друзей и знакомых.
6. Правильное усилие. Духовный рост невозможен без волевого самопринуждения и нравственного анализа своих намерений, слов и поступков.
7. Правильное внимание. Духовное самосовершенствование предполагает строжайшую дисциплину мышления. Человек должен контролировать свое сознание и нести нравственную ответственность за его состояние.
8. Правильное сосредоточение. Огромное внимание обращается в буддизме на технику сосредоточенного созерцания - медитацию.

Цель медитации - успокоение духа через переживание мистического единства человеческого существа с Космосом.

# Ступени духовного роста

---

Таким образом, восьмиричный путь представляет собой три ступени духовного роста: первая - нравственная дисциплина (1 - 6), вторая - дисциплина мысли (7), третья (8) - дисциплина сознания, приводящая к «высшей мудрости».

В течение последующих 45 лет Гаутама Будда учил людей жить нравственно, т. е. в согласии с миром, людьми и самими собой. Идеал Будды представляет собой вполне конкретную жизненную программу, которая посильна человеку и которая полностью реализована в жизненном опыте самого Будды.

# Йога

- Йога (санскрит – «оковы, гнет», «метод освобождения от оков», единение,
- систематизатор – мудрец Патанджали (III-IV вв.)
- Это философско-этическая концепция, требующая: исполнения предписаний Вед, наставлений брахманов, а также активности и ответственности людей за свои поступки.
- главная задача йоги — освобождение ума от всего ложного, достижение его ясности путем физических и психических упражнений. Только с прекращением смен душевных состояний достигается спокойствие, чистота ума, человек погружается в недеятельное состояние.

# 8-ступенчатый путь освобождения:

---

- 1) воздержание — преодоление порочных стремлений;
- 2) культура, то есть развитие положительных привычек: соблюдение моральных и гигиенических правил, выработка хороших чувств (дружелюбие, бодрость), привычка довольствоваться малым, строгое соблюдение религиозных обетов и т.д.;
- 3) дисциплина тела (асана);
- 4) контроль ума над чувствами;
- 5) внимание;
- 6) контроль за дыханием;
- 7) созерцание объекта;
- 8) сосредоточение.

# Значение йоги для философии и медицины

---

- Конечной целью йоги является блаженство самосознания, погружение в себя, освобождение души.
- Весьма интересными в йоге являются разработка психологических проблем, психотерапии, аутотренинга, попытки понять связь между психическим и соматическим.
- Значение для медицины:  
Разработка психологических проблем, психотерапии, аутотренинга, попытки понять связь между психическим и соматическим.

# Общие черты древнеиндийской философии

---

- Все системы рассматривают философию как практическую необходимость, а не просто удовлетворение интеллектуальной любознательности.
- Всем системам присуще стремление понять истинную природу Вселенной и смысл человеческой жизни.
- Для всех систем характерна вера в «вечный нравственный миропорядок», который распространяется на богов, небесные тела и на самого человека. Идея этого закона нашла отражение в общей концепции кармы: то есть все поступки индивида, хорошие или плохие, вызывают соответствующие последствия в его жизни. Карма — это и закон возмездия, и рок, и судьба, строго predetermined закон причины-следствия. Закон кармы управляет не только жизнью существ, но и устройством физического мира.
- Во всех системах причиной наших страданий считается незнание реальности, следовательно, необходимо познание реальной природы мира и самого себя.

# Особенности древнеиндийской философии

---

- Интroversивность
- Склонность к туманным абстракциям, самоанализу
- Не интересуются социально-политическими проблемами
- Примат духовного
- Главные темы: мироздание, космос, идея вечного круговорота жизни, переселение душ

# Основные понятия

- **САНСАРА** - учение о вечности и неуничтожимости души, которая проходит цепочку страданий в земной жизни.
- **КАРМА** — predeterminedness человеческой жизни, судьбы. Цель кармы - провести человека через испытания для того, чтобы его душа совершенствовалась и добилась высшего нравственного развития - мокши. (Для достижения этой цели душа может пройти через десятки, сотни земных жизней.)
- **МОКША** — высшее нравственное совершенство, после достижения которого эволюция души (карма) прекращается. Наступление мокши (прекращение эволюционного развития души) — высшая цель любой души, которая может быть достигнута в земной жизни.  
Души, достигшие мокши, освобождаются от цепи бесконечной жизни и становятся *Махатмами* — Великими Душами.
- **АХИМСА** - единство всех форм жизни на земле (следовательно, единение человека, животных и всей окружающей природы). Важнейший принцип ахимсы - непричинение вреда тому, что окружает (людям, животным, живой природе), неубиение.

**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ !**

---

