

Влияние компьютера на детей

Выполнил: Бородачев Даниил

ученик №2 «А» класса МБОУ гимназии «Перспектива» г.о. Самара

Научный руководитель: Симендейкина Ирина Петровна

учитель начальных классов МБОУ гимназии «Перспектива» г.о. Самара

На сегодняшний день трудно найти сферу, где бы не встречался компьютер. Он используется везде. Люди, не выходя из дома, могут покупать, продавать, общаться с друзьями и работать. Современные дети родились и растут в мире, где компьютер - такая же привычная вещь, как телевизоры, автомобили, электрическое освещение.



Цель работы: Узнать, какие положительные и отрицательные стороны влияния компьютера на жизнь детей. Какие правила надо соблюдать, чтобы сохранить свое здоровье.



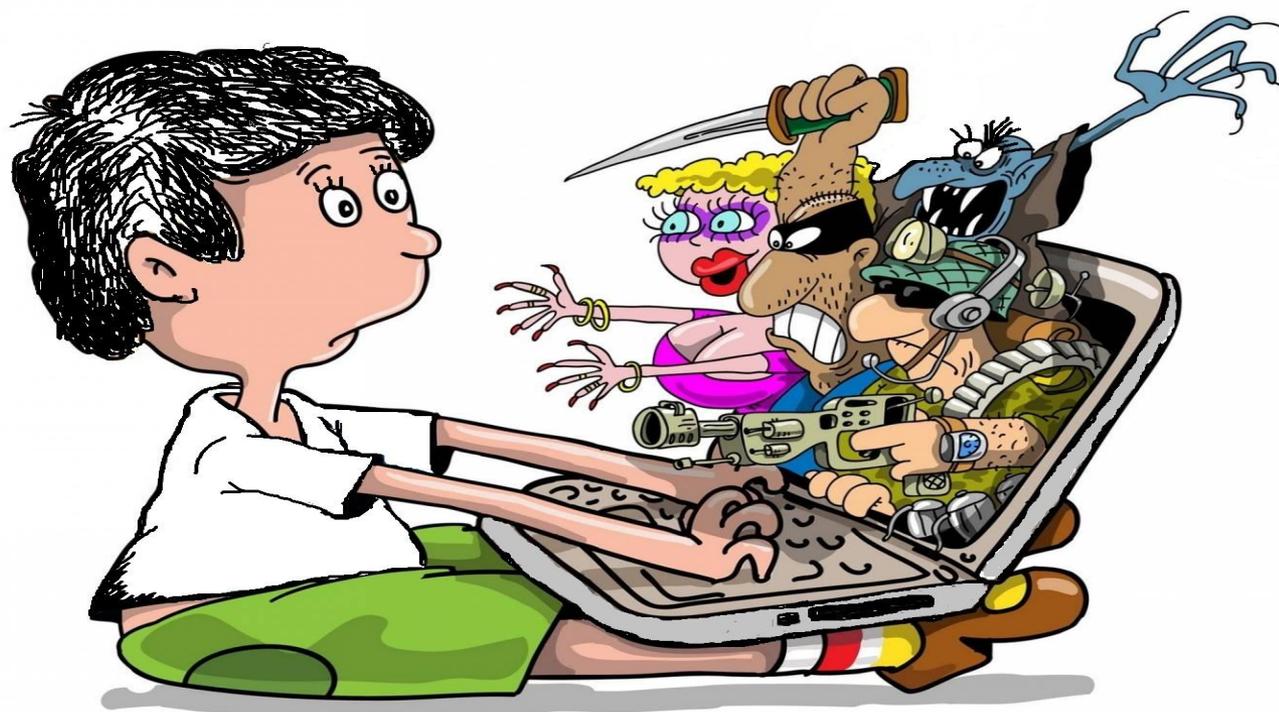
- ▣ **Объект исследования:** компьютер
 - ▣ **Предмет исследования:**
 - ▣ правила пользования компьютером
 - ▣ **Задачи:**
 - ▣ Изучить литературу по избранной теме.
 - ▣ Определить, положительные и отрицательные факторы при использовании компьютера.
 - ▣ Узнать какие правила нужно соблюдать при работе с компьютером.
 - ▣ Провести анкетирование в классе.
 - ▣ Сделать выводы по теме исследования.
- 

Полезьа от компьютера

- компьютер развивает у школьников *логическое и абстрактное мышление*;
- помогает концентрировать *внимание*;
- с помощью специальных программ можно развивать *творческие способности детей: изучать языки, рисовать*;
- при разумном использовании компьютеры могут помочь развитию *координации рук и глаз*;
- компьютерные игры помогают научиться принимать *самостоятельные решения*;
- общение в интернете становится хорошей школой в *умении находить контакты*;
- *поиск в глобальной сети нужной информации.*



Каждый школьник должен понимать, что не только человек управляет этой машиной, но и компьютер воздействует на человека



Результаты вредного воздействия компьютера



Чтобы ребенок получал от компьютера только пользу в развитии и обучении без ущерба для его здоровья и самочувствия, важно соблюдать несколько простых рекомендаций



Расстояние от глаз к монитору должно быть не меньше 50 см. Наклоняясь к монитору, ты портишь зрение!

Неправильно



Правильно



Время непрерывного занятия школьников за компьютером

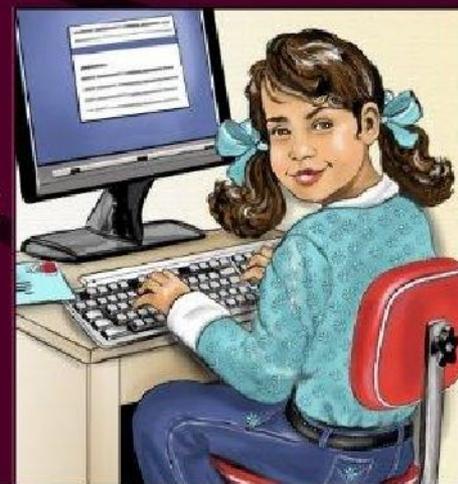


| класс | Продолжительность |
|-------|-------------------|
| 1 | 10 мин. |
| 2-5 | 15 мин. |
| 6-7 | 20 мин. |
| 8-9 | 25 мин. |
| 10-11 | 30 мин. |

- ▣ **Во время перерывов – никакого телевизора, телефона и ПК. Лучшие идеи для отдыха – зарядка, упражнения для рук и позвоночника, помогающие снять напряжение в мышцах, помощь родителям по дому.**

Памятка для работы за компьютером

- При слабом зрении садиться за компьютер можно только в очках;
- Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см);
- Делать перерывы в работе и гимнастику для глаз через каждые 10-25 минут работы перед монитором;
- Соблюдать правильную рабочую позу;
- Не работать на компьютере в темноте;
- Следить за содержательной стороной игр и программ;
- После занятий умыться прохладной водой.



Результаты практических исследований

- ❑ Мои одноклассники понимают, что часто нельзя играть в компьютерные игры. Большинство детей играют не каждый день.
 - ❑ Почти все осознают, что играть в компьютерные игры долго – это вредно.
 - ❑ Большинство ребят используют компьютер менее часа в день
 - ❑ Видят все проблемы со здоровьем из-за долгого просиживания перед экраном компьютера.
 - ❑ Большинство родителей моих одноклассников интересуются, во что играют их дети.
- 

Выводы

- ▣ Если организовать правильно работу с компьютером, использовать его только по назначению, а не сидеть целыми днями, выполнять санитарно-гигиенические правила, то можно получить много пользы и удовольствия.
 - ▣ Современному школьнику компьютер просто необходим!
- 