

В гости к нам пришёл
герой –
Умывальник удалой.
Он мочалок командир.
Кто же это?....

Шлейф за ним плывёт из
пены,
Он научит нас ...

Правилам личной гигиены.



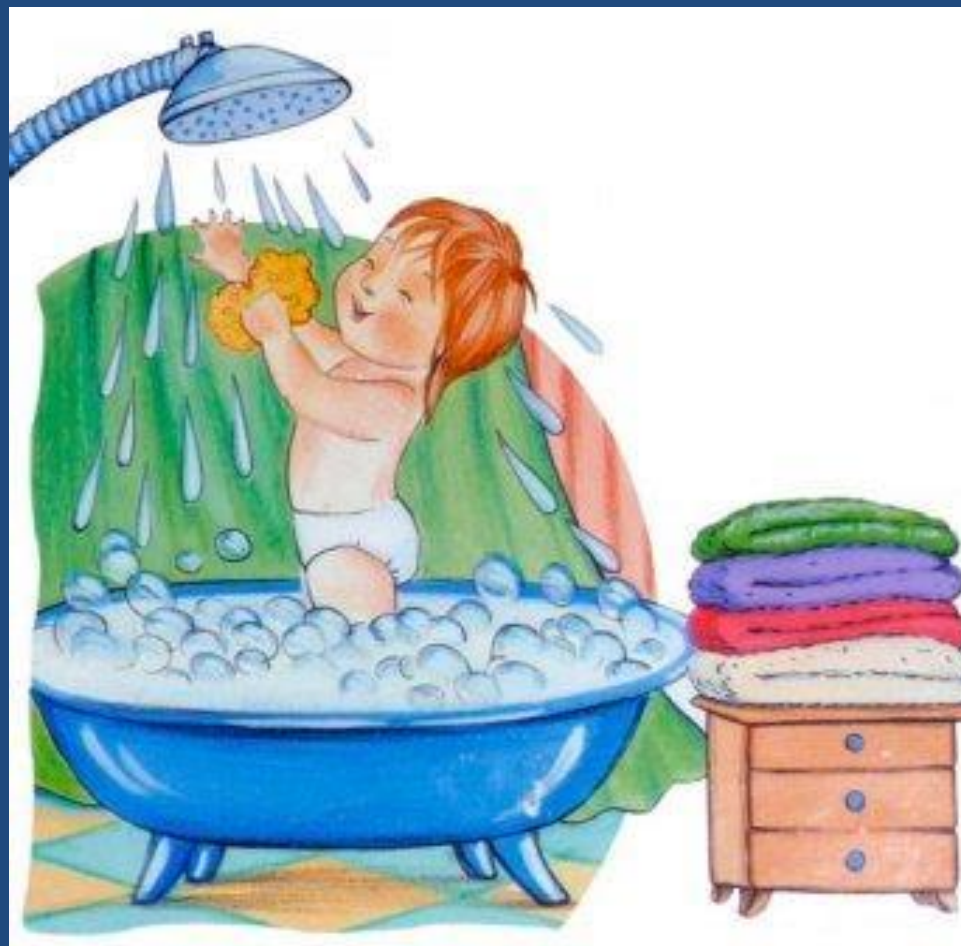
Цели:

формирование здорового образа жизни, привитие навыков личной гигиены.

Задачи:

воспитывать аккуратность, гигиенические навыки, силу воли.

Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте.



*«Письмо ко всем детям
по одному очень важному делу»*

Дорогие мои дети!

Я пишу вам письмецо:

Я прошу вас, мойте чаще

Ваши руки и лицо.

Нужно мыться непременно

Утром, вечером и днем —

Перед каждою едою,

После сна и перед сном!

Тритесь губкой и мочалкой!

Потерпите — не беда!

И чернила и варенье

Смоют мыло и вода.

Дорогие мои дети!

Очень, очень вас прошу:

Мойтесь чище, мойтесь чаще —

Я грязнуль не выношу.



Не подам руки грязнулям,

Не поеду в гости к ним!

Сам я моюсь очень часто.

До свиданья!

Все равно какой водою:

Кипяченой, ключевой,

Из реки, иль из колодца,

Или просто дождевой!

Я – Великий Умывальник,
Знаменитый Мойдодыр!!!



Лёг в карман и караюлю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.



Гладко и душисто, моет очень чисто.

Нужно, чтоб у каждого было

– Что, ребята?



Чтобы микробов всех убить, надо правильно руки мыть.

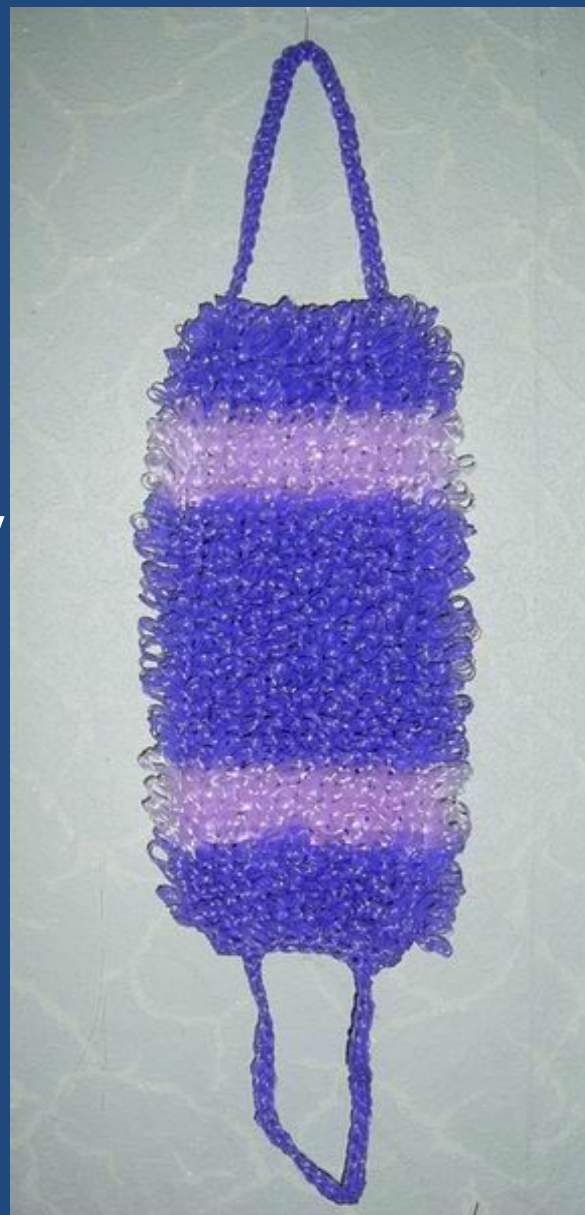


- Сильно намочите руки.
- Возьмите мыло.
- Намыливайте руки с обеих сторон.
- Прополощите руки чистой водой.
- Вытирайте руки насухо полотенцем.

Руки надо обязательно мыть перед едой, перед сном, утром после подъема, после каждого посещения уборной, после их загрязнения.



На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.



Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось

—

Нет сухого уголка.



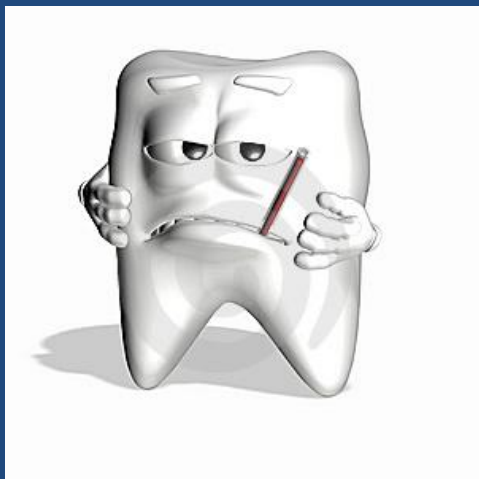
**Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам?**



Как правильно чистить зубы?



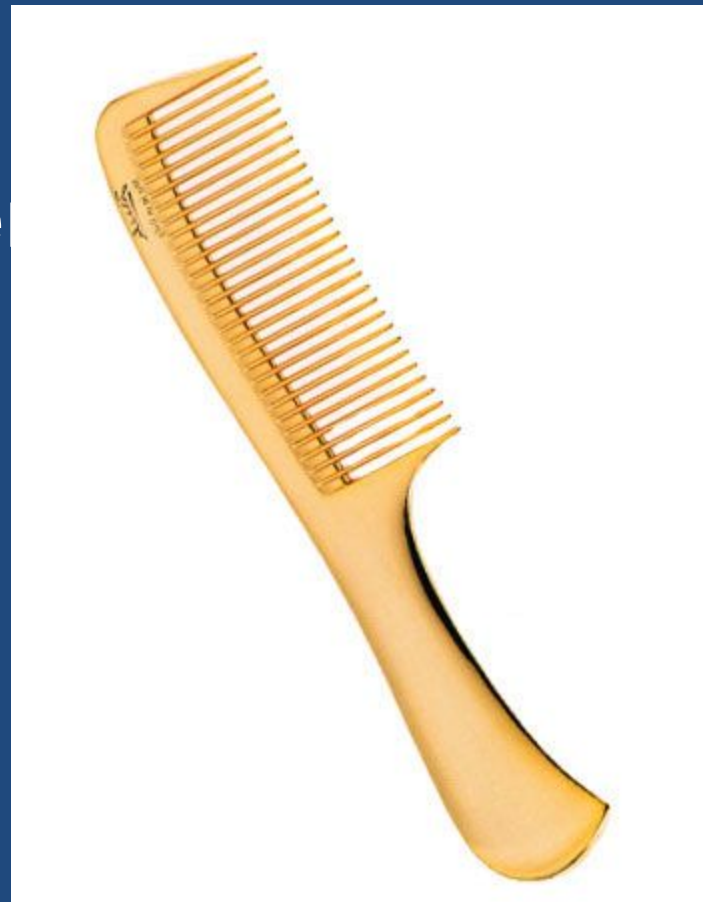
Щетку необходимо
содержать в чистоте. При
отсутствии должного ухода
за зубами, на них
появляются темные пятна, а
затем развивается кариес.



Уход за зубами



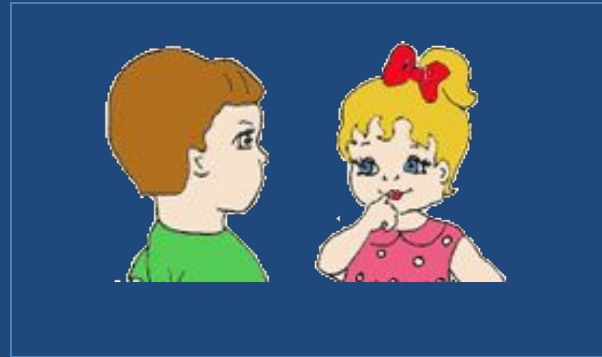
Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведе

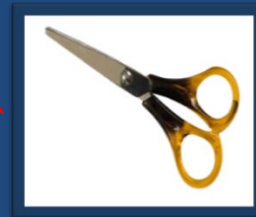
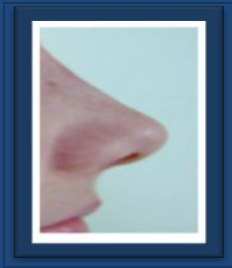


Не ленитесь расчесывать волосы
утром и вечером.



Самостоятельная работа





«... Давайте же мыться,
плескаться...»



Подведём итоги, друзья!

- **Надо, надо умываться...**
по утрам и вечерам.
- **Зубы тоже надо чистить...**
по утрам и вечерам.
- **Чтоб микробы все убить, надо руки...**
с мылом мыть.
- **Глазки чтобы не болели, для них...**
гимнастику ты делай.
- **Ушки свои оберегай - чем попало в них...**
не ковыряй.
- **Волосы в чистоте содержи – чаще расчёской...**
их чеши.

**Личная гигиена – это
уход за своим телом,
содержание его в чистоте.**

