

Л5. Ландшафты России

Основные классификационные модели ландшафтов

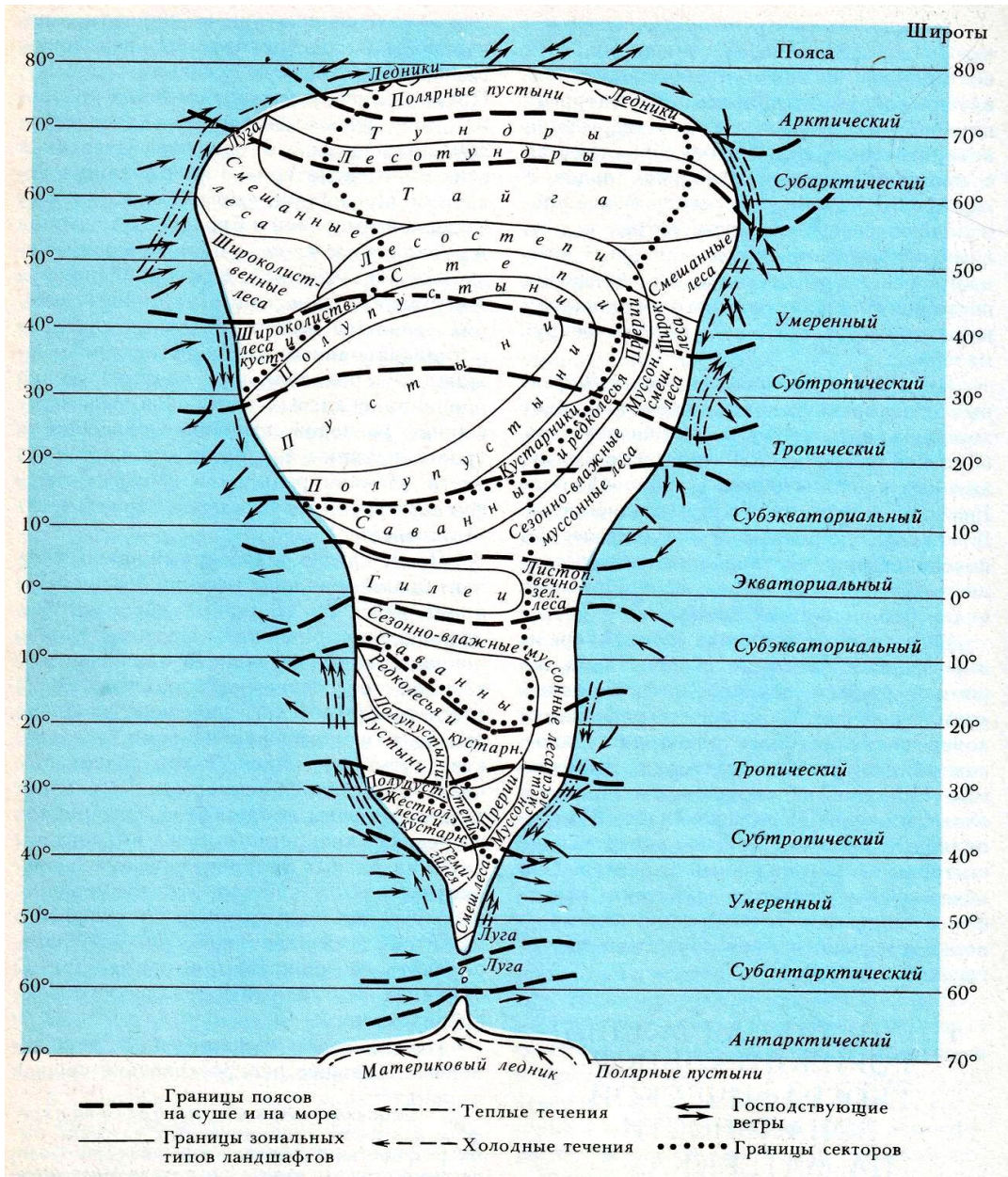
The principal classificational models

1. **Иерархическая** (от фации к ландшафту и далее вплоть до ландшафтной оболочки)
Hierarchical (from phase to the landscape and further up to the landscape cover)
2. **Типологическая** (каждая природная геосистема, будь то фация, урочище или ландшафт, - географический индивид)
Typological (each natural geosystem though it were facies, or the landscape geographical individual)



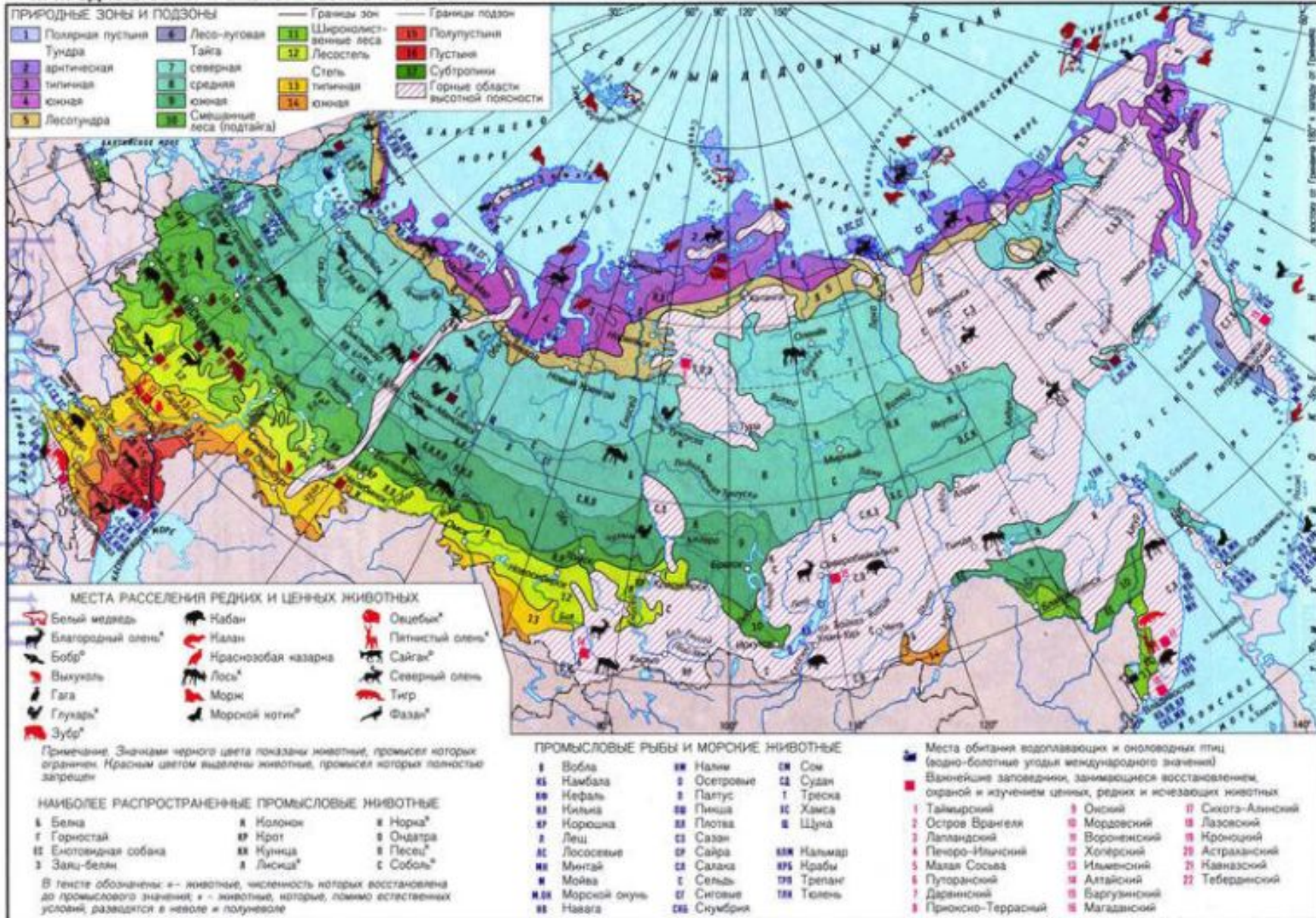
Р и с . 9. Схема иерархии геосистем (ландшафтов)
(по А. Г. Исаченко, 1991, с дополнениями)

Ландшафтное разнообразие России должно рассматриваться как суммарный результат взаимодействия всего комплекса природных факторов и компонентов, существующих на ее территории. При этом уже охарактеризованные выше геолого-геоморфологические, климатические и гидрологические особенности территории России создают основу для формирования весьма разнообразных условий водно-теплового баланса, который в конечном счете и определяет особенности почвенно-растительного покрова и уникальность природных ландшафтов (геосистем).



Пояса		Зоны
Полярные		1. Пустынь 2. Арктотундр
Субполярные		3. Тундр 4. Лесотундр и предтундровых редколесий
Умеренные	бореальные подпояса	5. Приокеанических лугов и редколесий 6. Тайги
	суббореальные подпояса	7. Смешанных лесов 8. Широколиственных лесов 9. Лесостепей и прерий 10. Степей 11. Полупустынь 12. Полупустынь и пустынь
Субтропические		13. Хвойных лесов 14. Вечнозеленых и полувечнозеленых смешанных лесов 15. Полувечнозеленых лиственных лесов 16. Лесов, редколесий и кустарников средиземноморского типа 17. Полупустынь 18. Пустынь 19. Летневлажных редколесий и кустарников 20. Степей 21. Прерий и луговых степей
Тропические		22. Пустынь 23. Полупустынь 24. Редколесий и кустарников, саванн и высокогорных степей 25. Полувечнозеленых сезонновлажных лесов 26. Вечнозеленых постоянно влажных лесов
Субэкваториальные		27. Вечнозеленых влажных и умеренно влажных лесов 28. Полувечнозеленых влажных и умеренно влажных лесов 29. Вечнозеленых полусухих лесов и кустарников 30. Листопадных умеренно влажных и сухих лесов 31. Влажных и умеренно влажных саванн и редколесий 32. Сухих и опустыненных саванн, редколесий и кустарников
Экваториальный		33. Вечнозеленых избыточно влажных и влажных лесов (гилей) 34. Листопадно-вечнозеленых лесов

ПРИРОДНЫЕ ЗОНЫ И БИОЛОГИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ



Масштаб 1 : 30 000 000 (в 1 см 300 км)

Природная зона	Климатический пояс	Основной тип почв
Арктические (антарктические) пустыни	Арктический и антарктический	Арктических пустынь
Тундра, Лесотундра	Субарктический, субантарктический	Тундро-глеевые
Тайга	Умеренный	Подзолистые, мерзлотно-таежные
Смешанные леса		Дерново-подзолистые
Широколиственные леса,		Серые и бурые лесные
Лесостепи	Субтропический, умеренный	Серые лесные, оподзоленные черноземы
Степи		Черноземы, каштановые, черноземовидные
Полупустыни и пустыни	Тропический, умеренный	Светло-каштановые, серо-бурые
Влажные экваториальные леса,	Экваториальный	Красные ферраллитные
Саванны и редколесья	Субэкваториальный	Красно-бурые
Переменно влажные (муссонные) леса		Красноземы, желтоземы
Жестколистные леса и кустарники	Субтропический	Коричневые

В связи с изменениями количества солнечной энергии и соотношением теплообеспеченности и увлажнения на территории России формируются широтно-зональные группы, или *типы ландшафтов*, которые образуют широтные полосы – ландшафтные зоны и подзоны – сменяющие друг друга при движении с севера на юг.

По мере ослабления влияния морских воздушных масс, приходящих от западной периферии материка Евразии к его центру, в этом же направлении идет усиление континентальности климата, и почти в каждой ландшафтной зоне выявляются долготные секторы со своими специфическими секторными вариантами зональных типов ландшафтов.

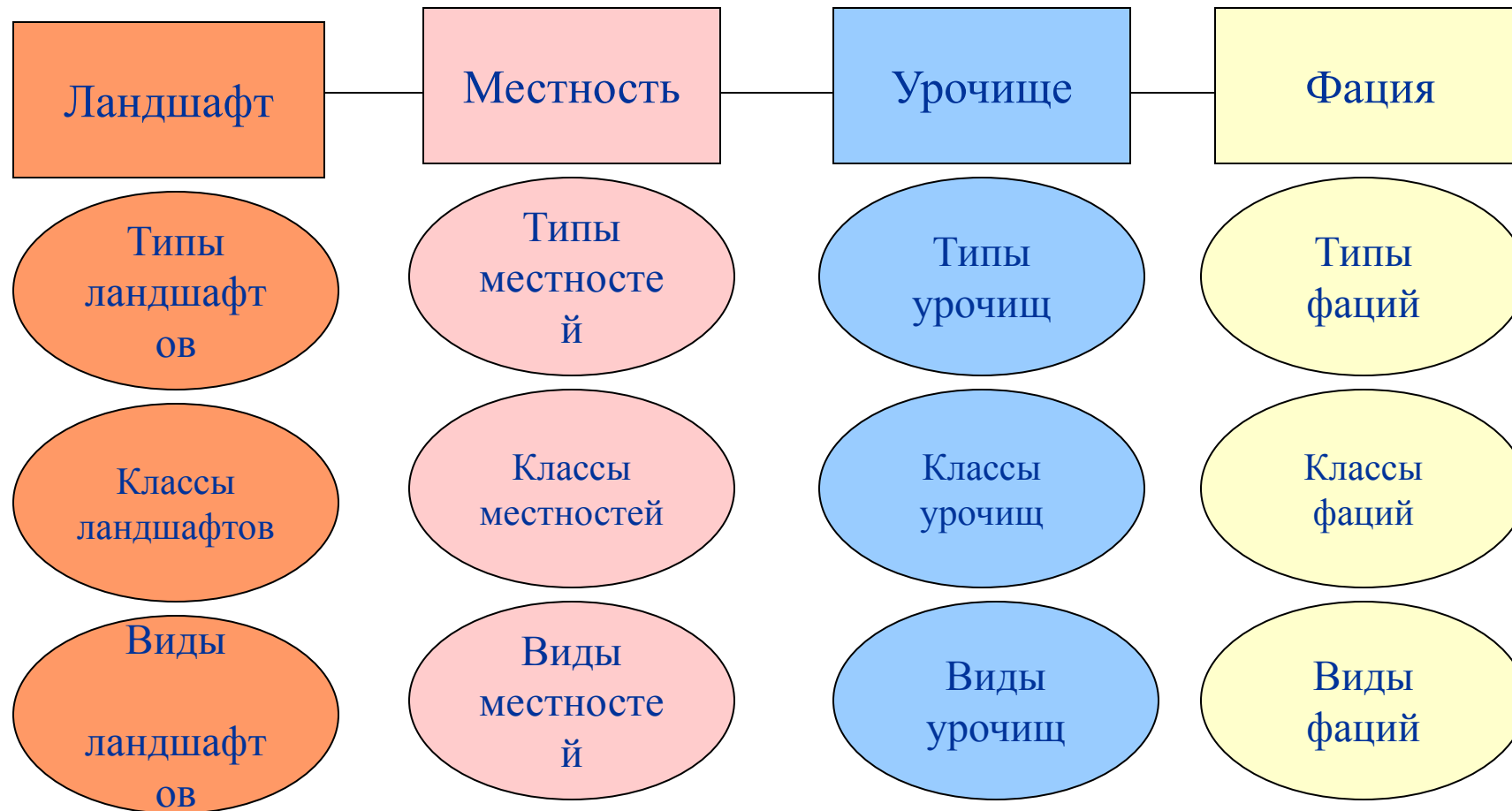
Под влиянием увеличения высоты земной поверхности над уровнем океана возникает высотная ярусность (поясность) ландшафтов: в одной и той же зоне и подзоне различаются ландшафты: низменные, возвышенные, предгорные, низко-, средне- и высокогорные. Наконец, особенно большая пестрота и контрастность в природно-ландшафтной дифференциации территории обусловлена разнообразием геологического строения и литологии, а также формами рельефа. Это в свою очередь дает основание выделить *классы ландшафтов* равнинные и горные, которые подразделяются на многочисленные *виды ландшафтов* в соответствии с их конкретными геолого-геоморфологическими особенностями.

Дополнительно следует отметить, что в ландшафтной структуре особо подвижными, активными компонентами выступают почвенно-растительный покров и животный мир, которые придают каждому ландшафту характерный внешний облик и определенные функциональные особенности. По существу эти компоненты являются самыми отличительными признаками ландшафта и часто используются для характеристики всего природного комплекса в целом (лесные ландшафты, степные ландшафты и др.).

Иерархическая классификация

Геосистемные уровни	Иерархические таксоны
Планетарный	Ландшафтная оболочка Географические пояса Континенты и океаны Субконтиненты
Региональный	Страны Области Провинции Районы
Локальный	Местности Урочища Подурочища
Топический	Фации

Типологическая классификация



Основные типы ландшафтов суши

The principal types of landscapes

I. Полярные и приполярные ландшафты

Polar & Subpolar landscapes

II. Бореальные ландшафты

Boreal landscapes

III. Суббореальные ландшафты

Subboreal landscapes

IV. Субтропические ландшафты

Subtropical landscapes

V. Тропические и субэкваториальные ландшафты

Tropical & subequatorial landscapes

VI. Экваториальные

Equatorial landscapes

1. Основные типы полярных и приполярных ландшафтов

The principle types of the Polar & Subpolar landscapes

1. Полярные (арктические и антарктические) ледниковые ландшафты

The polar (arctic & Antarctic) glacial landscapes

2. Полярные (арктические и антарктические) внеледниковые ландшафты

The polar (arctic & Antarctic) out of glacial landscapes

3. Субарктические (тундровые) ландшафты

The subarctic (tundra) landscapes

4. Бореально-субарктические континентальные (лесотундровые) ландшафты

The boreal – subarctic continental (forest-tundra) landscapes

5. Бореально-субарктические приокеанические (луговые и лесолуговые)

ландшафты

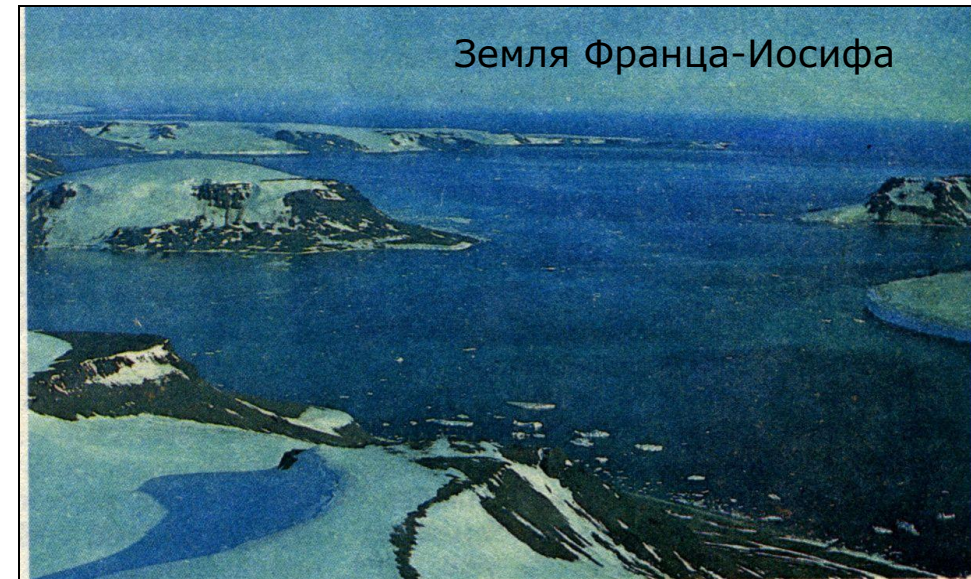
The boreal – subarctic by oceanic (meadow & forest meadow) landscapes

Умеренные	бореальные подпояса	5. Приокеанических лугов и редколесий 6. Тайги
	суббореальные подпояса	7. Смешанных лесов 8. Широколиственных лесов 9. Лесостепей и прерий 10. Степей 11. Полупустынь 12. Полупустынь и пустынь

Полярные Полярные (арктические и антарктические) ледниковые ландшафты.

The polar (Arctic & Antarctic) glacial landscapes

t_1 - средняя температура самого холодного месяца	-14,9 – (-29,9) C ⁰ min – (-89) C ⁰
t_2 - средняя температура самого теплого месяца	<0 – 6,6 C ⁰ Max – 28 C ⁰
r - среднее годовое количество осадков	100 – 500 мм

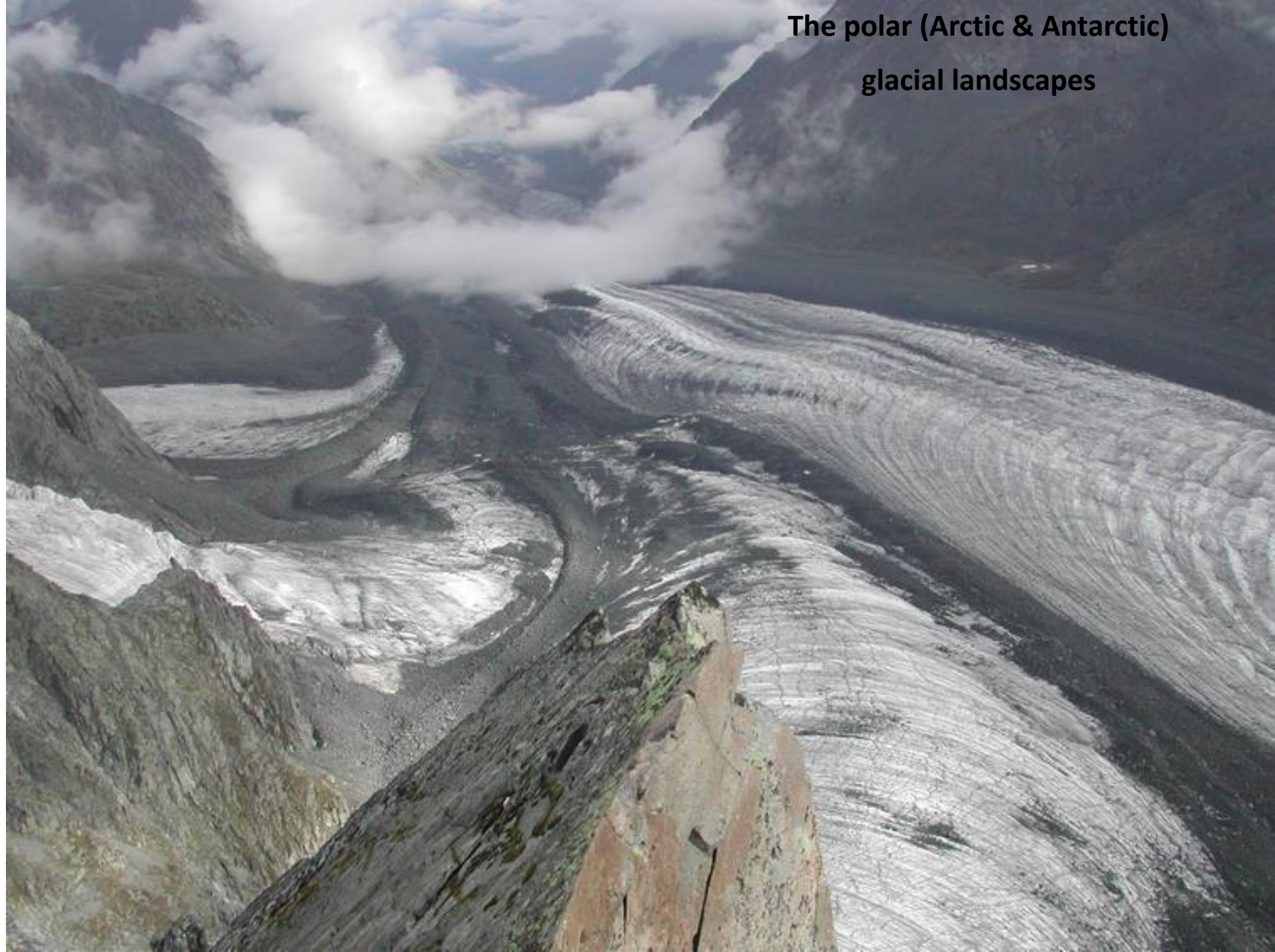


- **Покровный тип оледенения.**

The top-soil types of the frozen period

- **Средняя мощность антарктического ледяного покрова более 2000 м, Гренландского ледникового щита – около 2300 м, ледников Новой Земли – 300 – 400 м.**
- **The mean thickness of the Antarctic glacial top-soil is over 1600 m., the Greenland glacial shield is near 2300 m., the New Zealand's glaciers are 300-400 m.**
- **Растительный мир представлен тремя видами водорослей.**
- **Flora is presented by 3 species of sea plants.**

**The polar (Arctic & Antarctic)
glacial landscapes**



2. Полярные (арктические и антарктические) внеледниковые ландшафты. The polar (arctic & Antarctic) out of glacial landscapes

t_1 - средняя температура самого холодного месяца	-14,9 – (-29,9) C ⁰ min – (-89) C ⁰
t_2 - средняя температура самого теплого месяца	<0 – 6,6 C ⁰ Max – 28 C ⁰
r - среднее годовое количество осадков	100 – 500 мм



- **Имеют приледниковый характер. It has by-glacial character.**
- **Снежный покров лежит 300 дней в году. The snow cover lies 300 days a year.**
- **Наличие многолетней мерзлоты. It has perennial frozen ground.**
- **Глубина сезонного протаивания почвы–20–30 см. The depth of the ground’s seasonal thaw is 20-30 m.**
- **Типичные криогенные процессы - образование морозобойных трещин, полигональных и структурных грунтов. The characteristic criogenic processes – the formation of the frosty clefts & structural’s soils. Сосудистых растений - 50 – 60 видов, высотой 5 – 10 см (полярный мак, крупка, мятлик, фицция). It has 50-60 types of vascular plants; its height is 5-10 sm. (the polar poppy, the meadow–grass, etc).**

**2. Полярные (арктические и антарктические) внеледниковые ландшафты.
The polar (arctic & Antarctic) out of glacial landscapes**





Остров Врангеля.
 Бассейн реки Тундровая.
 Wrangle's island.
 The Tudrovaya river – basin.

3. Субарктические (тундровые) ландшафты. Subarctic (tundra) landscapes

- Многолетняя мерзлота.
 The perennial frozen ground
- Период с устойчивым снежным покровом – 8 месяцев ($t < -5\text{ C}^0$).
 The period of the settled cover of snow is 8 month ($t < -5\text{ C}^0$)
- Избыточное увлажнение.
 The redundant wetting
- Почвы тундровые торфянисто-глеевые.
 The tundra peaty soils
- Сосудистых растений – 310 видов (полярная береза и ива, голубика, брусника, багульник, некоторые злаки, осоки, пушицы).
 It has 310 types of vascular plants (birch & willow, the log bilberry, the red bilberry, the labrador – tea, some grasses, sedge family, cotton-grasses)
- Животный мир – северный олень, белый мед-ведь, морж, песец, лемминги, белые гуси, казарки, кулики и др.
 The fauna is represented by northern deer, a white bear, a walrus, a polar fox, a lemming, a white goose, a snipe etc.)

t₁ - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t₂ - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	r - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
-1,6 – (-37,9) C ⁰ min – (-60) C ⁰	3.0 – 13.6 C ⁰ Max – 33 C ⁰	338 – 432 мм



**Полигональная
структура почв
Тундры
The Tundra's
polygonal
structure of the
soils.**

Полярная ива





Тундра Кольского полуострова. Цветет арктоус альпийский
The tundra of the Kolsk peninsula.



Лапчатка врангельская

Клейтония





Сибирский лемминг
The Siberian lemming



Песец
The polar fox

Умеренные	бореальные подпояса	5. Приокеанических лугов и редколесий 6. Тайги
	суббореальные подпояса	7. Смешанных лесов 8. Широколиственных лесов 9. Лесостепей и прерий 10. Степей 11. Полупустынь 12. Полупустынь и пустынь

4. Бореальные субарктические (лесотундровые) ландшафты.

The Boreal subarctic (forest – tundra) landscapes



Лесотундра Кольского полуострова.
Березовое криволесье с примесью ели.
The forest–tundra of the Kolsk peninsula.
The birch forest with the admixture of the spruces.



- Образуют переходную полосу между тундрой и тайгой в условиях континентального климата.
These landscapes form a transitional zone between the tundra & the taiga under conditions of the continental climate.
- Многолетняя мерзлота. The perennial frozen ground
- Избыточное увлажнение. The redundant wetting
- Торфообразование. The peat formation
- Типичные рельефоформирующие процессы – солифлюкция и термокарст.
The characteristic process of the relief formation.
- Термокарстовые озера могут занимать до половины и более площади ландшафта.
The thermokarst lakes may occupy half and more of the landscapes area
- Почвы тундровые торфянисто-глеевые и торфяно- болотные.
The soils are tundra peaty gley and peaty – marsh
- Продолжительность зимнего периода сокращается до 180 – 220 дней.
The winter period is shortened to 180-220 days

t1 - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t2 - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month
-3,8 – (-10,1) C0 min – (-64) C0	12,3 – 14,8 C0 Max – 34 C0
г - среднее годовое количество осадков 200 –	The overage annual of the precipitation's quantity 365 мм

Западносибирская лесотундра The western Siberian forest – tundra.



Лиственничные редины на водоразделах, бугристые торфяники в долинах
The sparse growth of leafy trees in watersheds, the hilly peat-logs are in valleys

- Типичные тундровые сообщества (преимущественно заросли карликовой березы – ерники) сочетаются с единичными деревьями лиственницы, ели, березы извилистой, их группами, рединами и редколесьем.
The typical unities of the tundra (mainly brushwoods of dwarfish birches) are combined with solitary trees of a larch, a spruce, a birch and its groups.
- Нижний ярус представлен тундровыми мхами и лишайниками, кустарничками и кустарниками.
The lower storey is represented by tundra mosses, and lichens, small shrubs and brushes.
- Высота деревьев не превышает 5 – 7 м. The height of the trees is no more than 5-7 m.
- Корневые системы в редколесьях сомкнуты и угнетены.
The root systems are closed and depressed in sparse growth of trees.
- Животный мир – бурый медведь, лось, заяц-беляк, россомаха, из птиц – глухарь, рябчик.
The animals are a brown bear, an elk, a white hare, a glutton, the birds are a wood grouse, a hazel grouse.

5. Бореально-субарктические приокеанические (луговые и лесолуговые) ландшафты

Boreal subarctic by oceanic (meadow and forest meadow) landscapes



Заросли кедрового стланика в Короноцком заповеднике.

The brush woods of cedars in Koronotsk forest reserve.

t_1 - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t_2 - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	r - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
3,5 – (-14,8) C ⁰ min – (-48) C ⁰	10,5 – 13,5 C ⁰ Max – 31 C ⁰	1024 – 1617 мм

- Климат мягкий и влажный с теплой зимой, но достаточно прохладным летом ($KU > 3$).

The climate is mild and wet, the winter is warm but the summer is rather cool.

- Особенности климата связаны с воздействием атлантических воздушных масс, отличающихся высокой влажностью с одной стороны и вулканической деятельностью с другой.

The peculiarities of the climate are connected with the influence of Atlantic air masses distinguishing by its high humidity from one side and its volcanic activity from the other.

- На формирование ландшафтов определяющее влияние оказывает активный вулканизм.

The active volcanism occurs with defined influence in forming of landscapes.

- Почвы слабокислые дерновые, пепловулканические.

The soils are weakly acid turfy, ashy-volcanic.

Грязевые вулканчики
Mud small volcanoes.



Короноцкий заповедник
Koronotsk forest reserve

Извержение гейзера «Великан»
The eruption of the geyser "Velikan"



- Периодическое повторение извержений способствует формированию слоистого профиля почв с несколькими погребенными горизонтами.

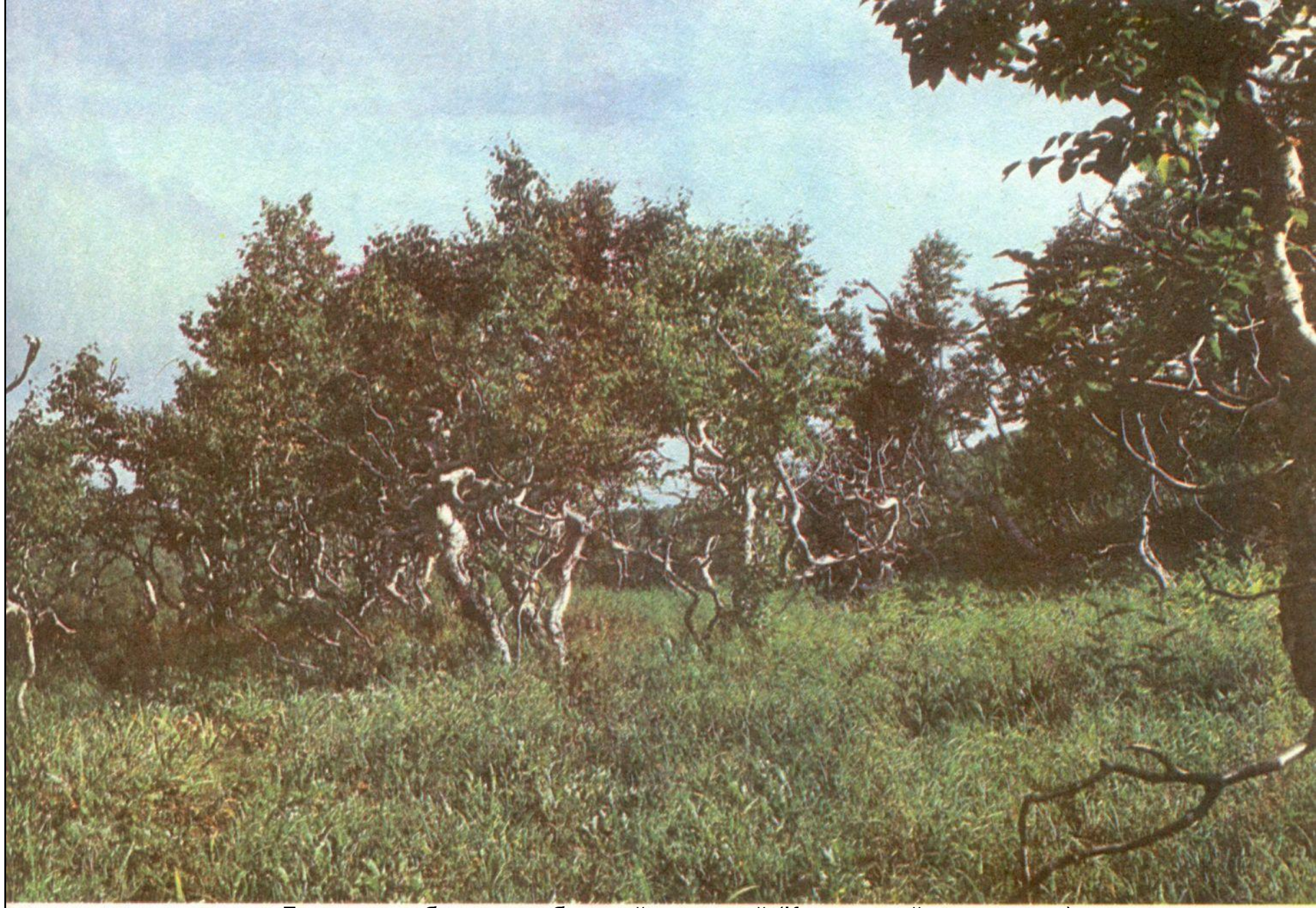
The periodical recurrences of the eruptions promote the forming of the soils foliated profile together with some levels.

- Извержения вулканов вызывают таяние ледников, образование мощных грязевых потоков, которые уничтожают почвенно-растительный покров, после чего геосистемы формируются заново.

The eruption of the volcanoes provoke the thaw of glaciers, the formation of the powerful mud streams which destroy the soil's vegetation cover, after which the geosystems form again.

- На Камчатке и Курильских островах насчитывается свыше 60 активных вулканов.

There are above 60 active volcanoes in Kamchatka and the Kuril Islands.



Луговое сообщество с березой каменной (Короноцкий заповедник)
The meadow unity with the birch (Koronotsk forest reserve).

700 видов цветковых и папоротниковых растений.

There are 700 types of flowers and ferny plants.

133 вида лишайников.

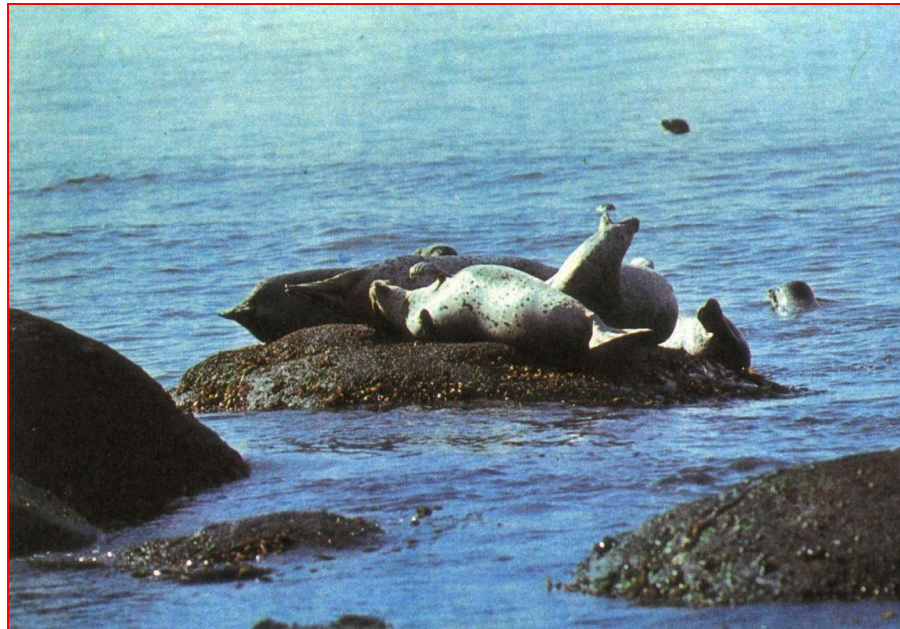
There are 133 types of lichens.

Растительные сообщества из березы каменной, лиственницы, ольхи пушистой, ольхи кустарниковой, кедрового стланика.

There are vegetation unities of a birch, a larch, an alder, a cedar.

Животный мир: северный олень, рысь, медведь, лисица, камчатский соболь, из птиц – белая куропатка, белоплечий орлан, топорок и др.

The animals are a deer, a lynx, a bear, a fox, the sable of Kamchatka; the birds are a white partridge, a sea eagle, etc



Тюлень обыкновенный
The original seal.



Бурый медведь
The brown bear.



БОРЕАЛЬНЫЕ ЛАНДШАФТЫ

t_1 - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t_2 - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	Γ - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
-3.4 – (-48.6) C ⁰ min – (-68) C ⁰	12.9 – 19.0 C ⁰ Max – 39 C ⁰	184 – 776 мм

Основные типы бореальных ландшафтов

The principle types of boreal landscapes.

1. Бореальные (таежные) ландшафты. The boreal (taiga) landscapes



Зейский заповедник
The Zeysk forest reserve

Таежные ландшафты среднегорья с зарослями кедрового стланника

2. Бореально-суббореальные (подтаежные) ландшафты. Boreal, subboreal landscapes.



Приокско-террасный заповедник
Prioksk forest reserve.

Подтаежные ландшафты сосняков с дубом во втором ярусе

- Бореальные таежные ландшафты расположены в широтном поясе между 50 и 70⁰ с.ш.
The boreal taiga landscapes are in altitude from 50 – 70 degrees North.
- Холодный климат и преимущественно избыточное увлажнение (КУ от 0,5 до 4).
The climate is cold and the humidity is redundant mainly (KY from 0,5 to 4),
- Делятся на три подтипа: северотаежные, среднетаежные и южнотаежные. Подразделение обусловлено различиями в теплообеспеченности.
It is divided in 3 types: north, middle and south taiga. It is conditioned by the differences in heat provision.
- Многолетняя мерзлота присутствует в ландшафтах резко континентальных секторов и северотаежной части типично континентальных секторов.
The perennial frozen ground is in landscapes of sharply continental sectors and of north taiga typical continental sectors.
- Ледниковые формы рельефа. Развито заболачивание.
The glacial forms of the relief. The logging up is developed.
- Господствуют хвойные леса с небольшим набором эдификаторов.
The coniferous forests predominate.

- Растительный покров:
The vegetation cover:
 - Светлые лиственничные леса (резко континентальный климат);
The light forests of larches (the sharply continental climate)
 - Темнохвойные леса из различных видов ели, пихты, кедровой сосны;
The dark coniferous forests of different sorts of spruces, firs, cedars.
 - Сосновые леса (на легких и каменистых почвах).
The pine forests are on easy and stony soils
- Растительный покров сформирован на почвах подзолистого типа (дерново-подзолистые, глее-подзолистые).
The vegetation cover is formed on podzole soils (turfy-podzole; gley-podzole)
- Ландшафты северной тайги - 400 видов сосудистых растений и 200 видов грибов и лишайников (Костомукшский заповедник).
The landscapes of the north taiga are 400 types of vascular plants and 200 species of mushrooms and lichens (Kostomuksha forest reserve).
- Ландшафты средней тайги - 569 видов сосудистых растений (заповедник Кивач).
The landscapes of the middle taiga are 569 species of vascular plants (Kivach forest reserve).
- Ландшафты южной тайги - 590 видов сосудистых растений и 70 видов мхов (Дарвинский заповедник).
The landscapes of the south taiga are 590 species of vascular plants and 70 species of mosses (Darvin forest reserve)



Урочища сосновых лесов на каменистых грядках

Костомукшский заповедник
Kostomuksha forest reserve.

Костомукшский заповедник
Kostomuksha forest reserve

Северная Тайга
The North taiga.

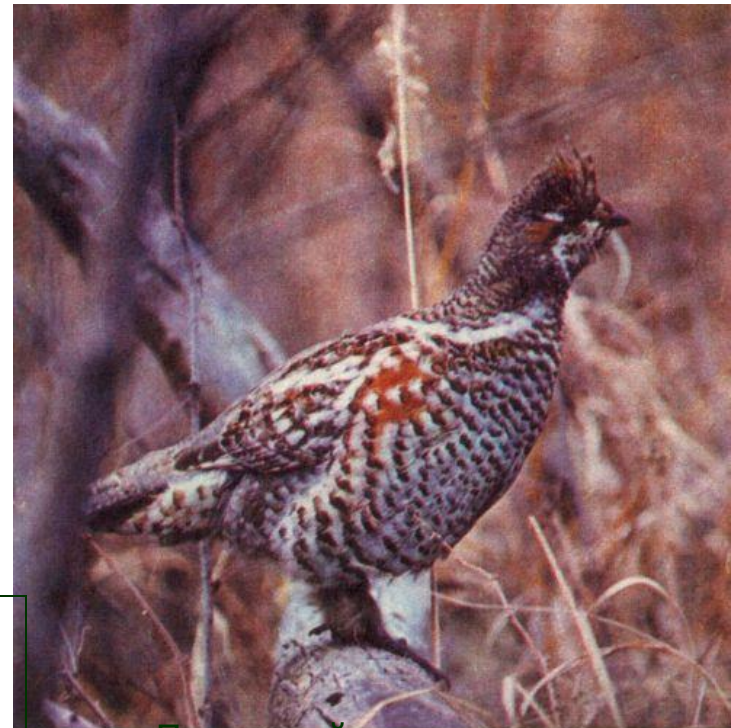


Урочище коренного елово-соснового леса



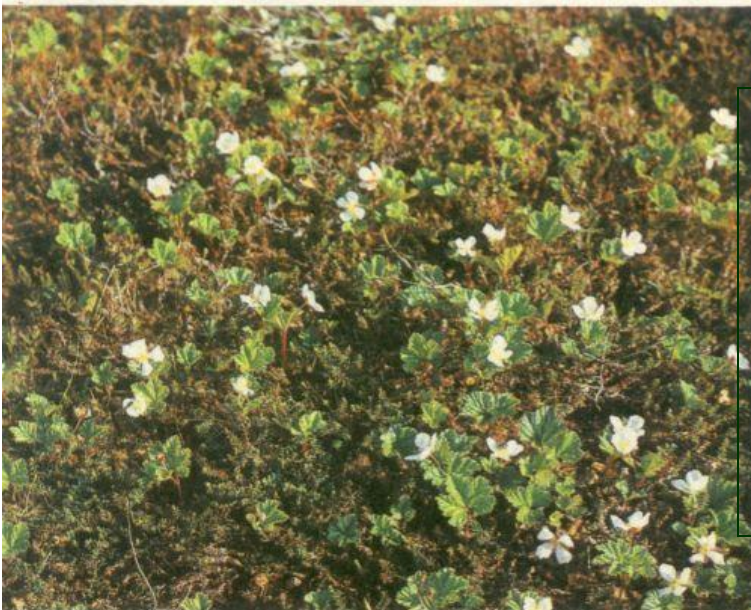
Шведский дерн

Лапландский заповедник



Рябчик
The fritillary

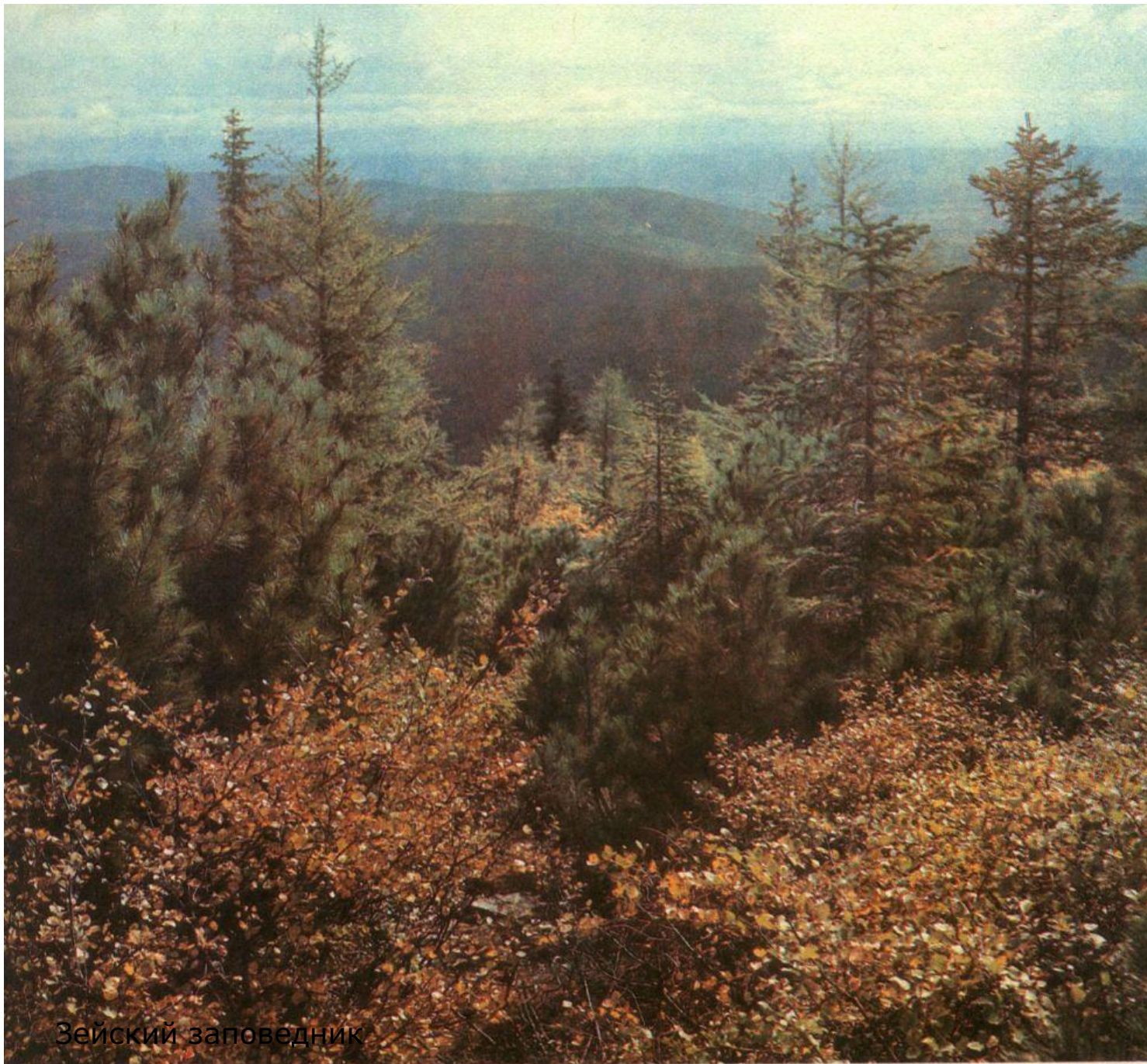
Пинежский заповедник



Цветущая морошка на верховом Болоте
The cloudberry is in blossom on a bog.



Глухарь
The wood-grouse



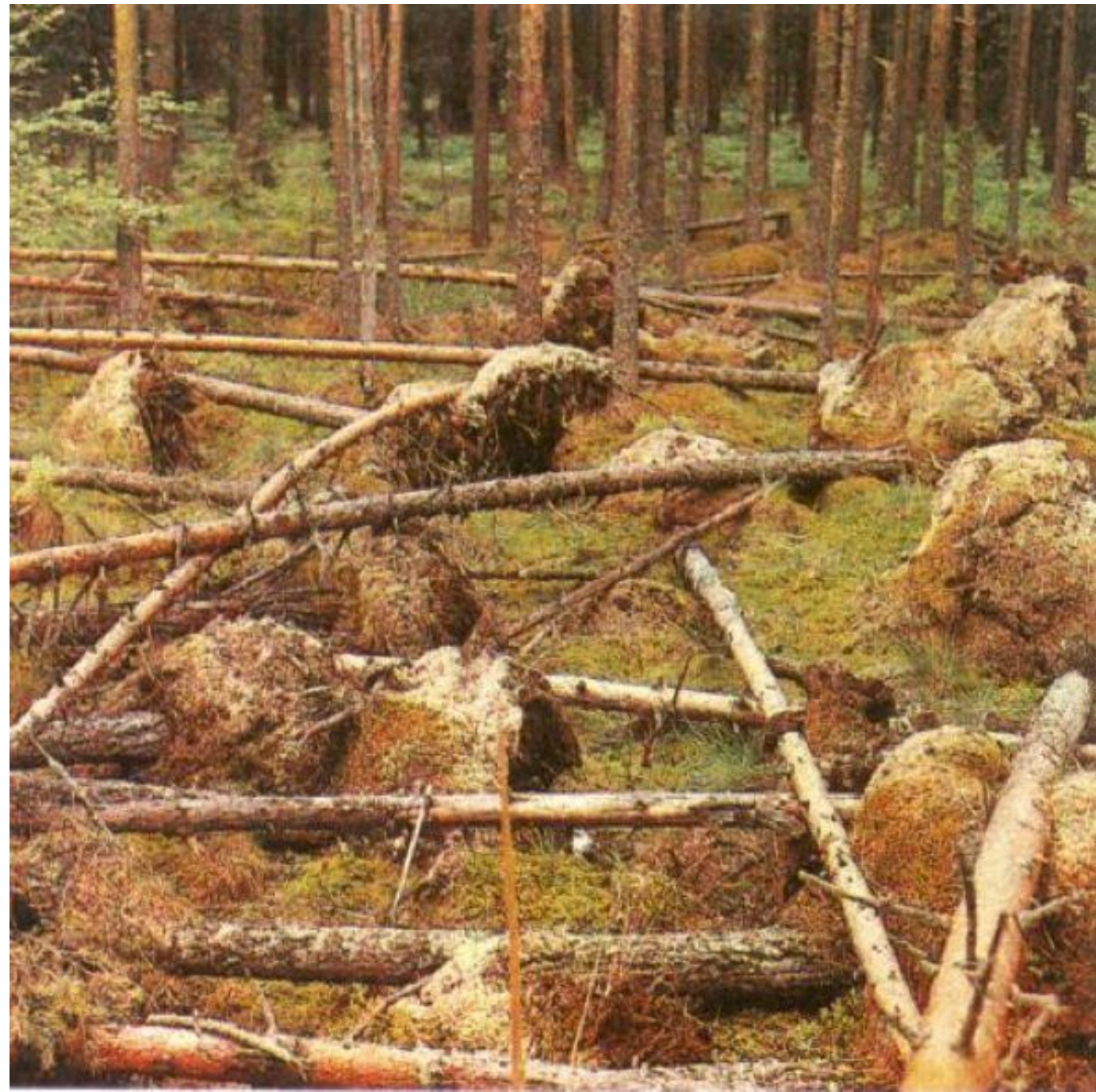
Зейский заповедник

Среднетаежные
ландшафты с
лиственнично-
березовыми
лесами

The larch and
birch forest are
in middle taiga
landscapes.

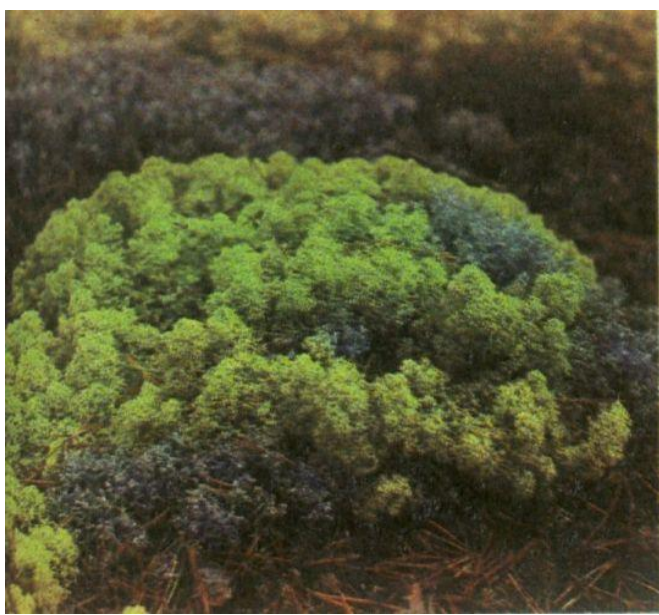
Южная тайга.
Дарвинский заповедник
The south taiga.
Darvin forest reserve

Почвенно-
ветровальные
комплексы
The soil-windy
complexes.

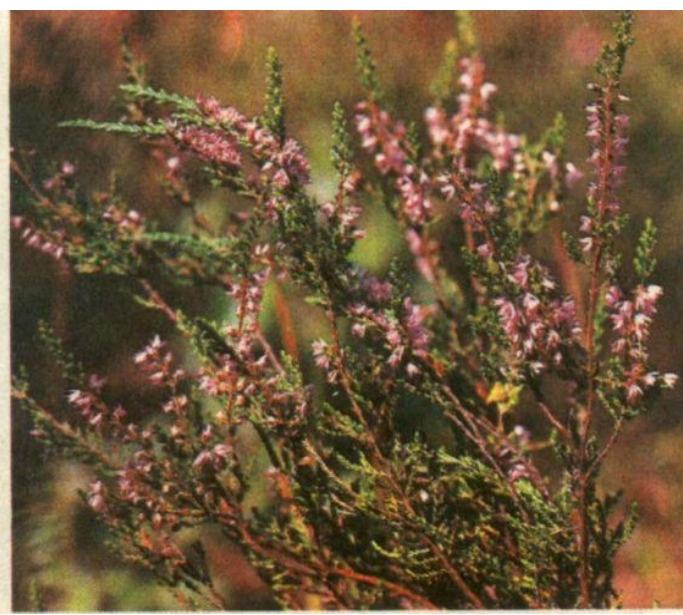




Южная тайга. The south taiga
Урочище сфагнового болота в Дарвинском заповеднике
The sphagnum bog is in Darwin forest reserve.



Лишайник кладония



Вереск



Сон-трава



Землеройка
бурозубка
The squirrel



Летяга.
The shrew.



Ландшафты сосняков с дубом во втором ярусе
The pine-trees landscapes with oaks which are in the second storey

2. Бореально-суббореальные (подтаежные) ландшафты.
The borrel-subboreal (under taiga) landscapes.

t_1 - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t_2 - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	\bar{r} - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
2,4 – (-29,1) C ⁰ min – (-55) C ⁰	14,0 – 20,2 C ⁰ Max – 40 C ⁰	480 – 1300 мм

Заболоченный зеленомошный березняк
The marsh-ridden green birch wood.



Приокско-Террасный заповедник

- Лето в подтаежных ландшафтах по сравнению с южно-таежными теплее и продолжительнее, сумма активных температур на 200 – 300⁰ выше, зима мягче.

In undertaiga landscapes the summer is rather warmer and longer in compare with south-taiga ones, the temperature is 20-30 degrees higher, the winter is milder.

- 54 вида млекопитающих. Наряду с видами обитающими в тайге, появляются представители широколиственных лесов (благородный олень, европейская косуля, желтогорлая мышь, лесная соня).

There are 54 species of mammals. Side by side with species inhabits in taiga the representatives of broad-leaved woods appear (stag deer; European roe)

- 130 видов птиц.
There are 130 species of birds.

- Являются переходными от бореальных к суббореальным.
It is transitional from the boreal to the subboreal landscapes
- Преимущественно избыточное увлажнение ($KУ > 2$).
It is mainly redundant wetting ($KУ > 2$).
- Ледниковые формы рельефа. Бугристо-дюнный рельеф на песчаных террасах рек; на водоразделах сглаженный рельеф с негустой сетью ручьев и оврагов.
The glacial forms of the relief. The hilly-dune relief on sandy terraces of rivers; flattered relief with not thick net of streams and ravine are on watersheds.
- Зональные почвы – дерново-подзолистые.
The zone soils – turfy – podsoles
- Отличаются от таежных ландшафтов наличием хвойно-широколиственных (смешанных) лесов с елью в верхнем ярусе и широколиственными (липа, дуб, ясень, клен, вяз) в подлеске или нижнем ярусе древостоя.
It differs from taiga landscapes by coniferous by broad – leaved (mixed) woods with the spruce in the upper storey (a linden, an oak, an ash, a maple, an elm) of an under wood or in the lower storey of planting trees.
- Более 800 видов высших растений.
It has more then 800 species of higher plants.

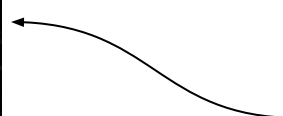


Урочища разнотравных лугов

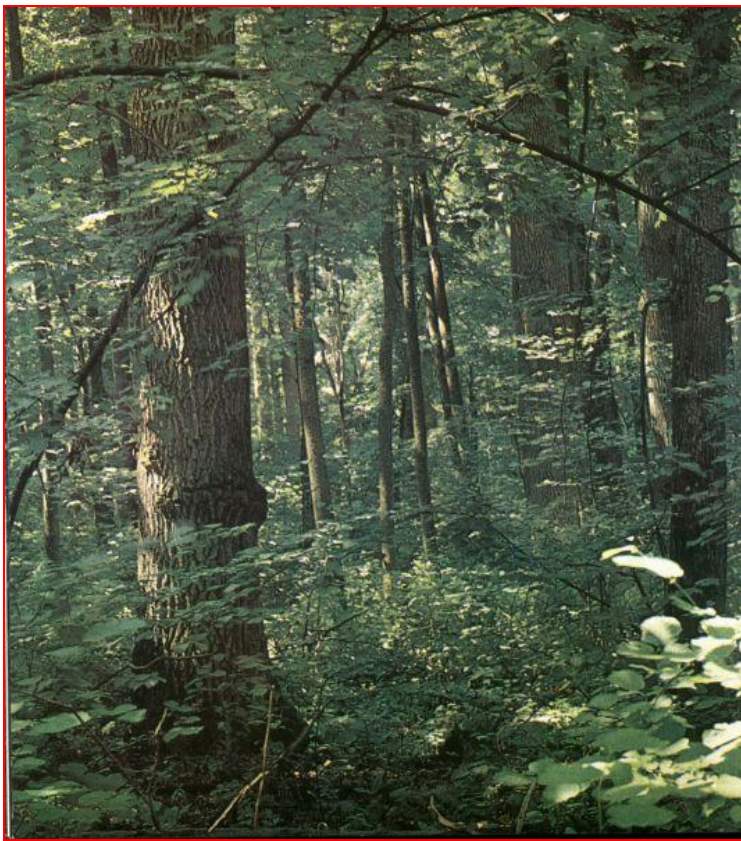
Приокско-Террасный заповедник



Речной бобр
There is river beaver



Ландшафтообразующая
деятельность бобра
The landscapes forming
activity of the beaver.



- ▶ К суббореальной серии относятся ландшафты теплоумеренного пояса.
The landscapes of the warm temperate zone belong to.
- ▶ Увлажнение колеблется в очень широком диапазоне, вследствие чего формируются ландшафты от гумидных до крайне аридных.
The wetting fluctuates in a wide diapason.



III. Суббореальные ландшафты

Subboreal landscapes

Умеренные	бореальные подпояса	5. Приокеанических лугов и редколесий 6. Тайги
	суббореальные подпояса	7. Смешанных лесов 8. Широколиственных лесов 9. Лесостепей и прерий 10. Степей 11. Полупустынь 12. Полупустынь и пустынь

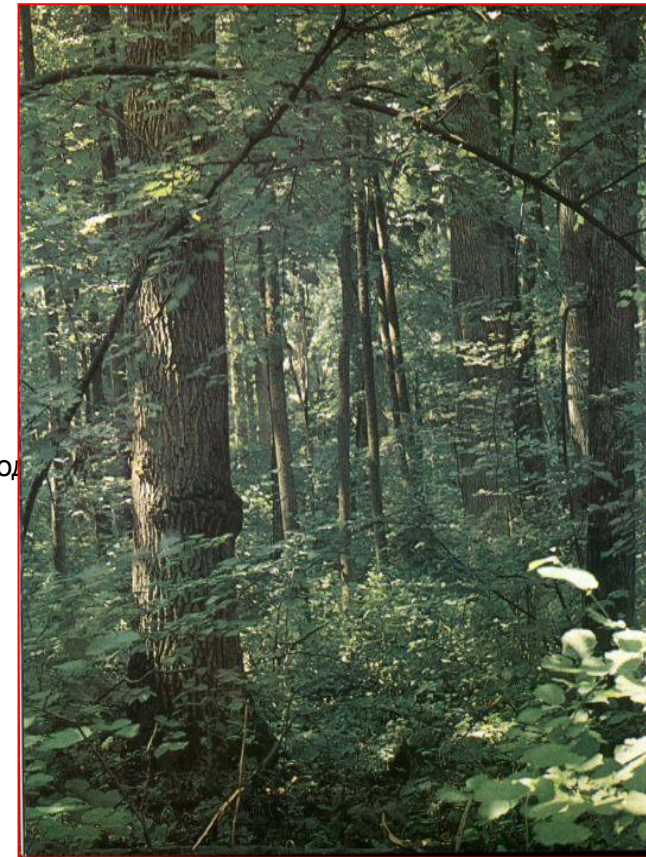
Основные типы суббореальных ландшафтов

The principle of subboreal landscapes

1. Суббореальные гумидные (широколиственнолесные) ландшафты. The landscapes of broad-leaved woods
2. Суббореальные семигумидные (лесостепные) ландшафты. The forest-steppe landscapes
3. Суббореальные семиаридные (степные) ландшафты.
The steppe landscapes
4. Суббореальные аридные (полупустынные) ландшафты. The semi-desert landscapes
5. Суббореальные экстрааридные (пустынные) ландшафты. The desert landscapes

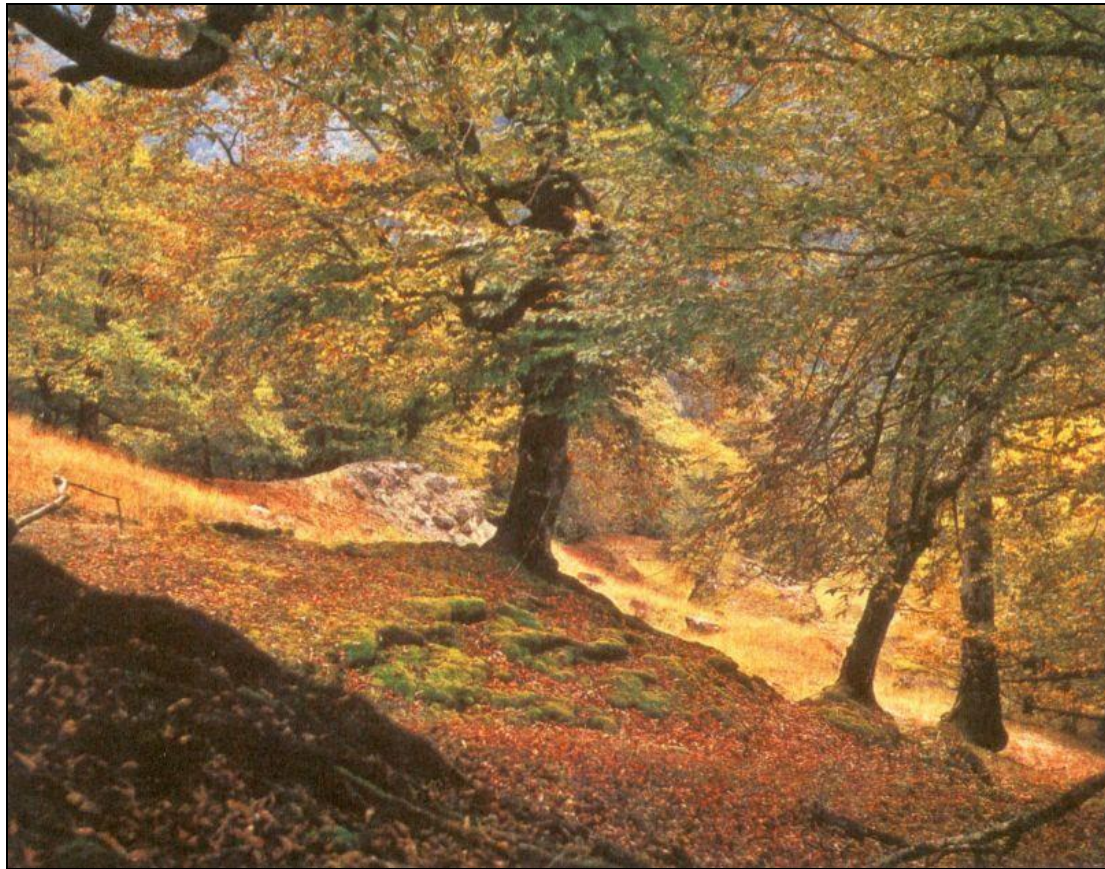
1. Суббореальные гумидные (широколиственнолесные) ландшафты. The landscapes of broad-leaved woods

- Период активного функционирования геосистем на 50 – 60 дней больше чем в бореальных ландшафтах.
The geosystem's activity is more then in boreal ones on 50-60 days.
- Максимум осадков выпадает в июне; минимум в январе.
The maximum of the precipitation is in June; the minimum – in January
- КУ выше 1 (за редким исключением). КУ is above 1
- Рельеф равнинный. Низменные и возвышенные равнины зандровые, моренно-эрозионные с покровом лесса или лессовидных пород.
The relief is plain. The low-lying and high plants are covered by loess and loess rocks.
- Растительный покров из широколиственных пород (дуб, бук, липа, вяз, ясень, граб).
Vegetable cover compose the broad-leaved species (an oak, a beech, a linden, an elm, an ash, a hornbeam)
- Почвы серые и темно-серые лесные, бурые лесные.
The timber soils are grey and dark grey, brown
- В настоящее время 60 – 80 % площади широколиственнолесных ландшафтов распаханно.
Now the 60-80 % of broad-leaved woods landscapes is ploughed
- 749 видов сосудистых растений, 25 видов деревьев и кустарников, 77 видов мхов, 83 вида лишайников (Мордовский заповедник).
– There are 749 species of vascular plants, 25 species of trees and bushes, 77 species of mosses, 83 species of lichens (The Mordovian forest reserve)
- 59 видов млекопитающих животных (пятнистый олень, заяц беляк, россомаха, летяга). 59 species of mammals (a beer, a glutton, a squirrel)

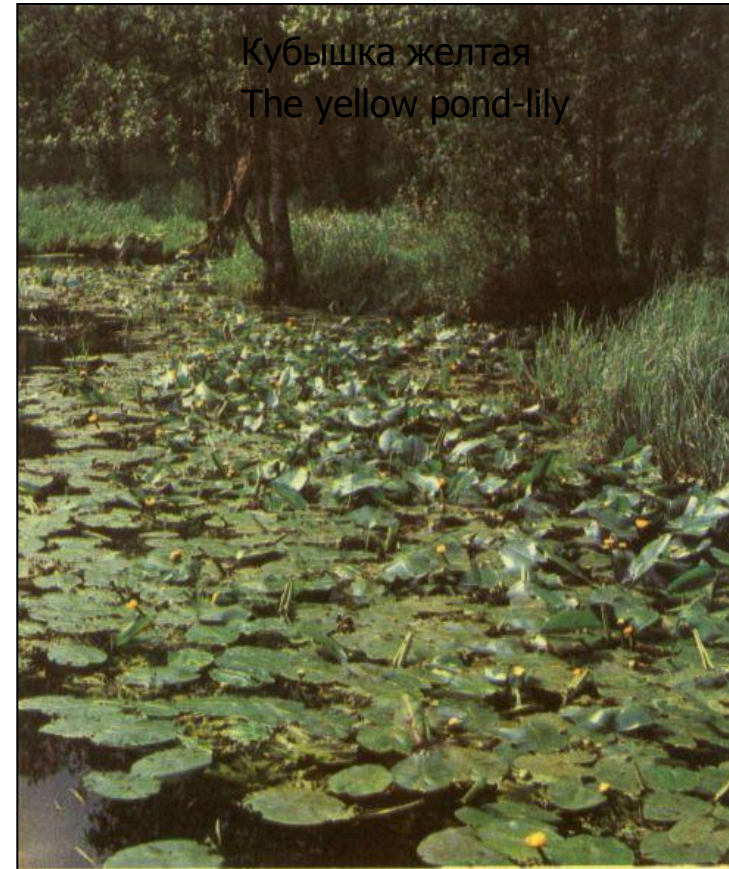


Дубрава в Воронежском заповеднике

t₁ - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t₂ - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	г - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
6.8 - (-24,3) C ⁰ min – (-46) C ⁰	13.3 – 24.2 C ⁰ Max – 41 C ⁰	500 – 1100 мм 46



Буковый лес на северном склоне Большого Кавказа



Кубышка желтая
The yellow pond-lily



Пузырчатка

Ирис сибирский



Лесная соня

Обыкновенная гадюка



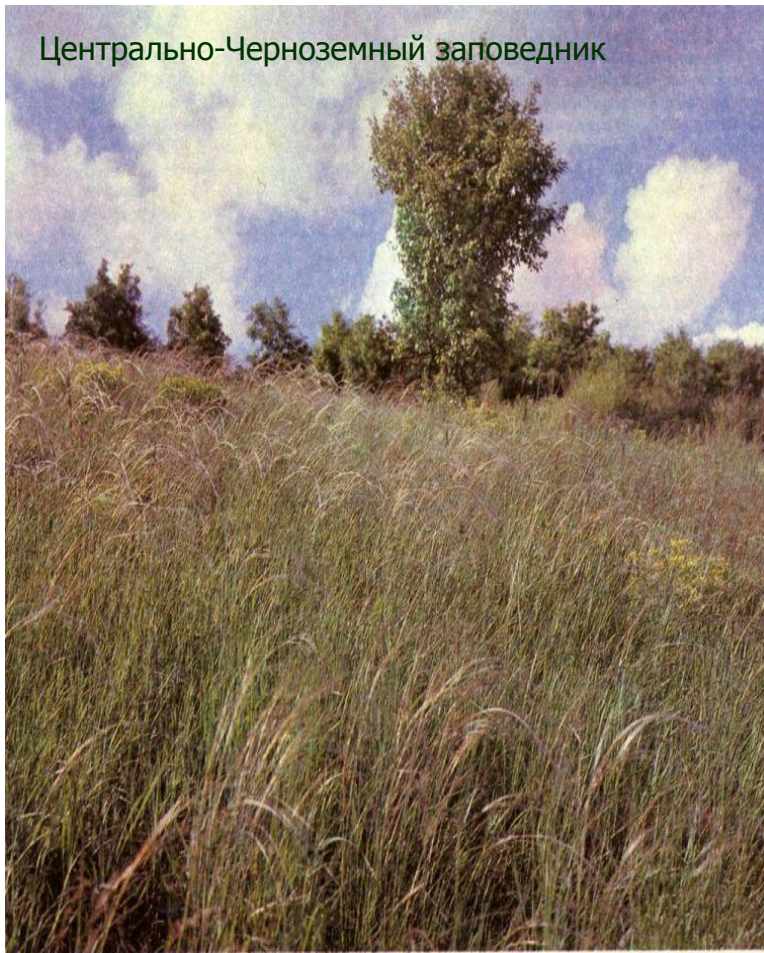
2. Суббореальные семигумидные (лесостепные) ландшафты. The forest-steppe landscape



Лесостепные ландшафты Центрально-Черноземного заповедника

t_1 - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t_2 - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	Γ - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
-1,1 – (-19,2) C⁰ min – (-55) C⁰	17.8 – 22.8 C⁰ Max – 41 C⁰	372 – 624 мм

Центрально-Черноземный заповедник



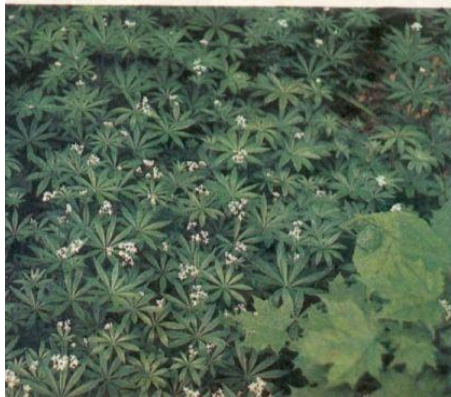
Урочище ковыльной степи

- ◆ Свойственны континентальным секторам материков.
It peculiar to the continental zones of the main lands
- ◆ Максимум осадков выпадает в июне; минимум в январе (КУ – 0,6 – 1,0)
The maximum of the precipitation is in June, the minimum – in January (KY– 0,6-1,0)
- ◆ Рельеф равнинный. Низменные и возвышенные эрозионные равнины с покровными суглинками.
The relief is plain. The low-lying and high erosion plains are covered by loamy soils.
- ◆ Естественный растительный покров сформирован из остепненных лугов, луговых степей с густым высоким травостоем (ковыль, типчак, тонконог, мятлик, кострец и др.). Леса (дубравы) приурочены к правобережьям рек, балкам, западинам.
The natural vegetable cover is of steppe meadows, flood plains with the dense, high herbage (a spear-grass, a sheep's fescue, a roeleria, a meadow-grass). The forests are situated on the right fanes of the rivers.
- ◆ Почвы черноземного типа.
The chernozems soils
- ◆ В настоящее время лесостепные ландшафты практически полностью преобразованы человеком.
Nowdays the forest-steppe landscapes have changed completely by a human.
- ◆ 855 видов сосудистых растений (Центрально-Черноземный заповедник).
There are 855 species of vascular plants. (The Central-Chernozems forest reserve).
- ◆ 50 видов млекопитающих (европейский олень, косуля, дикий кабан, бобр, выдра, волк, барсук и др.).
50 species of mammals (a beer, a roe, a wild boar, a beaver, an otter, a wolf, a badger etc).
- ◆ 149 видов птиц (сизоворонка, козодой, коростель и др.).
There are 149 species of birds

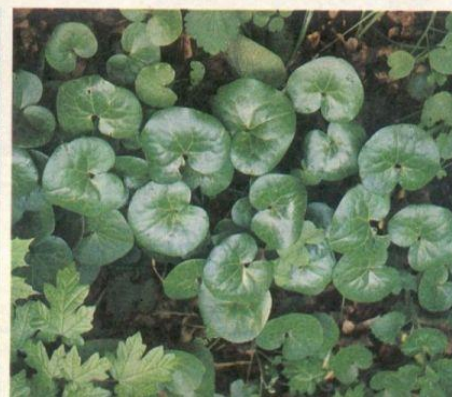
Заповедник Лес на Ворскле



Урочище разреженной дубравы



Звездчатка дубравная



Копытень европейский

Европейский благородный олень



Воронежский заповедник

3. Суббореальные семиаридные (степные) ландшафты The steppe landscapes



Урочище разнотравно-типчаково-ковыльной степи

t_1 - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t_2 - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	r - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
-3,7 – (-33,7) C⁰ min – (-58) C⁰	18.3 – 23.3 C⁰ Max – 43 C⁰	300 – 500 мм

- ◆ Формируются в условиях континентального климата (между 40 и 50° с. ш).
It is formed in the conditions of the continental climate (between 40 and 50 degrees north).
- ◆ Максимум осадков выпадает в июне; минимум в январе (КУ – 0,6 – 0,3).
The maximum of the precipitation is in June; the minimum – in January (KY – 0,6–0,3)
- ◆ Рельефоформирующие факторы – линейная эрозия, суффозионно-просадочные явления, дефляция.
The factors, which form the relief, are the linear erosion etc
- ◆ Увлажнение недостаточное и неравномерное во времени. Характерен ливневый режим.
Wetting is insufficient and irregular in time. The heavy shower conditions are the typical
- ◆ Основные эдификаторы – многолетние дерновинные злаки (ковыль, типчак, житняк, и др.).
The perennial turf grasses (a spear-grass, a sheep's fescue, etc)



Центр ковыльной степи



Эрозионные процессы

- ◆ Почвы – черноземы обыкновенные, южные, каштановые почвы, часто карбонатные и солонцеватые.
The soils are the ordinary chernozems, south, chestnut-colored, carbonized and salina
- ◆ 503 вида сосудистых растений (Украинский степной заповедник).
There are 503 species of vascular plants
- ◆ Известно около 90 видов млекопитающих животных (сайгак, дзерен, корсак, степной хорь, суслик, полевка, земляной заяц, , хомячок серый, тушканчик и др.).
There are 90 species of mammals (a pole cat, a suslik, a jerboa, etc)



Лен Черняева



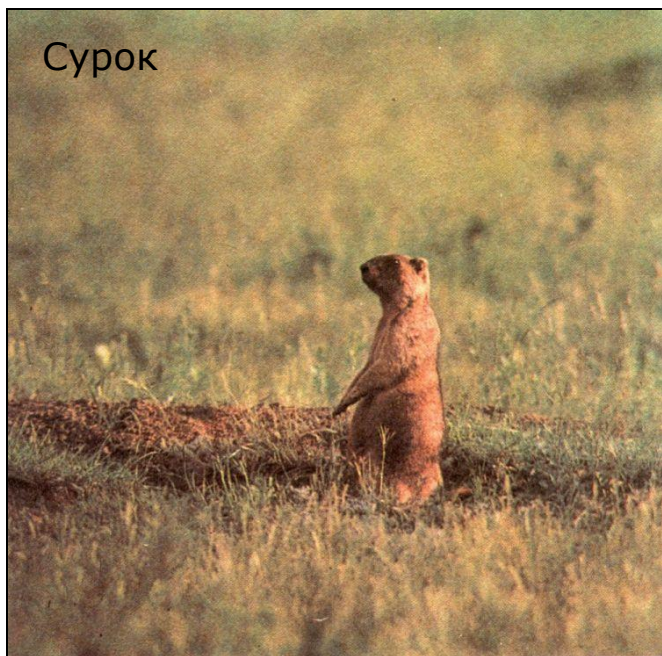
Катран татарский



Заяц русак



Водяной уж



Астраханская область



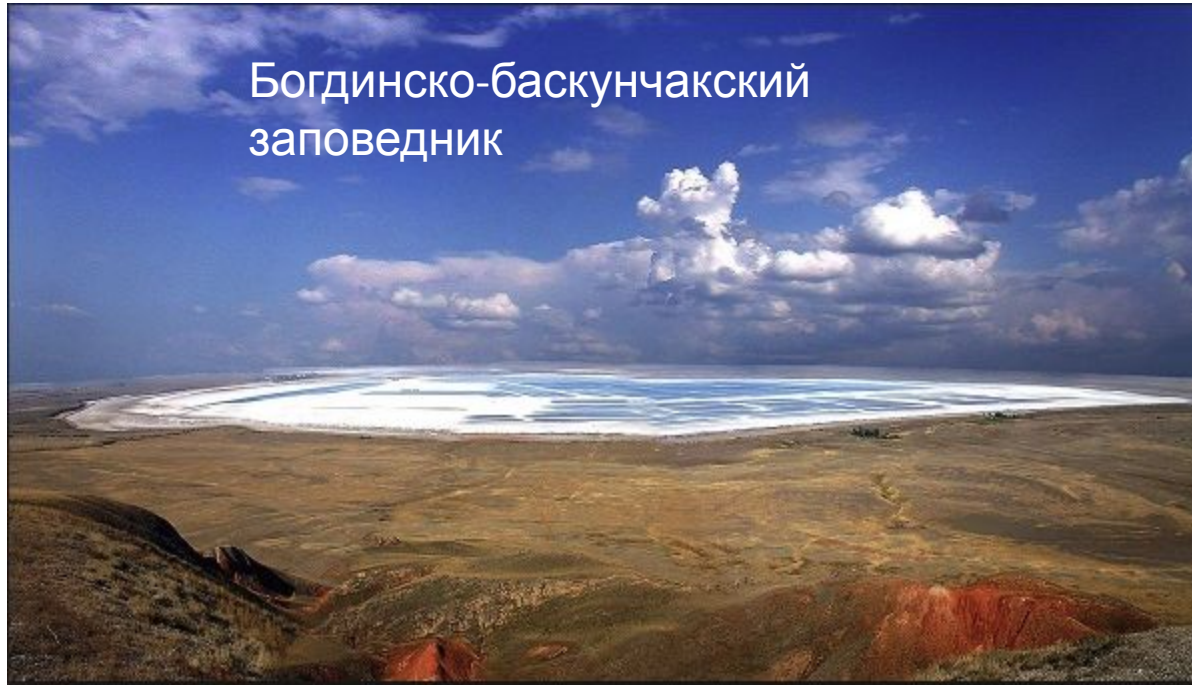
- ▶ Растительный покров представлен сочетанием разреженных полынно-дерновиннозлаковых сообществ и ксерофитных пустынных полукустарничков (полынь белая, черная, прутняк, ромашник, типчак, житняк, тырсик, ковылок, луковичный мятлик, тюльпан).
The vegetable cover is represented by unities of warm woody turfy grasses and desert small semi-bushes (white and black sage-brush, a summer cypress, a matricary, a tulip).
- ▶ Животный мир представляют: сайгак, волк, корсак, хорь степной, ушастый еж, суслик, тушканчик и др.
The animals world is represented by a suslik, a jerboa, a wolf, a steppen pole cat, an eared hedgehog, etc.

4. Суббореальные аридные (полупустынные) ландшафты. The semi desert landscapes

- ▶ Образуются в условиях резко и крайне континентального климата (между 48 и 50⁰ с. ш.).
It is formed under the conditioned of the sharp continental climate (between 48 and 50 degrees North).
- ▶ Продолжительность зимнего период – 4 месяца (декабрь – март)
The winter prolongs 4 months (Desemester–March)
- ▶ Недостаточное увлажнение (КУ – 0,1- 0,3).
The wetting is insufficient (KY – 0,1-0,3)
- ▶ Реки немногочисленны; после половодья большинство их пересыхает
The rivers are not numerous. Most of it got dry, after flood-time.
- ▶ Эрозия резко ослаблена; усиливаются эоловые процессы.
The erosion sharply weakened
- ▶ Зональные почвы – светло-каштановые в комплексе с солонцами и лугово-каштановыми.
Zonal soils – lightly chestnut-colored combined with salines and meadow-chestnut-colored ones.

Суббореальные аридные (полупустынные) ландшафты.

The semi desert landscapes



Весна в полупустыне.

t_1 - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t_2 - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	r - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
-13,4 – (-27,9) C⁰ min – (-53) C⁰	19,6 – 24,5 C⁰ Max – 44 C⁰	155 – 277 мм

5. Суббореальные экстрааридные (пустынные) ландшафты. The desert landscapes

- ▶ Формируются в условиях континентального климата (в пределах 40° с. ш).
It is formed by the conditions of the continental climate (in 40 degrees North).
- ▶ Жаркое лето, но довольно холодная зима.
The summer is hot but the winter is rather cold
- ▶ Рельефоформирующие факторы – аккумуляция обломочного материала в виде предгорных шлейфов, дефляция, эоловая аккумуляция.
The factors formed the relief are the accumulation of broken material as foothills, train, etc.
- ▶ Увлажнение недостаточное и неравномерное во времени (КУ – 0,10 – 0,15).
Wetting is insufficient and irregular in time (KY–0,10-0,15)
- ▶ Отсутствие рек с постоянным течением.
There are no rivers with constant streams
- ▶ Физическое выветривание и соленакопление.
The physical weathering and the accumulation of sail
- ▶ Почвы с повышенным содержанием карбонатов и гипса – солончаки, серо-бурые пустынные, бурые пустынно-степные, а также развеваемые пески.
The soils have hightened content of carbonates and gyps-salines, grey-brown desert, brown desert-stepper and dispelled sands
- ▶ Растительный покров сильно разрежен (полыни, солянки, тюльпаны, луки, солеросы).
The vegetable cover is much thin out (sage-brushes, saltworts, tulips, onion, glassworts)
- ▶ Современные дельты и поймы заняты тугаями из тополя – туранги, лоха, ивы.
Modern deltas and flood-lands are occupied by a poplar-turanga, an oleaster, a willow.
- ▶ Животный мир – бухарский олень, джейран, барханный кот, шакал, тушканчик, тонкопалый суслик и др.
The animal world is Bucharas beer, a sand-hill cat, a jackal, a jerboa, a suslik, etc



Пустыни Астраханской области

t_1 - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t_2 - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	r - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
-2 – (-27,9) C ⁰ min – (-53) C ⁰	19,6 – 33,7 C ⁰ Max – 46 C ⁰	20 - 200 мм

Демерджи-Яйла (Крым)



IV. Субтропические ландшафты Subtropical landscapes

t_1 - средняя температура самого холодного месяца The mean temperature of the coldest month	t_2 - средняя температура самого теплого месяца The mean temperature of the warmest month	Γ - среднее годовое количество осадков The overage annual of the precipitation's quantity
3.2 – 14.2 C⁰ min – (-10) C⁰	21.4 – 28.9 C⁰ Max – 44 C⁰	226 – 1500 мм

- Субтропические ландшафты расположены в широтном поясе между 23 - 24⁰ и 30 - 33⁰ с.ш.
Subtropical landscapes are in between 23-24 and 30-33 degrees North.
- Относительно увлажнения ландшафты варьируют в широком диапазоне от гумидных до экстрааридных (КУ – 0,05 – 1,0).
The landscapes wetting varies widely (КУ – 0,05-1,0)
- Высокий уровень теплообеспеченности (достаточно теплая зима).
The winter is rather warm
- Растительность сохраняет зеленую листву круглый год (влажные леса).
The plants have green leaves all over the year (wet forests)
- Разнообразные формы рельефа от равнинных (континентальные аккумулятивные равнины) до низкогорий и среднегорий и складчато-глыбовых высокогорий (Тибето-Гималайская система).
The different forms of relief



Южный берег Крыма (Карадаг)



- Зональный тип растительности влажных лесов – полидоминантные вечнозеленые леса сложного состава (лавр, чайный куст, дуб, лианы, плющи, рододендрон и др.).

The zonal type of vegetable wet forests is ever green forest (a laurel, a tea-plant bush, an oak, liana, ivies, a rose bay, etc)

Для пустынно-степных ландшафтов характерны финиковая пальма, карликовые виды пальм, фисташковые редколесья. Сухие степи с типчаком, ковылями, тонконо-гом, костром, с участием полыней и пр.

The desert-steppen landscapes are characterized by a date palm, dwarfishing palm, a pistachio sparse growth of trees

Почвы – желтоземы, красноземы.

The soils are yellow and red

Животный мир влажных субтропиков – малая панда, большая панда, антилопы, эндемичные виды птиц.

The animal world of the wet subtropic – small and big panda, an antelope, endemic species of birds.

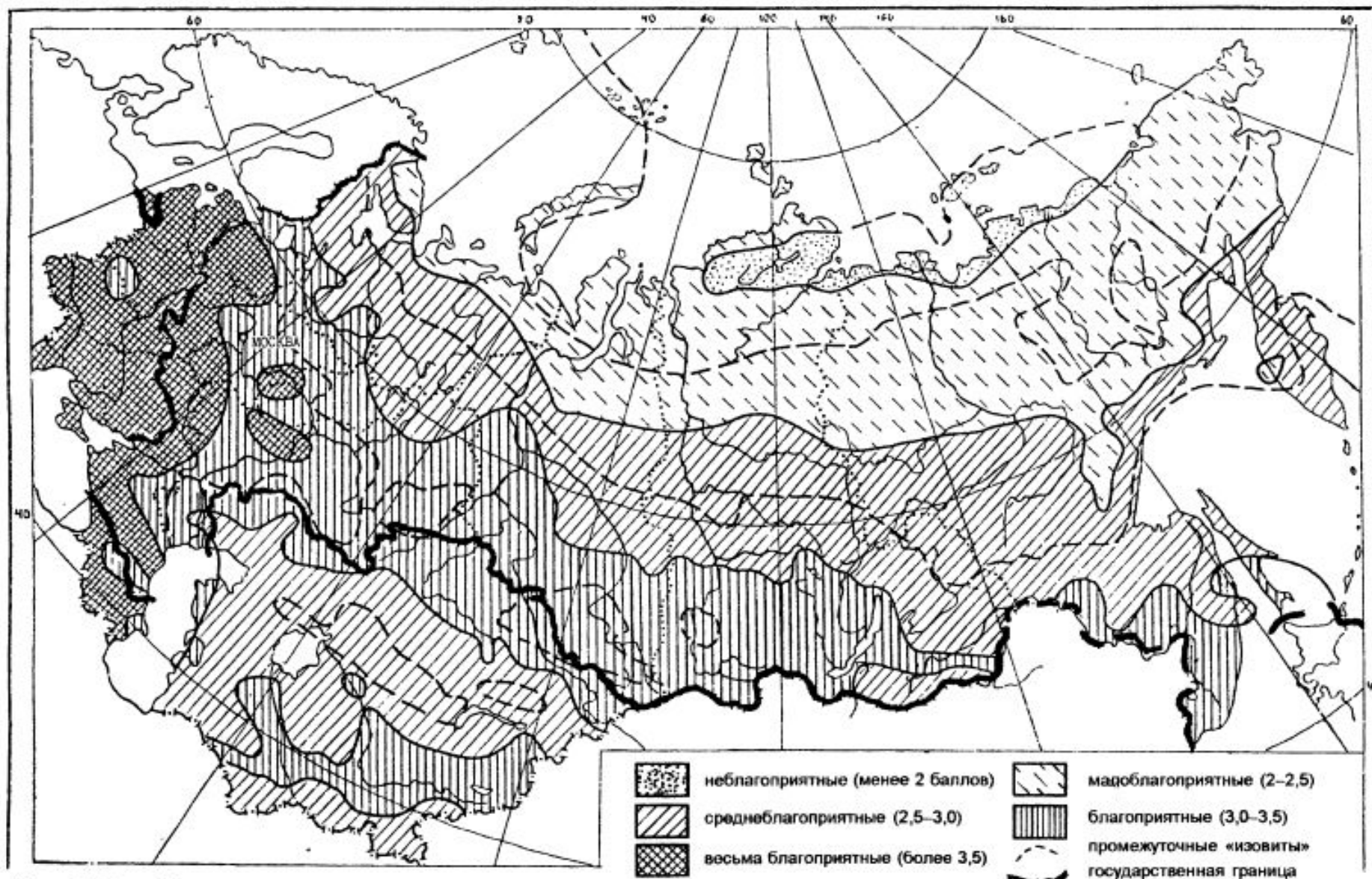
Животный тип пустынно-степных ландшафтов – муфлон, дикий осел, полосатая гиена, барсук.

The animals of desert-steppen landscapes are a mouflon, a wild donkey, striped hyena, a badger.

**Количественные характеристики основных типов природных ландшафтов России
(на равнинах)**

Типы природных ландшафтов*	Радиационный баланс, МДж/м ² в год	Годовая амплитуда среднемесячных крайних температур (январь – июль), °С	Сумма активных среднесуточных температур, Σt > 10°С	Коэффициент увлажнения по Н.Н. Иванову, К = осадки / испаряемость	Первичная биопроductивность, прирост фитомассы, т/га/год, по Н.И. Базилевич
1. Ледниковые					
2. Полярнопустынные	250–400	27	0	2,0–3,0	Менее 1,0
3. Арктотундровые	400–600	41	0	2,0–4,0	1,1–2,5
4. Тундровые типичные					
4 ВЕ	600–750	30	0–300	1,5–2,5	2,5–4,0
4 ЗС	600–750	40	0–300	1,6–2,5	2,6–4,0
4 ВС	600–800	48	0–300	1,7–2,0	4,0–6,0
4 ДВ	800–1000	35	0–300	1,5–3,0	2,5–4,0
5. Тундровые южные					
5 ВЕ	750–1000	32	300–600	2,0–2,5	1,0–4,0
5 ЗС	700–850	42	300–600	2,1–2,5	2,5–4,0
5 ВС	850–1000	50	300–600	1,5–2,0	2,6–6,0
5 ДВ	950–1100	41	700–800	1,5–2,5	2,5–4,0
6. Лесотундровые					
6 ВЕ	900–1000	34	600–800	1,3–2,4	1,0–4,0
6 ЗС	900–950	44	600–850	1,4–2,5	2,5–4,0
6 ВС	850–900	53	450–690	1,5–1,8	1,0–6,0
7. ДВ Лесо-луговые	1200–1600	53	800–1000	2,0–4,5	4,0–8,0
8. Северотаежные					
8 ВЕ	1000–1100	36	900–1300	1,5–2,0	2,5–8,0
8 ЗС	900–1100	44	900–1200	1,5–2,0	2,5–4,0
8 ЦС	900–1100	56	600–1100	1,0–1,5	2,5–6,0
8 ВС	900–1200	65	800–1150	0,5–1,0	2,5–4,0
8 ДВ	1200–1250	36	750–800	1,5–2,0	2,5–4,0

9. Среднетаежные					
9 ВЕ	1100–1200	35	1450–1500	1,5–1,8	2,5–8,0
9 ЗС	1100–1250	42	1350–1550	1,5–1,8	4,0–8,0
9 ЦС	1100–1300	53	1200–1400	0,8–1,5	4,0–6,0
9 ВС	1100–1400	61	1200–1550	0,5–0,8	4,0–6,0
9 ДВ	1300–1500	47	1300–1500	2,0–3,0	2,5–8,0
10. Южнотаежные					
10 ВЕ	1300–1400	34	1600–1800	1,4–1,7	6,0–16,0
10 ЗС	1300–1400	42	1600–1800	1,0–1,4	6,0–8,0
10 ЦС	1300–1600	46	1550–1700	0,9–1,1	6,0–8,0
10 ДВ	1600–1700	50	1600–1800	1,0–1,2	6,0–8,0
11. Подтаежные					
11 ВЕ	1400–1500	35	1900–2300	1,0–1,8	11,0–16,0
11 ЗС	1400–1500	39	1750–1950	1,0–1,4	8,0–11,0
11 ЦС	1500–1700	42	1550–1600	0,9–1,0	4,0–6,0
11 ДВ	1600–1700	51	2000–2400	1,2–1,3	4,0–8,0
12. Широколиственнолесные					
12 ВЕ	1500–1600	34	2200–2500	1,0–1,2	11,0–30,0
12 ДВ	1800–2000	46	2000–2500	1,0–2,0	8,0–11,0
13. Лесостепные					
13 ВЕ	1500–1600	37	2400–2600	0,7–1,0	17,0–30,0
13 ЗС	1500–1600	40	1900–2200	0,6–0,9	11,0–30,0
14. Степные типичные					
14 ЧК	2000–2200	28	3200–3600	0,7–0,8	11,0–30,0
14 ВЕ	1700–2000	37	2400–3200	0,5–0,7	8,0–16,0
14 ЗС	1600–1700	39	2000–2200	0,5–0,7	4,0–8,0
15. Сухостепные					
15 ВЕ	1700–2000	38	2800–3500	0,3–0,5	11,0–16,0
15 ЗС	1700–1800	39	2200–2400	0,3–0,5	6,0–11,0
15 ВС	1600–2000	55	1700–2000	0,3–0,6	4,0–8,0
16. Полупустынные	1800–2000	48	3200–3500	0,2–0,3	4,0–6,0
17. Пустынные	2000–2100	35	3400–3600	0,1–0,2	Менее 4,0
18. Субсредиземноморские	2100	28	3600–3900	0,7–1,0	8,0–11,0
19. Влажнолесные	2200	28	3900–4000	1,0–1,8	До 30,0



Р и с. 10. Природно-климатические условия жизни населения на территории России и сопредельных государств (по О.Р. Назаревскому, 1984)

Примечание. Степень благоприятности рассчитана в баллах как средневзвешенная величина оценки 19-ти климатических и 10-ти внеклиматических признаков территории по сравнению с условиями средней полосы Европейской части России.

Наибольшей комфортностью обладают природные условия крайнего запада Русской равнины и Предкавказья, а также отдельные участки приокских и приволжских территорий, принадлежащие зонам смешанных и широколиственных лесов и частично степным и лесостепным ландшафтам. В этих районах, которые определены как *весьма благоприятные* для жизни населения, соотношение тепла и влаги является оптимальным и обеспечивает пышное развитие древесной и травянистой растительности. Значительное количество солнечных дней, которые благоприятствуют пребыванию человека на открытом воздухе, особенно характерно для побережий Черного и Азовского морей, где формируются уникальные условия для оздоровительной рекреации. Неблагоприятными медико-географическими факторами в этих районах являются степные очаги туляремии и лихорадки.

Основной же массив степных, лесостепных, подтаежных и южнотаежных ландшафтов входит в зону *благоприятных* условий жизни населения. Сюда же отнесена южная часть Приморья и Приамурья. Холодный период года длится 150–130 суток, но очень сильные морозы на западе зоны случаются эпизодически, на востоке – бывают ежегодно. Сочетание лесных и безлесных пространств особенно благоприятно для рекреации. Опасные медико-географические факторы в лесных ландшафтах – весенне-летние очаги клещевого энцефалита (Прикамье, Предуралье, Восточная Сибирь, Дальний Восток), на открытых пространствах степи и лесостепи эпидемиологическое значение имеет бешенство.

Среднеблагоприятными условиями для жизни человека обладают ландшафты средней и отчасти северной тайги, а также сухостепные и полупустынные прикаспийские ландшафты.

Для северных ландшафтов характерна низкая теплообеспеченность (отопительный сезон составляет около 250 дней) и дефицит ультрафиолетовой солнечной радиации в течение 3—4 зимних месяцев. Дискомфортным фактором является также обилие в тайге кровососущих насекомых (мошка, гнус). Риск простудных заболеваний затрудняет здесь адаптацию пришлого населения.

На юге основной фактор дискомфорта – аридность. Безлесие и безводность южных ландшафтов сильно ограничивают их рекреационные возможности. Опасными факторами являются природные очаги лихорадки, туляремии, потенциальная опасность бешенства и столбняка. Геохимические особенности (недостаток йода, кальция и фтора) способствуют возникновению таких заболеваний, как эндемичный зоб и кариес зубов.

Экстремальными условиями для освоения территории и проживания обладают Крайний Север и горные районы на Северо-Востоке России.

Арктические, субарктические и северотаежные ландшафты относятся к категории *малоблагоприятных* и *неблагоприятных*. Здесь отмечается резкий дефицит тепла, в том числе особо суровый зимний период со средне-суточной температурой до минус 30°C, продолжающийся 100–120 суток, а в Сиймяконе («полюс холода» северного полушария) – до 137 суток. Отопительный сезон в Арктике – круглый год, в лесотундре – до 300 суток. Острый дефицит ультрафиолетовой радиации наблюдается в течение 4–6 месяцев в году, включая период полярной ночи (от 24 дней на 69° с. ш. до 122 дней на 82° с. ш.). Факторами дискомфорта являются также наличие кровососущих насекомых и вечная мерзлота. Почвы и воды северных районов существенно обеднены фтором, йодом, кальцием и рядом других веществ. Экстремальные условия создают предпосылки для острого проявления метеострессов, сердечно-сосудистых нарушений, обморожений, авитаминозов. Непосредственный контакт населения с животными – переносчиками таких заболеваний, как бешенство (песец), туляремия (лемминг), бруцеллез (северный олень) – обуславливает высокий эпидемиологический риск северных территорий. Крайняя дискомфортность природных условий особенно тяжела для пришлого населения. В результате оптимальные сроки непрерывного пребывания этого контингента населения определены для арктических островов 1–2 года, в субарктических широтах 2–3 года, в горах Арктики не более 1 года.

Географический фактор в исторических судьбах

Психические особенности людей и образуемых ими народов в огромной степени предопределены средой их развития, а она, в свою очередь, в немалой степени зависит от окружающей природной обстановки.

«Посеешь характер — пожнешь судьбу»

«Народы во многом повторяют судьбы отдельных людей. Они тоже имеют свой дом, работают, живут лучше или хуже, но главное, — как и люди, являются неповторимыми личностями со своими привычками и характером, со своей манерой понимать вещи» русский философ И.А. Ильин.

Исторические судьбы народов зависят от психических особенностей их характеров, предопределенных средой.

Психический индивидуальный и национальный характер — явление природное.



Слово эскимос означает «тот, кто ест сырое мясо» или «тот, кто поедает сырую рыбу».

Сами себя они называют «инуиты», то есть «люди».



Праздники эскимосов

- Праздник начала весенней охоты (Атыгак);
- Праздник моржей (Наскуныхкылык);
- Праздник кита (Поля).



Блюда эскимосской кухни

Акутак - «эскимосское мороженое», — блюдо эскимосской кухни, взбитый жир с ягодами и (необязательно) рыбой и сахаром.

Анллек - [Пушицу](#) и [копеечник](#) альпийский, которые запасают [полёвки](#), собирают из мышинных нор и употребляют в пищу сырыми, варёными или в акутаке. В знак уважения взамен семян трав нужно положить мыши что-нибудь вкусное^[17].

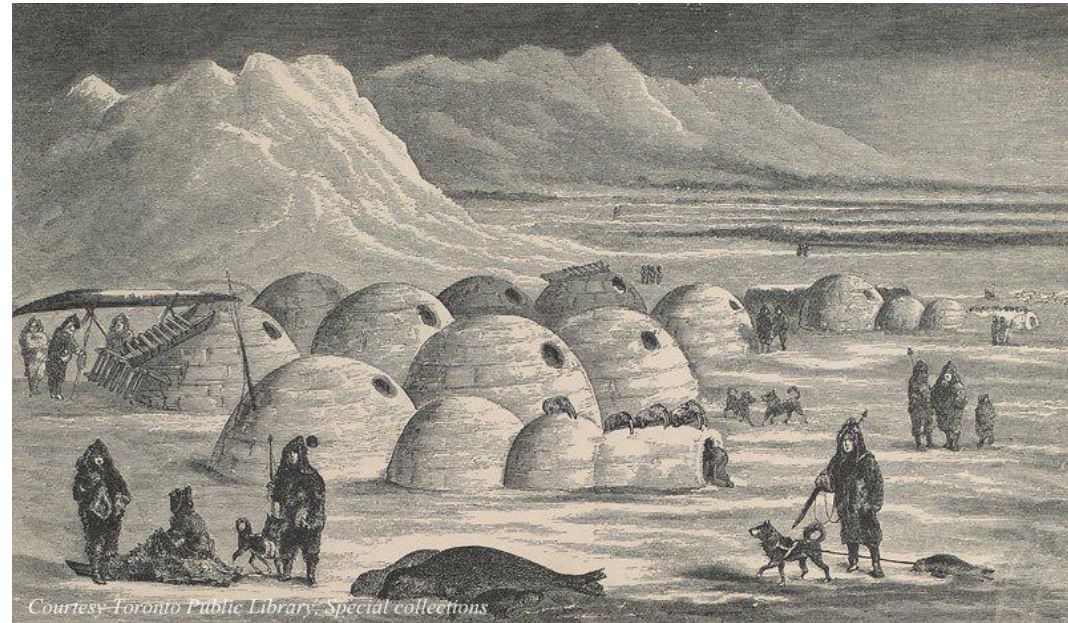
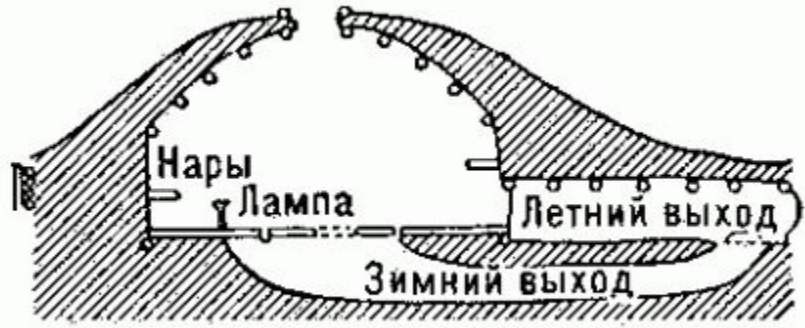
Аюк - эскимосский чай из [багульника](#). Пьётся горячим. Считается, что у аюка есть лечебный эффект

Кивиак - праздничное блюдо: в шкуру тюленя помещают около 400 [чистиков](#), выпускают из шкуры воздух, запечатывают её салом и помещают в землю под пресс (камень) на 3—18 месяцев. Ферментированную птицу достают, снимают перья (иногда с кожей) и употребляют мясо в пищу.

Игунак - моржовая туша (может принадлежать также другим морским млекопитающим или оленю), оставленная в болоте или земле для ферментирования и частичного [разложения](#). Как и кивиак, из-за содержания трупного яда смертельно опасно для людей, в чьих культурах подобные блюда отсутствуют.

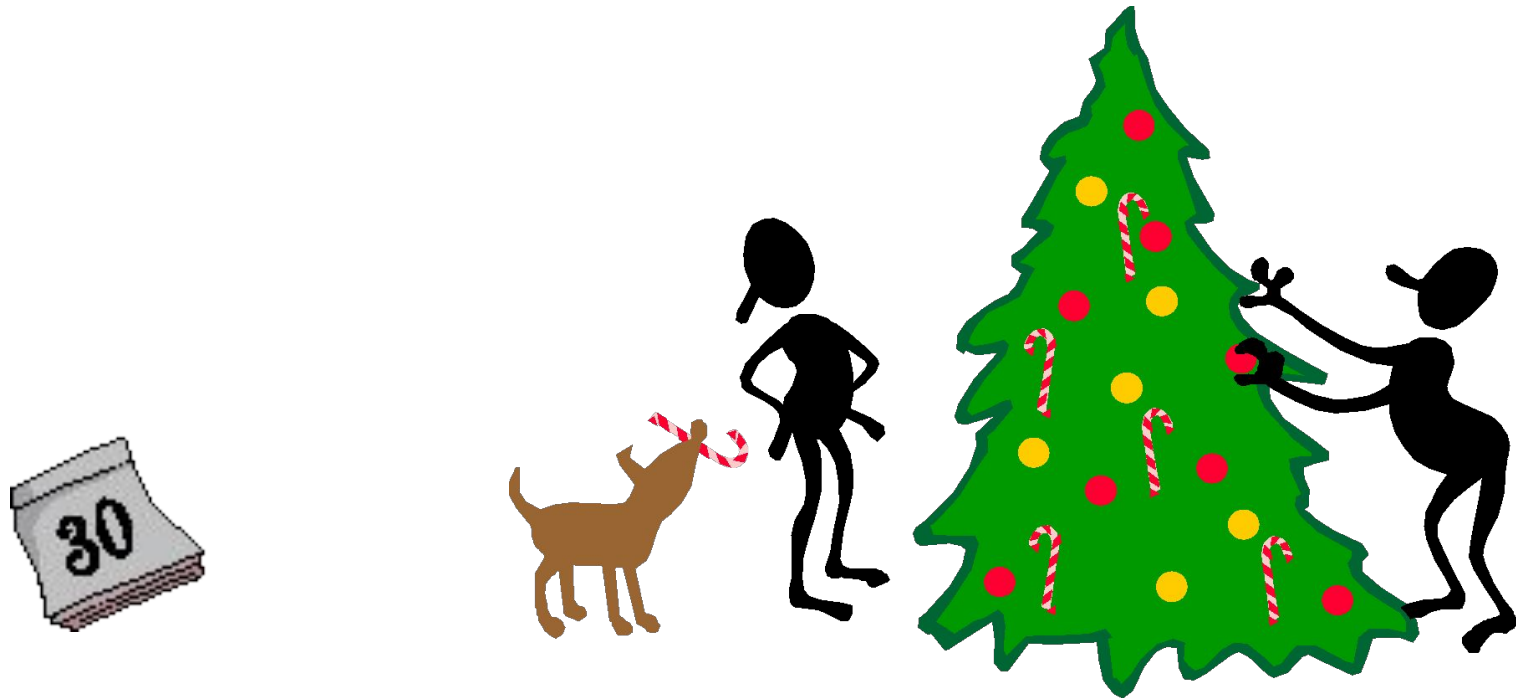
Мактак - вымороженная китовая кожа с салом. Употребляется в сыром, мороженом или вяленом виде, служит одним из источников витаминов.







- Начало Нового года у эскимосов не постоянно. Оно зависит от погоды. Новый год начинается тогда, когда выпадает первый снег.



Коренные народы тундры и лесотундры всегда жили с повышенным чувством опасности.

Эта внутренняя напряженность уже давала повод к быстрому расходованию жизненной энергии.

В борьбе с суровой природой силы человека могут доходить до полного истощения, до полного исчезновения целых народов. Воздержанность и терпение часто граничат с бедностью и нуждой. Многие из этих народов отнюдь не обладают тем идеальным зд

Коренные жители
Тундры и Лесотундры:
энцы, эвенки,
долганы, нгасаны-
занимаются охотой,
рыболовством и
оленоводчеством.
Живут в чумах



Здесь царство очень древних лишайников и мхов.

Большинство видов растений и животных были оттеснены сюда из более благоприятных сред более эволюционно продвинутыми и агрессивными формами жизни.

Подобная закономерность характерна и для человеческих общин. Для экстремальных сред характерно сохранение наиболее древних этносов и чрезвычайно архаичных моделей жизнедеятельности. Но эта архаичность не означает «отсталости». По образному выражению Л.Н. Гумилева, это не «дети», а «старики» человечества, существенно растерявшие свои силы под напором более молодых и агрессивных соседей.

Многие народы сумели выжить и жить лишь благодаря труднодоступности мест, куда оказались оттесненными более агрессивными соседями.

Выживают не сильнейшие, а те, кто способен приспособиться к суровым житейским условиям.

В холодных условиях жизнь в принципе не может достичь такого буйства, разнообразия и расцвета, даже вблизи геотермальных источников Чукотки или Исландии. Жизнь здесь существует в предельных для себя условиях на пути пассивного приспособления к холоду. Главная особенность видов заключается в мобилизации всех возможных ресурсов организма на преодоление стужи, на существование и размножение в условиях короткого лета. Основное средство для этого — интенсивное протекание всех жизненных процессов и бурный обмен веществ при сокращении теплоотдачи.

У животных уменьшаются размеры выступающих частей тела, они как бы стремятся к идеальной по теплоотдаче форме — шару (правило Аллена). Наиболее северный представитель лисиц — песец имеет самые короткие лапы, морду, уши.

Только эскимосы и таймырские ненцы-нганасаны сумели заселить арктические берега этих суровых пустынь.

Так же как отстают здесь в росте растения, отстают в росте и люди. Форма их тела тоже приближается к шару.

Люди здесь невысокого роста, мясистое тело плотно сбито и насыщено кровью, что не придает ему стройности.

У малорослого человека быстрее бьется сердце. Ноги и руки у эскимосов закругленной формы, не обнаруживают никакой мускулистости. И сами они в своих толстых кожаных одеждах похожи на шары, и когда идут, то издали кажется, что они катятся.



Коренные народы Крайнего Севера

Современная численность коренных народов, ведущих традиционный образ жизни в тундре и лесотундре



444
Якуты

Наиболее многочисленный этнос. Тюркский народ, коренное население Республики Якутия (Саха). В условиях Приполярья сложилась особая группа якутов-оленьеводов

Численность указана в тысячах человек

95
Эскимосы
американские

50
Саами
скандинавские

7,6
Долганы

15,7
Чукчи

19,1
Эвены

31,2
Индейцы Аляски
(северные атапаски-дене, цимшианы, тлинкиты, хайда)

35,5
Эвенки

41,3
Ненцы

3,6 Селькупы

8,7
Коряки

16
Коми-ижемцы

28,7
Ханты

0,6 Негидальцы

0,6 Алеуты российские

0,2 Энцы

3,2 Ительмены

1,8 Эскимосы
российские

2,5 Алеуты
американские

1,8 Саами
российские

1,5 Юкагиры

1,1 Чуванцы

0,8 Нганасаны



В состав народов не включены европейские народы, заселившие Север (исландцы, норвежцы, русские поморы) в средние века и в более позднее время

Холодный климат

Теплая одежда из шкур

Питание должно быть высококалорийным – 3450 ккал в сутки.

Основная пища:

1. Оленина.
2. Сырая и кислая рыба.

Недостаток витаминов и солнечного света

Отсутствие растениеводства
Основные занятия:
охота, рыболовство, кочевое оленеводство

Многолетняя мерзлота,
малопродуктивные почвы

Кочевой образ жизни



Жилище, разборный
чум из шкур



Отсутствие деревьев

Современное жилище в тундре

Мощное отопление
Тройное остекление
окон
Толстые стены

Холодный климат

Дома строятся на сваях,
водопроводы проходят по
поверхности земли и сильно
утепляются

**Многолетняя
мерзлота**

НАНАЙСКАЯ КУХНЯ

Строганина - свежемороженая рыба.

Подается к столу в сыром, замороженном виде, нарезанная «стружкой».

Взять замороженную двух-трехкилограммовую рыбу, нарезать на тончайшие полоски острым ножом.

После этого снова заморозить.

Готовится макало для строганины, оно состоит из томатной пасты, мелко-мелко нарезанного чеснока, соли, молотого перца, уксуса и большого желания вкусно его приготовить.

Можно приготовить смесь из сметаны со специями и чесноком.

Квашеная оленина

В мешок из нерпичьей или оленьей шкуры - тенегын закладывают вперемежку, слой за слоем, оленьё мясо и кости, крепко завязывают, Летом, где остался островок из снега, устраивается кэтыран - вроде ледника, делают, прокопав этот сугроб до земли. В этот кэтыран кладут тенегын и сверху засыпают снегом. Зимой употребляют уже законсервированный продукт.

Традиционное жилище – бревенчатая изба



Тайг
а

Малоплодородные, кислые почвы



Земледелие развито слабо.
Выращивают рожь, овес,
ячмень, лен.



Заливные луга



Молочное скотоводство





КРУПЫ ИЗ ЯЧМЕНЯ



Длительная зима



**Сельское хозяйство не давало
высоких доходов**



Кустарные промыслы



Вологодские кружева



Глиняные игрушки



Чернение по серебру

Жизнь в таежной зоне требует от человека сверхнапряженного труда, выносливости и закалки.

Даже самый бедный человек должен обладать в этом климате теплым полушубком и жить в тепло натопленном доме.

Питание в холодном климате тайги не может быть полностью вегетарианским, оно требует высококалорийной мясной пищи.

Но хороших пастбищных угодий в тайге мало, и приурочены они почти исключительно к поймам рек и озер. А они в первую очередь предназначались как раз для земледельческого освоения. Поэтому, наряду с земледелием, таежный крестьянин должен был еще заниматься рыболовством и охотой. Летом промышляли боровую дичь (крупную таежную птицу), собирали грибы, ягоды, дикий чеснок, лук. Осенью заготавливали мясо и готовились к новому охотничьему сезону. Главным подспорьем в таежной жизни служил лес. Он давал все: топливо, строительный материал, обеспечивал охотой, приносил грибы, съедобные дикорастущие травы, плоды и ягоды. Из леса строился дом, деревянным срубом выкладывался колодец. Но с деревом много тяжелой работы. Одному человеку ее не осилить. Дерево надо срубить, распилить, перевезти, расколоть на плахи. Для обогрева распиленные деревья надо еще наколоть на дрова. Любая из этих работ может повлечь за собой увечье. Победа над лесом требовала объединения людей в артели и общины, где личные интересы человека часто ставились ниже благополучия коллектива и государства.



Бугузы,
позы



yx
a



Пелбен (из ржаной
муки)

На всем своем протяжении лесостепь стала ареной противостояния оседлых земледельческих народов (булгар, русских, украинцев, литовцев, поляков, румын) с народами кочевыми.

Открытость границ и постоянное противоборство воспитывали и в земледельческом, и в кочевом населении лесостепи чувства самопожертвования и героизма, коллективной взаимопомощи и беспрекословного подчинения, бескорыстия и воли.

Здесь формировались мощные хозяйственные, военные и политические центры этих народов — Львов, Черновцы, Киев, Харьков, Воронеж, Тамбов, Нижний Новгород, Казань, Томск, Красноярск, Иркутск.

Отсутствие деревьев



Традиционное жилище - хата (мазанка). Каркас хаты делали из прутьев, которые промазывали глиной. Сверху хату белили. Крыша четырехскатная, соломенная, камышовая иногда тесовая.



Плодородные почвы черноземы

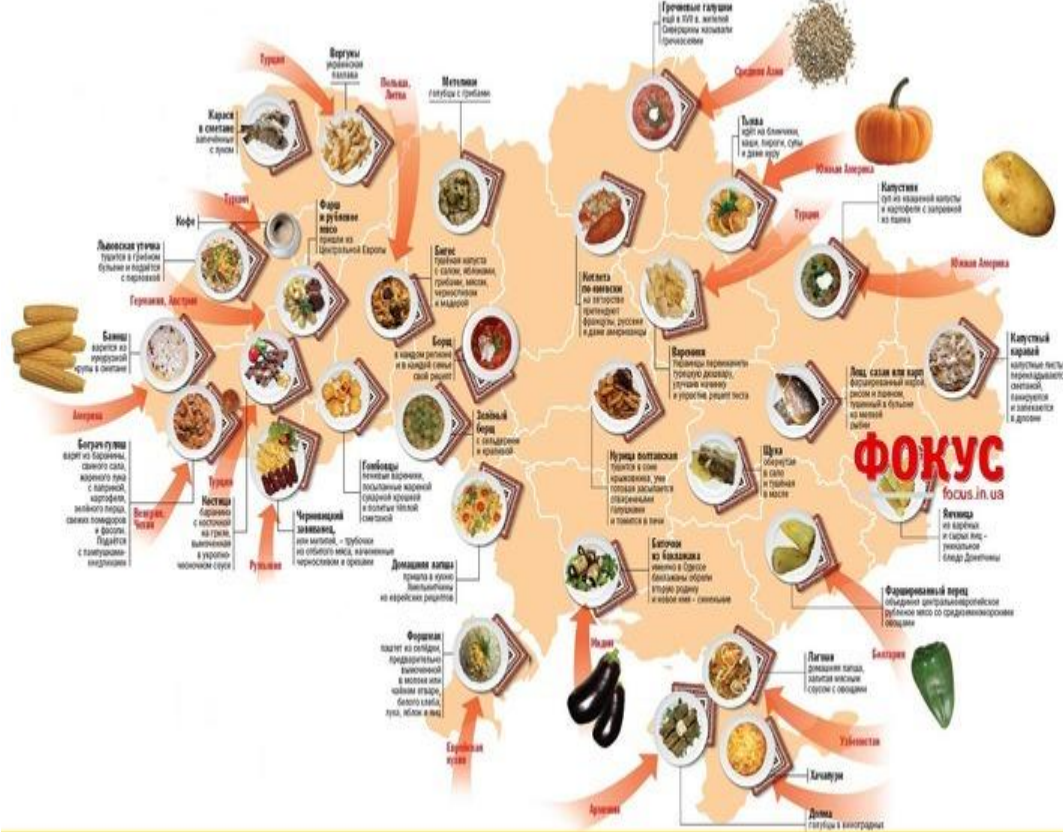


Засушливый климат, пыльные бури, засухи



Неурожаи

**Раньше вызывали голод, сейчас снижение
доходов сельского населения**



- Супы:**
 Борщ
 Зелёный борщ
 Капустняк
 Рассольник
 Солянка
Вторые блюда:
 Вареники
 Вушка
 Галушки
 Буженина
 Крученики
 Жаркое (укр. Печеня)
 Сиченики
 Холодец
 Цыбульники
 Шкварки
 Зразы
 Картопляники
 Колбаса домашняя (запеченная с мясом и салом)
 Кровянка
 Голубцы
 Котлета по-киевски
 Кулеш — каша с мясом или салом
 Кутья



- Мучные блюда:**
 Ретруны

В пустынях развито пастбищное [животноводство](#).

земледелие возможно только с помощью орошения и практикуется в основном в долинах крупных рек. Многие пустыни богаты полезными ископаемыми (особенно в Азии), производится добыча нефти и газа.

В России пустыни имеются на востоке [Калмыкии](#) и в южной половине [Астраханской области](#).

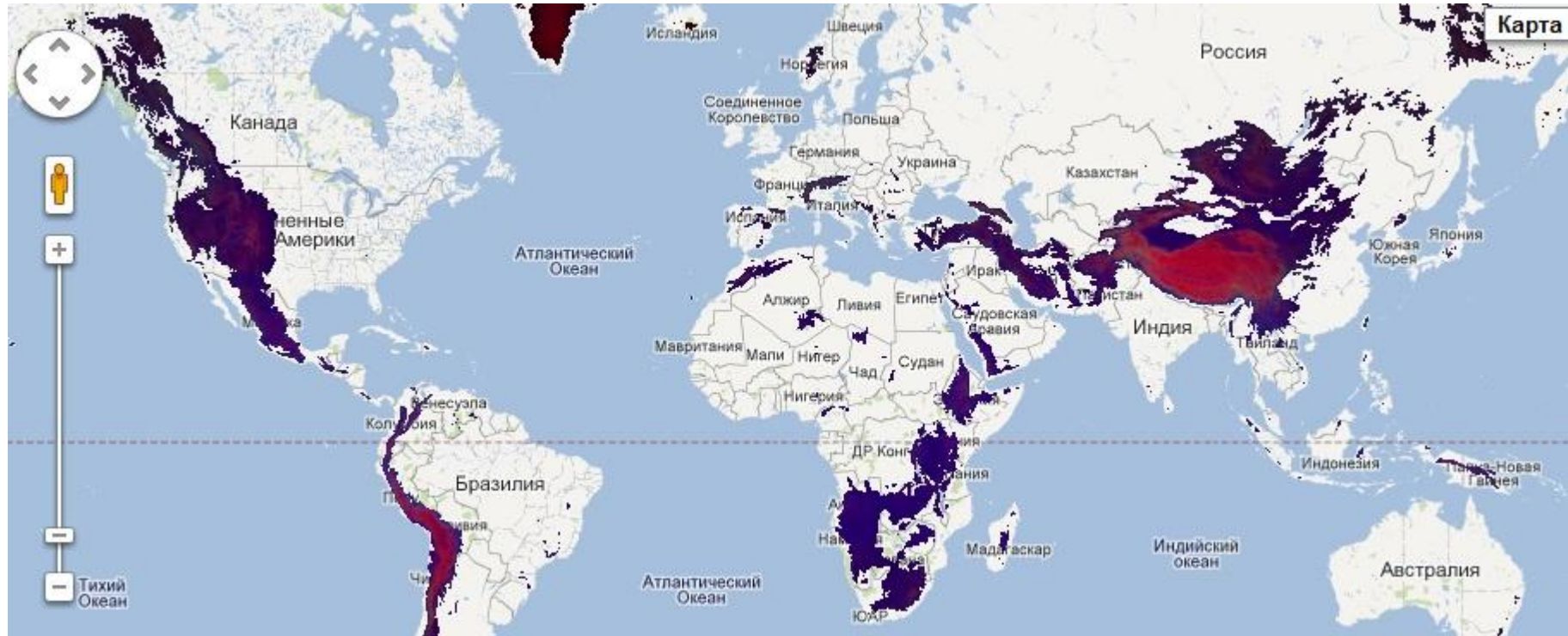
В поймах и дельтах крупных рек, пересекающих пустыни ([Волга](#), [Ахтуба](#), [Сырдарья](#), [Амударья](#)), широко практикуется поливное земледелие ([овощеводство](#), [рисоводство](#), [хлопководство](#), а местами и [виноградарство](#)).

Благоприятные условия для пастбищного животноводства ([овцеводство](#), [верблюдоводство](#)) имеются в песчаных пустынях ([Каракумы](#), [Кызылкум](#), [Приаральские Каракумы](#), [Сарыесик-Атырау](#) и др.), так как благодаря высокому уровню залегания грунтовых вод (осадки просачиваются в почву, не успевая испариться) растительность здесь богаче, чем в прилегающих глинистых пустынях. Имеется большое количество колодцев и артезианских скважин для водопоя скота, около них организованы многочисленные зимовки скота, а межбарханные понижения рельефа служат укрытием от сильных ветров, пыльных бурь, метелей. Таким образом, песчаные пустыни активно и круглогодично используются для выпаса скота.

Практикуется пастбищное животноводство и в глинистых пустынях, хотя в целом условия здесь менее благоприятны: грунтовые воды залегают глубже, имеется меньшее число колодцев, но зато существуют временные водотоки и пересыхающие реки, наполняющиеся водой в весенний период.

Наиболее суровые природные условия наблюдаются в каменистых и щебнистых пустынях (плато [Устюрт](#), полуостров [Мангышлак](#), запад [Туркменистана](#)): здесь практически недоступны грунтовые воды, число колодцев очень мало, нет и речной сети. Поэтому в таких регионах [сельское хозяйство](#) практически отсутствуют, и плотность населения самая низкая по сравнению с другими типами пустынь СНГ.

В-
8 гор
 ы



Наиболее распространенные изменения в поведении человека происходят на высоте под воздействием гипоксии.

По частоте возникновения эти изменения располагаются в следующей последовательности:

- несоразмерно большие усилия при выполнении задания;
- более критическое отношение к другим участникам путешествия;
- нежелание выполнять умственную работу;
- повышенная раздражительность органов чувств;
- обидчивость;
- раздражительность при замечаниях по работе;
- трудность в концентрации внимания;
- замедленность мышления;
- частое, навязчивое возвращение к одной и той же теме;
- трудность запоминания.

В результате гипоксии может нарушиться и терморегуляция, из-за чего в отдельных случаях при низкой температуре снижается выработка организмом тепла, и в то же время повышаются его потери через кожу. В этих условиях человек, заболевший горной болезнью, более подвержен охлаждению, чем другие участники путешествия. В других случаях возможно появление озноба и повышение температуры тела на 1—1,5°C.

Высота, км	Зона и ее характеристика
Более 8 (Джомолунгма)	Смертельная зона: человек может находиться на этой высоте без дыхательного аппарата лишь короткое время — 3 мин. На высоте 16 км — 9 с, после чего наступает смерть
6—8	Критическая зона: серьезные функциональные расстройства жизнедеятельности организма
4—5 (Эльбрус, Ключевская сопка)	Зона неполной компенсации: ухудшение общего самочувствия
2—4	Зона полной компенсации: некоторые нарушения в деятельности сердечно-сосудистой системы, органов чувств и др., которые благодаря мобилизации резервных сил организма быстро исчезают
1,5—2 (Ай-Петри)	Безопасная, или индифферентная, зона, в которой не наблюдается каких-либо существенных изменений физиологических функций организма

Горы тоже опасны для жизни человека. Так как на самой вершущи этих гор очень высокое атмосферное давление которое опасно для человека.

Скалолазы лазают только до определённой высоты.

Потому что они знают что выше может быть для них смертью

В полный состав ХМЕЛИ-СУНЕЛИ входят высушенные, мелко измельчённые травы:

базилик
острый красный перец
петрушка
сельдерей
укроп
кинза (стебли кориандра)
лавровый лист
чабер садовый
мята
майоран
пажитник голубой (уцхо-сунели)
иссоп
имеретинский шафран (Бархатцы).

В сокращённый состав входят только: базилик, острый красный перец, укроп, кориандр, майоран, шафран.

Травы берутся в равных частях, кроме красного перца (1—2 % от готовой смеси) и шафрана (до 0,1 %). Смесь должна иметь зеленоватый цвет.

Используется в грузинских блюдах, таких как **харчо**, **чахохбили**, **сациви** и для приготовления **аджики**.



Национальная кухня народов Кавказа

Многие блюда стали поистине **интернациональными**, например **шашлык**, **люля-кебаб**, **цыпленок-табака**.

Кухня народов Кавказа отличается необыкновенным **пикантным вкусом и остротой**.

В основном все первые и вторые блюда у грузин, армян, азербайджанцев, осетин, карачаевцев, черкесов, адыгейцев готовятся из **баранины и птицы**, а у ногайцев еще и из молодой конины.

В качестве приправы применяют красный стручковый перец, чеснок, корицу, черный перец (молотый и горошек), кориандр, различную пряную зелень.

Зелень подаётся к столу всегда и в любое время года.

КУХНЯ

КАРТА РОССИИ



InstagramofRussia

Русские блюда, которые не понимают



Сало
Манная каша
Квас
Холодец
Селедка под шубой
Квашеная капуста
Окрошка
Оливье
Компот и кисель
Блины
Докторская колбаса
Маринованные грибы
Винегрет

