

Мас-рестлинг (якут. мас тардыһыы, перетягивание палки)

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА ЯКУТИИ, ПРИЗНАННЫЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ВВЕДЕННЫЙ В 2003 ГОДУ ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ РЕЕСТР ВИДОВ СПОРТА. ЕГО ПРАВИЛА ОЧЕНЬ ПРОСТЫ: ДЛЯ ПОБЕДЫ СПОРТСМЕНУ НЕОБХОДИМО ПРОСТО ВЫРВАТЬ ПАЛКУ ИЗ РУК СОПЕРНИКА. ПРИ ЭТОМ НОГИ УПИРАЮТСЯ В ДОСКУ. ПОЕДИНОК ДЛИТСЯ ДО ПОБЕДЫ В ДВУХ РАУНДАХ ОДНОГО ИЗ БОРЦОВ. ПОБЕДА В СХВАТКЕ ЗАСЧИТЫВАЕТСЯ, ЕСЛИ ОДНОМУ ИЗ БОРЦОВ УДАЛОСЬ ПЕРЕТЯНУТЬ СОПЕРНИКА ЧЕРЕЗ ОПОРНУЮ ДОСКУ ИЛИ ЕСЛИ СОПЕРНИК ВЫПУСТИЛ ПАЛКУ



История

- ▶ Как вид спорта мас-рестлинг (тогда мас-тардыһыы, перетягивание палки) был описан еще в 17 веке первыми исследователями Сибири и Крайнего Севера. В 1922 году после установления Советской власти в Якутии, в 1923 году был создан Якутский совет по физической культуре и спорту. Этим Советом в 1926 году были определены национальные виды спорта Якутии, описаны и составлены первые правила по этим видам. Впоследствии правила соревнований усовершенствовались неоднократно. В 1959 году были разработаны квалификационные нормативы.
- ▶ В 1932 году перетягивание палки наряду с другими национальными видами спорта было включено в программу [Всеякутской Спартакиады](#). А с 1968 года – в программу Спартакиады по национальным видам спорта [«Игры Манчаары»](#).

Правила

- ▶ Два мас-рестлера садятся друг против друга, упираясь ступнями в доску, и стремятся перетянуть короткую деревянную палку на свою сторону. В отличие от других видов единоборств, в перетягивании палки нет прямого контакта соперников: они не наносят друг другу ударов, не скручивают руки и ноги, как в борьбе. Выигрывают те, кто имеет сильные руки, цепкие пальцы и крепкий хребет. Поединок может длиться весьма долго, все зависит от упорства соперников. Вид спорта очень демократичный, так как в нем могут принимать участие как мужчины, так и женщины, а также дети и ветераны.
- ▶ Каждая встреча проходит до 2 побед и может состоять из 2 или 3 схваток.



Спасибо за внимание!