

Медицинская профилактика

доцент кафедры
общественного здоровья
и здравоохранения,
к.м.н. Летягина В.В.

Медицинская профилактика

система профилактических мер, реализуемая через систему здравоохранения.

Медицинская профилактика по отношению к населению определяется как:

Профилактика заболеваний (Diseases Prevention)

система мер медицинского и немедицинского характера, направленная на предупреждение, снижение риска развития отклонений в состоянии **здоровья** и заболеваний, предотвращение или замедление их прогрессирования, уменьшения их неблагоприятных последствий.

- **индивидуальная** - профилактические мероприятия, проводимые с отдельными индивидуумами;
- **групповая** - профилактические мероприятия, проводимые с группами лиц, имеющих сходные симптомы и факторы риска (целевые группы);
- **популяционная (массовая)** - профилактические мероприятия, охватывающие большие группы населения (популяцию) или все население в целом. Популяционный уровень профилактики, как правило, не ограничивается медицинскими мероприятиями - это местные программы профилактики или массовые кампании, направленные на укрепление здоровья и профилактику заболеваний.

Профилактика первичная (Primary prevention)

- комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, общих для всего населения, отдельных региональных, социальных, возрастных, профессиональных и иных групп и индивидуумов.

Первичная профилактика включает:

А) Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структуры и качества питания, условий труда, быта и отдыха, уровня психосоциального стресса и других, влияющих на качество жизни), проведение экологического и санитарно-гигиенического контроля.

Б) Меры по формированию здорового образа жизни, в том числе:

- создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний всех категорий населения о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения;
- обучение здоровью;
- меры по снижению распространенности курения и потребления табачных изделий, снижению потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств;
- побуждение населения к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой

В) Меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм, в том числе профессионально обусловленных, несчастных случаев, инвалидизации и смертности от неестественных причин, дорожно-транспортного травматизма и др.

Г) Выявление в ходе проведения профилактических медицинских осмотров вредных для **здоровья** факторов, в том числе и поведенческого характера, для принятия мер по их устранению с целью снижения уровня действия факторов

Д) Проведение иммунопрофилактики различных групп населения.

Е) Оздоровление лиц и групп населения, находящихся под воздействием неблагоприятных для здоровья факторов с применением мер медицинского и немедицинского характера.

Профилактика вторичная (secondary prevention)

комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических, психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний, ограничений жизнедеятельности, вызывающих дезадаптацию больных в обществе, снижение трудоспособности, в том числе инвалидизации и преждевременной смертности.

Вторичная профилактика включает:

- А) Целевое санитарно-гигиеническое воспитание, в том числе индивидуальное и групповое консультирование, обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний.
- Б) Проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья, развития заболеваний для определения и проведения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий.

- В) Проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа и иных лечебно-профилактических методик оздоровления, санаторно-курортного лечения.

- Г) Проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в состоянии здоровья, формирование правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма.

Д) Проведение мероприятий государственного, экономического, медико-социального характера, направленных на снижение уровня влияния модифицируемых факторов риска, сохранение остаточной трудоспособности и возможности к адаптации в социальной среде, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов (например: производство лечебного питания, реализация архитектурно-планировочных решений и создание соответствующих условий для лиц с ограниченными возможностями и т.д.).

Профилактика третичная - реабилитация (син. восстановление здоровья) (Rehabilitation)

комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение и ли компенсацию ограничений жизнедеятельности, утраченных функций с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса, предупреждения рецидивов и хронизации заболевания.

Профилактическая программа (Preventive program)

- систематизированное изложение основных целей, задач, направлений деятельности по профилактике заболеваемости, сохранению и укреплению здоровья.

Профилактические программы могут быть общими или целевыми, включают в себя обоснование и перечень мероприятий по реализации поставленных задач, сроки и условия реализации, исполнителей, ресурсную потребность, ожидаемый результат, а также системы управления, контроля и оценки. Процесс формирования и реализации программ включает в себя полный программный цикл.

Профилактические медицинские осмотры

- вид медицинских мероприятий, направленных на выявление и оценку влияния различных факторов риска, отклонений в состоянии здоровья и заболеваний с целью проведения последующих оздоровительных мероприятий.

Виды медицинских осмотров - см. класс XXI, Z00-Z13, МКБ-10, стр. 514-524, том 1, часть 2.

Виды профилактических медицинских осмотров:

- предварительные;
- периодические;
- целевые.

Скрининг

целенаправленное обследование для выявления лиц с определенной патологией. Скрининг артериальной гипертензии - выявление лиц с артериальной гипертензией при обследовании значительного числа лиц.

Укрепление здоровья (Health promotion)

- это система действий, позволяющая людям сохранять свое здоровье, а также улучшить его (ВОЗ, 1986, Оттавская Хартия укрепления здоровья).

Лежит в основе разработки и формирования политики и стратегии государства и общества, направленной на улучшение состояния здоровья населения и повышение качества жизни.

Школы (клубы) для пациентов и лиц с факторами риска (син. Школы здоровья) (School of health, school of patients)

- организационная форма обучения целевых групп населения по приоритетным для данной группы проблемам укрепления и сохранения здоровья.

Школы здоровья для различных целевых групп (больные и члены их семей, лица с факторами риска и др.) организуются иногда в форме постоянно действующего интерактивного общения, например: - «коронарные клубы», «школы больных с сахарным диабетом», «школы больных с астмой», «школы гипертоников» и пр. Школы пациентов (здоровья) предполагают наличие унифицированных программ подготовки преподавателей и обучаемых, наличие соответствующего информационного обеспечения.

Эффективность профилактической (*activities efficiency*)

отношение затрат на оказание профилактических медицинских мероприятий к полученному результату, определяющемуся медицинским, социальным и экономическим балансом.

Структура медицинской профилактики (вариант)

■ Краевой уровень

1. Краевая межведомственная комиссия (председатель-зам. губернатора)

Руководящий рабочий орган – Совет по медицинской профилактике.

Состав: депутаты краевой Думы, зам. министров здравоохранения, образования, культуры, промышленности, ЖКХ, зам. председателей комитетов по печати и СМИ, физкультуре и спорту, делам молодежи, зам. начальника краевого УВД, комитета по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, представители бизнеса.

- 2. Структурные подразделения краевого уровня

Министерство здравоохранения : главные специалисты (Кр.ЦМП, Кр.Ц по СПИД, КЦ ГСЭН, Кр. наркодиспансер, краевые ЛПУ).

Министерства:

1. образования;
2. культуры;
3. ЖКХ.

- Комитеты:

1. по делам печати и СМИ;
2. физкультуре и спорту;
3. молодежной политике;
4. по борьбе с незаконным оборотом наркотиков.

- Управление внутренних дел

- ВУЗы

Городской уровень

1. Городская межведомственная комиссия (председатель- 1 зам. главы администрации)
 - Руководящий рабочий орган – Совет по медицинской профилактике (председатель – зам главы администрации города).
 - Состав: депутаты городской Думы, начальники управлений здравоохранения, образования, культуры, физкультуры и спорта, по делам молодежи, зам. нач. департамента экономики, зам. начальника управления транспорта и связи, нач. управления информационной политики, зам. начальника городского УВД.

2. Структурные подразделения городского уровня

- Управление здравоохранения: главные специалисты (ГЦМП, ГЦГСЭН, городские ЛПУ).
- Управления:
 1. образования
 2. культуры
 3. физкультуры и спорта
 4. по делам молодежи
 5. внутренних дел
 6. по информационной политике
 7. ЖКХ
- Представители строительных, рекламных и других организаций.

▪ Локальный уровень (микрорайон)

1. Структурные подразделения локального уровня:

- ЛПУ, в том числе стационары (руководитель – гл. врач) - зам. по лечебно-профилактической работе, специалист по медицинской профилактике, участковые врачи, врачи – специалисты, преподаватели Школ Здоровья, специалисты доврачебного и смотрового кабинетов;
- промышленные предприятия (медсанчасти, кабинеты мед. профилактики)
- территориальные учреждения образования, культуры, спорта, участковые инспекторы милиции).

первичное звено как элемент системы здравоохранения, наиболее часто и массово взаимодействующий с населением становится ведущим звеном медицинской профилактики.

К учреждениям первичного звена системы здравоохранения относятся:

- участковые поликлиники,
- врачебные амбулатории,
- фельдшерско-акушерские пункты,
- городские стационары.

Согласно основному концептуальному положению настоящего руководства - именно медработники этих медицинских учреждений и подразделений являются основным исполнителем работы по профилактике НИЗ и «болезней поведения».

Задачи профилактики в первичном звене:

- выявить и зарегистрировать жителей своего участка с факторами риска, начальными стадиями заболевания, с заболеваниями и провести с ними установленные профилактические мероприятия (первичной, вторичной, третичной профилактики), включая обучение навыкам, сберегающим и укрепляющим здоровье;
- обучить «здоровью здоровых» - обучить людей и отработать их навыки по сохранению и укреплению здоровья в широком смысле этого слова, мерам личной и общественной профилактики основных заболеваний, в том числе рациональному питанию, физической активности, соблюдению правил эпидемиологического благополучия.

В свою очередь, сотрудники лечебно-профилактических учреждений первичного звена выполняют различные функции в работе по профилактике:

1) участковые врачи и медсестры - в ежедневной работе с пациентами и при ежегодных профилактических осмотрах регистрируют уровень здоровья всех прикрепленных жителей участка, их факторы риска, проводят индивидуальную, групповую и популяционную работу по профилактике;

2) кабинеты профилактики ЛПУ / специалист по профилактике :

- обеспечивают методическую и информационную поддержку медработников первичного звена (МПЗ) по вопросам профилактики;
- организуют, обеспечивают, регистрируют профилактическую работу МПЗ на приемах, при ежегодных профилактических осмотрах, в Школах больных по заболеваниям и по проблемам при поликлинике (блоке ВОП), при профилактических осмотрах в прикрепленных учреждениях района (промышленных, образования, культуры и т.д.);

- **3) главный врач ЛПУ** несет ответственность и обеспечивает, а **заместитель главврача** руководит организацией всей профилактической работы. В ежегодную статистическую отчетность ЛПУ включаются индикаторы качества (объемы и результаты) профилактической работы ЛПУ, и оплата медицинской помощи ЛПУ зависит от этих показателей.

Ожидаемые результаты профилактики, проводимой медработниками первичного звена:

- знание медработников первичного звена об уровне здоровья всех прикрепленных жителей района (образ жизни, факторы риска, заболевания), полученное при ежегодных профилактических осмотрах и при повседневных контактах с пациентами (регистрация в амбулаторных и диспансерных картах).
- ежегодно повышаемый уровень знаний и навыков прикрепленного населения о ЗОЖ, и, отдаленные результаты - снижение заболеваемости, хронизации, смертности от НИЗ и «болезней поведения».

Ресурсное обеспечение медицинской профилактики

Для проведения профилактической работы с населением необходимо:

- Обеспечить первичное звено здравоохранения (врачей: участковых, семейных, а также медсестер и др.);
 - пособиями, руководствами для врачей;
 - памятками, буклетами для населения;
 - необходимым медицинским оборудованием (ЭКГ, весы, ростомер, глюкометр и т. д.)

- **Информационная поддержка -**

это информирование населения о существующей проблеме здоровья населения и способах ее разрешения.

Информационная поддержка необходима при любом скрининге и может осуществляться в следующих формах:

- Использование средств массовой информации (радио, телевидение, местная пресса)
- Наглядная агитация (листовки в общественных зданиях, сан. бюл в ЛПУ)
- Беседы, лекции в ЛПУ и на предприятиях
- Устное информирование медработниками обратившихся пациентов, знакомых, родственников).

Кабинет профилактики ЛПУ (приложение к приказу №455 от 23.09. 2003 МЗ РФ)

- В городских и районных лечебно-профилактических учреждениях кабинеты (отделения) медицинской профилактики организуют оздоровительные и профилактические мероприятия для различных категорий прикрепленного населения города (района), пропаганду сохранения и укрепления здоровья через местные СМИ, оказывают организационно-методическую поддержку МПЗ, которые в основном и ведут всю выше перечисленную профилактическую работу.

- Ежемесячно получает методическую и наглядную информацию литературы из **краевого** и городского Центров медицинской профилактики и оргметодотдела управления здравоохранения администрации города.
- Специалисты по профилактике ежегодно проходят курсы повышения квалификации по вопросам профилактики.
- Используя полученные знания и методические материалы, обучает МПЗ своего ЛПУ профилактической работе, снабжает их памятками и рецептами здоровья для различных групп пациентов.
- Совместно с зам. главврача ЛПУ составляет ежемесячный план и обеспечивает его выполнение:
 - проведения Школ больных с заболеваниями
 - проведения Школ по аспектам ЗОЖ (бросить курить, похудеть, физической активности)
 - лекций-дискуссий в Школах здоровья учреждений микрорайона.

- Обеспечивает связь с местными СМИ, предоставляя пресс-релизы и актуальные факты-примеры для пропаганды здоровья.
- • Обеспечивает связь с местными органами самоуправления, используя их потенциал для охвата и выявления лиц групп риска и превентивных мер.
- • Организует мероприятия на уровне своего ЛПУ при проведении краевых и городских Дней здоровья и других массовых популяционных кампаний.
- • Поддерживает актуальность наглядных материалов (на стендах, в санбюллетенях, в памятках, размещенных в холлах поликлиник)

Кабинет медицинской профилактики

1. Кабинет (отделение) медицинской профилактики (МП) организуется в составе территориальных поликлиник, поликлинических отделений центральных, районных (городских) больниц, медико-санитарных частей.
2. Главный врач поликлиники или его заместитель по организационно-методической работе руководит и отвечает за деятельность кабинета (отделения) и организуемую им профилактическую работу медработников первичного звена.
3. Штат кабинета (отделения) медицинской профилактики - врач и/или фельдшер, имеющий соответствующую подготовку по медицинской профилактике и укреплению здоровья.

4. Врач/фельдшер кабинета медицинской профилактики непосредственно подчинен зам. главврача по организационно методической работе поликлиники.
5. В соответствии с основными задачами кабинет (отделение) медицинской профилактики осуществляет взаимодействие с ГЦМП и центром СГЭН:
 - направляет в ГЦМП сотрудников ЛПУ для подготовки по МП, усовершенствования знаний и внедрения методов профилактики заболеваний;
 - получает из ГЦМП и СГЭН, приобретает и распространяет среди работников учреждения и организованного и неорганизованного населения инструктивно-методические документы по сохранению и укреплению здоровья, наглядные пособия санитарно просветительного характера;

- при помощи ГЦМП создает банк санпросвет литературы , лекций-бесед, статей медицинского профиля из периодической прессы для использования в повседневной работе;
- получает от ГЦМП и СГЭН новые методики профилактической направленности деятельности ЛПУ;
- комплектует видеотеку при поддержке ГЦМП;
- сдает сводный статистический отчет в ОЦМП и в центр СГЭН в установленные сроки.

Кабинет МП методически обеспечивает деятельность медицинских работников поликлиники по выявлению факторов риска, коррекции образа жизни, пропаганде медицинских и гигиенических знаний и ЗОЖ среди прикрепленного населения путем предоставления доказательных данных, обучения и обновления алгоритмов обязательных профилактических действий МПЗ

Кабинет МП методически обеспечивает деятельность медицинских работников поликлиники по выявлению факторов риска, коррекции образа жизни, пропаганде медицинских и гигиенических знаний и ЗОЖ среди прикрепленного населения путем предоставления доказательных данных, обучения и обновления алгоритмов обязательных профилактических действий МПЗ

Для чего:

- организует и проводит обучающие семинары по МП среди сотрудников ЛПУ;
- координирует индивидуальные планы работы МПЗ по вопросам медицинской профилактики - по проведению ПО, повседневной профилактической работы, ведению Школ в поликлинике и в учреждениях района, проведению лекций-бесед на предприятиях;

- оказывает организационно-методическую и консультативную помощь при подготовке лекций, бесед, радиопередач, «круглых столов», конференций, семинаров, совещаний и др.;
- контролирует и анализирует деятельность МПЗ с населением по МП, ежеквартально делает объективную оценку их деятельности с представлением ее главному врачу (зам. главного врача по лечебно – профилактической работе) для последующего решения и использования при проведении врачебных конференций и при решении вопросов премирования;

- работает в тесном контакте с районными специалистами по профилям (районный онколог, фтизиатр, гинеколог, дермато-венеролог, психиатр, нарколог), которые обеспечивают квалифицированное методическое руководство по разделу МП населения в соответствии с профилем деятельности. Обеспечивает их методической и СП литературой. Организует выступления в печати, на телевидении, радио.

- контролирует и анализирует деятельность МПЗ с населением по МП, ежеквартально делает объективную оценку их деятельности с представлением ее главному врачу (зам. главного врача по лечебно – профилактической работе) для последующего решения и использования при проведении врачебных конференций и при решении вопросов премирования;
- работает в тесном контакте с районными специалистами по профилям (районный онколог, фтизиатр, гинеколог, дермато-венеролог, психиатр, нарколог), которые обеспечивают квалифицированное методическое руководство по разделу МП населения в соответствии с профилем деятельности. Обеспечивает их методической и СП литературой. Организует выступления на поликлиники, выступления в печати, на телевидении, радио.