



САМООТНОШЕНИЕ И ЭГО-СОСТОЯНИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ

Студентка: Васильева
Екатерина Сергеевна
Научный руководитель:
Меньшикова Антонида
Александровна

АКТУАЛЬНОСТЬ

Несмотря на большое количество реабилитационных центров и программ реабилитации наркозависимых, количество реабилитируемых, у которых затем не было рецидива, крайне мало.

Многие наркозависимые, пройдя только медицинскую реабилитацию, снова возвращаются к употреблению наркотиков, поскольку им не была оказана достаточная психологическая помощь (по данным исследования Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Center for Substance Abuse Treatment, "Detoxification and Substance Abuse Treatment," Treatment Improvement Protocol (TIP) Series 45. DHHS Publication No. (SMA) 06-4131, Rockville, MD, 2006, pp. 4-5.)

Наркотики в жизни наркозависимой личности были тем местом, где нет проблем, и как только, с медицинской точки зрения, оно пропадает, возникает пустота, которую необходимо заполнить. Если ее психологически не проработать, не научить заполнять ее приемлемыми способами, то наркозависимый вернется к употреблению психоактивных веществ.

Также известно, что употребление наркотиков меняет самоотношение человека, приводя к необратимой личностной деформации.

У каждого человека есть эго-состояния, и в норме они равноценны, гибки и различимы, но у человека с зависимостью, они деформируются. Сам Э. Берн предполагал, что у наркоманов сильно выражен Свободный Ребенок, однако мы обнаружили, что все эго-состояния отличаются от условной нормы.

Нарушение самоотношения ведет за собой внутриличностный конфликт, который не дает человеку существовать гармонично как в себе, так и в обществе.

Мы считаем, что если воздействовать на Эго-состояния, то мы сможем скорректировать самоотношение, чем восстановим целостность личности.

Актуальность нашей темы заключается в том, чтобы в результате психологической коррекции развивать эго-состояния человека, менять самоотношение, тем самым учить наркозависимую личность справляться с пустотой, которую заполняли наркотики, тем самым повышая ее гибкость и адаптивность, увеличивая ресурс для выздоровления.

АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПОЗВОЛИЛ СДЕЛАТЬ ТАКИЕ ВЫВОДЫ:

- Личность наркозависимых изменяется и появляются такие особенности: повышенная возбудимость, нарастающие аффективные расстройства, эмоциональная лабильность, преобладание истеро-возбудимых форм реагирования, постепенное угасание интересов, аномалии эмоционально-волевой сферы, расстройства сферы влечения, сексуальная расторможенность, ипохондрия, фобии.
- По мнению В. Д. Менделевича также присутствуют такие особенности: снижение переносимости трудностей повседневной жизни, скрытый комплекс неполноценности, внешняя открытость общению, сочетающаяся со страхом перед стойкими эмоциональными контактами, стремление лгать, стремление винить других, зная, что они невиновны, стремление уходить от ответственности
- Столин В. В. предложил строение самоотношения из трех компонентов: Аутосимпатия (связана с безоценочной положительной или отрицательной эмоцией), Самоуважение (оценочный, предполагающий внутреннее сравнение или обоснование), Близость-самоинтерес (отражает близость к объекту отношения).
- Чтобы личность была гармоничной, необходимо чтобы все Эго-состояния были развиты в равной степени, а самоотношение сформировано адекватно.

АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПОЗВОЛИЛ СДЕЛАТЬ ТАКИЕ ВЫВОДЫ

- Наркозависимым оказывается помощь больше в медицинском плане, им проводят интоксикацию, а дальше проводится недостаточная психологическая помощь.
- Наркологические учреждения имеются во всех крупных городах, однако в большинстве случаев они предлагают только дезинтоксикацию, которая сама по себе не обеспечивает стойкой ремиссии. Государственные реабилитационные центры, занимающиеся решением второй - критически важной задачи по преодолению психологической зависимости от наркотиков, присутствуют всего в 26 из 85 российских регионов.

ЦЕЛЬ

Исследование самоотношения и эго-состояний наркозависимых.

ТЕОРЕТИКО- МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЙ ОСНОВОЙ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОСЛУЖИЛИ:

Позиция понимания наркозависимого поведения А.Г. Гофмана, понимание определения самоотношения В. В. Столина, позиция представлений об эго-состояниях Э. Берна.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Теоретические методы – анализ литературных источников и сравнительно-сопоставительный метод. Эмпирические методы – наблюдение, констатирующий эксперимент и анализ результатов деятельности:

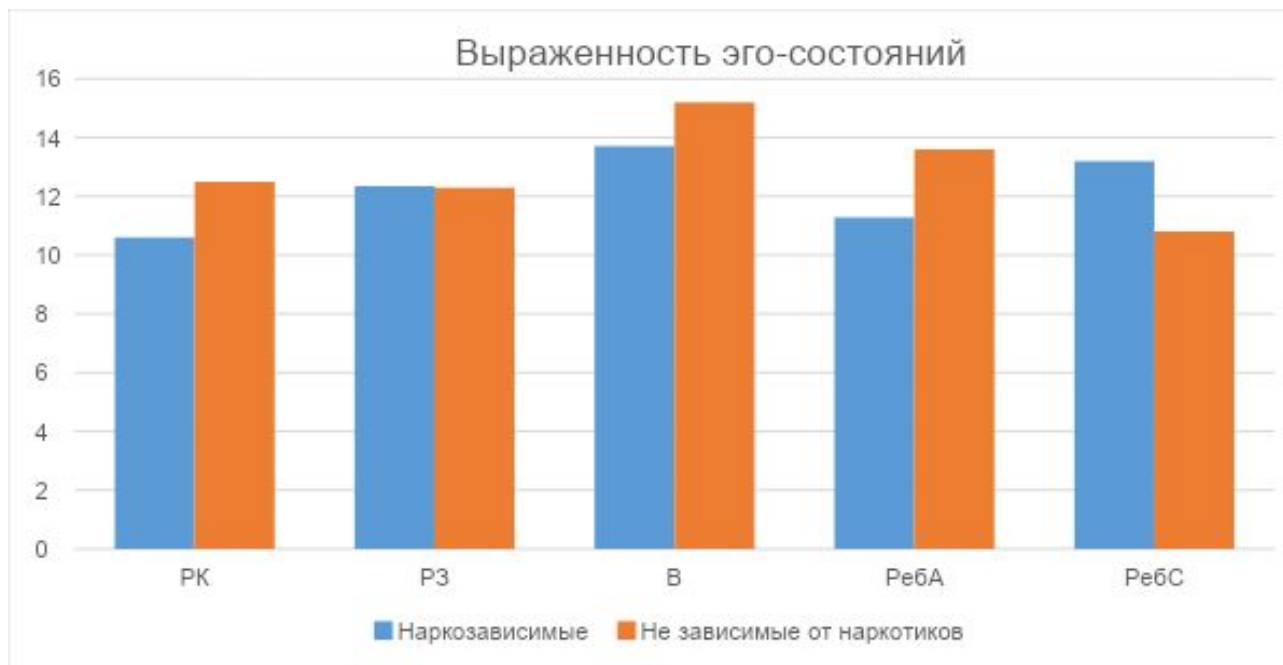
- тест-опросник «Функциональные эго-состояния: Родитель-Взрослый-Дитя» В. Е. Гусаковского;
- тест-опросник самоотношения В.В. Столина, С.Р. Пантелеева;

ЭМПИРИЧЕСКАЯ БАЗА ИССЛЕДОВАНИЯ:

данные психологического исследования 14 наркозависимых мужчин, находящихся в БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения Удмуртской Республики» и 14 мужчин, без зависимости от наркотиков в возрасте от 20 до 40 лет.

Мы исследовали наркозависимых и людей, не употребляющих наркотики. Это было сделано, чтобы доказать, что существует разница между Эго-состоянием наркозависимого и не зависимо от наркотиков человека, а также найти разницу в самоотношении.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИ Я



PK – Родитель Критикующий
P3 – Родитель Заботливый

B – Взрослый

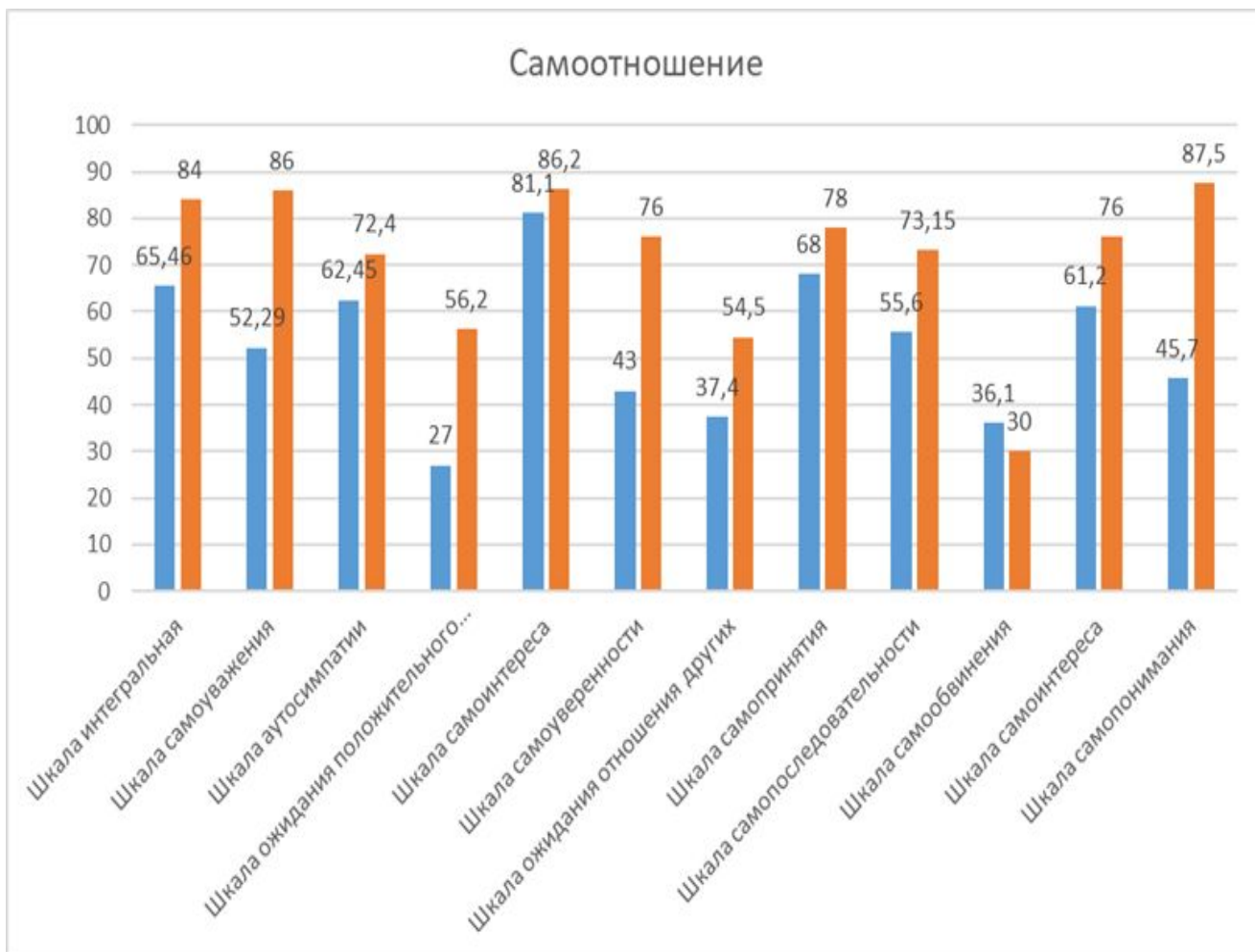
РебА – Ребенок Адаптивный
РебС – Ребенок Свободный

По Э. Берну очень важно, чтобы личность была гармоничной. Чтобы это воплощалось, необходимо каждое эго-состояние, развитое на достаточно высоком уровне и примерно одинаково высокое развитие каждого эго-состояния. Это обеспечит высокий уровень гармонизации личности, а также ее целостность.

Если одно эго-состояние перевешивает и берет верх над всеми остальными, если эго-состояния не четко расположены в личности, то она становится неполноценной, искаженной. У личности наблюдаются проблемы как во взаимоотношении с собой, так и в общении с другими. Личности трудно выстраивать конструктивные диалоги, общение и взаимодействие, а значит существовать в целом, так как личность реализует себя в социуме.

На диаграмме, чем выше столбец, тем более развито Эго-состояние у личности.

- Родитель Критикующий у наркозависимых менее выражен, чем у людей, которые не употребляют наркотические вещества, поэтому мы можем сказать, что характеристика родительского эго-состояния, которое отвечают за контроль, команды и ограничения, у наркоманов слабее, чем у людей, которые не употребляют наркотики;
- Эго-состояние Взрослого, у людей, страдающих наркоманией, менее выражено, чем у людей не зависимых от наркотиков. Здесь можно сделать заключение о том, что зависимые менее контролируют свою жизнь, менее ответственны и неспособны к логическим умозаключениям;
- Адаптивный Ребенок у наркозависимых менее выражен, по сравнению с людьми, которые не зависят от наркотиков. Это эго-состояние отвечает за дисциплину, послушание, соблюдение норм и правил, которые установлены, чего мы не наблюдаем у наркозависимых личностей;
- Ребенок Свободный у наркозависимых выражен сильнее, чем у тех, кто не употребляет наркотики, это говорит нам о том, что они более склонны поддаваться своим моментальным желаниям, не задумываться о последствиях, импульсивны, несдержанны;
- В целом, все остальные эго-состояния кроме Ребенка свободного, выражены слабо, что может говорить нам о том, что наркозависимая личность – это личность дисгармоничная и неполноценная.



Самоотношение - сложная структура, которая формируется с течением времени, из разных компонентов собирается глобальное самоотношение, что позволяет нам выяснить отношение личности к самой себе.

Эти компоненты составляют определенное глобальное самоотношение, то есть отношение личности к самой себе, у которого есть вектор или направленность. Что мы подразумеваем под тем, что личность относится к себе либо положительно или «за», либо отрицательно или «против».

Чем более высокая шкала, тем более высоко ее оценили исследуемые.

С результатами можно ознакомиться на следующем слайде.

- Интегральная шкала намного менее выражена у наркоманов, чем у тех, кто не зависит от наркотиков, что может говорить о том, что зависимые относятся к себе в целом с большим негативизмом, чем здоровые;
- Шкала самоуважения наркозависимых менее выражена, чем у здоровых людей, это свидетельствует о том, что самоуважение у наркомана ниже, чем у того, кто не употребляет наркотические вещества;
- Шкала аутосимпатии показывает нам более негативное отношение наркозависимых к самим себе, чем у тех, кто не зависим от наркотиков;
- Шкала ожидания положительного отношения других показывает нам, насколько безразлично отношение других людей наркозависимым, возможно, это связано с тем, что они думают, что общество исключает их, теряют надежду на положительное отношение;
- Шкала самоуверенности у наркозависимых выражена слабее, чем у не зависимых от наркотиков, поэтому мы можем сделать вывод о том, что наркозависимые менее уверены в себе, например, из-за многократных попыток «бросить» наркотики;

- Шкала ожидания отношения других показывает, что наркозависимым не так важно, как к ним относится общество, поскольку они более замкнуты;
- Шкала самопринятия не сильно развита, наркозависимые принимают себя такими, какие есть;
- Шкала самопоследовательности у наркозависимых менее выражена, что говорит нам о том, что они меньше следуют своим планам и более непредсказуемы;
- Шкала самообвинения выше у наркозависимых, поскольку у них есть за что испытывать вину, на это же давит общество, а еще им симпатизирует такой выигрыш как самобичевание, о чем пишет Э. Берн;
- Шкала практического самоинтереса ниже у наркозависимых, мы предполагаем, что это связано с тем, что наркозависимые попробовали больше запрещенного, вышедшего за границы нормы, и негативный жизненный опыт у них шире, чем у тех, кто не зависит от наркотиков;
- Шкала самопонимания у наркозависимых сильно занижена, чем у тех, кто не зависит от наркотических веществ, мы можем сказать, что они сами не понимают себя, своих действий.

КОРРЕКЦИОННАЯ ПРОГРАММА

Цель: коррекция наркотической зависимости коррекционной работой над разграничением и развитием эго-состояний, тем самым формируя адекватное самоотношение.

Задачи программы:

- развитие и разграничение эго-состояний;
- коррекция отношения к наркотической зависимости;
- формирование адекватной самооценки;
- анализ игры «наркоман»;
- просвещение относительно наркозависимости и ее опасностей.

Формы и методы работы:

Коррекционная работа проводится в групповой форме. Наркозависимым задается домашняя работа, которая основывается на отслеживании своих Эго-состояний, на проигрывании диалогов и смену состояний.

В основе коррекционной программы лежит метод трансактного анализа Э. Берна и самоанализа К. Хорни, также дополнительным методом является психоанализ З. Фрейда.

УНИКАЛЬНОСТЬ КОРРЕКЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ

Сейчас упор в наркологии идет на медицинскую реабилитацию, которая малоэффективна, поскольку заключается только в выведении психоактивного вещества из организма. Это не дает наркоману толчок для изменения своего образа жизни.

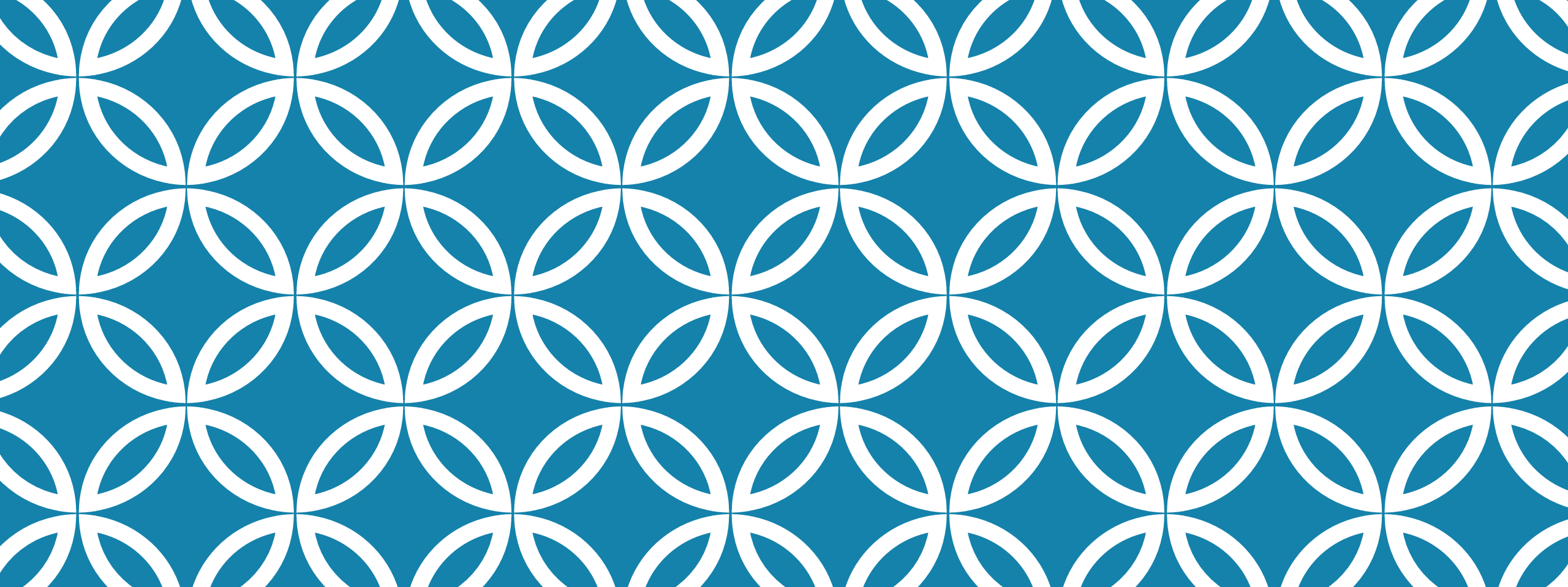
В России сложилось мнение, что сами наркозависимые виноваты в том, что они не могут вылечиться, но на самом деле, им просто никто не предложил замены того, что дают им наркотики, на более приемлемое: чувствовать радость жизни, желание творчества, радость, занятие спортом, гармоничное строение личности.

Всего этого можно достичь психологической работой. Мы предлагаем взять за основу работу над Эго-состояниями в рамках трансактного анализа, менять самоотношение.

Уникальность нашей работы заключается в том, что ранее этот метод практически не использовался в работе с зависимостями. Мы предлагаем выравнять и растить гармоничные Эго-состояния, а значит выстраивать гармоничную личность, которая откажется от наркотиков, выбирая естественное счастье.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Изменение отношения к наркотической зависимости, более полное представление о вреде наркотиков и зависимости в целом;
2. Разграниченные и развитые эго-состояния;
3. Выход из игры «наркоман», в которую играют наркозависимые;
4. Выход из игры «наркоман» созависимыми.
5. Сформировано адекватное самоотношение.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!** |