

ИФ ГАПОУ НСО «НОВОСИБИРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Выпускная квалификационная работа

Тема: Современные аспекты осуществления лечебно-диагностической и реабилитационно-профилактической деятельности медицинской сестры по осуществлению комплексного ухода за пациентами с хроническим панкреатитом

Выполнила: Фейзи́ва Самира Яшаровна

Студентка 231 группы

Специальность 34.02.01

Руководитель: Коваленко Наталья Сергеевна

Искитим

2021

Актуальность

- Заболевания ЖКТ относятся к числу наиболее часто встречающейся патологии среди населения. Их социальное значение определяется не только распространённостью, но и хроническим рецидивирующим течением, обуславливающим значительную временную утрату нетрудоспособности. Осложнения, возникающие при тяжёлом течении и несвоевременном лечении этого заболевания, несут угрозу жизни больного.

Актуальность

- Проблемы хронического панкреатита (ХП) определяется его большой распространенностью. Последние десятилетия характеризуется тенденцией к увеличению заболеваемости ХП. Заболевание встречается у людей разного возраста, за последние 10 лет в России он стал встречаться у взрослых в 4 раза, а у подростков в 3 раза чаще, чем раньше.

Аппарат исследования

- **Цель** - показать современные аспекты осуществления лечебно-диагностической и реабилитационно-профилактической деятельности медицинской сестры по осуществлению комплексного ухода за пациентами с хроническим панкреатитом.

• **Задачи:** **Аппарат исследования**

- 1. Изучить различные источники литературы и систематизировать знания по теме.
- 2. Изучить клиническую картину ХП, знания по теме.
- 3. Изучить причины, симптомы данного заболевания.
- 4. Написать лечебно – диагностическую и реабилитационно – профессиональную деятельность медицинской сестры стационара при уходе за пациентами с хроническим панкреатитом.
- 5. Взять под наблюдение пациента и реализовать комплекс мероприятий по обеспечению результативности лечебно диагностической и реабилитационно - профессиональная деятельность медицинской сестры стационара при уходе за пациентами с хроническим панкреатитом на госпитальном этапе, как фактор повышения качества жизни.
- 6. Разработать и реализовать проект профессиональной деятельности медицинской сестры стационара при уходе за пациентом с хроническим панкреатитом.
- 7. Провести анкетирование пациентов с хроническим панкреатитом по изучению проблем пациента, степени приверженности пациентов к лечению, диспансерному наблюдению и здоровому образу жизни.

Аппарат исследования

- **Объект исследования:** Процесс осуществления сестринского ухода за пациентами с хроническим панкреатитом на госпитальном этапе.
- **Предмет исследования:** Деятельность медицинской сестры в обеспечении качества жизни пациентов с хроническим панкреатитом.
- **Методы исследования:** (аналитический, статистический, социологический, исторический, обобщения)
- .

В теоретической части рассмотрены вопросы

- История возникновения хронического панкреатита
- Определение, этиология, патогенез, классификация хронического панкреатита
- Диагностическая деятельность медицинской сестры при хроническом панкреатите
- Лечебная деятельность медицинской сестры при хроническом панкреатите
- Профилактическая деятельность медицинской сестры при хроническом панкреатите
- Реабилитационная деятельность медицинской сестры при хроническом панкреатите

Вывод теоретической части

- В данной главе я показала роль медицинской сестры в лечебно-диагностической и реабилитационно-профилактической деятельности при хроническом панкреатите . Выявила комплекс проблем пациентов и составила план ухода . Анализ литературы позволил нам выявить особенности и важность изучения хронического панкреатита. Нами в работе рассмотрены 4 вида деятельности медицинской сестры ,а так же основные клинические симптомы и факторы риска, осложнения хронического панкреатита. Рассмотрела анатомию, факторы риска, классификацию, клинику, осложнения. Изучила особенности участия медицинской сестры в лечебно-диагностической и реабилитационно-профилактической деятельности при уходе за пациентом с хроническим панкреатитом .

Вывод теоретической части

- Провела большую работу в первую очередь над собой, изучила большое количество медицинской литературы и нормативно правовую документацию, основываясь на это поставила задачи и цель – показать роль медсестры в лечебно-диагностической и реабилитационно – профилактической деятельности при хроническом панкреатите.
- Углубленно изучена лечебная и диагностическая деятельность медицинской сестры, систематизированы знания о принципах лечения пациентов с хроническим панкреатитом, чтобы правильно проинформировать пациентов об особенностях приема препаратов и их побочных действиях.
Рассмотрена реабилитационная деятельность, для более качественного участия восстановительных этапов работы с пациентами при ХП.

Индивидуальное наблюдение за пациентом

- Представление пациента –Каплин.В.А
- Пациент: - Пол: «М»
- Возраст – 43 лет
- Дата поступления: 24 апреля 2022 год
- Жалобы: пациента беспокоят внезапные острые эпигастральные боли обычно длительные, слабость, плохой сон, снижение аппетита , повышение температуры тела, тошнота, нарушение стула ,рвота.
- Перенесённые заболевания отрицает.

Сестринский диагноз

- **Приоритетные:** внезапные острые эпигастральные боли, распространяющиеся на область левого и правого подреберья (линейное распространение боли), либо болей в левом подреберье с иррадиацией в спину -боли опоясывающего характера.
- **Настоящие:** температура, рвота, снижение аппетита, тяжесть в животе, слабость, утомляемость, снижение массы тела, отрыжка неприятным запахом, появление на коже красноватых пятен остающихся при надавливании, ноющие боли в верхней части живота опоясывающие, усиливаются через 40 минут после приема пищи, диарея, диспепсические явления, вздутие живота.
- **Потенциальные проблемы:** Сахарный диабет 2 типа, механическая желтуха, образование ложных кист поджелудочной железы, панкреатический асцит.

Решение приоритетной проблемы пациента

Приоритетная проблема: боль в эпигастральной области

План ухода	Зависимые	Взаимозависимые	Независимые	Оценка
Через 5 дней пациентка не будет испытывать боль в эпигастральной области.	Режим - постельный Диета №5п По назначению врача введение спазмолитических препаратов (Папаверин, Дюспаталин) 2% мл, в ампулах в\м по 2 мл, 1 раз в день), анальгетики (Баралгин). При резких болях вспрыскивать наркотик промедол по назначению врача. Ферменты (панкреатин, креон)	1.Подготовка пациента к лабораторным методам исследования. 2. Контроль диеты 5П 3.Приложить холод на эпигастральную область. 4.Помочь пациенту занять положение уменьшающее боль. 5.Оценить интенсивность боли ,наблюдая за поведением пациента. 6.Препараты по	1.Контроль: АД, ЧДД, пульс, температура тела. 2. Контроль соблюдения диеты; 3. Беседа с родственниками о передаваемых продуктах; 4.Контроль передач продуктов 5.Беседа с пациентом о пагубном влиянии алкоголя на ПЖ и ведение здорового образа жизни (ЗОЖ).	Боль уменьшилась к 5 дню. Цель достигнута.

Решение приоритетной проблемы пациента

№	Проблема	Итог
1	Немотивирован к соблюдению диеты.	Решена полностью к 7 дню
2	Прерывистый ночной сон, вследствие эпигастральной боли.	Решена полностью к 3 дню
3	Небрежное отношение к здоровью	Решена полностью к 7 дню
4	Резкие боли в эпигатральной области	Решена полностью к 5 дню
5	Нарушение стула	Решена полностью к 3 дню

Вывод

- Проведённое наблюдение позволило снять обострение, решить проблемы пациента в формате сестринского ухода, пациент мотивирован к выполнению назначений врача, получил информацию о режиме физических нагрузок, соблюдению диеты, приёме лекарственных средств по назначению врача.

Анкетирование

Цель – улучшение качества оказания сестринской помощи и улучшения качества жизни пациентов в условиях заболевания у хронического панкреатитомпанкреатита .

Для проведения исследования была разработана анкета для пациентов терапевтического отделения ГБУЗ НСО ИЦГБ, с диагнозом хронический панкреатит

- С целью решения задач дипломной работы, я решила провести опрос. В опросе приняли участие 10 больных ХП, возраст 30-60, мужского и женского пола.
- В группе больных ХП 10 человек. Из них женщин 5 и мужчин 5 и стаж заболевания от года до 20 лет.

Результаты анкетирования

№	Анкета 1,2	да	нет	Другой ответ
1	Какой интенсивности боль Вас беспокоит в настоящее время?			
	- Боль усиливающееся после употребления жирной ,острой пищи и алкоголя	100%	0%	
	-Длительная интенсивная боль	90%	10%	
2	Соблюдаете ли вы диету 5П?	30%	70%	
3	Тошнота, рвота, изжога (воздухом, кислым, тухлым), отрыжка, запоры, поносы, вздутие живота	60%	40%	Нарушение стула
4	Имеются нарушения во время ночного сна: трудно засыпаете, часто просыпаетесь, видите кошмары, отмечаете бессонницу	100%		
5	Имеете ли Вы информацию о своем заболевании в полном объеме?	20%	80%	
6	Выполняете ли Вы четко все рекомендации врача?	50%	50%	
7	Вы употребляете алкоголь?	80%	20%	

Результаты анкетирования

№	Анкета 3,4 Вопросы:	да	нет	Другой ответ
1	Проходили ли Вы обучение в школе для пациентов?	12%	88%	
2	Вы курите?	30%	60%	20% Прекратили недавно курить
3	Знакомы ли вы с мерами профилактики?	25%	75%	
4	Нуждаетесь ли в дополнительной информации о своем заболевании ?	97%	3%	

Результаты анкетирования

- По данным опроса **анкеты 1** выяснилось, что у пациентов с хроническим панкреатитом приоритетными проблемами являются, эпигастральные боли и диспепсические расстройства 100%, нарушение ночного сна. Только некоторые пациенты соблюдают рекомендации врача.
- По данным опроса **анкеты 2** выяснилось, что пациенты с хроническим панкреатитом знают факторы, способствующие возникновению данного заболевания. Но не знают способы реабилитации после перенесенного заболевания

Результаты анкетирования

- Вывод: по данным опроса анкеты 3 выяснилось, что пациенты с хроническим панкреатитом имеют информацию о принципах здорового образа жизни.
- Вывод: по данным опроса анкеты 4 выяснилось, что пациенты с хроническим гастритом не выполняют рекомендации врача по режиму физических нагрузок 70%, рекомендации по диетическому питанию 70%, не приходят на диспансерные осмотры 90%, не ведут «дневник пациента» 100%. Но выполняют рекомендации врача по приему лекарственных средств 80%

Результаты анкетирования

- По данным опроса **анкеты 3** выяснилось, что пациенты с хроническим панкреатитом имеют информацию о принципах здорового образа жизни.
- По данным опроса **анкеты 4** выяснилось, что пациенты с хроническим гастритом не выполняют рекомендации врача по режиму физических нагрузок 70%, рекомендации по диетическому питанию 70%, не приходят на диспансерные осмотры 90%, не ведут «дневник пациента» 100%. Но выполняют рекомендации врача по приему лекарственных средств 80%.

Анализ статистических данных

На 100 тыс. населения составляет 30%; количество первичных больных -100человек.

- Анализ распространенности заболеваемости за 2020год. Показатель на 100 тыс. населения составляет 35%; количество первичных больных-150 человек.
- Анализ распространенности заболеваемости за 2021 год. Показатель на 100 тыс. населения составляет 39 %; количество первичных больных-200 человек.
- Показатель смертности за 2020 год-6%; за 2021 год 12%.

Анализ статистических данных

- Проанализировав уровень распространенности хронического гастрита, то можно сказать он только растёт. Для снижения уровня заболеваемости, необходимо придерживаться здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, посещать диспансерные осмотры, во время проходить медицинское обследование, следует проводить ряд диагностических исследований.

Вывод по практической части

- Было проведено наблюдение за пациентом с хроническим панкреатитом .Были выявлены потенциальные и приоритетные проблемы по данному заболеванию. Поставлен сестринский диагноз, и составлен план сестринского ухода . Проводилась подготовка пациента к лабораторным и инструментальным методам исследования .Проводился контроль за состоянием пациента : АД , ЧСС, ЧДД, температура тела . По назначению врача вводились лекарственные препараты , и психологическая поддержка пациента .

Вывод по практической части

- Проведено анкетирование пациентов с хроническим панкреатитом . Проведя анализ можно сделать вывод : что приоритетная проблема — боль в эпигастральной области и диспептические расстройства.
- По окончании анкетирования был проведен анализ полученных данных, который показал, что большинство пациентов с диагнозом ХП имеют дефицит знаний о заболевании, который приводит к его обострению и осложнениям.
- В данной главе я проанализировала статистику заболеваемости хронического панкреатита. Провела анкетирование пациентов с хроническим панкреатитом по изучению проблем пациентов, степени приверженности пациентов к лечению, диспансерному наблюдению и здоровому образу жизни и после провела анализ анкетирования по четырем видам деятельности медицинской сестры.

Заключение

- В процессе работы поставленная цель достигнута ,задачи –выполнены.
- В ходе исследования проводилось изучение особенностей ухода в аспекте лечебной , диагностической , реабилитационной и профилактической деятельности медсестры , которые приводят к повышению качества жизни пациентов .
- Свои знания и навыки по сестринскому уходу, сестринской помощи и контролю я реализовала на практике во время наблюдения пациента. За время пребывания в терапевтическом отделении у пациента улучшилось общее состояние, ушли боли, диспепсические расстройства , сонливость. Пациент соблюдал режим двигательной активности и назначенную диету. Принимал лекарственные препараты согласно назначению, подготовку к инструментальным и лабораторным исследованиям выполнял точно по рекомендациям.

Заключение

- Можно заключить ,что для улучшения качества жизни пациента с хроническим панкреатитом необходимо проводить беседы , выпускать буклеты , санбюллетени ,о вреде алкоголя и курения , а так же обучить пациента специальным упражнениям ЛФК.
- Выпускная квалификационная работа поможет мне в дальнейшей профессиональной деятельности: владеть набором общих и профессиональных компетенций, обеспечивающих готовность к работе в условиях стационара, уметь принимать самостоятельные решения в пределах своей компетенции, работать в команде младшего, среднего персонала и другими специалистами, воспринимать, анализировать инновационные процессы и адаптироваться к ним.

Благодарю за внимание!