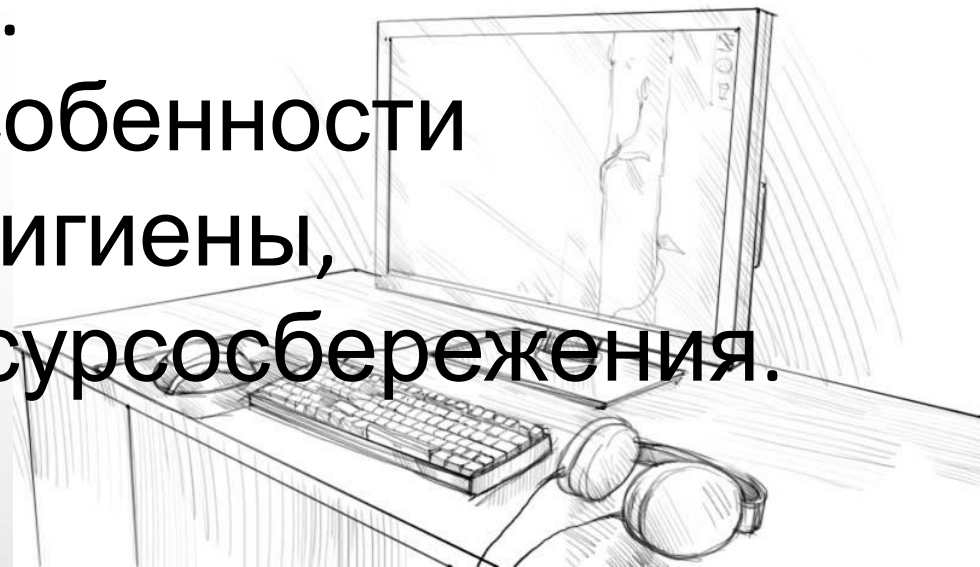


**Безопасность,  
гигиена,  
эргономика,  
ресурсосбережение**

# Цель, задачи

- ❑ Ознакомиться с техническими условиями эксплуатации компьютера и требованиями к организации компьютерного рабочего места.
- ❑ Рассмотреть особенности безопасности, гигиены, эргономики, ресурсосбережения.



# Безопасность

Состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества, организации, предприятия от потенциально и реально существующих угроз, или отсутствие таких угроз.





# Гигиена

Наука, изучающая влияние факторов внешней среды на организм человека с целью оптимизации благоприятного и профилактики неблагоприятного воздействия.

# Энергосбережение

Это реализация производственных, научных, технических, организационных, экономических и правовых мер, имеющих целью достижение экономически обоснованного значения эффективности использования энергетических ресурсов.

# Эргономика

В традиционном понимании — наука о приспособлении, должностных особенностей, рабочих мест, оборудования и компьютерных программ для наиболее безопасного и эффективного труда работника, исходя из физических и психических особенностей человеческого организма.

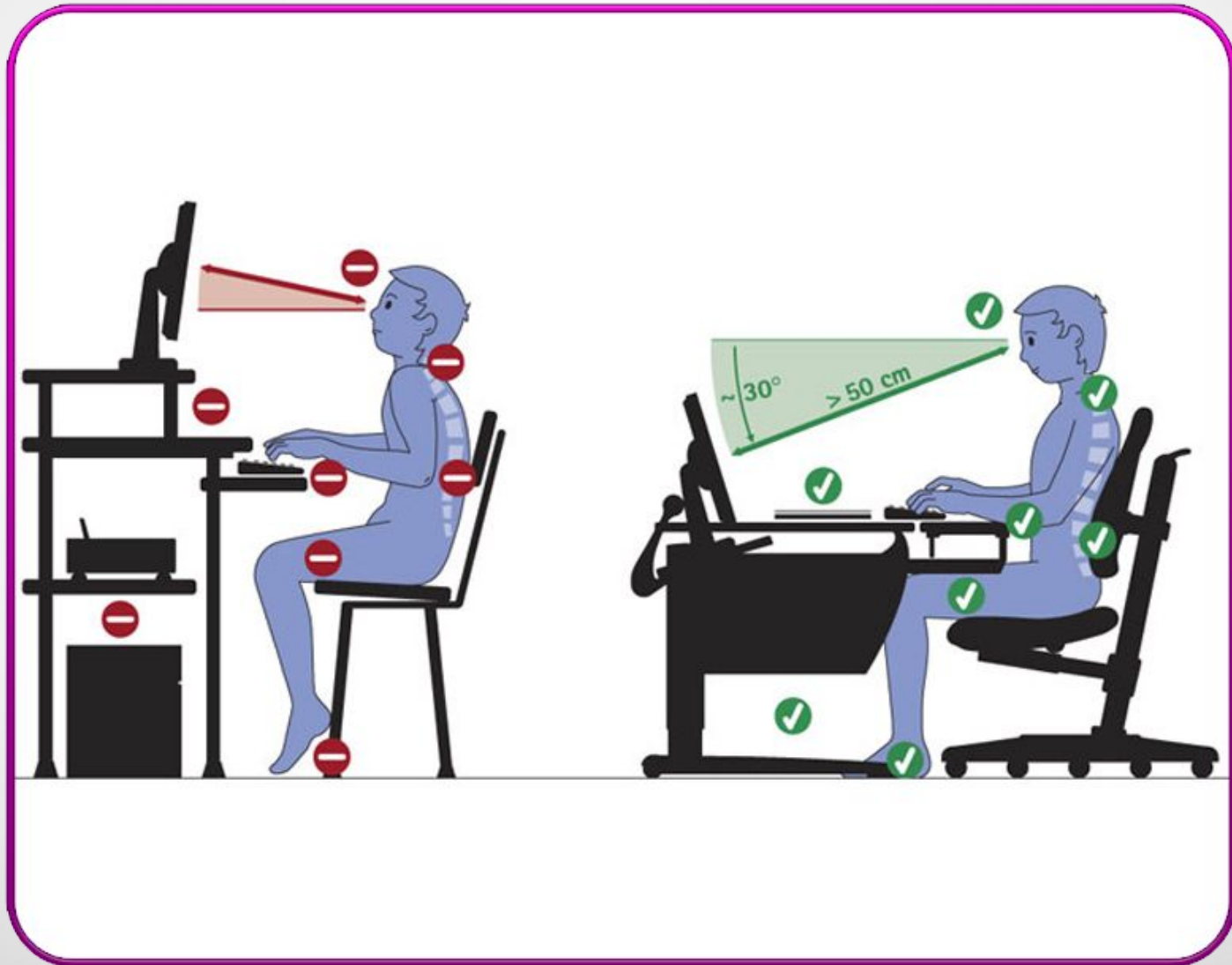
# Требования к кабинету информатики и вычислительной техники

- ❑ Чтобы заниматься было комфортно, чтобы не нанести вреда своему здоровью, вы должны уметь правильно организовать свое рабочее место.
- ❑ Правильная рабочая поза позволяет избегать перенапряжения мышц, способствует лучшему кровотоку и дыханию.





# Правильная рабочая поза





# Викторина



# Тест на закрепление знаний

Безопасность, гигиена, эргономика,  
ресурсосбережение



# КЛЮЧ

**1-Б, 2-В, 3-Б, 4-А, 5-Б**

**Критерии оценки теста:**

- 5 правильных ответов – “5”
- 4 правильных ответов – “4”
- 3 правильных ответов – “3”
- меньше 3 – “2”



# Домашнее задание

**§3.10, с. 65-68.**

