

общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №58»
г.Курск.

Викторина по гимнастике

Презентацию составили
учителя физической
культуры

Долженкова А.А. ,
Сотников И.В.

1. Выбери ряд, где перечислены все спортивные виды гимнастики:

- а) художественная гимнастика, спортивная гимнастика, акробатика
- б) зарядка, спортивная гимнастика, художественная гимнастика.
- в) утренняя гимнастика, художественная гимнастика, акробатика.

2. С каким предметом *не* выступают спортсмены в художественной гимнастике?

- а) лента, б) мяч, в) гимнастическая палка,
- д) булавы, е) скакалка



3. Назови правильно гимнастические снаряды (напишите название гимнастических снарядов):

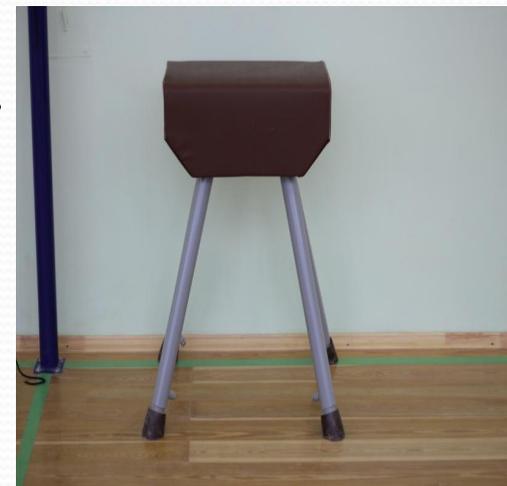
1.



2.



3.



4.



5.



6.



4. Как называется акробатическое упражнение:

а) перекат назад, б) кувырок назад, в) группировка, г) кувырок вперед.



5. Подбери к рисункам верные названия упражнений:

- а) шпагаты; б) равновесие «ласточка»; в) «мост»;
г) группировка в различных положениях.

1.



2.



а

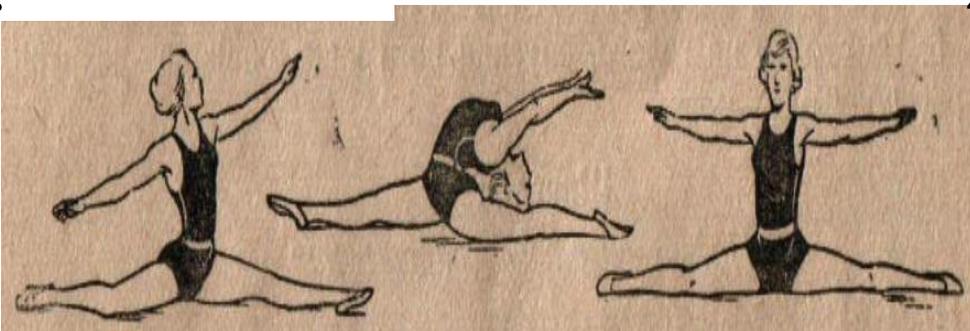


б



в

3.



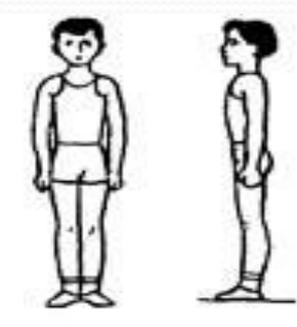
4.



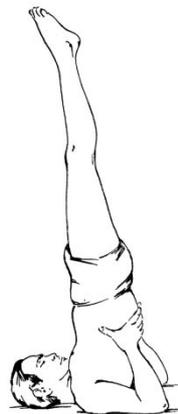
6. Назови стойки правильно:

а) стойка на голове и руках; б) стойка на руках; в) стойка на лопатках; г) основная стойка; д) стойка на коленях.

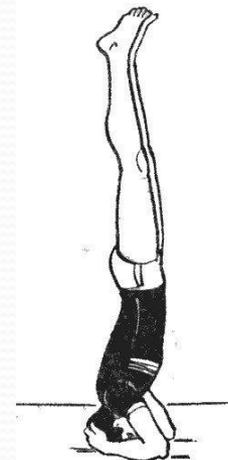
1.



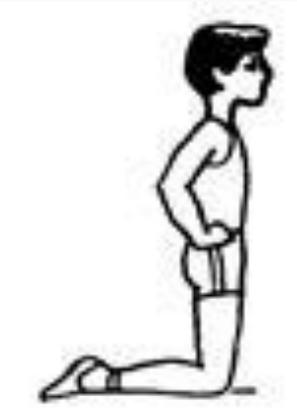
2.



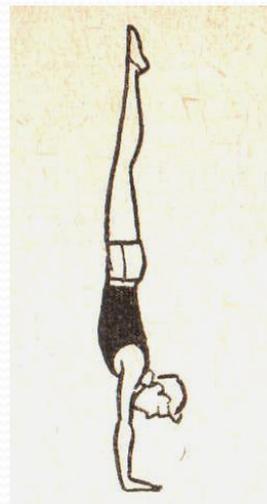
3.



4.



5.



7. Подбери к каждому упражнению физическое качество, которое оно развивает:

а) сила, б) ловкость, в) выносливость, г) гибкость, д) быстрота.

1.



2.



3.



4.



5.





Спасибо за внимание!