

Клещевой энцефалит и его профилактика



Грызунов Александр 6
Б

- Клещевой энцефалит - это острое вирусное заболевание, протекающее с поражением головного и спинного мозга (центральной нервной системы)
- Возбудителем клещевого энцефалита является вирус, обитающий в крови некоторых диких животных и птиц
- Основные переносчики клещевого энцефалита: таёжный клещ и собачий клещ

- Заражение человека клещевым энцефалитом происходит при укусах клещей. После прокусывания кожи клещ выделяет зараженную слюну в кровь человека. Заражение так же может произойти при удалении клеща, если раздавленные части клеща попадут на поврежденную кожу или на слизистую глаз.



- После заражения скрытый процесс заболевания длится от 7 до 15 дней (иногда 2-3 дня). Заболевание развивается остро, в течении нескольких дней. В начале ощущаются признаки недомогания, затем у заболевшего поднимается температура, появляется сильная головная боль, тошнота, иногда рвота. В тяжелых случаях может привести к смерти.

Профилактика

Защити себя при походе в лес

Передвигайтесь стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом плотно прилегающим к запястью

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща



Обязательно оденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репеленты, отпугивающие клещей

Обязательно одевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду

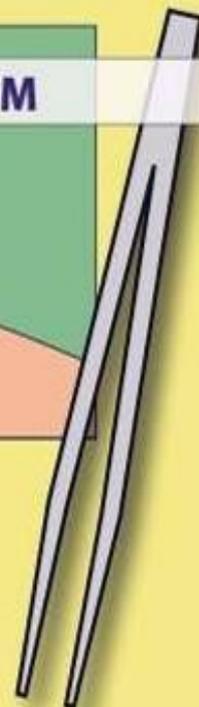
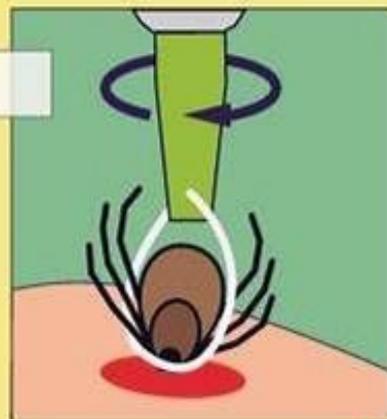
ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ **КЛЕЩ:**

Вытащите
его

НИТКОЙ

ПИНЦЕТОМ

или
РУЧКОЙ-ЛАССО



Места куда можно сдать клещей на анализ

- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Мордовия
г.Саранск, ул.Дальняя, д. 1А, кабинет 303,149.
понедельник – пятница с 08-00 до 16-30,
перерыв на обед с 12-00 до 12-30,
суббота, воскресенье - выходные дни.
График работы филиалов:
понедельник – пятница с 08-00 до 15-30,
перерыв на обед с 12-00 до 12-30,
суббота, воскресенье - выходные дни.
- Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Мордовия в МО Ковылкино.
Республика Мордовия, г.Ковылкино, ул.Западная,2, тел. +7 (83453)2 11 91;
- Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Мордовия в Краснослободском районе.
Республика Мордовия, Краснослободский район, г.Краснослободск, Кировский пер.,33,
тел. +7 (83443) 2 19 89;
- Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Мордовия в МО Рузаевка.
Республика Мордовия, Рузаевский район, г.Рузаевка, ул.Луначарского,181,тел.+7(83451)2 46 48.
- Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Мордовия» в Чамзинском районе.
Республика Мордовия, Чамзинский район, п. Комсомольский, ул. Республиканская,18,
тел. +7 (83437) 3 18 44

Тщательно готовьтесь к походам.

Берегите себя и близких!

**Спасибо за
внимание!**