



РАЗДЕЛ №7: Военно-медицинская подготовка.

ТЕМА №3: Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими.

Вопрос №1.

Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ), пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный, индивидуальные средства обеззараживания воды.

Предназначение, порядок и правила пользования ими.

Аптечка индивидуальная - набор средств медицинской самопомощи военнослужащего. Аптечка предназначена для оказания само-, взаимопомощи, предупреждения или ослабления поражающего действия радиационных веществ (РВ), бактериальных средств (БС) и фосфорорганических отравляющих веществ (ФОВ), а также для оказания первой медицинской помощи при механических и термических поражениях личного состава.



В гнезде 1 имеется шприц-тюбик (с красным колпачком), содержащий антидот (противоядие) против фосфорорганических отравляющих веществ (VX, зарин, зоман). Второй отсек этого гнезда – резервный (в некоторых аптечках может иметься такой же второй шприц-тюбик).

Вместо шприц-тюбиков в гнезде 1 могут быть вложены шприцы автоматические многократного пользования с несколькими насадочными частями, содержащими антидот против фосфорорганических отравляющих веществ.

В гнезде 2 находится шприц-тюбик (с белым колпачком), содержащий противоболевое средство, которое вводится под кожу для уменьшения боли при ранениях, ожогах и переломах. **В гнезде 3** в двух шестиугольных пеналах малинового цвета содержится 12 таблеток радиозащитного средства. При угрозе облучения проникающей радиацией, при действиях на местности, зараженной радиоактивными продуктами ядерного взрыва, принимается сразу шесть таблеток. Эта доза эффективна в течение 4–5 ч. Если действия и дальше будут продолжаться на зараженной местности, необходимо принять остальные шесть таблеток.

В гнезде 4 в двух белых пеналах прямоугольной формы содержится по восемь таблеток противобактериального средства. При ранениях, ожогах или угрозе бактериологического (биологического) заражения принимается одновременно восемь таблеток препарата, через 6–8 ч – повторно восемь таблеток из второго пенала.

Гнездо 5 – резервное.

В гнезде 6 в круглом ребристом пенале голубого цвета содержатся таблетки этаперазина – противорвотного средства. Его принимают по одной таблетке в случаях появления признаков первичной реакции на радиоактивное облучение (тошнота, рвота), а также при возникновении этих расстройств в результате контузии или ранения.



В гнезде 1, в шприц-тюбике с белым колпачком находится противоболоеое средство (промедол^[1]).

Он применяется при переломах костей, обширных ранах и ожогах, как противошоковое средство, путем инъекции в мягкие ткани бедра или руки. Допускается укол делать через одежду.

В гнезде 2, в красном круглом пенале с четырьмя полуовальными выступами на корпусе находится средство для предупреждения отравления фосфорорганическими отравляющими веществами (антидот тарен), 6 таблеток по 0,3 г.

В условиях угрозы отравления принимают антидот (одну таблетку), а затем надевают противогаз.

^[1] Согласно постановлению Правительства РФ от 30 июня 1998 г. N681 промедол и тарен отнесены к наркотическим средствам и психотропным веществам, оборот которых ограничен. Поэтому в аптечках эти препараты отсутствуют и закладываются в них только в боевой обстановке

В гнезде 3, в большом круглом пенале без окраски находится противобактериальное средство 2 (сульфадиметоксин), 15 таблеток по 0,2 г. Средство следует использовать при желудочно-кишечном расстройстве, возникающем после радиационного поражения. В первые сутки принимают 7 таблеток (в один прием), а в последующие двое суток - по 4 таблетки. Этот препарат является средством профилактики инфекционных заболеваний, которые могут возникнуть в связи с ослаблением защитных способностей облученного организма.

В гнезде 4, в двух розовых пеналах-восьмигранниках находится радиозащитное средство № 1 (цистамин), 12 таблеток по 0,2 г. Принимают его для личной профилактики при угрозе радиационного поражения, 6 таблеток сразу и лучше за 30-60 мин до облучения.

В гнезде 5, в двух четырехгранных пеналах без окраски находится противобактериальное средство № 1 - антибиотик широкого спектра действия (гидрохлорид хлортетрациклина), 10 таблеток по 1000000 ед. Принимают его как средство экстренной профилактики при угрозе заражения бактериальными средствами или при заражении ими, а также при ранениях и ожогах (для предупреждения заражения). Сначала принимают содержимое одного пенала - сразу 5 таблеток, а затем через 6 ч принимают содержимое другого пенала - также 5 таблеток.

В гнезде 6, в белом четырехгранном пенале с продольными полуовальными вырезками в стенках граней находится радиозащитное средство № 2 (йодистый калий), 10 таблеток. Препарат следует принимать по одной таблетке ежедневно в течение 10 дней после аварии на АЭС и в случае употребления человеком пищи из загрязненной радиоактивными веществами местности. Препарат препятствует отложению в щитовидной железе радиоактивного йода, который поступает в организм из внешней среды.

В гнезде 7, в голубом круглом пенале с шестью продольными выступающими полосками находится противорвотное средство (этаперазин), 5 таблеток по 0,004 г. Принимается по 1 таблетке при ушибах головы, сотрясениях и контузиях, а также сразу после радиоактивного облучения с целью предупреждения рвоты. При продолжающейся тошноте следует принимать по одной таблетке через каждые 3- 4 ч.

В холодное время года аптечку АИ рекомендуется носить в нагрудном кармане обмундирования для предупреждения замерзания жидких лекарственных средств.

Самостоятельно при наличии показаний применяют следующие лекарственные средства:

- средство при отравлении ФОВ - при первых признаках поражения;
- противоболевое средство - при травмах и ожогах, сопровождающихся сильными болями;
- противобактериальное средство - при ранениях и ожогах;
- противорвотное средство - при появлении тошноты, вызванной воздействием ионизирующих излучений, а также контузиями и другими факторами.

Только по команде (указанию) командира применяют:

- радиозащитное средство;
- противобактериальное средство - при опасности заражения возбудителями инфекционных заболеваний;
- профилактическое средство от отравления ФОВ (таблетки) - в предвидении внезапного применения химического оружия противником;

Пакет перевязочный индивидуальный ППИ-1.

Индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1 представляет собой наружный, запаянный прорезиненный пакет. Внутри него находится внутренняя бумажная (пергамент в три слоя) оболочка, в которой находятся стерильный бинт с двумя подушечками и булавкой.

Гарантийный срок хранения ППИ-1 - 5 лет.

Содержимое пакета стерильно и состоит из бинта и двух прошитых ватно-марлевых подушечек, сложенных в два раза. Одна из подушечек укреплена на бинте неподвижно, другую можно легко перемещать.

Порядок вскрытия пакета перевязочного индивидуального.

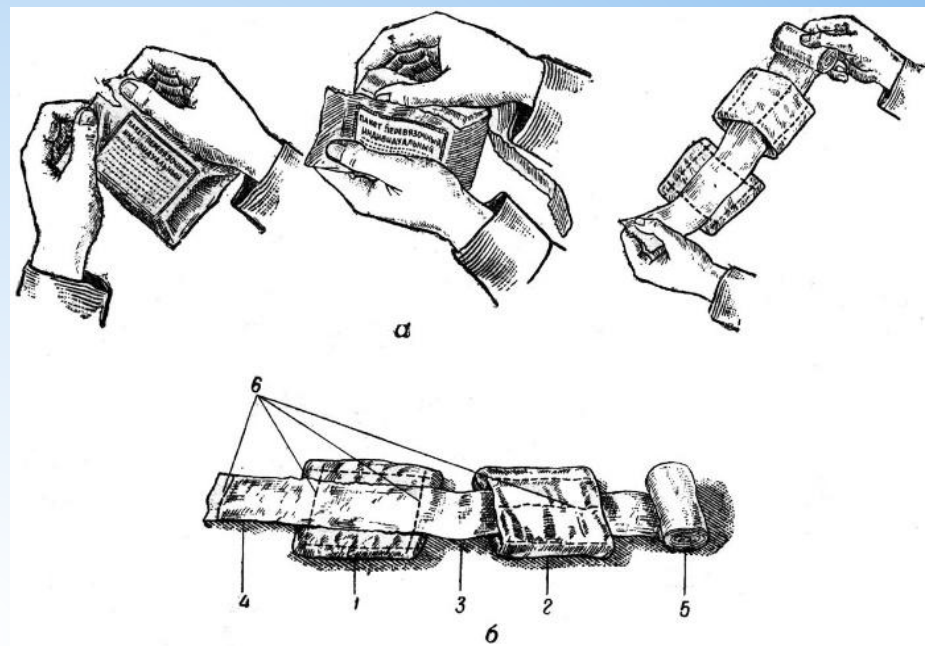
Наружную оболочку разрывают по имеющемуся надрезу.

Извлекают булавку и перевязочный материал, упакованный в бумажную оболочку.

Бумажную оболочку снимают с помощью разрезной нитки.

Повязку разворачивают таким образом, чтобы не касаться руками тех поверхностей ватно-марлевых подушечек, которые будут прилегать к ране. Ватно-марлевые подушечки берут руками только со стороны прошитой цветными нитками

Пакет перевязочный индивидуальный ППИ-1



Порядок вскрытия ИПП-1:

а – порядок вскрытия пакета; б – пакет в развернутом виде; 1 – неподвижная подушечка; 2 – подвижная подушечка; 3 – бинт; 4 – начало бинта; 5 – перевязка раны с применением ППИ-1:

а – перевязка двух ран; б – перевязка одной раны.

Пакет противохимический индивидуальный. Предназначение, порядок и правила пользования.

Индивидуальные противохимические пакеты ИПП-8, ИПП-9, ИПП-10 не выпускаются нашей промышленностью более 10 лет. Им на смену пришел пакет ИПП-11. Однако в частях еще имеются большие запасы ранее выпускаемых индивидуальных противохимических пакетов, которые могут и будут использоваться при необходимости.

Индивидуальные противохимические пакеты предназначены для обеззараживания капельножидких ОВ и некоторых СДЯВ, попавших на тело и одежду человека, на средства индивидуальной защиты и на вооружение.

Индивидуальные средства обеззараживания воды.

Для обеззараживания воды применяется лекарственное средство **пантоцид** - комбинированный препарат.

Он выпускается в таблетках, содержащих пантоцида 8,2 мг, безводного натрия углекислого 3,6 мг и натрия хлорида 108,2 мг, в упаковке по 20 штук. Каждая таблетка содержит 3 мг активного хлора.

Лечебные свойства. Пантоцид обладает антисептической и дезинфицирующей активностью.

Показания к применению. Препарат применяют для дезинфекции питьевой воды и обработки рук и ран.

Правила применения. Для дезинфекции воды применяют 1 таблетку препарата (при сильном загрязнении - 2 таблетки) на 0,5-0,75 л воды. При этом получается 1-1,5%-ный раствор. Обеззараживание происходит в течение 15 минут, после чего воду можно употреблять в пищу. Вкус ее не изменяется.

Для обработки рук добавляют 1 таблетку пантоцида на 5 литров воды. При этом получается 1,0-0,5%-ный раствор.

Побочные эффекты и осложнения. Не выявлены.

Противопоказания. Препарат не рекомендуется использовать при повышенной чувствительности к хлору.

Хранение. В прохладном, защищенном от света месте. Срок годности 3 года.



РАЗДЕЛ №7: Военно-медицинская подготовка.

ТЕМА №2: Охрана здоровья военнослужащих.

Вопросы:

1. Закаливание военнослужащих.
2. Санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия.
3. Лечебно-профилактические мероприятия.
4. Меры предупреждения травматизма при проведении занятий.

Вопрос №1.

Закаливание военнослужащих.

339. Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой и спортом проводятся в целях повышения устойчивости их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач.

341. Закаливание военнослужащих должно проводиться систематически и непрерывно путем комплексного использования водных, солнечных и воздушных факторов в сочетании с занятиями физической подготовкой и спортом.

Основными способами закаливания военнослужащих являются: ежедневное выполнение физических упражнений на открытом воздухе;

обмывание до пояса холодной водой или принятие кратковременного холодного душа;

полоскание горла холодной водой, а также мытье ног холодной водой перед отбоем;

проведение в зимний период лыжных тренировок и занятий, выполнение некоторых работ в облегченной одежде;

проведение в летний период занятий физической подготовкой и спортивно-массовых мероприятий в облегченной одежде, принятие солнечных ванн и купание в открытых водоемах в свободное от занятий и работ время и в дни отдыха.

Вопрос №2.

Санитарно-противоэпидемические мероприятия.

Основой лечебно-профилактических мероприятий в армии является диспансеризация военнослужащих.

Диспансеризация представляет собой научно обоснованную систему профилактических и лечебно-диагностических мероприятий, направленных на сохранение, укрепление и восстановление здоровья военнослужащих.

ст. 340 УВС. Диспансеризацией охватываются все военнослужащие от рядового до Министра обороны.

Важнейшими составными частями диспансеризации являются медицинский контроль за состоянием здоровья военнослужащих и проведение необходимых профилактических и лечебно-диагностических мероприятий.

Медицинский контроль за состоянием здоровья военнослужащих осуществляется путем проведения (ст. 341 УВС):

- углубленного медицинского обследование молодого пополнения;
- ежегодных углубленных и контрольных медицинских обследований и осмотр военнослужащих;
- повседневного медицинского наблюдения за здоровьем личного состава в процессе учебно-боевой подготовки и в быту;
- диспансерного динамического наблюдения за определенными контингентами военнослужащих, состоящими на учете.

Вопрос №3.

Лечебно-профилактические мероприятия.

Лечебно-профилактические мероприятия – это совокупность мер по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих, обеспечению их высокой боеспособности, предупреждению и снижению заболеваемости, трудопотерь, увольняемости личного состава, своевременному выявлению и лечению заболевших военнослужащих, быстрейшему восстановлению их здоровья.

Лечебно-профилактические мероприятия включают:

- постоянное изучение в воинских частях и на кораблях условий учебно-боевой подготовки и быта военнослужащих в целях выявления факторов, оказывающих неблагоприятное влияние на их здоровье и являющихся причиной возникновения заболеваний и травм, а также разработки и проведения на этой основе комплексных профилактических мероприятий;
- диспансеризацию военнослужащих;

- медицинское обеспечение учебно-боевой подготовки личного состава, строительных, хозяйственных работ и других мероприятий, проводимых в/ч.
- своевременное выявление заболевших военнослужащих, оказание им необходимой медицинской помощи, амбулаторное и стационарное лечение;
- санаторно-курортное лечение и организованный отдых военнослужащих;
- военно-врачебную и врачебно-летную экспертизу;
- патологоанатомическую работу;
- судебно-медицинскую экспертизу;
- обеспечение личного состава протезно-ортопедическими изделиями;
- организацию донорства;
- пропаганду гигиенических знаний, здорового образа жизни.

Вопрос №4.

Меры предупреждения травматизма при проведении занятий.

При организации подготовки и проведения занятий и учений командир (начальник) обязан:

проверить исправность и подготовку обмундирования, снаряжения и средств индивидуальной защиты личного состава с учетом времени года, местности и условий проведения занятий и учений;

определить маршруты движения машин и порядок перевозки личного состава к местам занятий, через железнодорожные переезды и мосты;

организовать предрейсовую подготовку боевых машин и транспортных средств;

провести целевые инструктажи водителей транспортных средств и старших машин по требованиям безопасности при перевозке личного состава, а также специальные занятия по требованиям безопасности со всем личным составом (перед учениями);

на занятиях и учениях использовать только технически исправные вооружение и военную технику;

провести оформление всей установленной документации;

перед непосредственным выполнением каждой из задач (работ) устанавливать и доводить до личного состава требования безопасности, организовать контроль их строгого соблюдения на всех этапах занятий и учений.

При организации и проведении занятий (учений) **запрещается:**

- использовать для перевозки личного состава не оборудованные транспортные средства, допускать к их управлению водителей, не прошедших дополнительную подготовку, отстраненных ранее от управления;
- проводить занятия вблизи электростанций, высоковольтных линий электропередач, газо- и нефтепроводов, железных дорог, обвалов, оползней и других опасных мест;
- производить на маршрутах следования остановку транспортных средств на осевой линии проезжей части и на левой обочине; отклоняться от маршрута движения;
- использовать непроверенные или имеющие повреждения боеприпасы и имитационные средства.