

# Медицинские маски своими руками



**Подготовлено  
для дистанционного  
обучения**

# Цели и задачи

- Научится использовать остатки ткани, подбирать подходящие по размеру, форме
- Ознакомится с видами медицинских масок
- Подобрать самостоятельно форму маски в соответствии со своими умениями и навыками
- Изготовить маску своими руками



# Для чего нужны медицинские маски

- **Медицинские маски** играют важную роль в обеспечении безопасности от инфекций и вирусов, передающихся воздушно-капельным путем. ... Конечно можно купить **медицинские маски** для того, чтобы защитить своих близких от переносимого человеком респираторного заболевания, гриппа и т.д

## Из чего можно сделать маски

- Но в период дефицита, **маски можно изготовить самим** из подручного материала – остатков ткани
- При этом у вас может получиться красивая и самая необычная маска, но которая также предохранит вас и от инфекции



# Вариант первый

Вам понадобится 2 отрезка ткани 20x36 см, 2 отрезка 12x5 см и резинка или шнурок 15-17 см

1. Сложить ткань лицом к лицу

и стачать швом 1 см с двух

противоположных сторон и вывернуть

2. Заложить складки чтобы

Получилась ширина маски 10 см

и пришить резинки ручными стежками

3. Узким отрезком ткани обогнуть края как показано на рисунке

4. Отогнуть отрезок отогнуть на

другую сторону, заметать и прострочить по краю

5. Хорошо отутюжить

**МАСКА ГОТОВА!**

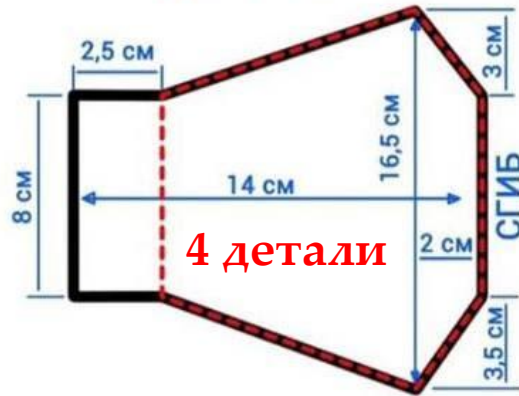


# Вариант 2

**ВЗРОСЛАЯ**

ДЕТАЛЬ 1

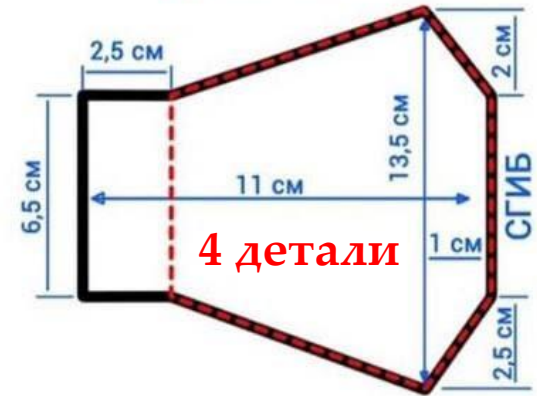
ДЕТАЛЬ 2



**ДЕТСКАЯ**

ДЕТАЛЬ 1

ДЕТАЛЬ 2



**ВЫКРОЙКА С ПРИПУСКАМИ НА ШВЫ**

- Подготовьте выкройку (она с припусками)
- На отдельном листе постройте выкройку по указанным размерам (линии должны быть четкими)

- Выкройте из ткани по 2 детали выкройки складывая лицевыми сторонами внутрь
- Должно получиться 4 половинки маски



# Продолжаем...



- Складываем по 2 детали лицевой стороной внутрь и стачиваем швом 0,5 см
- Выворачиваем и разутюживаем швы



- Строчим по длинным сторонам, выворачиваем и приутюживаем
- Должно получиться как на картинке

# Продолжаем...

- Подгибаем по краям, закрепляя резинку и отутюживаем
- Маска готова!



- **Удачи вам!!!**
- **У вас все получится!!!**



# Домашнее задание

1. Сшить маску по одному из вариантов (по варианту 1 или варианту 2). По желанию можно сшить оба варианта...
2. Выполненную работу (фото) направляем на почту [deryabina.ns@mail.ru](mailto:deryabina.ns@mail.ru) или через электронный журнал не позднее следующего занятия

Если нет швейной машинки, можно сделать ручными стежками

**Обязательно правильно сохраняем файл -  
- маска Фамилия класс !!!**

