



История развития баскетбола

Изобретение баскетбола принадлежит канадцу Джеймсу Нейсмиту, преподавателю физического воспитания Спрингфилдского колледжа в штате Массачуссетс. Можно предполагать, что создавая новую игру, Нейсмит в какой-то мере использовал имеющиеся исторические сведения о простых играх с мячом, которые в далёкие времена культивировались в разных местах Америки.

Получив задание оживить уроки, Нейсмит придумал новую игру для закрытого помещения.

В декабре 1891 г. он сформулировал правила игры, а уже в конце декабря провёл первый баскетбольный матч в спортивном зале колледжа.



Из 18 студентов были составлены две команды по 9 человек, а цель игры состояла в том, чтобы при помощи передач, ведения и бросков забросить футбольный мяч в корзину из-под персиков, закреплённую на балконе на высоте 10 футов (305см). такая высота колец сохранилась и сегодня. Новая игра оказалась настолько интересной и динамичной, что результаты превзошли самые смелые ожидания Нейсмита.

Первое время девушки и юноши играли вместе.

Позднее стали проводить отдельные игры среди девушек и юношей. Также произошло уменьшение количества игроков на площадке: с 9 до 7, а затем и до 5-ти человек. Так как мяч забрасывался в корзину, новая игра получила название «баскетбол» (от англ. basket – корзина, ball - мяч).

В 1892г. Нейсмит опубликовал книгу «Правила игры в баскетбол». Но правила продолжали меняться, как это происходит и сейчас. Изменились костюмы, мячи, площадка, появились арбитры.

Рейринг П. Кайм, ученик класса, в котором Нейсмит ввел новую игру в декабре 1891 года, писал: *«Ни один из нас, представителей старой тренировочной школы в Спрингфилде, не имел ни малейшего представления о том, что спустя несколько лет баскетбол распространиться по всему миру, принося здоровье, удовольствие и волнение миллионам юношей и взрослым людям».*

Этапы развития баскетбола

Первый этап развития баскетбола

(1891-1918 г.г.) характеризуется его становлением. Созданный первоначально для оживления уроков по гимнастике, баскетбол постепенно превратился в спортивную игру со всеми присущими ей особенностями. Почти во всех колледжах США играют в новую игру. В последующие годы баскетбол из США начал проникать в страны Востока – Китай, Японию, Филиппины, а затем в некоторые страны Европы и Южной Америки.

Второй этап развития игры

(1919-1931 г.г.)

характеризуется созданием национальных федераций баскетбола, что оказало положительное влияние на руководство и развитие игры. Возросло число баскетболистов, возросло количество соревнований, которые стали проводиться более планомерно и под руководством федераций. Баскетбол начал широко культивироваться в ряде стран Европы – в Чехословакии, Литве, Эстонии, Латвии, Италии, Франции.

Третий этап, охватывающий годы с 1932 по 1947 г.г.

характеризуется созданием Международной организации баскетбола, резким повышением спортивного мастерства и непрерывным увеличением удельного веса мирового баскетбола. 18 июня 1932 г. была создана Международная федерация баскетбола – ФИБА. В её состав первоначально вошли 8 стран: Аргентина, Греция, Италия, Латвия, Португалия, Румыния, Швеция и Чехословакия.

В 1935г. Международный Олимпийский комитет вынес решение о признании баскетбола олимпийским видом спорта. В этом же году в Женеве состоялся первый Чемпионат Европы для мужских команд, на котором доминировали представители прибалтийских стран. Первым чемпионом Европы стала команда Латвии.

В программу Олимпийских игр баскетбол впервые был включён в 1936 году. В баскетбольном турнире 11 Олимпиады участвовала 21 команда. Во время этой Олимпиады был проведён первый конгресс ФИБА, на котором рассматривались вопросы принятия единых правил.

Четвёртый этап развития баскетбола охватывает период с 1948 по 1956 г.г.

международная федерация баскетбола заняла одно из ведущих мест среди международных спортивных объединений. Под руководством ФИБА проводятся крупнейшие международные соревнования, такие как Чемпионаты Европы, Мира. В 1948г. членами Международной федерации баскетбола являлись уже 50 стран.



В начале 50-х годов в баскетболе создано значительное преимущество нападения над защитой. Это обуславливалось двумя факторами: преимущественным развитием техники и тактики нападения по сравнению с техникой и тактикой защиты и появлением в командах высокорослых игроков.

Постепенно баскетбол начал терять присущую ему остроту, резко снизился темп игры. Команда, добившаяся в ходе игры преимущества в счёте, прекращала нападение, держала мяч в своих руках неограниченное время.

Потребовалось внести ряд изменений и дополнений в правила игры, направленных на активизацию нападающих действий, поддержания игры в защите и частичную ликвидацию преимущества игроков высокого роста.



Следующий этап развития баскетбола, начавшийся в 1957г., примечателен необыкновенным расцветом игры. Большое влияние на дальнейшее развитие баскетбола оказали спортсмены социалистических стран, и в частности советские баскетболисты, которые прочно вошли в число лидеров мирового баскетбола.

Развитие баскетбола в России

- В **1906** году спортивное общество «Маяк» организовало первую баскетбольную команду.
- В **1909** году уже шесть лучших команд разыграли Кубок общества «Маяк». Названия команд были по цвету маек: «красные», «лиловые» и т.д. Кубок достался команде «Лиловых», которую возглавлял Степан Васильевич Васильев.
- В сентябре **1909**г. «Лиловые» провели первый международный матч.
- Из «Маяка» в **1910** году баскетбол проник в «Общество телесного воспитания» – «Богатырь» – крупнейшее общество России, в котором работали ведущие ученые того времени в области физического воспитания.
- В **1913** году в Петербурге были изданы первые правила игры.

Развитие баскетбола в России и СССР до 1941 г.

- Свое настоящее призвание и развитие баскетбол получил лишь после Великой Октябрьской социалистической революции.
- В **1920** году баскетбол вводится как самостоятельный предмет в физкультурных учебных заведениях.
- Начиная с **1921**г. баскетбол пересёк границы Российской Федерации и начинает культивироваться в республиках Средней Азии, Закавказья и на Украине. Уже в **1921** на Второй Среднеазиатской Спартакиаде в Ташкенте проводились соревнования по баскетболу.
- В **1923** году на первом Всесоюзном празднике физкультуры провели турнир баскетболистов, который принято считать первым Первенством страны.

Большие изменения коснулись правил игры.

- **1897г.** – стандартизировано правило по составу команды (5 чел.) Согласно первым правилам, когда мяч выходил за пределы площадки, игрок, который первым касался его на площадке, получал право на ведение мяча без помех. Это вызывало усиленную борьбу за мяч, приводило к грубости.
- В **1913г.** это правило было изменено. Теперь при выходе мяча за пределы поля его вводит в игру команда противника.
- В **1908г.** было отменено правило, по которому дриблёру запрещалось бросать мяч по кольцу.
- В **1936г.** было введено правило 10 сек для перевода мяча в передовую зону и ограничено время для проведения атаки до 30 сек.

Достижение в баскетболе

- В 1965г. ФИБА объединяла уже 122 национальные федерации различных стран мира.
- Сборные мужские команды СССР и Югославии стали сильнейшими на мировых Чемпионатах 1967, 1970, 1974 и 1978г.г.
- Сборная женская команда СССР побеждала на Чемпионатах Мира в 1959, 1964, 1967, 1971 и 1975г.г.
- Сборные (и мужская, и женская) команды СССР – постоянные победители Чемпионатов Европы. Среди большой армии советских баскетболистов появилась целая плеяда талантливых игроков, среди них, в первую очередь, следует отметить Г.Вольнова, А.Алачачана, А.Травина, С.Смилдзиню, Н.Познанскую.
- В **1972** г. в Мюнхене на 20 Олимпийских играх золотые медали чемпионов завоевали советские баскетболисты, которые в драматической концовке победили команду США. 52:51. В этом же году МОК принял решение о включении женского баскетбола в программу Олимпийских игр.
- В **1976**г. в Монреале на Олимпийских играх дебют наших спортсменок прошёл весьма успешно. Проведя все встречи на высоком уровне, и, обыграв всех соперниц, они стали первыми Олимпийскими чемпионками по баскетболу.