

ҚР ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ
С.Д.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚТЫҚ ҚАТЕР ФАКТОРЛАРЫ: ТЕМЕКІ ШЕГУ, ОНЫҢ ПРОФИЛАКТИКАСЫ

Қабылдаған: Мендалиев Н
Орындаған: Жүсіп Д
Факультеті: ҚДС
Курсы: 3
Тобы: 13-001-02

2016ж

ЖОСПАР

- Кіріспе
- Негізгі бөлім
- Шылым шегудің ерте симптомдары
- Шылым шегудің кеш симптомдары
- Дәлелді мәліметтер
- Жыныс, тыныс жүйесіне әсері
- Қорытынды
- Пайдаланылған әдебиеттер



Никотин - адамға өтпелі қуаныш силап жылдар өте келе адам ағзасына көптеген зиян әкеліп, өмірін қысқартады. Ерлер арасында темекі шегу өте кең таралған. Басында тек қызығушылықпен басталып кейін тәуелділікпен аяқталады. Шылымның барлық компоненттері зиян яғни: смола, токсин,



Темекілік
амблиопия

Астматикал
ық
стенокарди
ялық
приступтар

Темекіні
ұзақ уақыт
қолданғанд
а болатын
симптомдар

ұйқысыздық

Бұлшық ет
әлсіздігі

Аяқ
қолдардың
дірілі

ШЫЛЫМ ШЕГУ ЖАЙЛЫ ДӘЛЕЛДІ МӘЛІМЕТТЕР

1. 20 ғ. Бері шылым шегуден 100 млнға жуық адам өлімге ұшыраған, ол Мехико секілді 5 қаланың жоқ болып кетуімен тең.
2. Әр күн сайын шылым шегуден 14 мың адам өлімге ұшырайды
3. Әрбір 4-ші кәмелетке толмаған жасөспірім 10 жасқа дейін темекіге әуестенген.
4. темекі шегу адамның 10-12 жылын қысқартады , ал осы он жыл ішінде біз қаншама жетістікке жетер едік.
5. Бүкіл әлемде адамдар күніне 15 млрд шылым шегеді. Ол деп отырғанымыз біздің 750 млн қорап, 75 млн блок, және таудай темекі қалдығы.

ШЫЛЫМНЫҢ ЖЫНЫС ЖҮЙЕСІНЕ ӘСЕРІ



- *оксиді жыныс мүшесі мен жыныс безінің қанайналымын бұзады. Нәтижесінде сперманың түзілісі төмендеп, сперматозойдардың қабілеттілігі төмендейді. Шылым шегушілердің сперматозойдары әйел жұмыртқа жасушасын ұрықтандыру қабілеті төмендеп эйякулят мөлшері азаяды.*
- *Темекі құрамындағы радиактивті заттар ДНК молекуласын өзгертіп нәтижесінде психикалық ауытқушылықтарымен, ақаулармен нәрестелер дүниеге келеді.*
- *Импотенция - темекі шегудің бір дәлелі десекте болады.*

Темекіден бас тартқан адамдардың жетістіктері:

- Физикалық белсенділіктің жоғарылауы;
- Потенцияның жоғарылауы немесе қайта қалыптасуы;
- Тағамның дәмін және иісін қабылдау қабілеттілігінің жақсаруы;
- Адамның өңінің жақсаруы;
- Ұйқы кезеңдерінің жақсаруы;
- Уақыттың кеңейілуі (алдында осы уақыт осы уақыт темекі шегумен кететін);
- Қаржылық жағдайдың үнемделуі және де т.б. позитивті жағдайлар

ШЫЛЫМ ШЕГУДІҢ ТЫНЫС АЛУ ОРГАНДАРЫНА ӘСЕРІ



- **Тыныс алу органдарына темекі түтіні жиналып көптеген аурулар тудырады. Мәселен ангина, пневмония, қатерлі, қатерсіз ісіктер соның ішінде өкпе рагі;**
- **Жөтел лас сұр қақырықпен шығады.**
- **Дауыс байламдарын үздіксіз тітіркендіру дауысты дөрекі жағымсыз етеді.**
- **Туберкулез ауруы шылым шегушілерде шекпейтіндерге қарағанда екі есеге жиі кездеседі**

Қан айналымына:

- 1. Тамырды қатайтады (атересклероз).
- 2. Қол – аяқ тамырлары бітеді, гангрена (тән талшықтарының жансыздануы, шіруі) пайда болып, қол – аяқ кесіліп, кемтарлыққа дейін апарады.
- 3. Миды қамдайтын тамырларды да қатайтып, салдануға себепші болады.
- 4. Жүрек ауруларына, әсіресе жүрек бұлшық еті инфарктіне (жүрек ұстамасы) қолайлылық туғызу

Басқа да зардаптары

- ✓ 1. Есте сақтау қабілетін азайтады.
- 2. Көңілсіздікке душар етеді.
- 3. Ұйқыны азайтады.
- 4. Теріге әжім түсіреді.
- 5. Темекі тартатындардың төңірегінде темекі тартпайтындар да уланып, мазасызданады.
- 6. Ер - әйелдің жыныстық тәбетсіздігінің басты себептерінің бірі.
- 7. Өте ескерусіз келе жатқан және бір зияны, темекінің өртке себепші болуы

ҚОРЫТЫНДЫ

- Қазіргі күнде темекі шегушілікпен күрес бағдарламалары бүкіл әлемде жасалынуда, осыған орай қоғамдық орындарда темекі шегуге европа елдерінде тіпті темекі өнімін сатуға тиым салынған. Егерде біздің елімізде осы шараларды қолдансақ шылым шегетіндер саны азаятыны анық деп ойлаймын.

ПАЙДАЛАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТТЕР

- www.sarclinic.ru
- www.protivkurenya.ru
- www.nekur.ru

