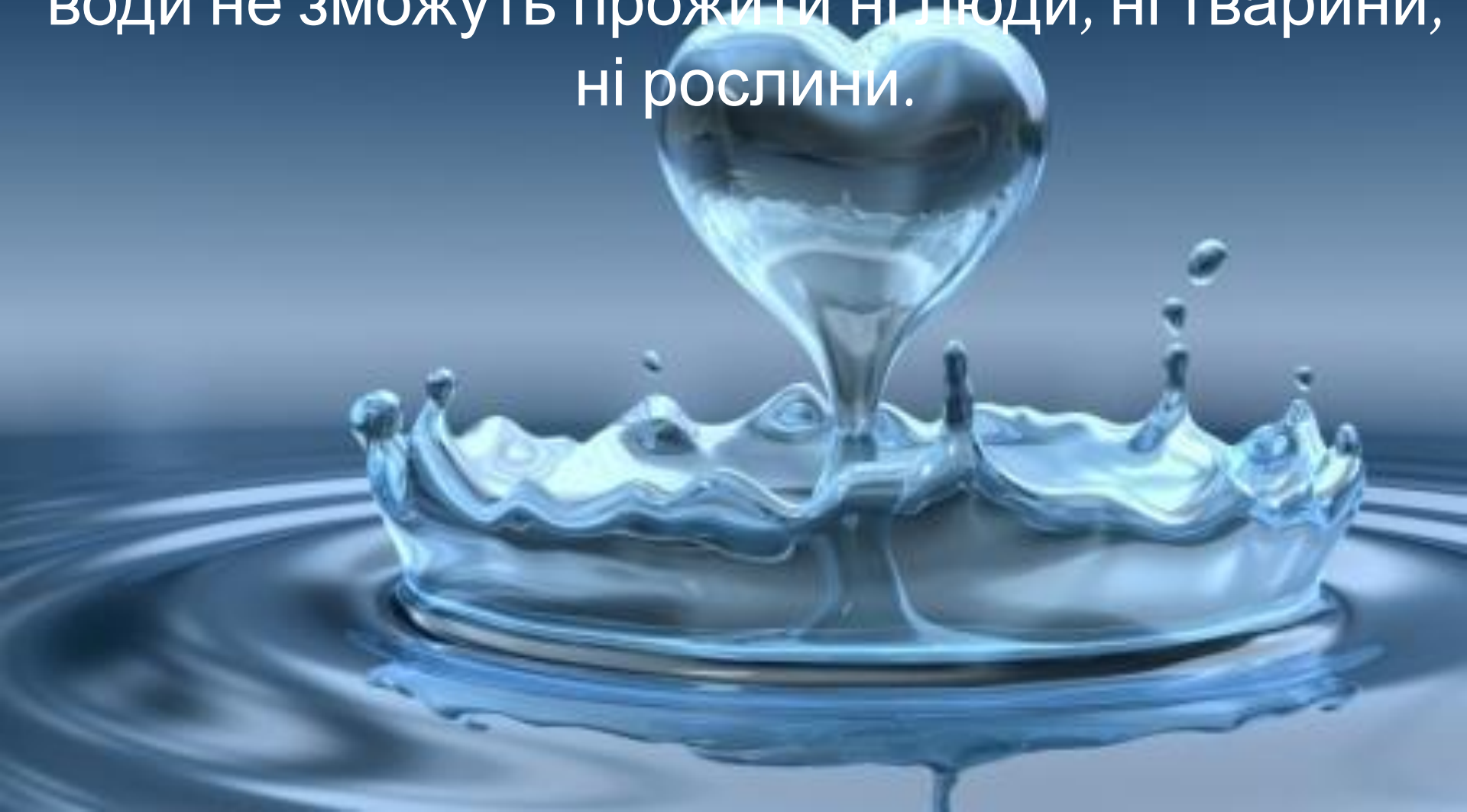




# Вода

**Підготувала**  
**Учениця *11*класу**  
**Шевченко Каріна**

Вода — рідина без кольору, запаху, смаку і з нульовою калорійністю — абсолютно необхідна для всіх видів життя на Землі. Без води не зможуть прожити ні люди, ні тварини, ні рослини.





На Землі водою покрито *70,9 %*  
поверхні. Вода здійснює у  
природі постійний кругообіг,  
випаровуючись з поверхні й  
повертаючись на неї у вигляді  
опадів.



# Типи води

1. Природна негазована вода класифікується за категоріями. Категорій дві: перша і вища. Перша категорія природного негазованої води - дуже добре очищена водопровідна вода. Природна негазована вода вищої категорії видобувається з підземних джерел і вважається корисною для здоров'я. Однак навіть







**Роль води в природі і  
житті**

У природі вода відіграє надзвичайно важливу роль. Випаровуючись, вода переноситься на величезні віддалі і там випадає у вигляді дощу і снігу. Вологість повітря і кількість атмосферних опадів є найважливішими факторами, що

р



ду.



# Шкідливість води

- наслідки повені, що призвели до затоплення і підтоплення земель та населених пунктів;
- руйнування берегів, захисних дамб та інших споруд;
- заболочення, підтоплення і засолення земель, спричинені підвищенням рівня ґрунтових вод внаслідок ненормованої подачі води під час зрошення, витікання води з водопровідно-каналізаційних систем та порокриття потоків







- осушення земель, зумовлене забором підземних вод в кількості, що перевищує встановлені обсяги відбору води;
- забруднення земель в районах видобування корисних копалин, а також після закінчення експлуатації родовищ та їх консервації;
- ерозія ґрунтів, утворення ярів, зсувів і селей.



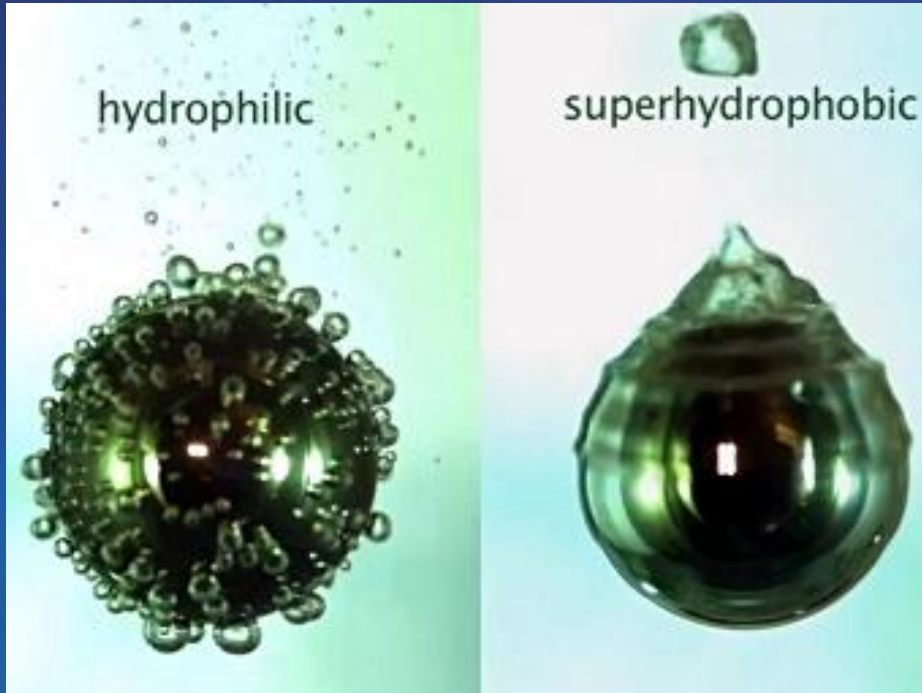
**Вода - основа  
ЖИТТЯ**



Добре відомо,  
що люди можуть  
прожити без їжі  
20 і більше днів,  
а без питної  
води лише  
тиждень. Це  
відбувається  
тому, що вода  
вирішує відразу





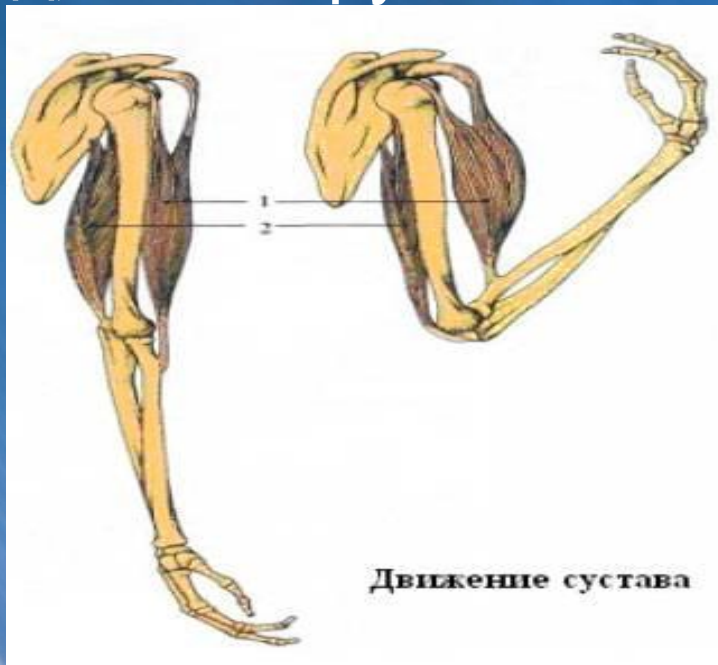


- Вода є універсальним розчинником, завдяки чому засвоюються живильні речовини, що надходять з їжею, і потім доставляються по кровоносній системі до всіх тканин і кліток організму.



- Питна вода забезпечує організм мінеральними елементами: кальцієм, магнієм, натрієм, йодом, залізом,

- За допомогою води відбуваються міжклітинний обмін речовин і всі необхідні біохімічні процеси.
- З водою через нирки, кишечник, шкіру і легені виводяться з організму продукти обміну.
- Завдяки водному обміну регулюється температура тіла.
- Вода формує середовища-мастила, за допомогою яких, наприклад, вільно рухаються частини суглобів,



Движение сустава

0.



# Дисбаланс на обличчя

Порушення водного обміну

приводить до того, що

рідина починає

скупчуватися в

міжклітинному просторі,

при цьому самі клітини

зневоднюються. В

результаті усередині кліто

скупчуються продукти

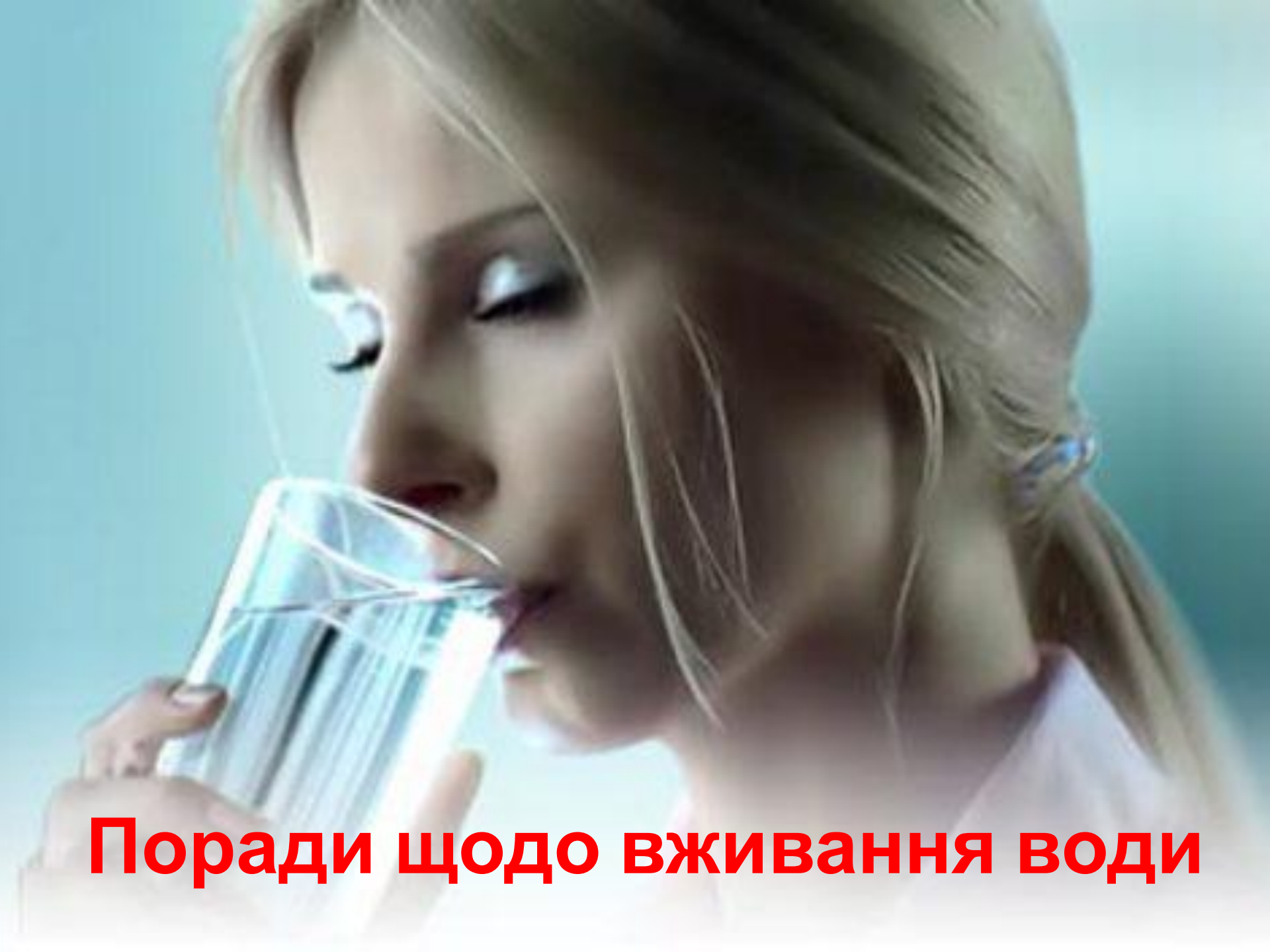
обміну, які насилу

виводяться. Така

«зашлакованність»

організму часто





**Поради щодо вживання води**



# Скільки пити питної води



Потреба в рідині - величина індивідуальна. В молодому віці, коли м'язи найбільш розвинені, процентний вміст рідини в організмі вище, а значить, і потреба в ній більше.

З тієї ж причини в жіночому тілі води завжди менше, ніж у чоловічому. В середньому за нормальних умов дорослій людині необхідно в добу близько 40 мл води на кілограм ваги. А от літнім

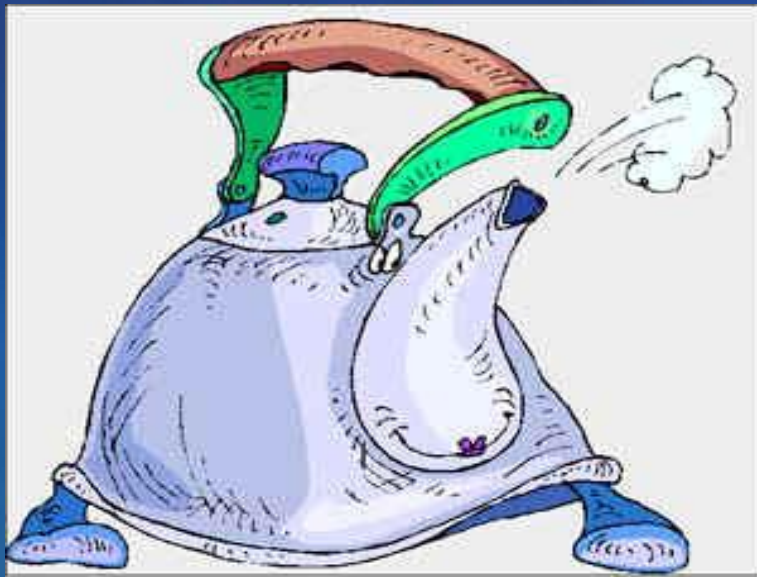
8 СКЛЯНОК ВОДИ  
НЕОБХІДНО ПИТИ  
ЩОДНЯ.

Навіть коли у вас  
заболіла голова,  
перш ніж узяти  
пігулку спробуйте  
випити склянку  
води. І тільки  
потім, у крайньому  
випадку, якщо не





# Яку воду пити?



Відомо, що кип'ячена вода - мертва. Вона лише заповнює баланс рідини в організмі, але не несе енергетичної цінності.

Ідеальна питна вода - це вода з

**У місті пити воду потрібно обов'язково профільтрованою! Вода, що тече з-під крана, хлорується на муніципальних станціях водоочищення. Хлор вбиває бактерії практично миттєво, завдяки чому ми не хворіємо на тиф, холеру і дизентерію. Але, з'єднуючись з органічними речовинами які неможливо повністю видалити з води, він утворює тригалометани -**





Жорстка вода зовсім непридатна для гігієнічних цілей, особливо для миття волосся. Миття жорсткою водою не тільки не очищає, але і псує волосся. Мило в ній недостатньо добре обмилюється і волосся погано промивається. Волосся склеюються, а при висиханні стають жорсткими, сухими і легко обламуються. Розчісування ускладнюється або робиться



# ***Цікавинка***





# Цікаві факти про воду

## Найчистіша вода у Фінляндії

За даними ЮНЕСКО,  
найчистіша вода  
знаходиться у  
Фінляндії. Всього в  
дослідженні свіжої  
природної води брало  
участь 122 країни. При  
цьому 1 млрд людей  
по всьому світу  
взагалі не має



## У води більше 3 станів

Ще зі школи всі знають, що у води є 3 агрегатних стани: рідке, тверде й газоподібне. Проте вчені виділяють 5 різних станів води в рідкому вигляді і 14 станів в замерзлому

## Вода - переносник хвороб

Вода не тільки дарує життя, але може і віднімати її. 85% всіх захворювань в світі передається за допомогою води. Щорічно 25 млн. чоловік помирає від них



# Найдорожча вода



Вода може бути безкоштовною, а може бути і дуже дорогою. Найдорожча у світі вода продається в Лос-Анджелесі. Виробники упаковують дорогоцінну рідину зі збалансованим смаком і значенням *ph* в пляшки зі стразами "Swarovski".

Кожна пляшка коштує 100 \$

## горить

Існує і небезпечна вода. Так, наприклад, в Азербайджані є вода, в якій багато метану, тому вона може загорітися, якщо піднести до неї сірник. А в Сицилії в одному з озер є підводні





# Прикмети



- Відро з водою в будинку на підлогу не ставлять, тільки на піднесення.
- З тріснутої чашки воду не п'ють.
- Пусте відро в будинку - до сварки.
- Святу воду, налиту в скляний посуд, ставлять у кімнаті нагорі.
- Не можна







- Купатися до сходу сонця у водоймах недобре - втрачається сила.
- Краплі дощу, зібрані губами з вербових листків, лікують серце.
- Після втоми холодною водою слід вимити вуха, обличчя, шию, за вухами.
- Перед сном вимити ноги. Вода змиває не тільки бруд, втому, але і вирівнює потік енергії в стопах.
- Перш ніж купатися в річці, повапни себе глиною на березі кілька разів. Тіло

# Використана література

- <http://aleksandra-avanesjan.blogspot.com/2011/07/5.html>
- <http://uk.wikipedia.org/wiki/Вода>
- <http://jupiters.narod.ru/human1.htm>
- <http://www.gazeta.lv/story/2335.html>
- <http://jupiters.narod.ru/human1.htm>
- [http://cellulitu-boi.blogspot.com/p/blog-page\\_02.html](http://cellulitu-boi.blogspot.com/p/blog-page_02.html)
- <http://gerbl.ru/voda.htm>
- <http://www.peredelka.tv/articles/flat/systems-constructions/communications/filtr-y-dlya-vody/>
- [http://delfinenok.ru/grudnihkovoe\\_plavanie.html](http://delfinenok.ru/grudnihkovoe_plavanie.html)
- <http://kachestvo.ru/interesno/gde-kupit-vodu.html>
- <http://subscribe.ru/catalog/science.health.vseovode?pos=7>
- <http://www.bibliotekar.ru/voda/index.htm>
- <http://eco.ria.ru/info/20100322/215773125.html>
- <http://ledenev.tv/news/detail/94/>
- <http://subscribe.ru/archive/science.health.vseovode/200803/13101613.html>