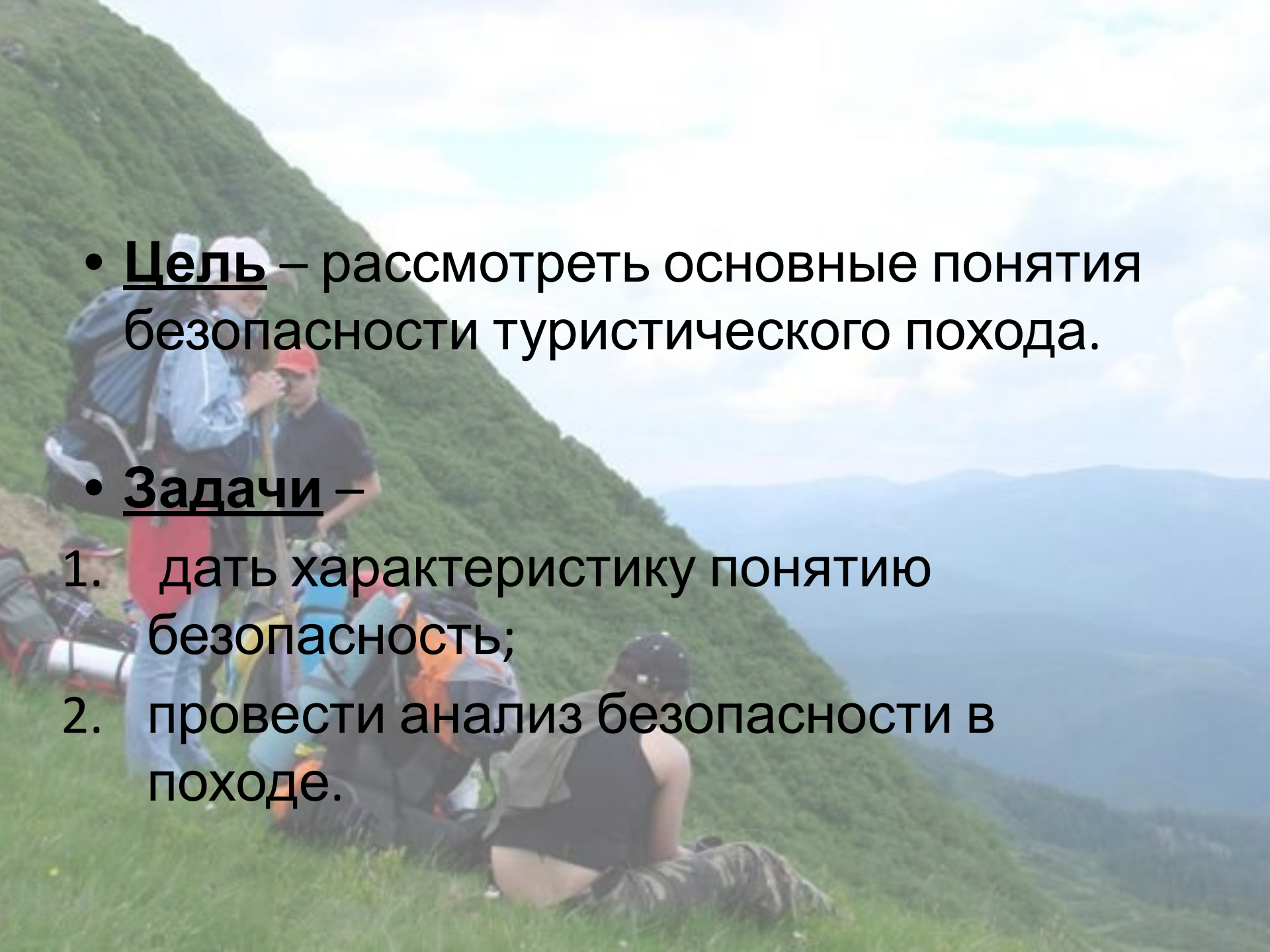
The image shows two hikers from behind, walking on a grassy mountain trail. They are wearing large, dark backpacks with yellow accents. The hiker on the left is wearing a black long-sleeved shirt and black pants, while the hiker on the right is wearing a light-colored long-sleeved shirt and light-colored pants. They are using trekking poles. In the background, there are large, rugged mountains with significant snow cover under a clear blue sky with some white clouds. The foreground is a lush green meadow.

Техника безопасности при организации похода



- **Цель** – рассмотреть основные понятия безопасности туристического похода.

- **Задачи** –

1. дать характеристику понятию безопасность;
2. провести анализ безопасности в походе.

- Туризм — наиболее доступная и рациональная форма активного отдыха, физической культуры и спорта.
- Любой туристский поход - от похода выходного дня до спортивного похода пятой категории сложности - планируется, организуется и готовится.
- Вся техника туризма - это не что иное, как техника безопасности.



ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ



Вредные факторы (факторы риска) в походе могут быть классифицированы следующим образом:

- травмоопасность;
- воздействие окружающей среды;
- пожароопасность;
- биологические воздействия;
- психофизиологические нагрузки.



Травмоопасность

может возникнуть в результате перемещения, предметов и тел; вследствие сложного рельефа местности; неблагоприятных эргономических характеристик используемого туристского снаряжения и инвентаря, влекущих травмы (тесная спортивная обувь, узкие лямки рюкзаков и. т. п.); опасных атмосферных явлений (статическое электричество, молнии, г



Воздействие окружающей среды

- обусловлено повышенными или пониженными температурами окружающей среды, влажностью и подвижностью воздуха, перепадами барометрического давления.



Биологические факторы

- ядовитые растения, пресмыкающиеся, насекомые и животные, являющиеся переносчиками инфекционных заболеваний, вызывающие ожоги, аллергические и другие токсические реакции.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПОХОДА

- 1.** Выходить в темное время суток только при хорошем знании маршрута, предстоящем долгом дневном переходе, а в плохую погоду - при спасательных работах.
- 2.** Тщательно проверить экипировку, снаряжение и продукты питания, состояние здоровья участников.
- 3.** Всем участникам знать опасности и причины, ведущие к несчастью, соблюдать правила безопасности.
- 4.** Не предпринимать поход, восхождения или экспедицию без опытного руководителя, знающего маршрут.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПОХОДА

5. В незнакомой местности двигаться внимательнее, уточняя свое местонахождение по карте, делая разведку пути.
6. Выходить на маршрут рано утром, хорошо экипировавшись, имея достаточный запас продуктов и только после сообщения графика движения на КСС, начальнику базы или другим лицам.
7. Принять необходимые меры к предохранению ног от ранений и переохлаждений.
8. Начинать движение лишь в исправной (прочной, просушенной) об





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ДВИЖЕНИИ



1. Избегать отступления от намеченного маршрута и тактики передвижения
2. При прохождении лавинно- и камнеопасных склонов внимательно следить за сигналами сигнальщиков, предупреждающими об опасности, быстро и точно исполнять соответствующие команды.
3. При движении по неустойчиво стоящим камням, крутым склонам внимательно ставить ноги, а при необходимости страховаться.
4. При малейшем сомнении в безопасности прибегать к страховке.
5. При ухудшении состояния группы и ее экипировки своевременно сойти к ближайшему лагерю, населенному пункту по наиболее легкому пути.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ДВИЖЕНИИ

6. При невозможности отыскать лагерь - умело и своевременно создать надежный бивак, или двигаться по безопасной долине до ближайшего населенного пункта, или возвратиться по знакомому пути назад.
7. При движении в сильный мороз делать короткие остановки для отдыха, непрерывно двигать пальцами, лицевыми мышцами, слегка растирать открытые части тела. Постоянно наблюдать за появлением признаков отморожения у товарищей.
8. При сильном дожде или граде остановиться в укрытом месте и переждать непогоду. При снегопаде действовать с учетом характера рельефа, снежного покрова и состояния группы.
9. При движении в тумане во избежание потери ориентировки, срыва в пропасть, падения со снежного карниза, попадания в лавину усилить внимание. При сильном тумане движение прекратить.
10. При сильной радиации защитить глаза и открытые участки тела от ожогов.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ГОРЮЧИМИ И ВЗРЫВООПАСНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

При использовании газовых нагревательных приборов:

- а) строго следить за режимом давления; не допускать отрыва пламени от горелки или исчезновения пламени.
- б) не переполнять баллоны со сниженным газом сверх установленных норм.
- в) не допускать динамических ударов газовых баллонов.
- г) переносить баллоны вертикально.
- д) не отогревать заледеневший газовый баллон примусом, спиртовкой.
- е) не храните газовые баллоны в палатке или в местах, где спят туристы.

При обнаружении мин, снарядов, бомб, гранат на местах боев:

- а) предупредите группу.
- б) оградите место обнаружения
- в) не берите их в руки.
- г) не разбирайте.
- д) не пытайтесь разбить, кинуть
- е) не бросайте ничего в костер.
- ж) незамедлительно сообщите о находке в ближайший поселковый совет или органы милиции.
- з) сопроводите саперов.
- и) не перевозите найденный взрывоопасный предмет в общественном транспорте.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВСТРЕЧЕ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ

- С **кабаном** нужно незамедлительно использовать ближайшее дерево и укрыться на нем.
- При встрече с **волком** замрите на месте , затем как можно спокойнее , пятясь начинайте отступать, увеличивая дистанцию между собой и зверем, удалившись на 10 - 15 метров, продолжайте отходить также медленно. Не следует долгое и прямо глядеть в глаза хищнику- это может вызвать агрессию.



- Со змеями не трогать змею, дать ей возможность уползти и обойти место, куда она скрылась, стороной.
- где водятся змеи, нельзя ходить босиком , а также в легкой открытой обуви. Надежно защищают от укусов змей резиновые или кожаные сапоги.



- **С насекомыми:**
- Клещ - при попадании на кожу - стряхнуть на землю, при всасывании - залить место маслом (вылезет сам). Опасен клещ иксодовый. Шмель - не разрушать гнезда, закрыть штормовкой открытые части тела.
- Шершень - закрыть открытые участки тела.



Оказание первой помощи при укусе пчелы

необходимо сделать следующее:

Тщательно осмотреть место укуса

Жало необходимо обязательно извлечь. Сделать это можно пинцетом или ногтями.

Место укуса обработать антисептиком – подойдет любой, который есть под рукой;

Приложить к месту укуса холод.

Во время похода , для того чтобы не покусали пчелы , осы или шершни - рекомендуется смазывать открытые участки тела одеколоном, в который добавлены мятное масло или мятные капли.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРИВАЛА.

- место для привала не должно находиться у основания желобов, сыпучих скал, вблизи разливающихся рек, на сложных карнизах и т.д.
- При опасности поражения молнией- закрыть вход в палатку, отнести в сторону металлический инвентарь, не разбивать бивака под одиноко стоящим деревом на хребте, вершине, вблизи водоемов.
- Позаботиться о противопожарной безопасности палаток.
- Соблюдать осторожность, не приближаться к огню в нейлоновой одежде, женщинам - с распущенными волосами.
- Во избежание отравлений употреблять лишь проверенные продукты.
- Готовить пищу в соответствующей посуде и ни в коем случае не в медной или оцинкованной.
- Соблюдать меры предосторожности против ранений при пользовании ножами, вилками, топорами, ожогов к



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- **Организация похода** – трудоемкое занятие. Лучше, если этим будут заниматься подготовленные люди. Главное – избегать травм и подобных неприятностей, чтобы ничто не затмило туристам радость от общения с природой. Именно поэтому данное мероприятие должно быть хорошо продуманно, спланировано и организовано.



- Проведение походов — нужное, интересное занятие. При этом главной всегда остается задача обеспечения безопасности, которой подчинено все: и выбор снаряжения, и разработка маршрута, и освоение техники преодоления препятствий и многое

