The background is a dark blue gradient with a starry texture. On the left side, there are several overlapping circular elements. A prominent one is a large scale with tick marks and numbers ranging from 140 to 260. Other circles contain curved lines and arrows, suggesting motion or data flow.

СНОВИДЕНИЯ

СНОВИДЕНИЯ

- Сновидения — это волшебство, и самое удивительное, что создаем мы его сами.
- Сновидения тесно связаны с нашей сознательной жизнью и передают сознанию свои послания.
- Часто человек забывает собственные сны, но все равно: они всегда являются его частью.
- Сновидения отражают представление человека о себе, являясь зеркалом его души, взаимоотношений с людьми и событий в жизни.
- Сны могут быть разными: одни показывают наше психологическое состояние, другие — наше будущее, настоящее и прошлое.

ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. КОМПЕНСАЦИОННЫЕ СНЫ.

- Они позволяют человеку пережить свой жизненный опыт, чтобы решить похожую проблему, уже возникавшую в его жизни.
- Наше подсознание пытается привести в норму психологическое состояние и дать выход накопившимся эмоциям.
- Также они помогают осознать, к чему мы сознательно стремимся в своей жизни, но подсознательно подавляем собственные желания, так как считаем их невыполнимыми или неэтичными.



ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. ТВОРЧЕСКИЕ СНЫ.

- Творческие сны бывают необычайно продуктивными.
- Такие сны видят писатели, поэты, дизайнеры и множество обычных людей, обнаруживая в них нужную им информацию.



ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. ФАКТИЧЕСКИЕ СНЫ.

- В основном это сны-воспоминания, где мы переживаем уже случившиеся события.
- Иногда такие сны показывают нам напрямую будущие события. И если во сне кондуктор требует у вас деньги за проезд, и вы знаете, что должны заплатить, а денег у вас нет, то перед выходом из дома лучше проверить, взяли ли вы кошелек, и есть ли в нем деньги.



ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ СНЫ.

- Сновидения, указывающие на необходимость пересмотра своих действий или мыслей, так как возникшая проблема еще не решена.
- Подсознание передает нам тревожные эмоции, чтобы разобраться с поставленной задачей.



ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. СНЫ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ.



- Свидетельствуют об изменившейся точке зрения и о том, что проблема начинает решаться.

ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СНЫ.

- Категория таких снов отражает в основном сексуальные проблемы или состояние нашего здоровья.
- Основное в трактовке сновидений — это ваши чувства.

ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ СНЫ.

- Они показывают нам, что мы можем изменить и предотвратить неприятные события.
- Если вы видите, что кто-то толкает вас в пропасть, постарайтесь быть с этим человеком осторожнее, обдумайте свои поступки, может быть, вы начинаете осознавать свои действия, которые могут привести к краху вашей жизни.
- Также в этих снах можно увидеть трещины на предметах, поломанную мебель, разрушенные здания, катастрофы. Все это говорит о крушении планов и надежд.
- Когда во сне у вас что-то не получается, значит, в чем-то вы ошибаетесь.

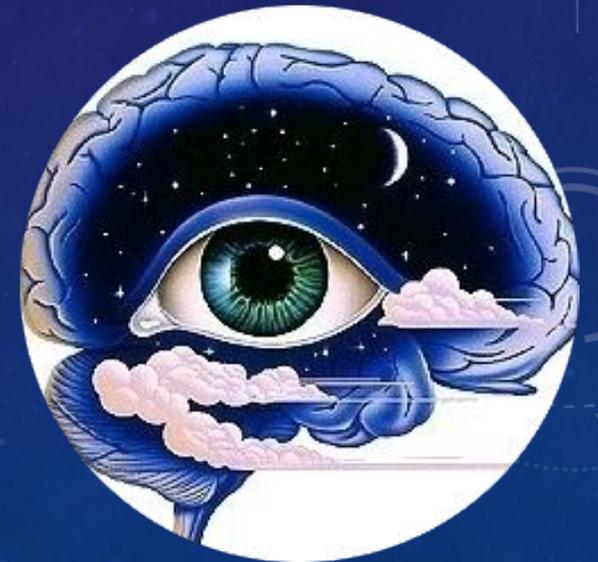
ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. ВЕЩИЕ СНЫ.

- В них человек видит события, о которых он не может узнать обычным путем.
- Они яркие и насыщенные, а кроме этого легко запоминаются. Чувства и ощущения выражены в них очень четко.
- Если во сне вас что-то очень удивляет, то, скорее всего, такой сон является предвидением будущих событий.



ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. ОСОЗНАННЫЕ СНЫ.

- В них вы понимаете, что спите и видите сон.
- Возможность управлять событиями и своими действиями в таких снах показывает ваши большие способности.



ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. ЭКСПРЕССИВНЫЕ СНЫ.

- В подобных сновидениях человек видит сюжеты, которые невозможны в реальной жизни.



ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. СНОВИДЕНИЯ НАЯВУ.

- Когда во внутреннем мире человека существуют сильные запреты, могут возникать символы сновидений наяву.
- Такие сны дают понять, что необходимо срочно разобраться в своих проблемах.

ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. КОШМАРЫ.

- Ночные кошмары считаются нефизиологическим расстройством сна и возникают во время фазы быстрого сна, длительность которой варьируется между несколькими минутами и получасом.
- Кошмар заканчивается обычно резким пробуждением в испуге, после чего обычно немедленно приходит осознание пробуждения ото сна, связанное с возвращением ощущения пространства и времени.
- Причинами кошмаров считаются неосмысленные, непереработанные текущие события, травмирующие переживания, стресс или психические или телесные нагрузки.

ВИДЫ СНОВИДЕНИЙ. СОН ВО СНЕ.

- Такой сон означает, что человек путешествует в тонких мирах и видит свое тело со стороны.
- Также этот сон ещё может расшифровываться как сильное нежелание и сопротивление переменам. Оно может привести к застою.

