



# Супервизия – Базовый курс АКПП

*Помощь в подготовке*



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

# Допуск к прохождению супервизии

Для представления своего кейса на супервизии необходимо пройти как минимум:

- 6 семинаров
- 6 интервизий

**! Для получения удостоверения о повышении квалификации необходимо добрать недостающие часы очно или в онлайн формате с любой группой**

\*Пройденные часы считаются действительными 2 года



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

# Необходимые материалы

*10 видео- или аудиозаписей сессий с одним клиентом на любом (завершенном или незавершенном) этапе терапии.*

*\* время каждой сессии 40-60 минут*

*! если записи не охватывают начальный этап терапии, составьте его подробное описание.*

*! если терапия продолжается – опишите видение дальнейшего процесса.*

*Поминутная стенография записей (для оперативной видео/аудио иллюстрации 3-5 ключевых эпизодов терапии).*



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

# Записи сессий

На что следует обратить внимание клиента, договариваясь о проведении записи:

- 1. Польза от прослушивания записей как для клиента, так и для психолога/психотерапевта*
- 2. Возможность услышать себя со стороны*
- 3. Анонимность, конфиденциальность записей (запись не передается третьим лицам)*
- 4. Исключительно профессиональный характер использования записей*

**! Записи не нужно направлять организаторам, необходимо иметь их с собой на флешке в день семинара**



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

# Содержание презентации кейса

\*Анамнез жизни \* Заболевания \* Лечение

\*Концептуализация \*Терапевтический план

## Анализ проведенной работы

1. Была ли моя концептуализация ясная и многофакторная?
2. Шла ли терапия по плану?
3. Если нет, что этому помешало, что не было учтено в плане, какие вопросы пациенту у меня возникли в связи с этим?
4. Какие именно трудности возникли с данным клиентом?
5. Какие мои рабочие гипотезы раскрывают причины этих сложностей?

## Динамика

\* Результаты проведенной терапии



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

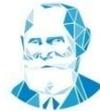
# Содержание презентации кейса

## -концептуализация /коррекция концептуализации

**!** В описании концептуализации Вы должны привести примеры ситуаций из жизни клиента , 3-4 ситуации, которые иллюстрируют глубинные убеждения, условные убеждения, компенсаторные стратегии (слайд № 7 и/или таблица СМЭР)

## -реструктуризация убеждений

**!** В реструктуризации убеждений вы должны использовать протокол 2 (таблицу ЭМУ/УМЭ, слайд №8). Необходимо отображать в процентах силу эмоций и силу веры ( убежденности) в мыслях.

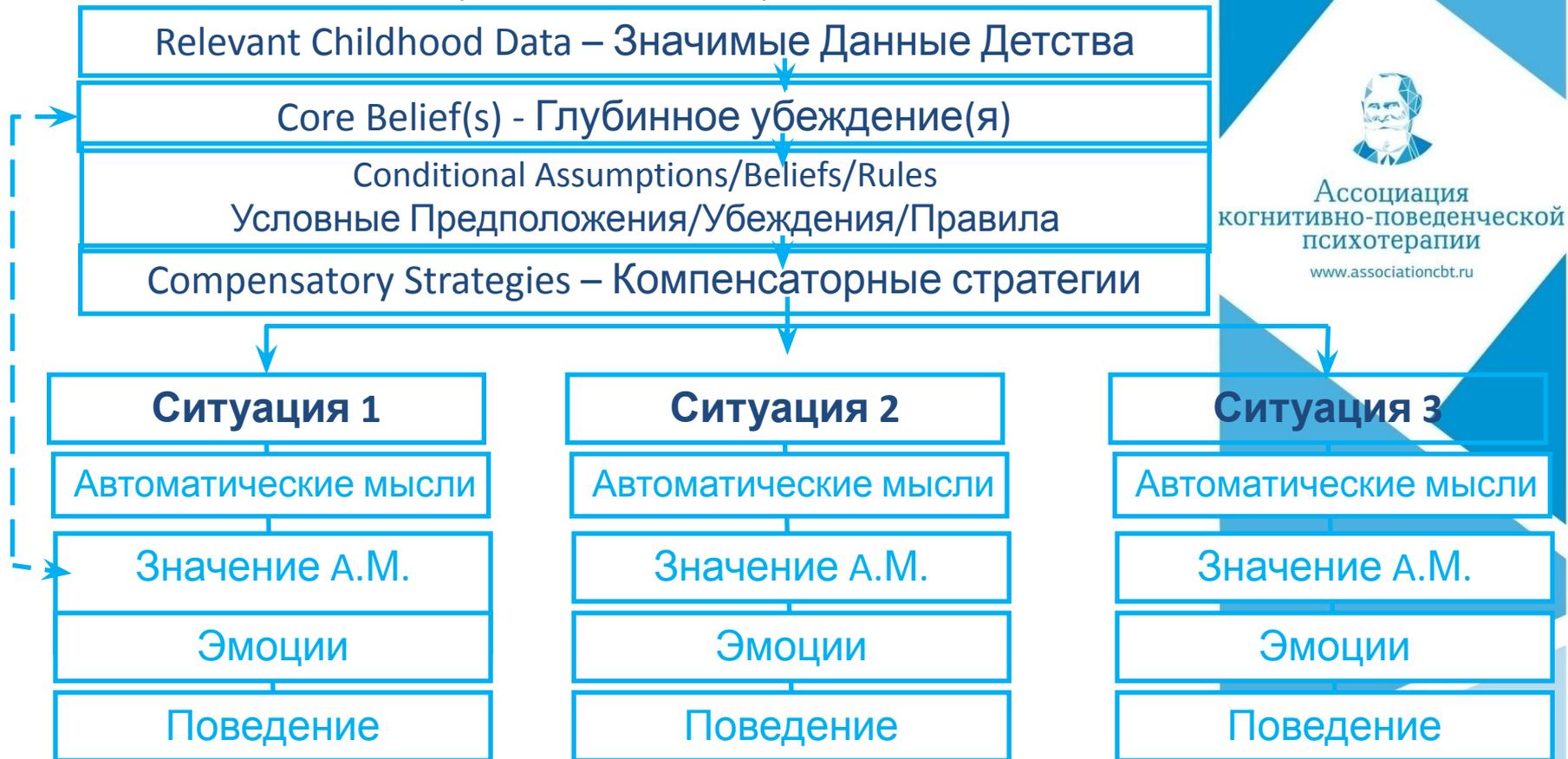


Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

# Cognitive Conceptualisation Diagram

(Judith Beck, 1993)



# Протокол АКПП №2

## Сводная Таблица ЭМУУМЭ ©



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии  
[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

Д Э/Ф/П	Д М	Д У	Ф У	Ф М	Ф Э/Ф/П
Дис- функционал ьные Эмоции/ Физио- логия/ Поведени е (%)	Дис- функционал ьные Мысли (%)	Дис- функционал ьные Убеждени я (%)	Функци- ональные Убеждени я (%)	Функци- ональные Мысли (%)	Функци- ональные Эмоции (%)

# Процесс защиты кейса

Дополнительные вопросы и комментарии преподавателя несут проясняющий и обучающий характер.

Следует помнить, что супервизия функционально не ограничена проверкой, ее важной составляющей становится возможность глубинного исследования представленных кейсов.

**!** Вы можете использовать все методы и техники, изученные вами в подходе КПТ, но построение Концептуализации (слайд №7) и использование таблиц ЭМУ/УМЭ, СМЭР обязательно.

*Примерное время выступления 30-50 минут.*



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

# Подготовительный период

1. Презентацию необходимо направить организаторам за 2-4 недели

2. Начать записи терапевтических сессий за 4-5 месяцев

**! У вас есть возможность участвовать в супервизии со своей или с другой группой в качестве слушателя для подготовки к защите своего кейса**

\*Подобрать дату можно у нас на сайте, в разделе «Мероприятия»

<http://associationcbt.ru/>

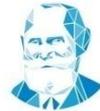
Наши администраторы всегда помогут вам.



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии

[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)

Готовьтесь с удовольствием!  
Наш талисман на удачу!



Ассоциация  
когнитивно-поведенческой  
психотерапии  
[www.associationcbt.ru](http://www.associationcbt.ru)