



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Навчання миру на засадах ЖИТТЄВИХ НАВИЧОК

Проект виконується за підтримки дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ)
за кошти, виділені департаментом ЄС з гуманітарної допомоги і
цивільного захисту (ЕЧНО)



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: що це?



- Життєві навички – це здатність до адаптації, позитивної поведінки і подолання труднощів повсякденного життя (визначення ВООЗ)
- Життєві навички (ЖН) також називають “психосоціальними компетентностями”





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: для чого?

- соціалізації
- здоров'я
- безпеки
- розвитку
- успіху





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: складові

ПСИХОЛОГІЧНІ

Інтелектуальні

- самооцінки
- усвідомлення цінностей
- аналізу проблем
- прийняття рішень
- критичного мислення
- креативного мислення

Емоційно-вольові

- самоконтролю
- керування стресами
- мотивації успіху
- гартування волі

Життєві навички



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

СОЦІАЛЬНІ

- ефективного спілкування
- асертивності
- протистояння тиску однолітків
- колективної роботи
- лідерства
- ведення переговорів
- розв'язання конфліктів
- емпатії і надання допомоги
- протидії дискримінації



ЖН для розбудови миру

ЖН для навчальних курсів «Вчимося жити разом»

- Ефективної комунікації
- Емпатії
- Кооперації
- Розв'язання конфліктів
- Ведення переговорів та медіації
- Пошук консенсусу і примирення
- Асертивність (неагресивне самоствердження)
- Протидія соціальному тиску
- Керування стресом
- Розв'язання проблем
- Прийняття рішень



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Наскрізні теми

- Повага до прав людини
- Гендерна чутливість
- Активне громадянство



Асертивність



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

- Асертивність – вміння відстоювати свої права, переконувати, вести переговори, відмовляти



- Асертивність – це спілкування без перешкод, противага і протидія маніпуляціям
- Через традиційну гендерну роль, жінки і дівчата потребують спеціальної допомоги у розвитку навичок асертивності





EU Children of Peace

EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Навички протидії соціальному тиску

- навички переговорів,
відмови і розв'язання
конфліктів



- Потреба мати друзів і належати до групи –
домінанта для підлітків
- Тиск реклами та ЗМІ



Як сказати “НІ”



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

- Ввічлива відмова
- Пояснення причини, свої почуття
- Повторна відмова “метод заїждженої платівки”
- Відсторонення (йти геть)
- Ігнорування пропозиції
- Уникання ситуацій тиску
- Пошук підтримки в оточуючих





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Навички керування стресом



- Визначати джерела стресу у своєму житті
- Знати, як стрес впливає на здоров'я
- Визначати рівень стресового навантаження
- Уникати вживання психоактивних речовин з метою подолання стресу
- Використовувати здорові способи релаксації, позитивно мислити та організовувати своє життя





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Емпатія



- Здатність розуміти і приймати інших
- Уміння поставити себе на місце іншої людини (“взути її чоботи”)
- Толерантність і вихованість (гарні манери)
- Допомога тим, хто потрапив у складні життєві обставини

Баланс між знаннями, ставленнями, навичками

Знання	Ставлення	Уміння/навички
Обізнаність про природні потреби, права і обов'язки людини Усвідомлення природи конфліктів, негативних наслідків їх ескалації Здатність ідентифікувати причини конфліктів, способи їх мирного врегулювання Знання стадій конфлікту, поширених конфліктогенів, алгоритмів розв'язання конфліктів	Позитивне ставлення до себе, свого життя та своїх життєвих перспектив Толерантність, прийняття інших поглядів, повага до культурних відмінностей Емпатія Солідарність Соціальна відповідальність Почуття справедливості і рівності	Комунікації (активне слухання, вербальне і невербальне спілкування, парафраз) Асертивності (неагресивне самоствердження, уміння відстояти себе, сказати "Ні", попросити про послугу чи допомогу) Здатності до кооперації, групової взаємодії Критичного і творчого мислення Аналізу проблем і прийняття рішень Запобігання ескалації конфліктів Конструктивного розв'язання конфліктів

Життєві навички і риси розбудова характеру:

Миротлюбність

- уміння співпрацювати і розв'язувати конфлікти шляхом переговорів, уміння слухати і говорити, розуміти і висловлювати свої почуття

Оптимізм

- позитивна самооцінку, ефективне управління стресами, уміння долати тривогу

Гідність

- усвідомлення своїх прав і обов'язків, розуміння прав інших людей, вміння слухати і говорити, відстоювати свої права, не принижуючи інших

Чуйність

- здатність до співпереживання, вміння слухати і надавати підтримку тим, хто цього потребує

Толерантність

- визнання і повагу того, що всі люди різні, що існують різні культури



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: **методологія викладання/навчання**

- Підхід, зосереджений на учнях
- Інтерактивні методи навчання, які базуються на залученні і співпраці: процес викладання енергійний, привабливий і продуктивний
- Врахування індивідуальних стилів навчання і мислення, застосування опорних когнітивних схем
- Надання можливості для негайного відпрацювання навичок





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Інтерактивні методи навчання

- робота в групах;
- інтерактивні презентації;
- дискусії, дебати;
- мозкові штурми;
- рольові ігри;
- аналіз історій і ситуацій;
- виконання проектів;
- творчі конкурси.





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Інтерактивні методи - це:

- Активна участь кожного учня
- Творча співпраця між собою і з учителем
- Навчання на ситуаціях, наближених до реального життя

