



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ



# Вопросы

1. Безопасность при следовании к рабочему месту
2. Безопасность на рабочем месте
3. Безопасность в чрезвычайных ситуациях



# 1 Безопасность при следовании к рабочему месту

- Движение по территории работодателя
- Перемещение внутри здания
- Проведение выездных занятий

# Скользкие поверхности



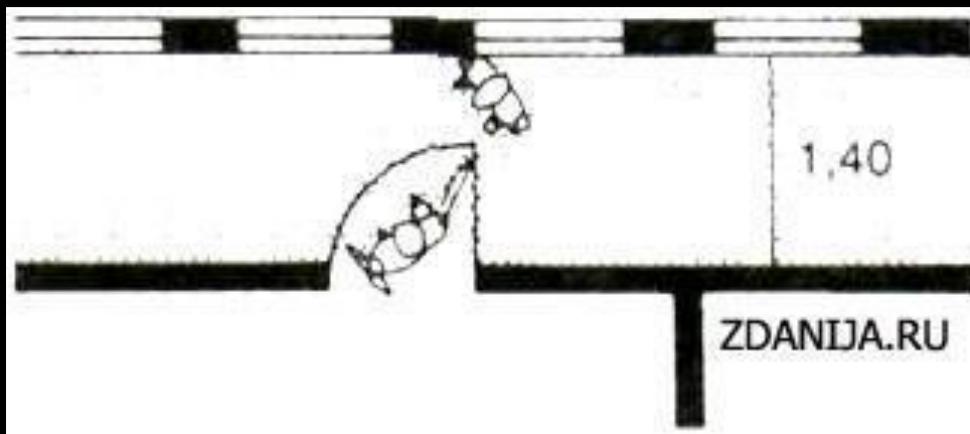
- Малоскользящая обувь (трость)
- Передвигаться осторожно (мелкий шаг, ступать на всю подошву)
- Ноги слегка согнуты, руки свободны
- Поскользнулись – присядьте

# Лестницы

- смотреть под ноги;
- держаться за перила;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загромождая путь передвижения;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы



# Двери



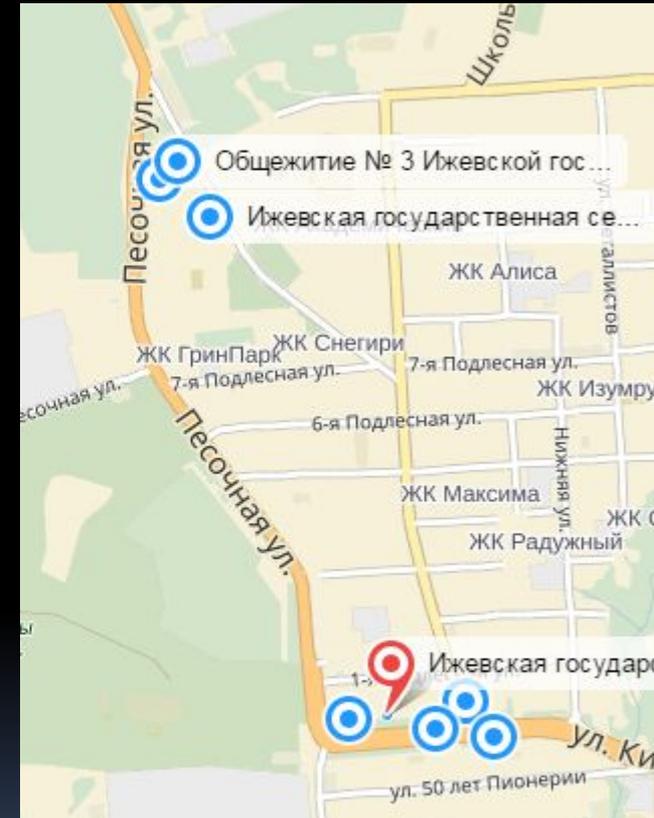
# Безопасность в транспорте

- Занимайте сидячие места
- При их отсутствии стойте в центре салона, держась за поручни
- При эвакуации не паникуйте
- Принимайте меры по защите органов дыхания



# Правила для пешехода

- двигаться по пешеходным дорожкам
- проезжую часть пересекать по пешеходным переходам
- не выходить на проезжую часть из-за какого-нибудь препятствия мешающего обзору
- не задерживаться или останавливаться на проезжей части





## 2 Безопасность на рабочем месте

- Электробезопасность
- Безопасность на рабочем месте
- Условия труда

# I Группа по электробезопасности

- присваивается неэлектротехническому персоналу, связанному с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим **ТОКОМ**

**При эксплуатации электрофицированных приборов, электрооборудования следует помнить, что напряжение, на которое они рассчитаны, опасно для жизни человека**



# Электрический ток – смертельная опасность

1. Физиологическая несовместимость
2. Отсутствие внешних признаков опасности
3. Непонимание конкретной опасности

# Действия электрического тока

- Термическое
- Электролитическое
- Механическое
- Биологическое



# Факторы влияющие на тяжесть поражения

Величина тока

Длительность  
протекания

Род и частота  
тока

Индивидуальные  
свойства

# Закон Джоуля - Ленца

$$Q = I^2 R \Delta t$$

0,5-1,5  
мА

2-3 мА

5-7 мА

20-25  
мА

50-80  
мА

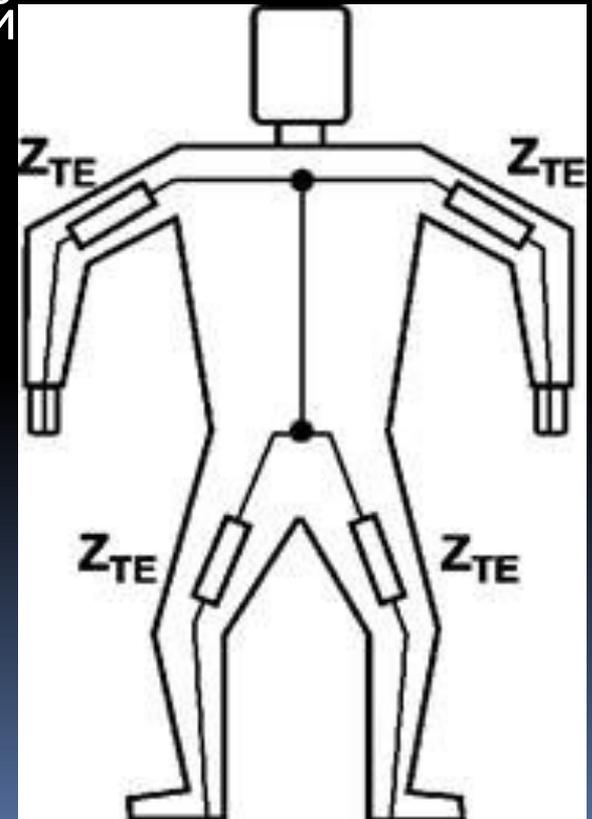
90-100  
мА

5 А

$$I = \frac{U}{R}$$

$R_{\text{расч}} = 1000 \text{ Ом}$

- Состояние кожи (влажность, чистота)
- Наличие порезов, кожных заболеваний
- Площадь контакта с источником тока
- $U \uparrow R \downarrow$



# Длительность действия тока

- $\uparrow \tau$  вероятность тяжелого смертельного исхода  $\uparrow$
- $\uparrow \tau \downarrow R_{\text{действ}}$
- $\tau > 1$  сек. (больше период сердечного цикла 0,75...1 с.)



# Путь прохождения тока

Через  
верхние  
конечности  
более  
опасно

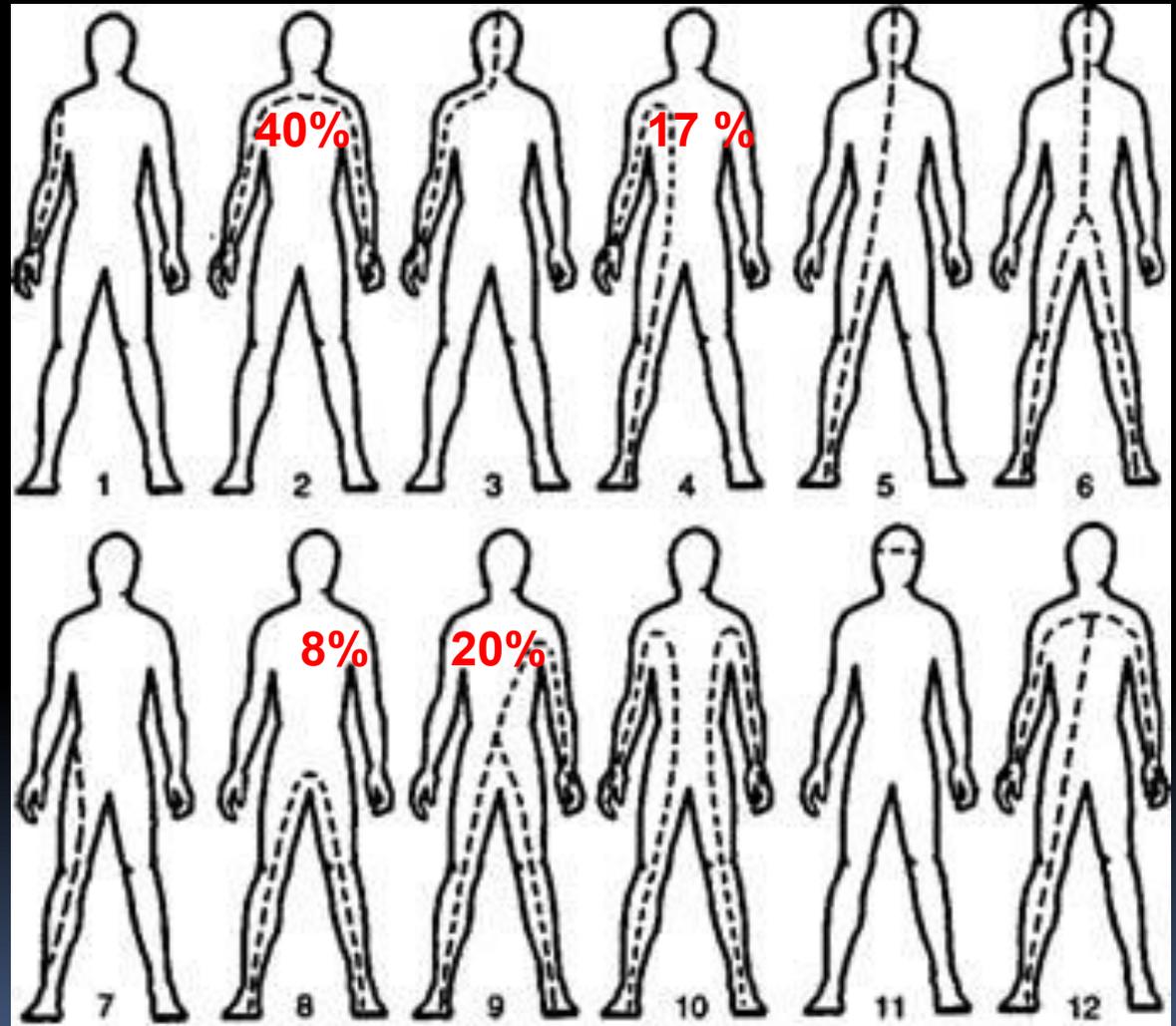


Рис. 2.3. Варианты «петель тока» (1–12)

# Признаки повышенной опасности

- Влажность (более 75%, конденсирующаяся влага)
- Токопроводящая пыль
- Токопроводящие полы
- Повышенная температура (длительно +35<sup>0</sup>С, кратковременно +40<sup>0</sup>С)
- Возможность одновременного прикосновения к металлическому корпусу и земле)

# Признаки особой опасности

- Влажность близкая к 100%
- Химически активная среда
- Одновременно два и более условий повышенной опасности



# Помещения без повышенной опасности

- Отсутствие условий повышенной и особой опасности

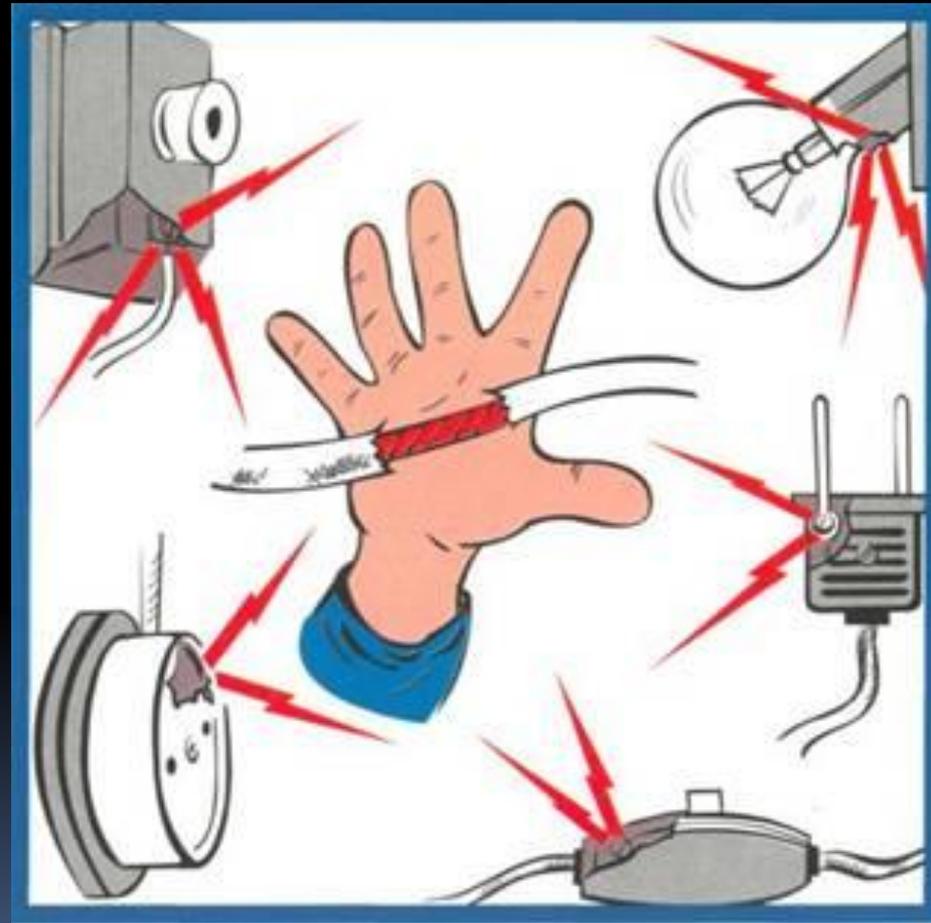


# Требования безопасности

- Внимательно изучить заводскую инструкцию
- Электронагревательные приборы ставить на негорючие подставки, дальше от легковоспламеняющихся предметов
- Перед включением убедиться:
  - в исправности питающего электрического шнура и вилки, заземления;
  - в исправности электророзетки;
  - в соответствии напряжения.

# Внешний осмотр

- Розетки, вилки, выключатели должны иметь корпус без повреждений и трещин.
- Изоляция шнуров оборудования не должна иметь повреждений



# Устранение человеческого

- ## фактора
1. не оставлять технику без присмотра
  2. не накрывать корпуса нагревательных приборов и не перекрывать вентиляцию приборам
  3. не перегружать эл. сеть оборудованием
  4. не допускать контакта приборов, фурнитуры и кабелей с водой и влажными руками
  5. не выполнять ремонт оборудования самостоятельно
  6. не вытаскивать вилку из розетки, взявшись за провод
  7. не разбирать эл-приборы и не проводить ремонт при включенном питании
  8. не эксплуатировать неисправные приборы

# По окончании работы

- Отключить электроприёмники от питающей сети при помощи выключателей, кнопок «СТОП», вытащив вилку из электророзетки
- Убедиться, что вблизи отключенных электронагревательных приборов исключена возможность возгорания рядом расположенных предметов
- Уходя из помещения отключить электрическое освещение и другое электрооборудование
- Обо всех обнаруженных неисправностях немедленно сообщить своему непосредственному руководителю

# Инструктаж по охране труда со студентами

- Перед началом занятий по новому курсу (теме)
- В начале нового учебного года
- Перед началом практики

**Ж У Р Н А Л**  
**РЕГИСТРАЦИИ ИНСТРУКТАЖА**  
**НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

# Перед началом работы в аудитории

- проверить расстановку мебели в кабинете и безопасность
- внешним осмотром проверить корпуса электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов
- при необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования проверить их безопасность
- при любых выявленных нарушениях по охране труда в аудитории преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения недостатков

# Во время аудиторных занятий

- контролировать обстановку и обеспечить безопасное проведение занятий
- выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий
- в помощь преподавателю должен быть назначен помощник (лаборант, ассистент, мастер) **Студент - не помощник!**
- ремонтно-восстановительные работы должны выполняться специально подготовленным персоналом (электрик, плотник, инженер и др.)
- если возможно общее или местное загрязнение кожи, преподаватель должен особенно тщательно соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения студентами

# Внезапное ухудшение здоровья во время занятий

(Травма)

- При ухудшении здоровья студента преподаватель должен оказать ему необходимую первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь, при необходимости сопроводить заболевшего в медпункт (лечебное учреждение).
- При внезапном ухудшении здоровья преподавателя поставить в известность через одного из обучающегося непосредственного руководителя (или вышестоящего руководителя) о случившемся. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему преподавателю

# После окончания занятий в аудитории

- осмотреть помещение
- привести в порядок рабочее место
- обратить внимание на электрооборудование и электропроводку в помещении (наличие травмоопасных факторов)
- закрыть окна, форточки, выключить свет
- если при проведении занятий обнаружены нарушения по охране труда сообщить о них руководителю

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ



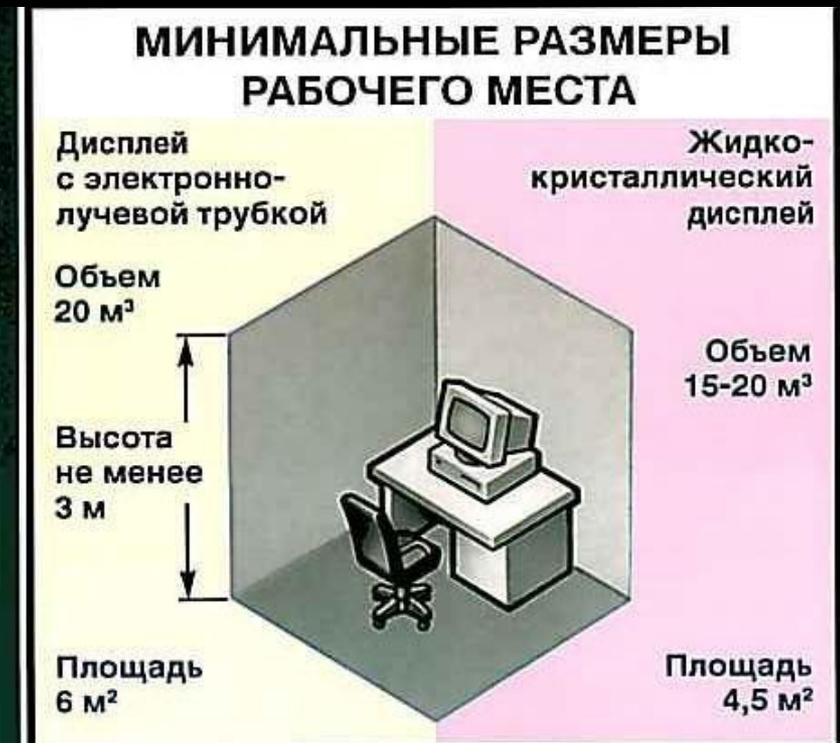
# Правильно организуйте рабочее место

САНПИН 2.2.2/2.4.1340-03

ТОИ Р-45-084-01



# Размещение рабочих мест



# Особенности труда женщин



ТОИ Р-45-084-01

1.9. Женщины со времени установления беременности и в период кормления грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием компьютеров, не допускаются.

# Профилактика утомления



ТОИ Р-45-084-01

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

# Регламентируемые перерывы

## ТОИ Р-45-084-01

Категория работы	Уровень нагрузки за рабочую смену при видах работ с компьютером			Суммарное время регламентируемых перерывов, мин	
	группа А, кол-во знаков	группа Б, кол-во знаков	группа В, ч	при 8-часовой смене	при 12-часовой смене
I	до 20000	до 15000	до 2	50	80
II	до 40000	до 30000	до 4	70	110
III	до 60000	до 40000	до 6	90	140

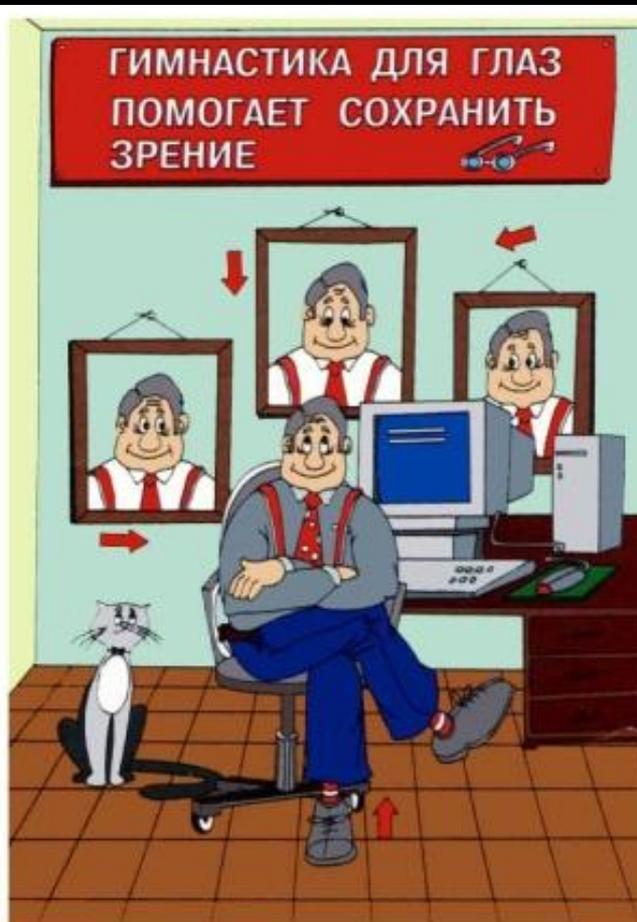
А - считывание информации с экрана;

Б - ввод информации;

В - творческая работа в режиме диалога с компьютером

# Профилактика заболеваемости

MP 2.2.9.2311-07

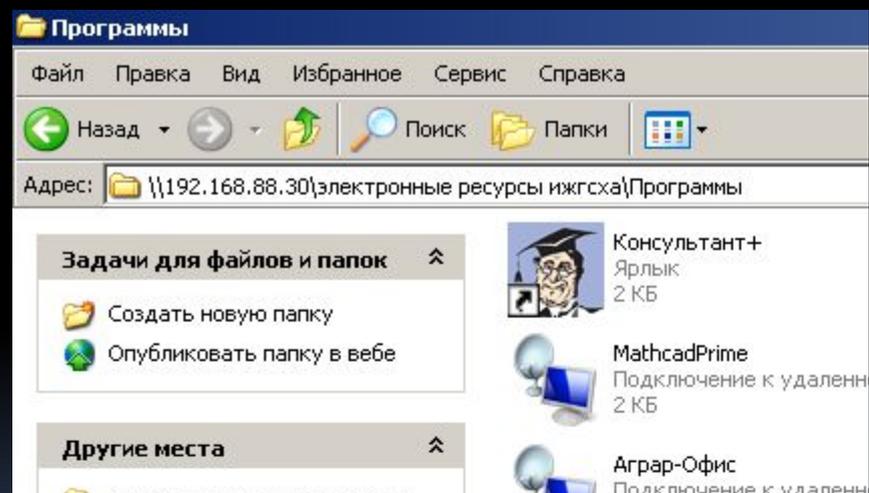


## 2.2.9. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ В СВЯЗИ С СОСТОЯНИЕМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЫ

### ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССОВОГО СОСТОЯНИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МР 2.2.9.2311-07

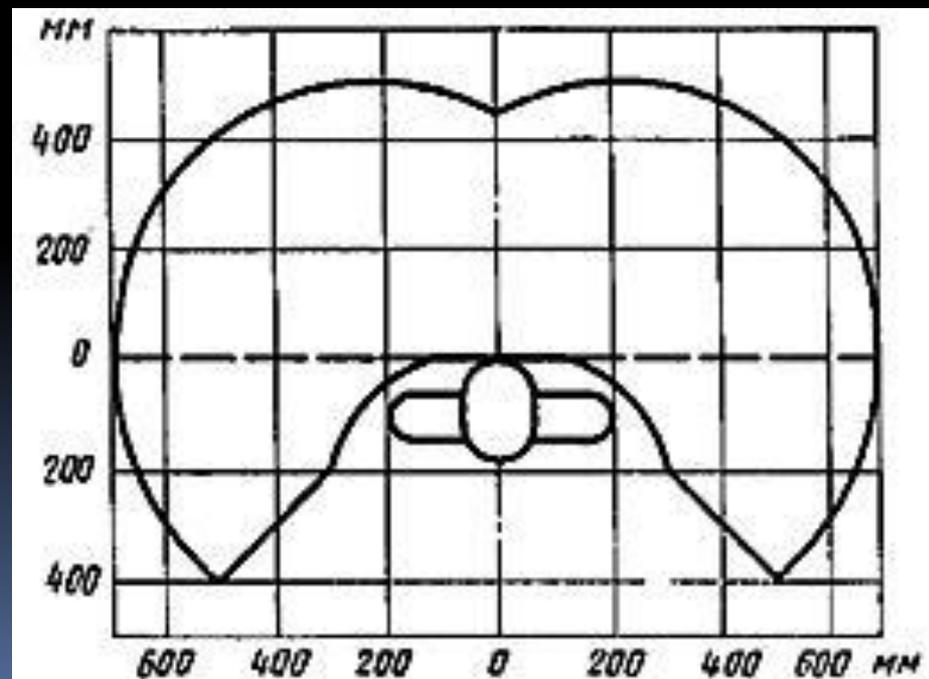
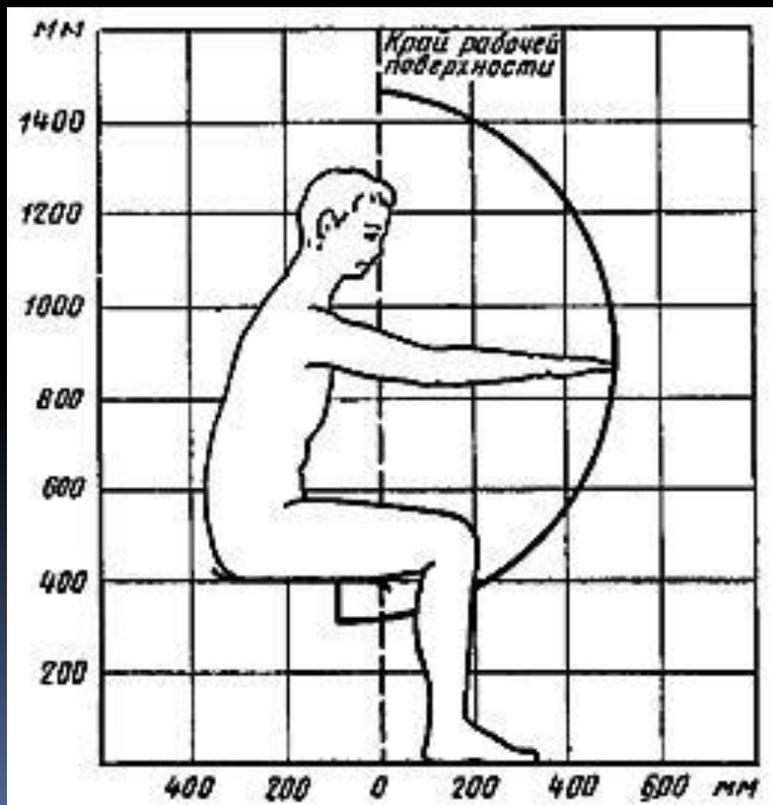
- Приложение 3. Комплексы упражнений для глаз
- Приложение 5. Комплекс физических упражнений общего воздействия, выполняемых во время регламентированных перерывов
- Приложение 6. Комплексы упражнений для микропауз активного отдыха
- Приложение 7. Дыхательные упражнения для снятия психической напряженности, способствующие нервно-мышечной релаксации



(Самостоятельная работа)

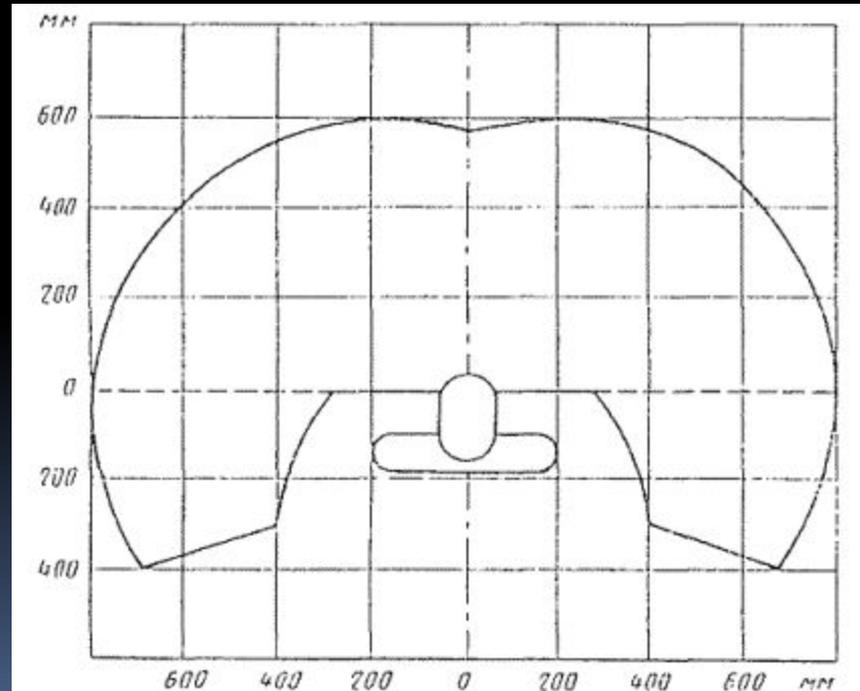
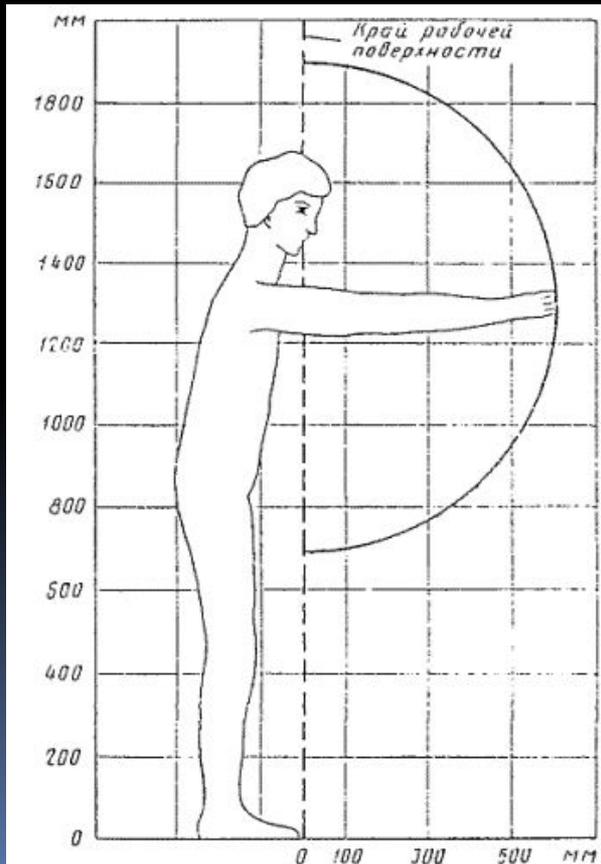
# Организация рабочего места

- ГОСТ 12.2.032-78 ССБТ.



# Организация рабочего места

- ГОСТ 12.2.033-78. ССБТ.



# СанПиН 2.2.4.548-96

Период года	Категория работ по уровню энергозатрат, Вт	Температура воздуха, °С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с
Холодный	Ia	22-24	60-40	0,1
	Iб	21-23	60-40	0,1
Теплый	Ia	23-25	60-40	0,1
	Iб	22-24	60-40	0,1

# Время пребывания на рабочих местах СанПиН

Температура воздуха на рабочем месте, °С	Время пребывания, не более при категориях работ, ч
	Iа-Iб
32,5	1
32,0	2
31,5	2,5
31,0	3
30,5	4
30,0	5
29,5	5,5
29,0	6
28,5	7
28,0	8

Температура воздуха на рабочем месте, °С	Время пребывания, не более при категориях работ, ч	
	Iа	Iб
12	-	1
13	1	2
14	2	3
15	3	4
16	4	5
17	5	6
18	6	7
19	7	8
20	8	-

# СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03

Помещения	Освещенность, лк	
	комбинированное	общее
Аудитории учебные кабинеты, лаборатории в высших учебных заведениях (Г-0,8)	-	400
Кабинеты информатики и вычислительной техники (Г-0,8)/(В-1)	500	400/200
Актовые залы (Г-0,0)	-	200
Кабинеты и комнаты преподавателей (Г-0,8)	-	300

# СанПиН 2.2.4/2.1.8.562-96

Вид трудовой деятельности, рабочее место	Уровни звука и эквивалентные уровни звука (в дБА)
Творческая деятельность, научная деятельность, конструирование и проектирование, программирование, преподавание и обучение	50
Измерительные и аналитические работы в лаборатории	60



# 3 Безопасность в чрезвычайных ситуациях

- Пожарная безопасность
- Терроризм

# ПБ в учебной аудитории

- Число столов для студентов в кабинетах не должно превышать количества, установленного нормами проектирования
- В кабинетах следует размещать только необходимые для обеспечения учебного процесса мебель, приборы, принадлежности, пособия, которые должны храниться в шкафах, на стеллажах или на стационарно установленных стойках.
- Преподаватель по окончании занятий убирает все пожароопасные вещества и материалы в помещения, оборудованные для их временного хранения

# Эвакуационные выходы в учебной аудитории

- В помещениях с одним эвакуационным выходом одновременное пребывание 50 и более человек не допускается
- Запоры на дверях эвакуационных выходов должны свободно открываться изнутри без ключа
- Запрещается загромождать эвакуационные пути и выходы

# Требования ПБ (электрооборудование)

## Запрещается:

- эксплуатировать электропровода (кабели) с видимыми нарушениями изоляции;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами
- эксплуатировать светильники со снятыми колпаками, предусмотренными конструкцией светильника;
- пользоваться электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты;

# Требования ПБ (электрооборудование)

## Запрещается:

- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;
- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;
- размещать у электрощитов, у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие вещества и материалы;
- использовать временную электропроводку, а также удлинители для питания электроприборов, не предназначенных для проведения временных работ.

# Защита информацией

- Должно обеспечиваться исправное состояние знаков ПБ, в т.ч. обозначающих пути эвакуации и эвакуационные выходы
- В учебных корпусах и общежитиях на видных местах должны размещаться поэтажные планы эвакуации людей при пожаре



# Обязанности очевидца

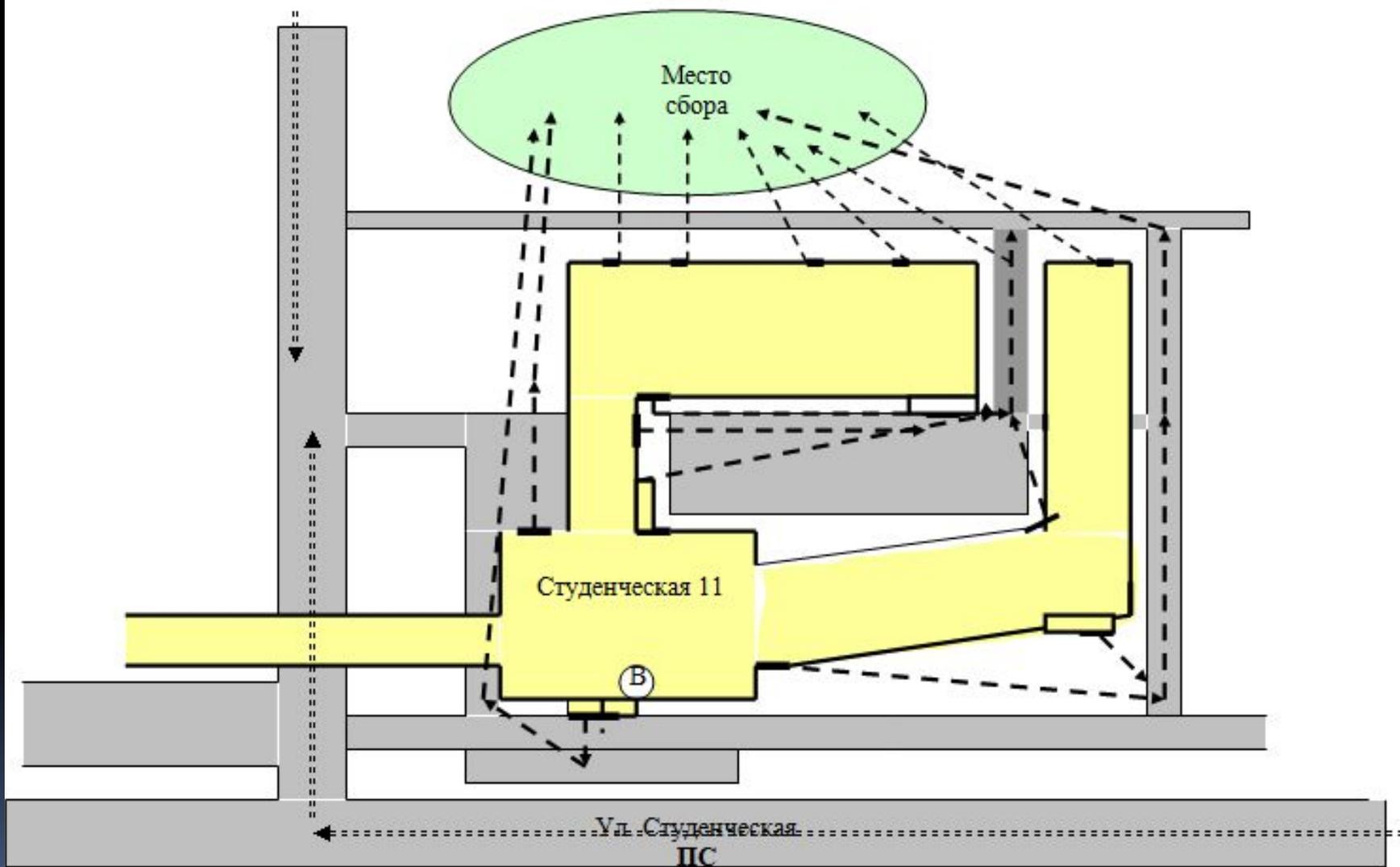
- при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) обязан незамедлительно сообщить об этом по телефону 01 (112) в пожарную охрану
  - при этом необходимо назвать адрес объекта
  - место возникновения пожара
  - назвать свою фамилию
  - телефон
- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.



# Эвакуация студентов

- Назначить студента, возглавляющего группу и 1-2 замыкающих, указать путь эвакуации в безопасную зону
- Отключить электроэнергию, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений
- Покинуть помещение, закрыв за собой окна и двери
- Организовать сбор и перекличку в заранее согласованном месте

СХЕМА  
эвакуация учебного корпуса № 1 (Студенческая 11)



# СХЕМА

эвакуация учебного корпуса № 3 (Студенческая 9)

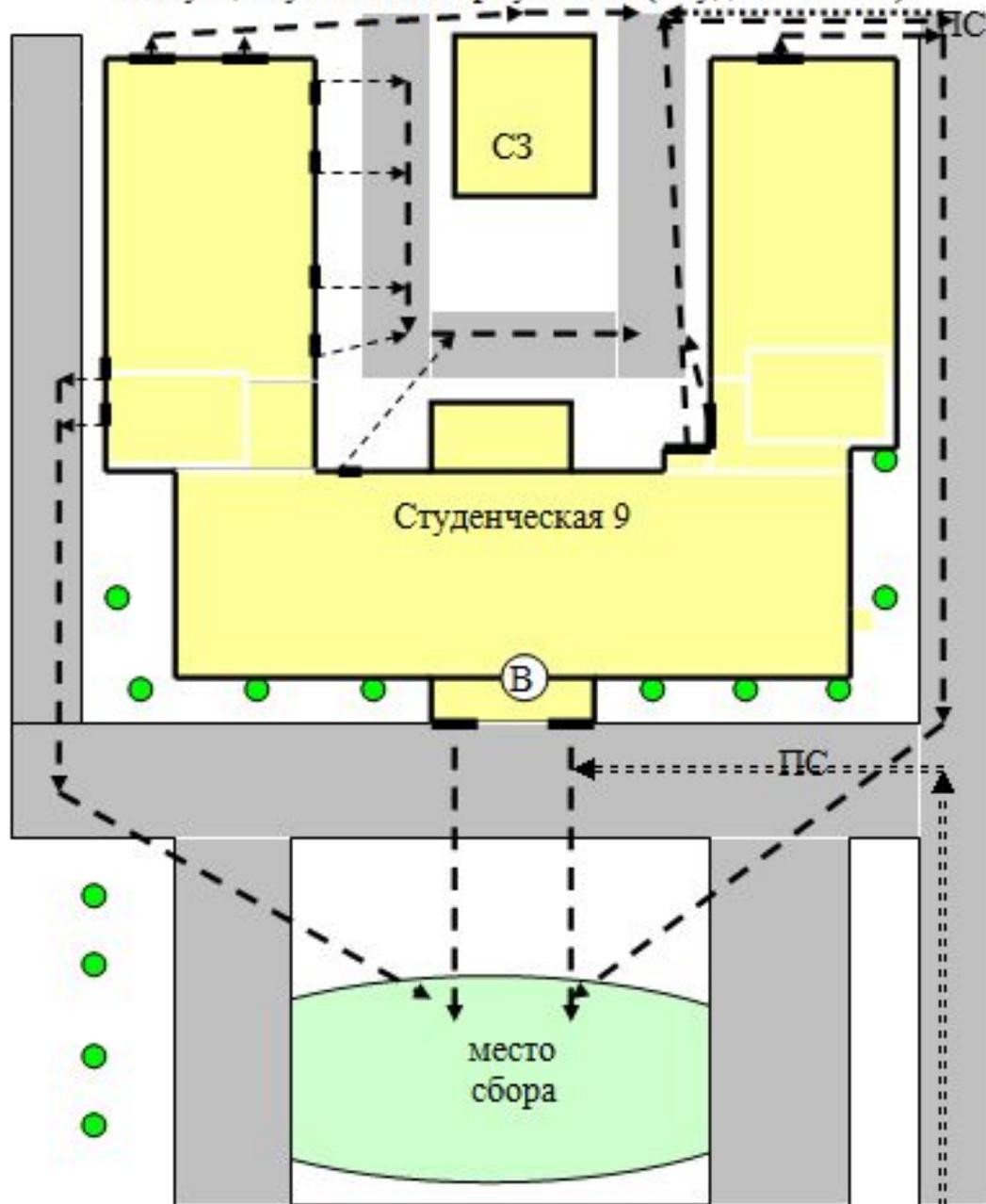




СХЕМА  
эвакуации учебного корпуса № 2 (Кирова 16, 16 а)

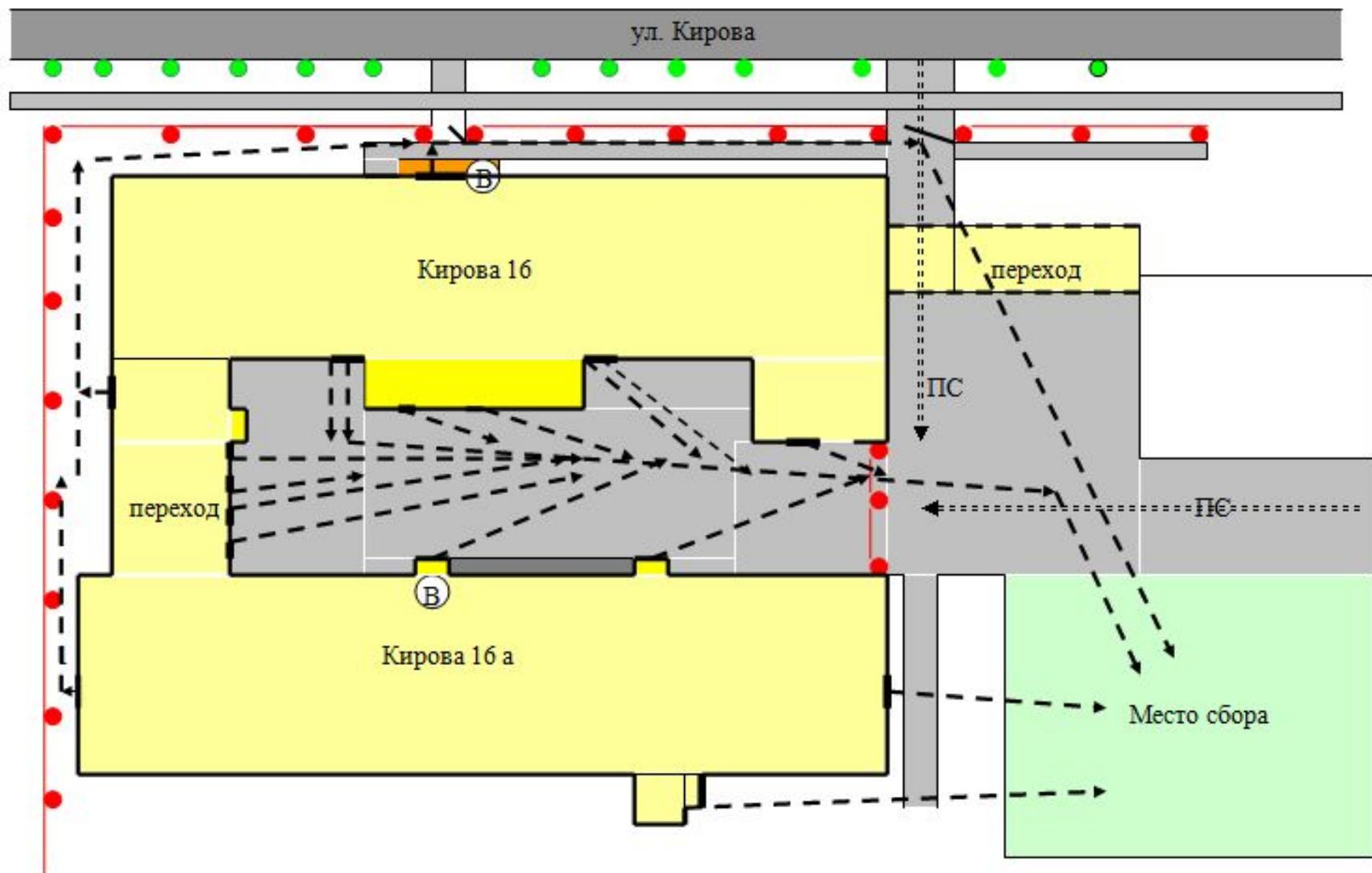


СХЕМА  
эвакуации общежития № 1 и столовой (Кирова 14)

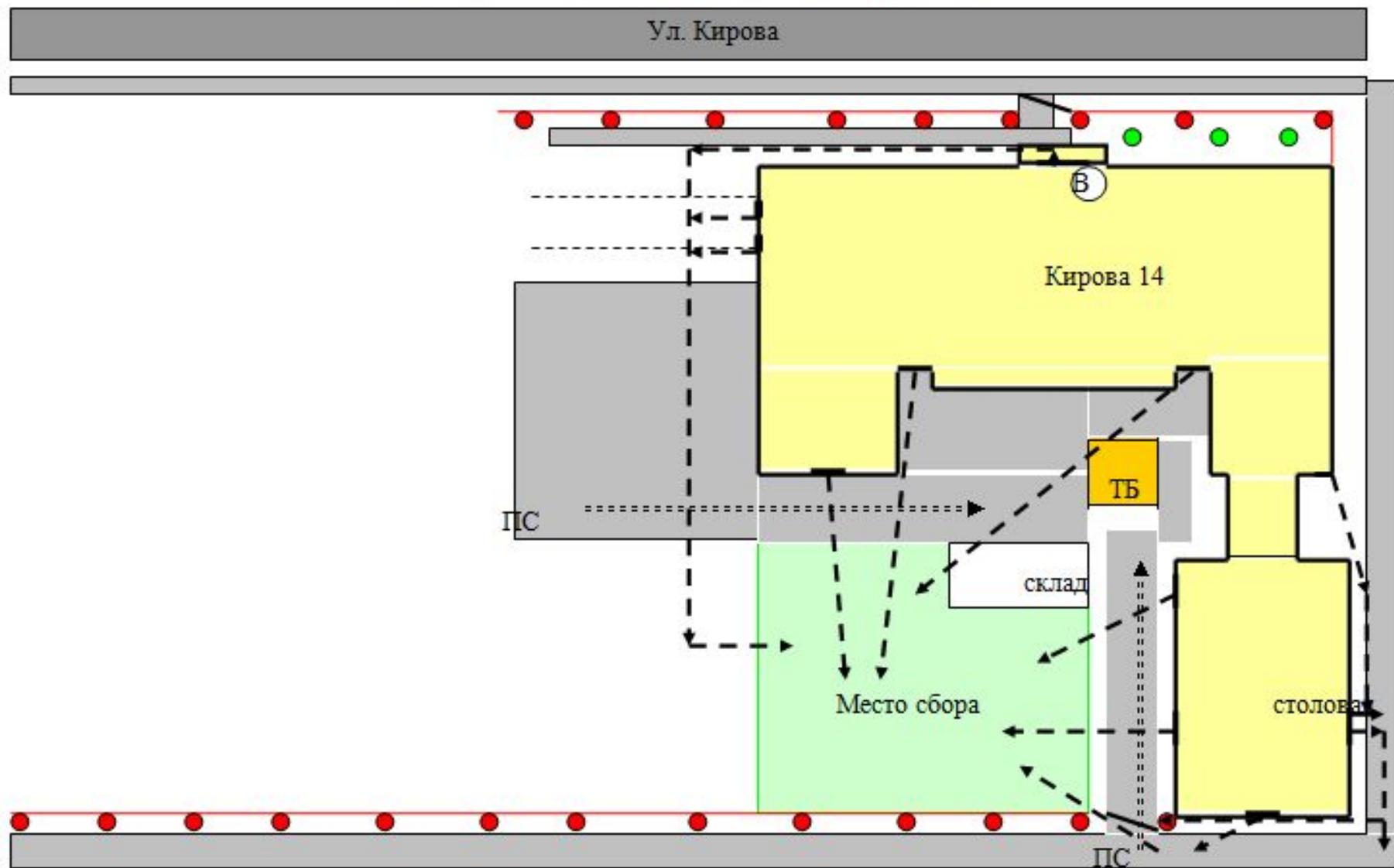
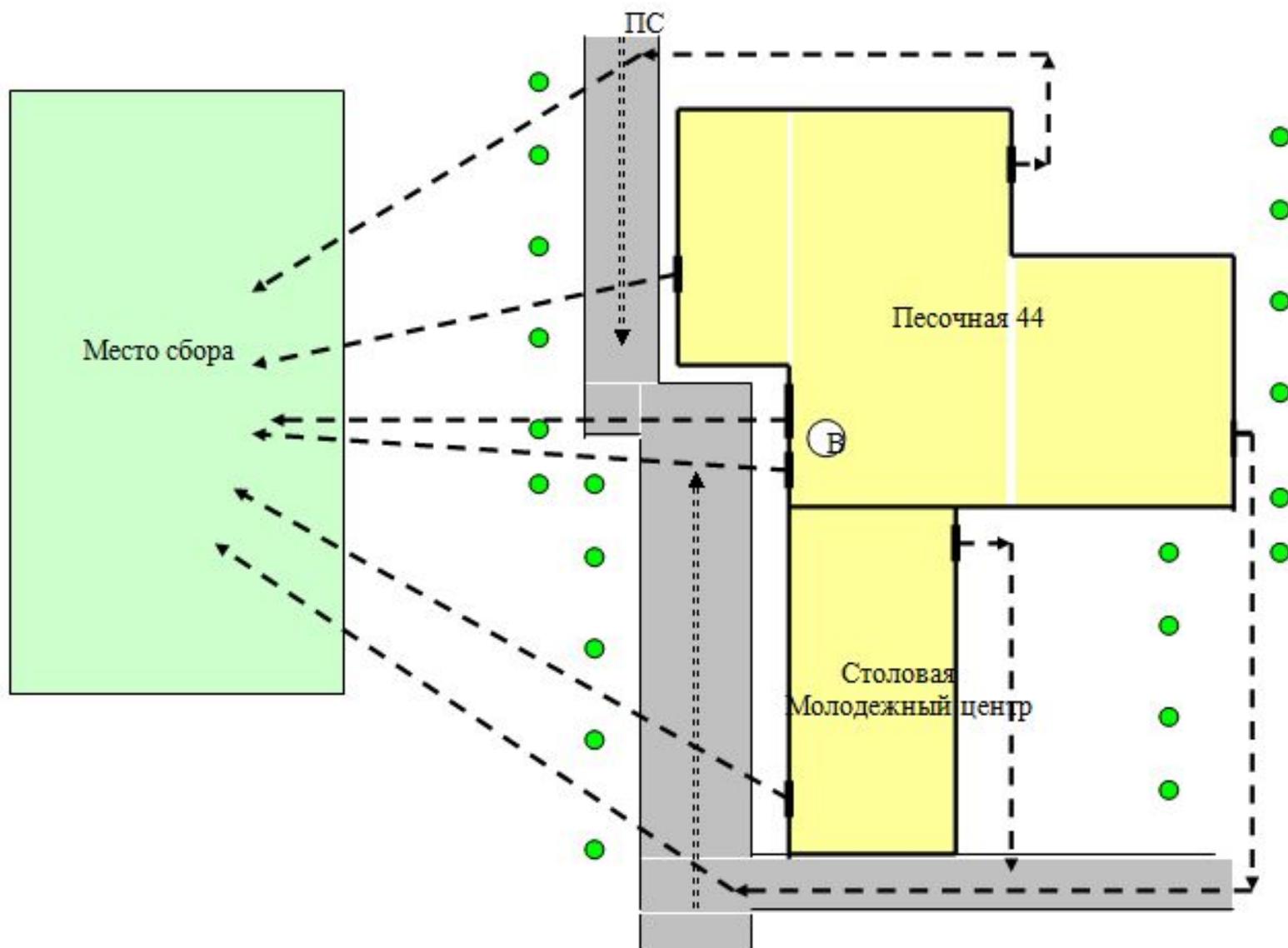


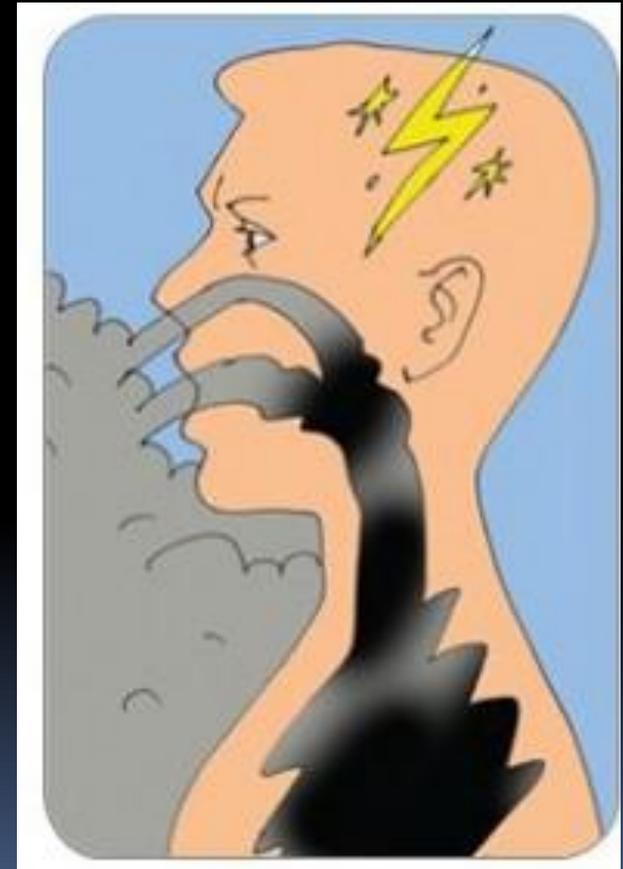
СХЕМА  
эвакуации общежития № 2 и филиала Столовой №2, Молодежного центра (Песочная 44)



Ижевск-  
Глазов

# Опасные факторы при пожаре

- Воздействие токсичных продуктов горения
- Пониженная концентрация кислорода в зоне пожара
- Высокая температура окружающей среды
- Открытый огонь
- Падающие части строительных конструкций



# При эвакуации

- Не допускайте паники, истерики и спешки.
- Не входить в зону задымления, если видимость менее 10 м.
- В сильно задымленном помещении двигаться ползком или пригнувшись, органы дыхания закрыть увлажненной тканью.
- Дверь в задымленное помещение открывать следует осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока воздуха.
- Если загорелась одежда, лечь на пол (землю) и, перекатываясь, сбить огонь или набросить на себя пальто, плащ и плотно прижать, чтобы прекратить приток воздуха к огню.

# Поведение в толпе

- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от крупных людей, людей с громоздкими предметами.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно освободитесь от любой ноши (шарф)
- Если что-то уронили, не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Если упали, старайтесь как можно быстрее подняться на ноги.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

# Огнетушитель

- Назначение - тушение пожаров в их начальной стадии возникновения
- По виду
  - жидкостные, пенные, углекислотные, аэрозольные, порошковые и комбинированные.
- По объему корпуса
  - ручные малолитражные с объёмом до 5 л, промышленные ручные с объёмом 5-10 л, стационарные и передвижные с объёмом свыше 10 литров.
- В учебных корпусах используются углекислотные и порошковые огнетушители

# Размещение огнетушителей

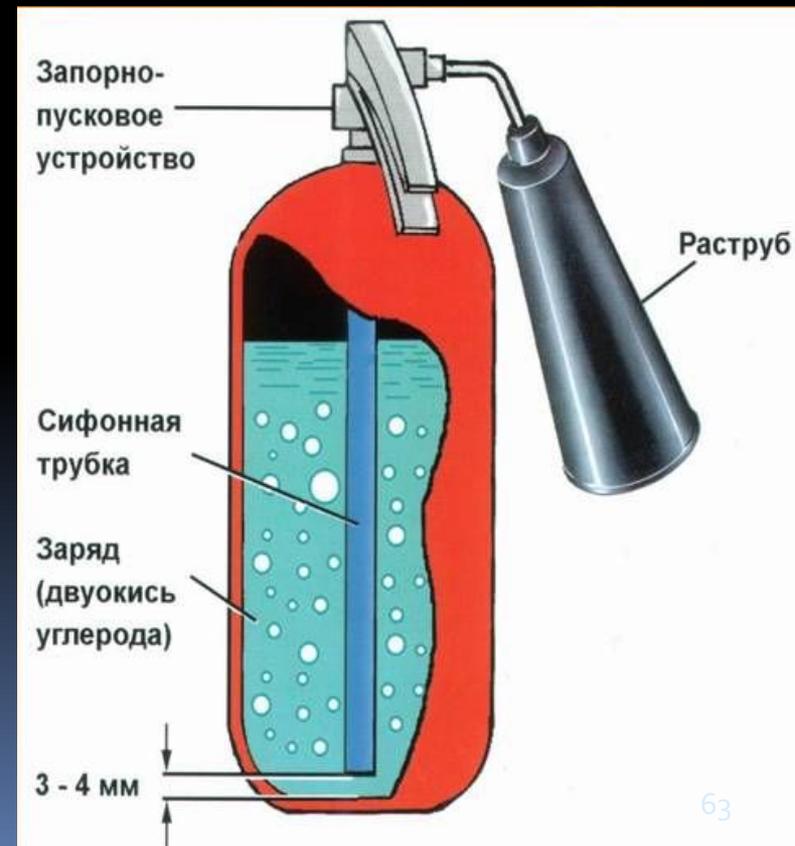
- не должны препятствовать безопасной эвакуации людей
- на видных местах вблизи от выходов из помещений на высоте не более 1,5 метра
- на полу – в подставках

## Применение огнетушителей

- Огнегасящие вещества направлять не на пламя, а на горящую поверхность.

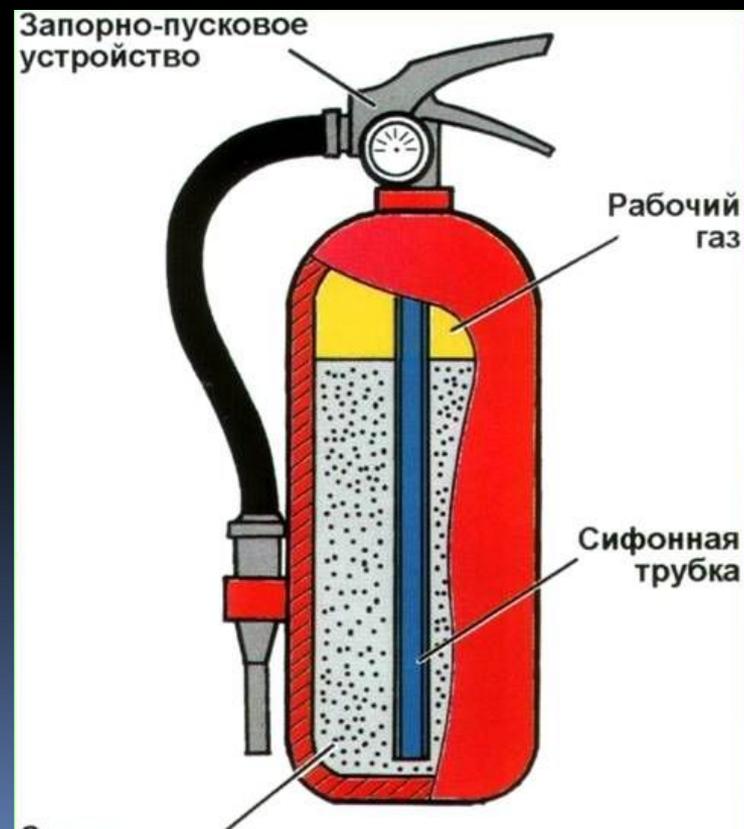
# Углекислотные огнетушители

- Предназначены для тушения горючих материалов и электроустановок под напряжением до 10 кВ.
- При тушении она снижает температуру горящего вещества (-80) и уменьшает содержание кислорода в зоне горения.
- Для приведения в действие, раструб направляют на горящий объект и нажимают на курок затвора. При тушении пожара огнетушитель нельзя держать в горизонтальном положении или переворачивать головкой вниз.



# Огнетушители порошковые.

- Применяют для ликвидации загораний бензина, дизельного топлива, лаков, красок, древесины, материалов на основе углерода, щелочных металлов. Хорошие результаты дают при тушении электроустановок до 1000 В.



# Принцип работы (ОП)

- При нажатии на пусковой рычаг разрывается пломба, и игольчатый шток прокалывает мембрану баллона
- Рабочий газ выходит из баллона через дозирующее отверстие в ниппеле, по сифонной трубке поступает под аэроднище.
- Газ, проходя через слой порошка, взрыхляет его, и порошок под действием давления рабочего газа выдавливается по сифонной трубке и через насадку выбрасывается в очаг загорания.
- В рабочем положении огнетушитель следует держать только вертикально, не переворачивая его.



Криминал и происшествия

# Электронный терроризм: сколько Ижевск потерял на электронном минировании?

Автор: Андрей Попов | 17 марта 2011 15:48 | [Комментариев: 0](#) | Просмотров: 7413

На протяжении шести дней Ижевск лихорадит. «Электронные террористы», как горячие пирожки, штампуют уведомления о якобы заложенных взрывных устройствах и рассылают их по электронной почте. Особой любовью пользуются высшие учебные заведения. Что происходит?

18 ноября 2016 16:47

[Читать подробнее](#)

Власти Удмуртии выставят на продажу здание бывшего индустриального техникума в Ижевске

18 ноября 2016 15:28

Ракетные войска России полностью оснастят воткинскими «Искандерами» к 2020 году

18 ноября 2016 14:25

2 дома в Ижевске остаются без газа. Причина - износ газового оборудования. Дата включения ресурса пока неизвестна.

18 ноября 2016 13:42



Реклама

**ДОМ  
КЕРАМИКИ**

**РАСПРОДАЖА!  
СКИДКА 25%**

НА КЕРАМОГРАНИТ И  
КЕРАМИЧЕСКУЮ ПЛИТКУ

# Действия при обнаружении подозрительного предмета

Запрещается

- Трогать
  - Засыпать
  - Пользоваться электро- и радиоаппаратурой рядом с предметом
  - Оказывать воздействие (звуковое, световое, механическое, электромагнитное)
  - Курить, пользоваться мобильной связью в месте нахождения подозрительного предмета
- Заливать
  - Закрывать

# Действия при сообщении угрозы по телефону

Не паниковать, не прерывать говорящего

Зафиксировать разговор

Незамедлительно сообщить (руководитель, правоохранительные органы)

При необходимости эвакуация

Обеспечить беспрепятственную работу спецслужб

# Во время разговора необходимо отметить

**Пол**

**Возраст**

**Особенности речи**

**Звуковой фон**

**Характер звонка**



# Дополнительные рекомендации

- Если возможно во время звонка сообщите ...
- Постарайтесь затянуть время
- Ограничьте число людей владеющих информацией
- При наличии определителя номера запишите номер на бумагу
- При использовании записывающей аппаратуры извлеките кассету
- После звонка не класть трубку

# Алгоритм действий при совершении террористического акта

1. Покинуть место происшествия
2. Держитесь подальше (транспортные средства, витрины, высокие здания)
3. Следовать указаниям сотрудников полиции
4. Остерегайтесь нахождения в толпе
5. Проявляйте бдительность
6. Сообщайте информацию

# Действия при аварии с выбросом хлора

- оставайтесь в помещении и поднимитесь на верхние этажи здания, произведите экстренную герметизацию: плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия, дымоходы, уплотните щели в окнах и на стыках рам

