

Сквернословие и здоровье

# Сквернословие происходит от слова «скверна»

В словаре В. Даля сказано:

*“Скверна - мерзость,  
гадость, пакость, всё  
гнузное, противное,  
отвратительное;  
нечистота, грязь и гниль,  
мертвечина; смрад; вонь”.*



## М. Матусовский



*Есть слова пострашнее, чем порох,  
Чем снаряд над окопными рвами.  
Я советую людям при ссорах  
Осторожнее быть со словами.  
Мир устроен на этой основе,  
И достаточно, в общем, серьёзно:  
О любом опрометчивом слове  
Пожалеете рано иль поздно  
Вы к словам проявляйте терпение,  
Не берите в расчёт кривотолков.  
Ведь от них остаются раненья,  
Как от мелких, но острых осколков.*

# Древняя Русь

В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы. Через матерную брань люди вступали в общение с нечистой силой, как бы настраиваясь на их волну, призывая их в свою жизнь.



## Все знали, что

- ▶ *Бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами.*
- ▶ *Материться в доме нельзя: бесы будут жить в этом жилище.*



Все знали, что

- ▶ *Также нельзя было ругаться в лесу: леший может обидеться*
- ▶ *На берегу реки или озера – оскорбится водяной.*



С православной точки зрения сквернословие – это грех. Перед вами Икона Божьей Матери “Семистрельная” Вы видите Богородицу, пронзенную стрелами. Стрелы эти - бранные, матерные слова. Одно из смысловых значений иконы - Богородица отступает от грешников - сквернословов и не заступничает о них перед Богом.



# Ответственность

- ▶ Новая редакция Ст. 20.1 Кодекса об административных правонарушениях РФ
- ▶ 1. Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества, - влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

**Чтобы в жизни  
состояться,  
матом лучше не  
ругаться!**

## Значение слова «мат»

**Если же посмотреть на историю происхождения и значения самого слова “мат” в изначальном варианте, то оно означает “крик”, громкий голос в значении звукоподражательном. А подражание было звукам животных - “ма” и “мя” - в брачный период.**

# Самым важным и научно подтверждённым является то, что

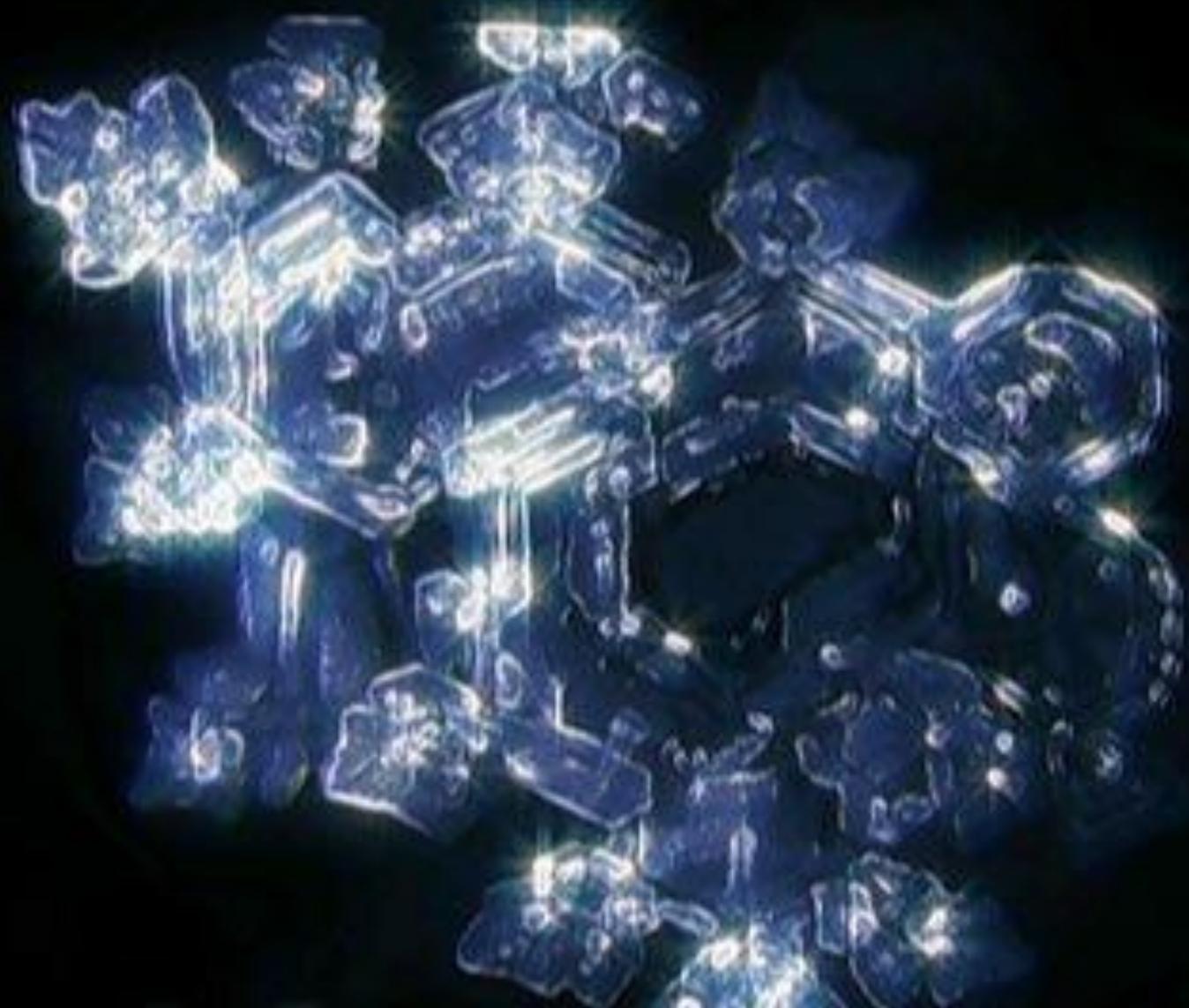
- ▶ *Мат опасен для здоровья.*
- ▶ *Он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет,*
- ▶ *Но и калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти.*

# Научный факт

- ▶ Под действием звуков, в том числе и человеческой речи, молекулы воды (а наше тело примерно на 80 % состоит из нее) начинают изменяться.
- ▶ В 20 веке японский ученый Масару Эмото научно доказал, что похвала влияет на воду лучше, чем просьба или требование. Положительно заряженная вода имеет красивые, четкие кристаллы.

# Эксперимент

Группа учёных под руководством кандидата биологических наук П.П. Горяева пришла к ошеломляющему выводу, что с помощью словесных мыслеобразов человек создает или разрушает свой генетический аппарат. Исследователи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека.



Бах, ария на струне соль



## Эксперимент

*Учёные зафиксировали, что бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген.*

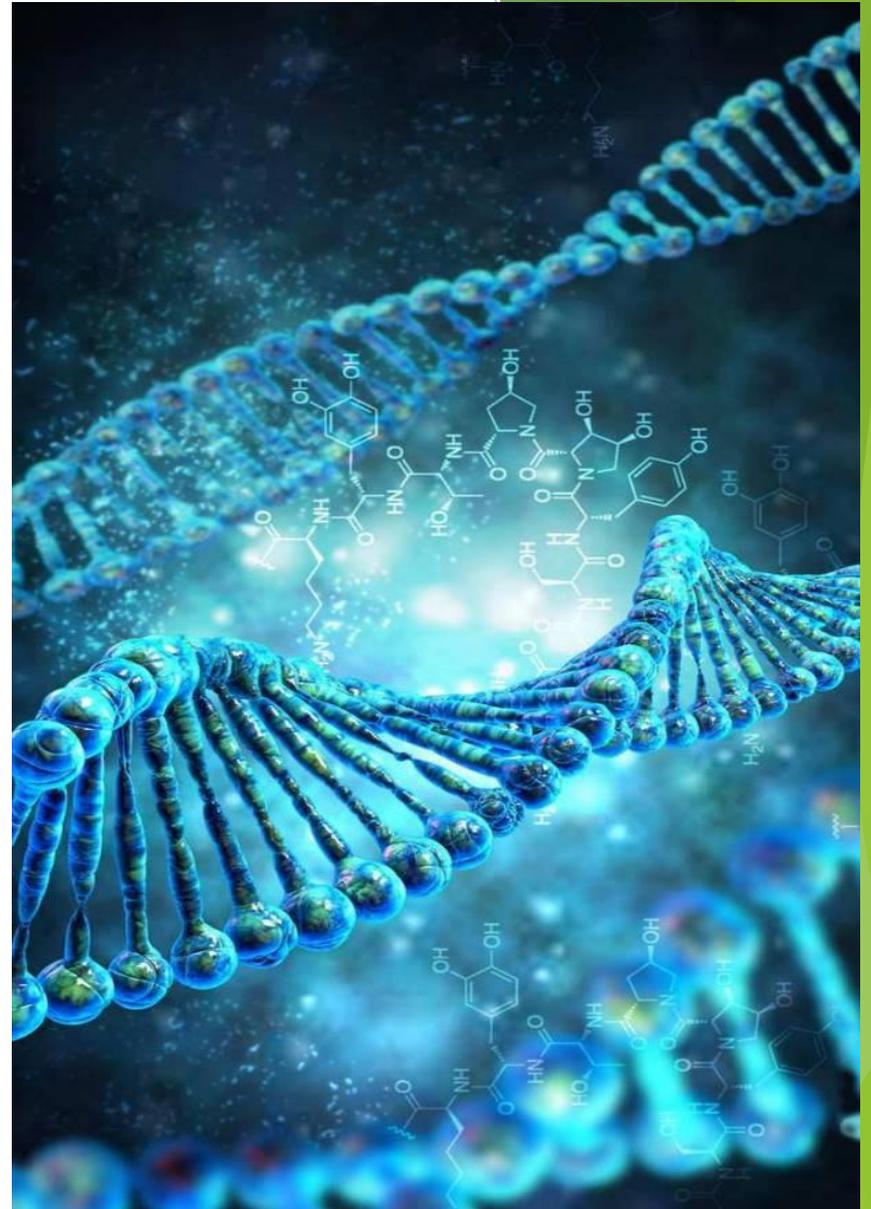
Проводился эксперимент с облучением семян растения арабидопсис. Почти все они погибли.

Те, что выжили, стали генетическими уродцами, и через несколько поколений выродились. Интересно, что мутагенный эффект не зависел от силы голоса, слова могли произноситься то громко, то шепотом.



Проведен был и обратный эксперимент: ученые «благословляли» семена, убитые радиоактивным облучением в десять тысяч рентген, молились над ними, и тогда перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК встали на свои места и срослись, убитые семена ожили.

**На основании этих экспериментов учёные сделали вывод, что определённые слова обладают информационным воздействием на ДНК, т.е. ДНК воспринимает человеческую речь.**



Другая группа учёных под руководством доктора биологических наук И.Б.Белявского - 17 лет занималась проблемой сквернословия, и они доказали, что Заядлые матершинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит. Потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни. Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мёртвых, исцеляли больных.



**Лебединое озеро**



**Аве Мария**



**Хэви - металл**



**Горный источник**



**Водохранилище**



**После молитвы**



**Солнце**



**Фото дельфина**



**Мобильный телефон**



**Спасибо**



**Ты дурак**



**Дьявол**

Таким образом, мы видим, что все болезни имеют своё происхождение в духе. Прежде чем заболит орган, нарушит свою работу система или функция, к этому должны появиться предпосылки на духовном плане человека, в мыслях, чувствах, эмоциях, словах и действиях человека.

Что же можем сделать мы?

Помнить о том, что мысль порождает действие, действие - привычку, привычка - характер, а характер формирует судьбу.

И развивать в себе духовность, любовь, доброту, понимание красоты, стремиться к знаниям, развивать чувство ответственности за свои мысли и поступки, чтобы наслаждаться своей счастливой жизнью.

**У того, кто сквернословит, есть  
2 пути:**

- ▶ **Первый** - зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.
- ▶ **Второй** путь - путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.

*Отказавшись от уродливого матерного языка,  
вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность  
мыслей, поступков и любовь ваших близких.*



*Ах, как нам добрые слова нужны!  
Не раз мы в этом убеждались с вами,  
А может, не слова - дела важны?  
Дела делами, а слова - словами.*

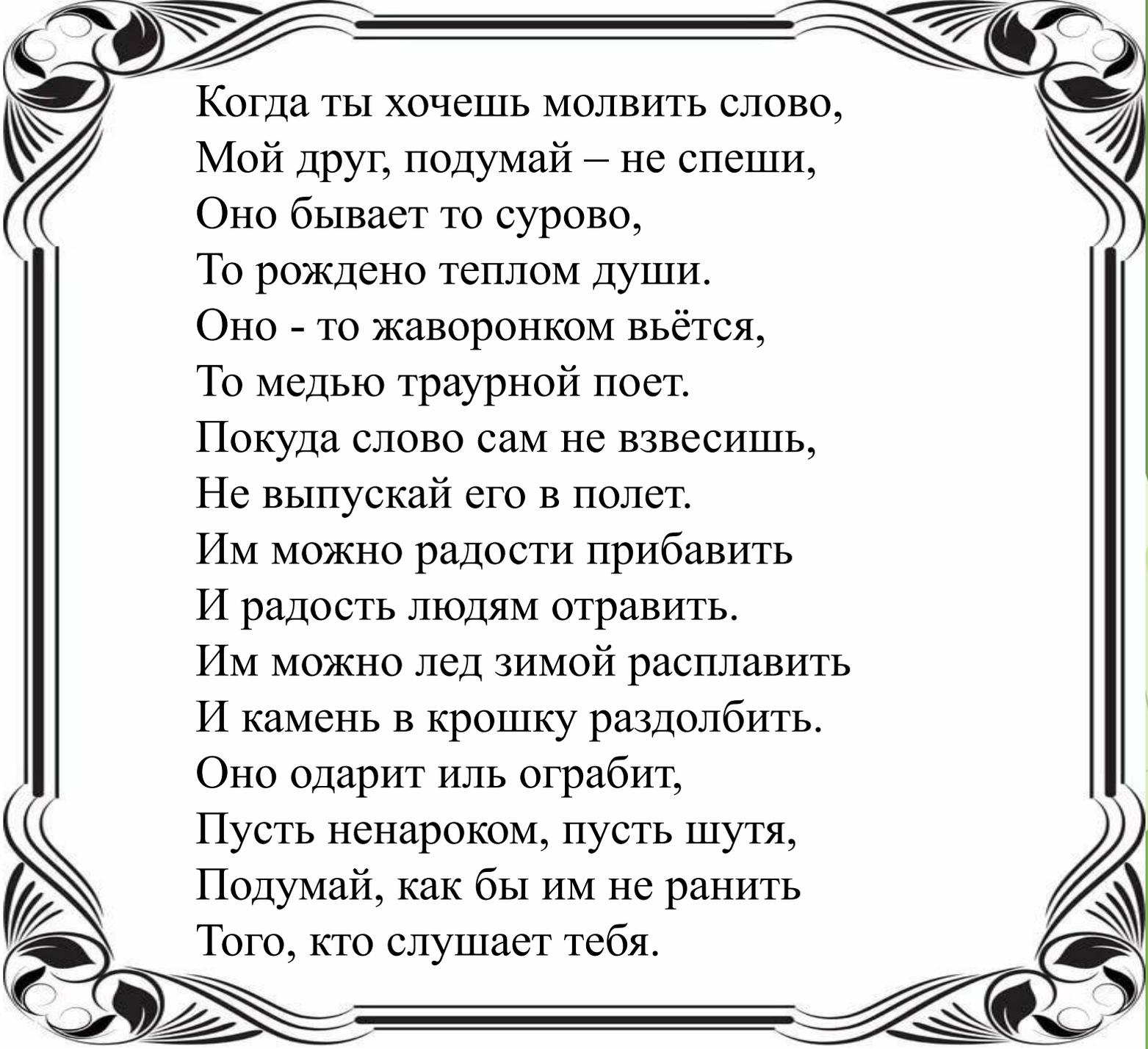
*Они живут у каждого из нас.  
На дне души до времени хранимы,  
Чтоб их произнести в тот самый час,  
Когда они другим необходимы!*





## Слово человека - энергия

- ▶ **Если слово хорошее - добрыми энергиями насыщается пространство, и оно кому-то помогает.**
- ▶ **Если слово нецензурное, грязное, оно засоряет пространство. Человек может заболеть, соприкоснувшись с этой энергией.**



Когда ты хочешь молвить слово,  
Мой друг, подумай – не спеши,  
Оно бывает то сурово,  
То рождено теплом души.  
Оно - то жаворонком вьётся,  
То медью траурной поет.  
Покуда слово сам не взвесишь,  
Не выпускай его в полет.  
Им можно радости прибавить  
И радость людям отравить.  
Им можно лед зимой расплавить  
И камень в крошку раздолбить.  
Оно одарит иль ограбит,  
Пусть ненароком, пусть шутя,  
Подумай, как бы им не ранить  
Того, кто слушает тебя.



Люди! Не изорвите рта злоречием.  
Словно травы шелестят слова.  
Как слова и травы в жизни схожи!  
Говорим «целебная трава»,—  
Есть слова целительные тоже.  
Есть слова, исполненные яда,  
Есть простые, словно васильки,  
А порой с собою нету сладу,  
Если всходят в речи сорняки.  
Есть слова, пьянящие, как розы,  
Есть сухие, как степной ковыль,  
Есть слова, рождающие слезы,—  
Горькие слова, слова-полынь.  
Словом можно душу искалечить,  
Словом можно раны исцелить.  
Тяжкий груз недобрых слов на плечи  
Берегитесь ближнему взвалить!  
Я смотрю на луг, в цветы одетый.  
Как прекрасен сочных трав покров!  
Научи нас, Бог, дарить букеты,  
Состоящие из мудрых, добрых слов!