

Твоя профессиональная карьера



Тема урока:

Пути освоения профессии



Анкета

1. Выбрала ли ты профессию; если да, то какую?

2. Что ты знаешь о своей будущей профессии?

- а) предмет, содержание и условия труда;
- б) профессионально важные качества;
- в) где можно получить эту профессию;
- г) востребованность этой профессии на рынке труда.

3. Если не выбрал(а), то почему?

- а) плохо знаю мир профессий;
- б) плохо знаю свои возможности;
- в) не могу выбрать из нескольких вариантов; г) не знаю, как выбирать профессию.

4. Что повлияло на твой выбор?

- а) самостоятельно принял(а) решение;
- б) посоветовали родители;
- в) посоветовали друзья;
- г) влияние оказали занятия с профконсультантом.

Упражнение "Кто Я?"

В течение 5 минут ответьте на вопрос:

"Кто Я?",

используя для этой цели **10 слов** или предложений, не стараясь отобрать удачные или неудачные, важные или неважные характеристики.



Прочитайте, что у вас получилось.
Поставьте знак "+" напротив тех ответов,
которые вам нравятся;
знак "-" — напротив тех, которые не нравятся.
Если не можете решить, нравится или нет —
поставьте "?".

Психология-

- это наука о внутреннем мире человека, который проявляется в его мыслях, чувствах и поступках при взаимодействии с внешним миром.



*Область психологии, которая занимается
"измерением" различных качеств человека,
называется*
ПСИХОДИАГНОСТИКОЙ.

Правила психодиагностики

- конфиденциальность.
- искренность.
- добровольность.

Люди четырех чинов:

- *освящённый* (духовенство),
- *служивый* (военная и государственная служба),
- *торговый* (купцы),
- *земледельный* (крестьяне).

- Оглянитесь вокруг. Как живут ваши близкие, друзья? Какие у них проблемы? Чем вы могли бы помочь им сегодня или в будущем?
- Подумайте о своих родителях, знакомых. Часто ли вы конфликтовали с ними? В чем помогали им? Советовались ли с ними? Хотите ли вы жить, как они?
- Подумайте о России. Насколько сложны проблемы, стоящие перед страной? Могут ли пригодиться ей ваши силы и способности?
- Всмотритесь в себя. Кто вы есть? Что для вас важно? Чего вы хотите от жизни? Кем и каким представляете вы себя в будущем?



**«Профессиональное
самоопределение — это процесс
и результат самостоятельного и
сознательного выбора
профессии».**

Система профессиональной подготовки кадров

Уровень подготовки	Учебное заведение	Сроки обучения
Начальный	Профессиональные училища, межшкольные учебные комбинаты	3 года на базе основного среднего образования, 1 год на базе полного среднего образования
Средний	Техникумы, колледжи	2,5-5 лет
Высший	Государственные и частные вузы	4-7 лет

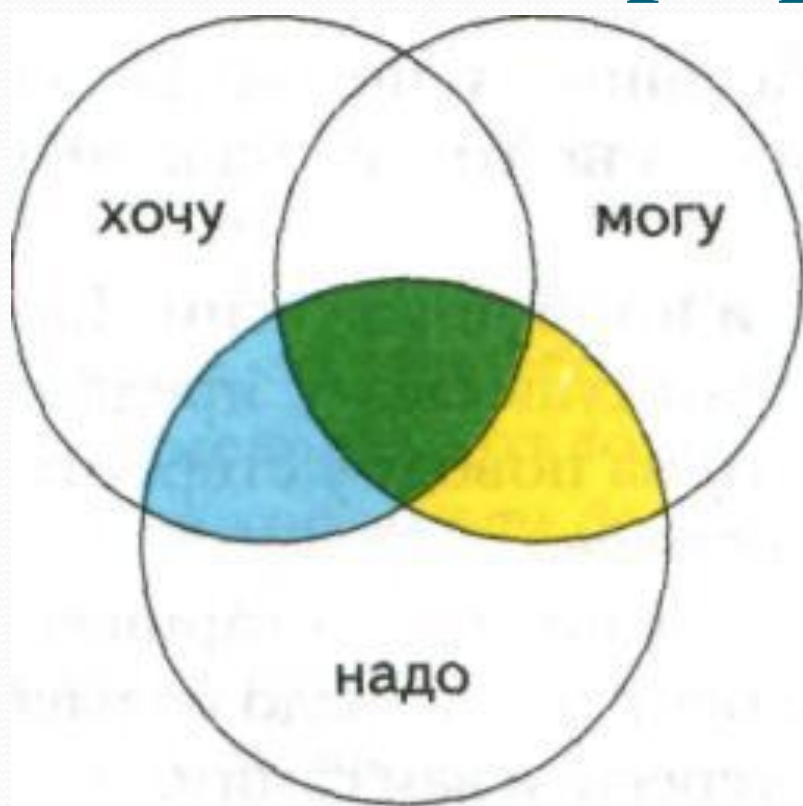
Профиль обучения

- гуманитарный,
- естественно-научный,
- физико-математический,
- индустриально-технологический

Ситуация выбора профессии

- определяем наши желания, интересы и склонности — ХОЧУ.
- определяем свои возможности — МОГУ.
- анализируем, что надо рынку труда — НАДО

Зона оптимального выбора профессии



-Зона совпадения стремлений личности с потребностями общества в профессиональных кадрах



-Зона совпадения возможностей личности с потребностями общества в кадрах.



- Зона оптимального выбора профессии

Кто (что) может оказывать влияние на выбор профессии



Правила выбора профессии

1. *Рассмотреть как можно больше профессий*
2. Изучить самого себя (интересы, склонности, способности, темперамент, черты характера, память, внимание, мышление, здоровье, самооценку).
3. Найти как можно больше информации о том, *какие профессии востребованы на рынке труда* сегодня и какие будут нужны через 3-5 лет.

Правила выбора профессии

4. *Выбрать наиболее привлекательную профессию, которая обязательно должна соответствовать вашим интересам, склонностям и личностным качествам.*
5. *Сравнить полученные знания о выбранной профессии со своим представлением о ней.*
6. *Посоветоваться с родителями, учителями, врачами.*
7. *Выбрав для себя будущую профессию, быть настойчивым в стремлении овладеть ею в совершенстве.*

Практическая работа

- Попробуйте определить смысл и цель своей жизни.
- В колонках ниже отметьте:
- Какой из факторов оказывает наибольшее влияние на вас при выборе профессии (в баллах – от 1 до 9)?
- Кто является для вас профессиональным идеалом (в баллах от 1 до 9)?



Фактор воздействия	Влияние на выбор профессии	Профессиональный идеал
Родители		
Родственники		
Учителя		
Друзья		
Литературные персонажи, герои кинофильмов, теле- и радиопередач		
Кто-то еще		