Турбанская сельская библиотека
МБУК МЦБС Спасского муниципального района
Нижегородской области

14+

Образ жизни – только спорт

электронная книжная выставка

2015 год

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Самое важное в нашей жизни - это здоровье. Только здоровый человек может вести полноценную, яркую жизнь. Только здоровый человек может принести максимальную пользу обществу и своей семье.

Для того, что бы быть здоровым, нужно заниматься спортом.

Предлагаем вашему вниманию электронную книжную выставку, благодаря которой вы узнаете, какие книги о спорте, знаменитых спортсменах, спортивных, настольных, Олимпийских играх, а также о боевых искусствах вы можете взять для чтения на дом в нашей библиотеке.

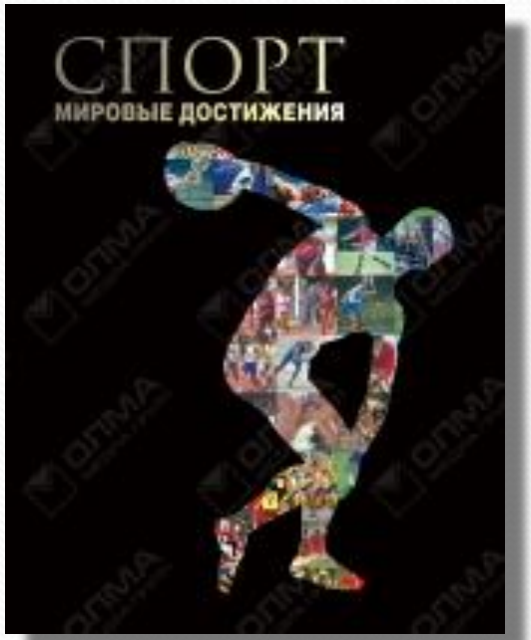
Читайте и будьте здоровы!

Образ жизни – только спорт

Все о спорте

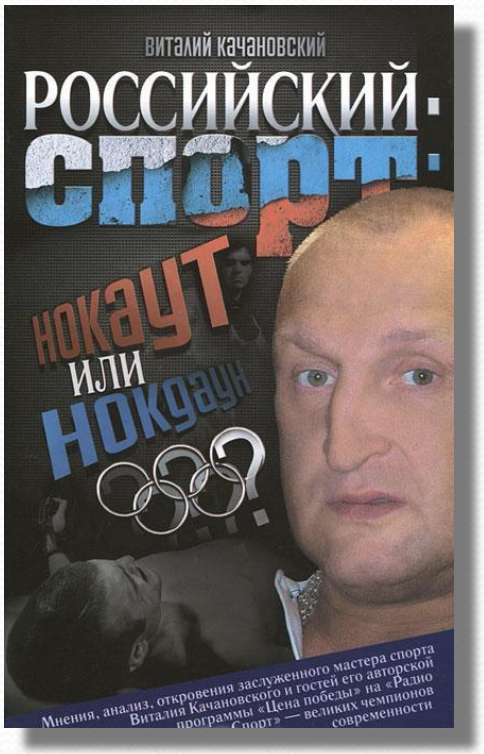
Гик Е. Спорт: парадоксы, сенсации, рекорды / Е. Гик, Е. Гупало. – Москва: Зебра Е, 2011. – 288 с.: ил.

Образ жизни – только спорт



Спорт. Мировые достижения. – Москва: ОЛМА Медиа Групп, 2007. – 640 с.: ил.

Качановский В. Российский спорт: нокаут или нокдаун? / В. Качановский. – Москва: Астрель, 2012. – 320 с.: ил.

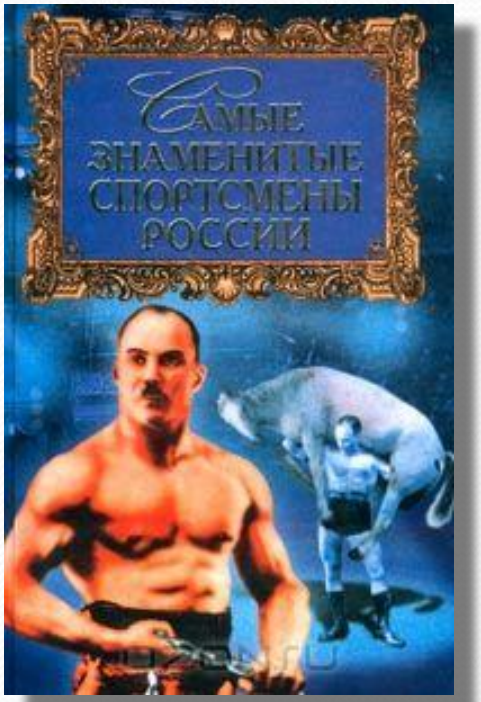


Образ жизни – только спорт

Знаменитые спортсмены

Спорт не воспитывает характер, а выявляет его.

Хейвуд Браун

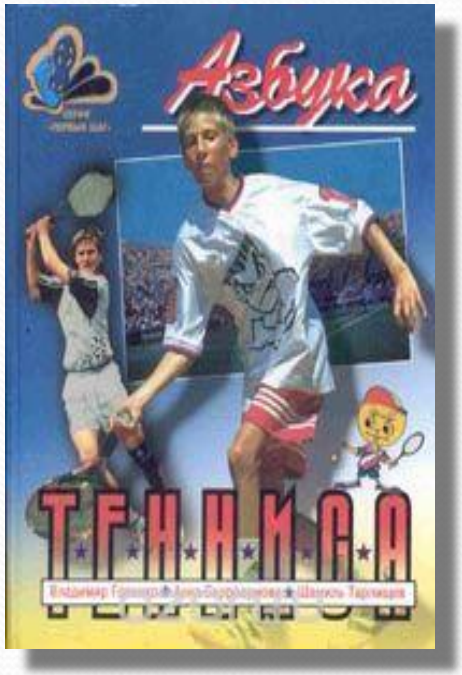


Малов В. И. Сто великих олимпийских чемпионов / В. И. Малов. – Москва: Вече, 2006. – 476 с. – (100 великих).

Самин Д. К. Самые знаменитые спортсмены России. – Москва : Вече, 2001. – 512 с.

Образ жизни – только спорт

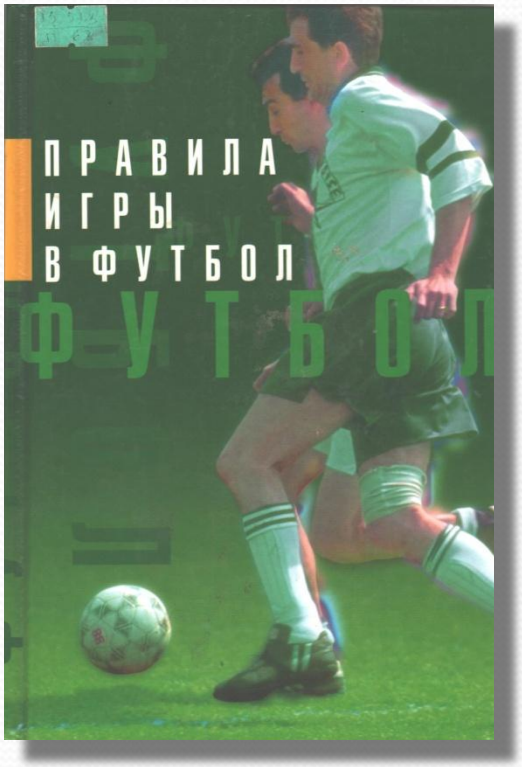
Различные виды спорта



Голенко В. А. Азбука тенниса / В. А. Голенко. – Москва: Терра-Спорт, 1999. – 128 с., ил. – (Первый шаг).

Кардамонова Н. Н. Плавание: лечение и спорт / Н.Н. Кардамонова. – Ростов на Дону: Феникс, 2001. – 320 с.

Образ жизни – только спорт

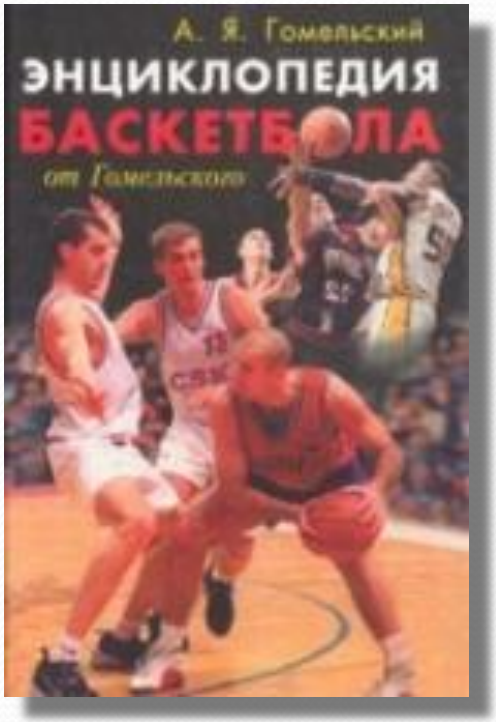


Правила игры в футбол. – Москва: Астрель: АСТ, 2005. – 112 с.: ил.

Образ жизни – только спорт

Дворкин Л. С. Силовые единоборства. Атлетизм, культуризм, пауэрлифтинг, гиревой спорт / Л.С. Дворкин. – Ростов на Дону: Феникс, 2001. – 384 с.

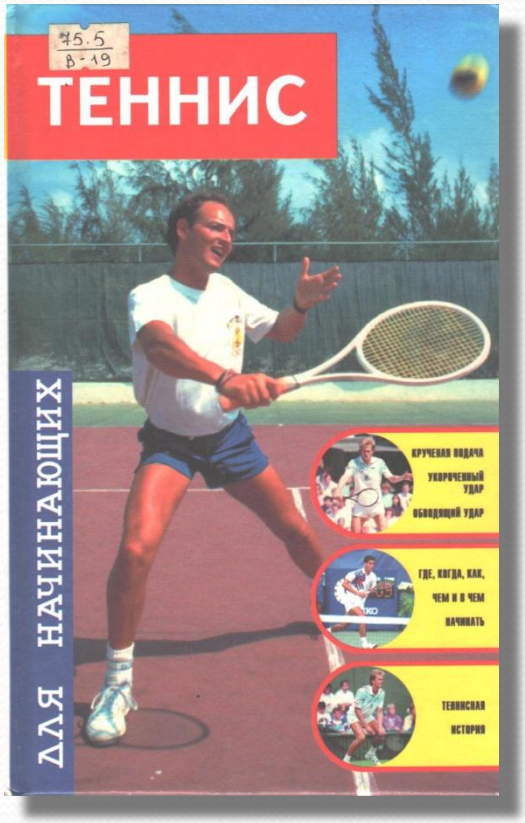
Гомельский А. Я. Энциклопедия баскетбола от гомельского / А. Я. Гомельский. – Москва: ФАИР-ПРЕСС, 2002. – 352 с.: ил.



Образ жизни – только спорт

Бутин И. М. Лыжный спорт / И. М. Бутин – Москва: Издательский центр «Академия», 2000. – 368 с.

Васнецова Н. Ю. Теннис для начинающих / Н. Ю. Васнецова. – Москва: Астрель: АСТ, 2001. – 160 с.: ил.



Читайте, открывайте для себя новое в мире спорта и, конечно, занимайтесь спортом сами и привлекайте к спортивным занятиям своих друзей!

Турбанская сельская библиотека ждет вас!