

ҚР ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ

С.Д.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА
УНИВЕРСИТЕТІ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РК

КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.
Д.АСФЕНДИЯРОВА

Кафедра: СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

Тақырыбы: Индексы гигиены полости рта
(Грина-Вермильона, Федорова-Володкиной,
Silness-Loe, ОHI-S, Arnim). Методы чистки зубов
(«Fones», «Bass», «Leonard», стандартный метод).
Формы чистки зубов: индивидуальная,
контролируемая, профессиональная.



Выполнил :Закен Д.С
Проверила:Караськова Д.С
Факультет: Стоматология
Курс: III
Группа: 13-004-01

АЛМАТЫ 2016

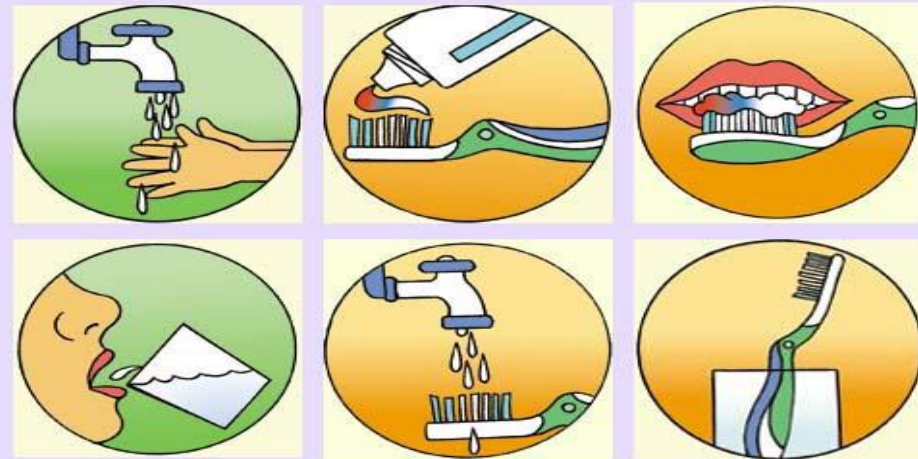
ПЛАН

- I. Введение
- II. Основная часть
 - Индексы гигиены полости рта
 - Методы чистки зубов
 - Формы чистки зубов
- III. Заключение



Введение

- Средства гигиены полости рта являются своего рода многокомпонентной системой, в состав которой входят разнообразные натуральные и синтетические вещества, предназначенные как для профилактического, так и для терапевтического воздействия на полость рта в целом.



Индексы гигиены полости рта

- Для объективизации субъективных представлений о состоянии гигиены полости рта за последние пятьдесят лет разработан ряд гигиенических индексов. Эти индексы позволяют нам объективизировать нашу оценку гигиенического статуса пациента, что представляется очень важным моментом, так как благодаря им мы можем проследить динамику развития процессов-улучшения или ухудшения гигиенического состояния ротовой полости.
- Индекс гигиены (ИГ) – это показатель в стоматологии, дающий оценку наличия зубного налета и зубного камня в полости рта.



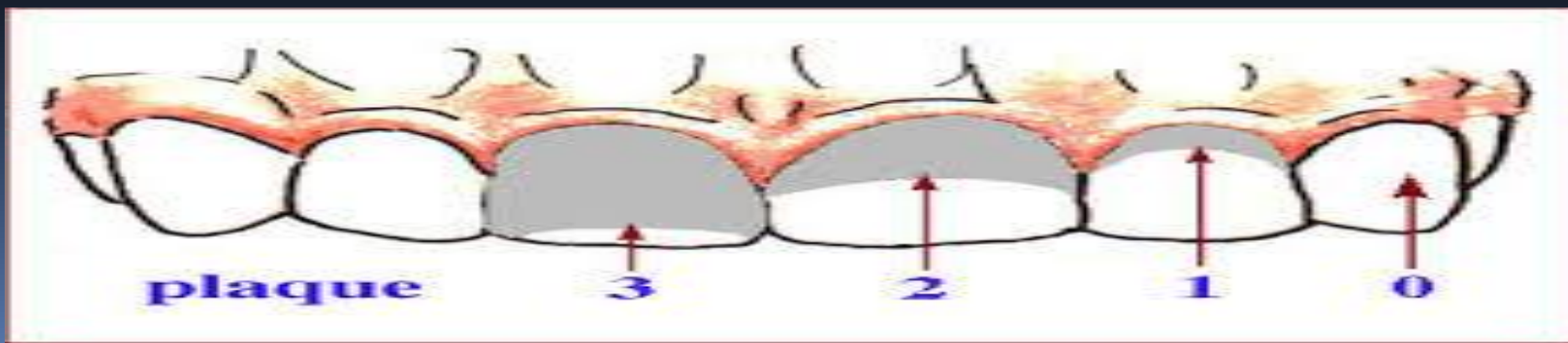
Индекс Грина-Вермиллиона (Green, Vermillion, 1964)

- (ОHI-S)-представляет собой двойной индекс, т.е. состоящий из двух компонент: первая компонента-это индекс зубного налета –DI-S; и вторая компонента-это индекс зубного камня-CI-S. Исследование проводят на вестибулярной поверхности 16,11,26,31 зубов и язычной поверхности 36,46 зубов.

Индекс Грина-Вермиллиона

■ ОЦЕНОЧНЫЕ КРИТЕРИИ

- О-нет налета
- 1-налет покрывает не более 1/3 поверхности зуба
- 2-налет покрывает от 1/3 до 2/3 поверхности зуба
- 3-налет покрывает более 2/3 поверхности зуба
- Затем определяется зубной камень по такому же принципу.
- Формула для расчета индекса. **$ОНІ - S = \sum(ЗН/n) + \sum(ЗК/n)$**
- где n – количество зубов, $ЗН$ – зубной налет, $ЗК$ – зубной камень.

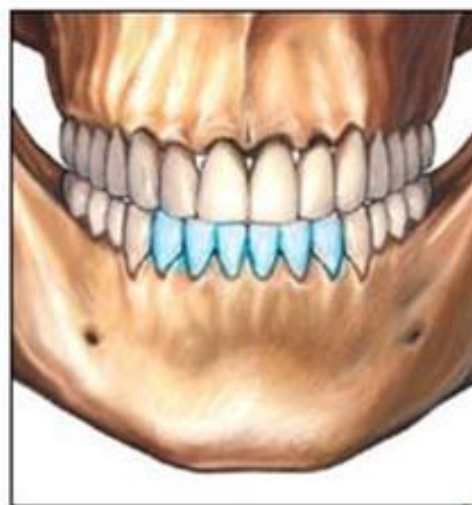
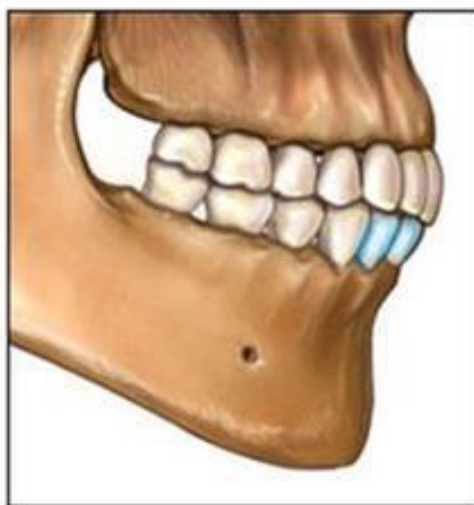


Индекс Федорова-Володкиной (1968)

- Гигиенический индекс определяют по интенсивности окраски губной поверхности шести нижних фронтальных зубов йод-йодисто-калиевым раствором, оценивают по пятибалльной системе и рассчитывают по формуле: $K_{cp} = (\sum K_u) / n$
- где K_{cp} – общий гигиенический индекс очистки; K_u – гигиенический индекс очистки одного зуба; n – количество зубов.
- Окрашивание всей поверхности коронки означает 5 баллов; 3/4 – 4 балла; 1/2 – 3 балла; 1/4 – 2 балла; отсутствие окрашивания – 1 балл. В норме гигиенический индекс не должен превышать 1.

Индекс Федорова - Володкиной

Обследуют губную поверхность
шести нижних фронтальных зубов:
43(83), 42(82), 41(81), 31(71), 32(72), 33(73)



Индекс Силнес- Лоу (Silness, Loe, 1967)

- Предназначен для определения толщины зубного налета в пришеечной области. Исследование проводят на всех зубах или на избранной группе зубов. Определение проводится без окрашивания с использованием зеркала, зонда и воздуха для высушивания.
- В каждом зубе определяют четыре поверхности: вестибулярную и язычную; дистальную и медиальную.

Индекс Силнес-Лоу

- Если к кончику зонда не прилипает мягкое вещество, индекс налета на участке зуба **обозначается как – 0.**
- Если визуально налет не определяется, но становится видимым после движения зонда – **индекс равен 1.**
- Бляшка толщиной от тонкого слоя до умеренного, видимая невооруженным глазом оценивается **показателем 2.**
- Интенсивное отложение зубного налета в области десневой борозды и межзубного промежутка **обозначается как 3.**
- Для каждого зуба индекс вычисляется делением суммы баллов 4-х поверхностей на 4.

Индекс Арним (S.Arnim, 1963)

- при оценке эффективности различных процедур гигиены полости рта определял количество бляшки, присутствующей на губных поверхностях четырех верхних и нижних резцов, окрашенных эритрозином. Этот район фотографируют и проявляют с увеличением в 4 раза. Очертания соответствующих зубов и окрашенных масс переводят на бумагу и эти участки определяют планимером. Затем вычисляют процент поверхности, покрытой бляшкой.

Методы чистки зубов

- Стандартный метод чистки зубов.
- Метод Леонарда.
- Метод Басс.
- Метод Фонеса.



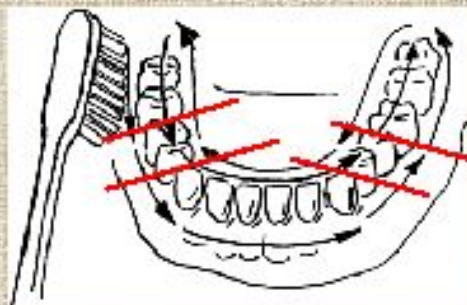
Как научить чистить зубы ребенка

Стандартный метод чистки зубов.

- Алгоритм стандартного метода чистки зубов
 1. Разделить зубной ряд на несколько сегментов: моляры, премоляры, передние зубы.
 2. Расположить щетку под углом 45 градусов к поверхности зубов (зубные ряды разомкнуты).
 3. Чистить зубы с вестибулярной поверхности верхней челюсти слева, выполняя щеткой 10 подметающих движений сверху вниз, затем перейти ко всем остальным сегментам.
 4. Чистить зубы с небной поверхности верхних зубов, переходя по сегментам от левого к правому, делая на каждом 10 подметающих движений.
 5. Чистить зубы нижней челюсти в той же последовательности.
 6. Чистить все поверхности зубов движениями щетки вперед-назад по 10 движений на каждую поверхность.
 7. Завершить чистку зубов круговыми движениями по вестибулярной поверхности с захватом зубов и десен.

Стандартный метод чистки зубов

1



2



1. Наружные поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



5. Массаж десен



2. Внутренние поверхности зубов



4. Жевательная поверхность зубов



6. Чистка языка

Метод Леонарда.

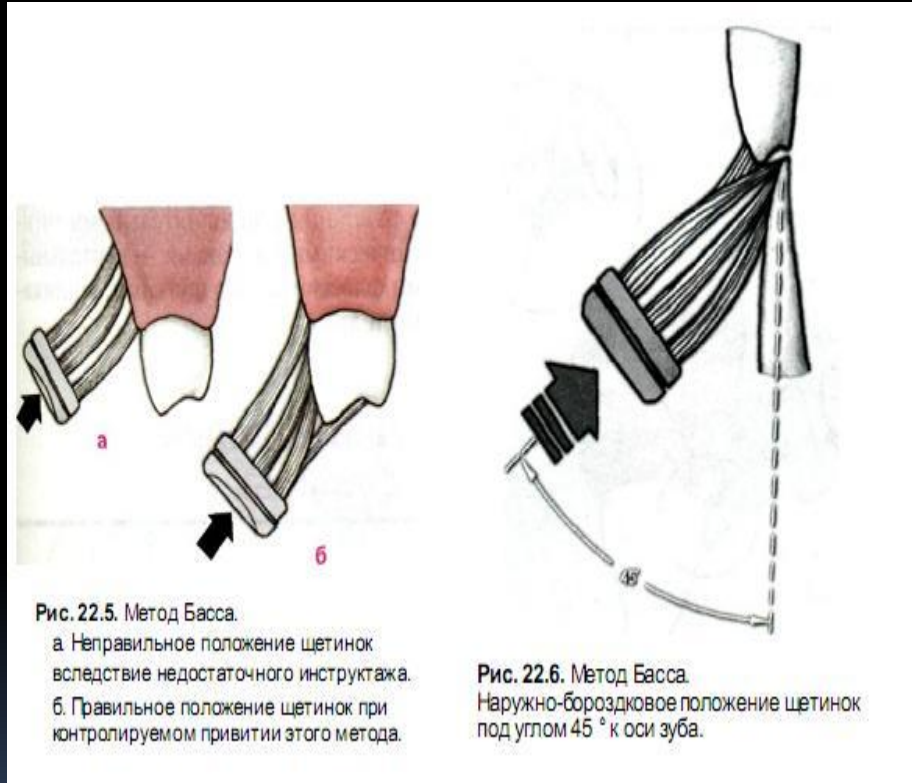
- Выполняется с помощью щетки, которую устанавливают перпендикулярно поверхности зубов, производя только перпендикулярные движения в направлении от десен к коронке.



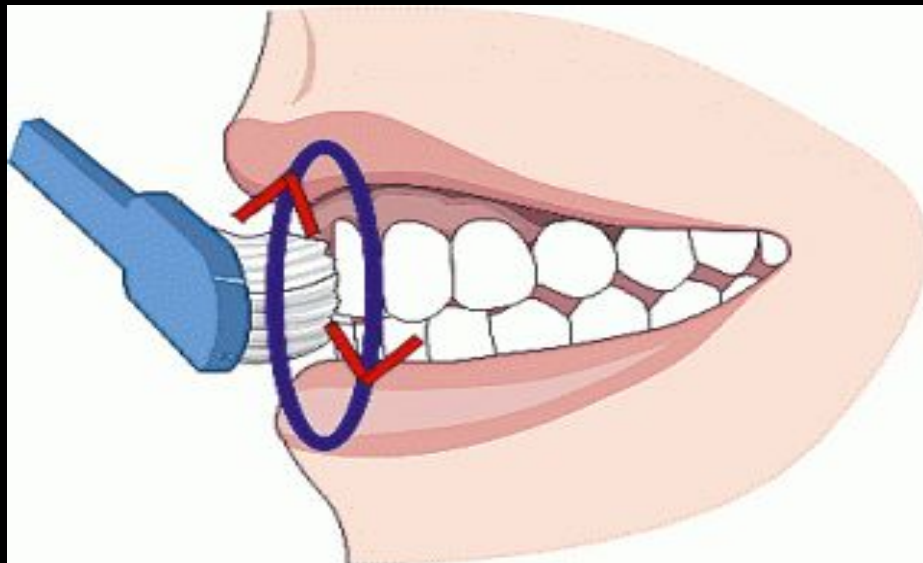
2

Метод Басс.

- Щетку ставят под углом 45 градусов к оси зуба, концы их частично проникают в десневую бороздку и межзубные пространства. Движения щетки вибрирующие вперед -назад. Эти два метода способствуют очистке десневых борозд, межзубных промежутков и контактных поверхностей зубов.



Метод Фонеса.



- Выполняя этот метод чистки зубов, щетинки ставят перпендикулярно к вестибулярной поверхности зуба, зубные ряды сомкнуты, очищают круговыми движениями.

Формы чистки зубов

- *Индивидуальная*
- *Контролируемая*
- *Профессиональная*

Основные средства индивидуальной гигиены полости

- ❖зубные пасты, гели, зубные порошки;
- ❖зубные щетки;
- ❖флоссы (зубная нить), зубочистки

Основные средства гигиены полости рта



- Основная функция зубной пасты - способствовать очищению. Зубные пасты обычно состоят из абразивного наполнителя 15 – 25% (химически осажденный мел, дикальций фосфат, пирофосфат, бикарбонат кальция), связующего компонента (глицероль, натриевая соль, карбоксиметилцеллюлоза, альгинаты, пектин, декстрины); поверхностно активных веществ 1-2% (ализариновое масло, обладающих высокой пенообразующей активностью, эфиры жирных кислот, лаурилсульфат натрия, соли жирных кислот.); антиувлажнители 1-25% (многоатомные спирты, этиленгликоль, полиэтилен гликоль, глицерин, гидратированный кальций); Консерванты(Натрия бензонат, параформальдегид, триклозан, хлоргиксидин, параоксибензойная кислота); подсластители, раскислители, замутнители (диоксид титана) антисептика и отдушки. Кроме того в их составе могут входить лечебно профилактические добавки: соли, экстракты лекарственных растений, микроэлементы, ферменты



Зубные пасты подразделяются на гигиенические и лечебно-профилактические; противокариозные, противовоспалительные, отбеливающие, противотартарные, гипосенситивные, комбинированные, комплексны

Гигиенические зубные пасты

- Оказывают только очищающее и освежающее действие и не содержат специальных лечебных и профилактических компонентов. Наиболее распространенная зубная паста «Апельсиновая», «Мятная», «Семейная». Также выпускаются пасты с более выраженным антисептическим действием это такие как : «Олимп», «Московская», «БАМ».
- Детские гигиенические зубные пасты : «Ну, погоди», «Карлсон», «Буратино», обладают хорошими вкусовыми качествами за счет приятных отдушек, что является их главной особенностью, так как помогает приучить детей к чистке зубов.

Лечебно-профилактические зубные пасты

- В их состав кроме выше сказанных компонентов также входят, содержат биологически активные добавки: витамины, экстракты, настои лекарственных растений, соли микроэлементы, ферменты. Эти пасты предназначены для повседневного ухода за полостью рта с профилактической и гигиенической целями, так и для профилактики кариеса, заболеваний пародонта, не кариозных поражений, заболеваний слизистой оболочки полости рта.

Зубные порошки

Основным чистящим компонентом для любого зубного порошка является химически осажденный мел, к которому добавлена отдушка (комплекс освежающих пахучих веществ). В состав отдушки входят : мятное, анисовое, гвоздичное, эвкалиптовое масло, ментол и др., соотношение мела к отдушке 1:3.

Некоторые зубные порошки оказывают более выраженное абразивное действие «Особый», «Метро», «Мятный», они хорошо очищают все поверхности зубов от мягкого зубного налета и пищевых остатков, снимают курительный налет, идеально полируют эмаль зубов.

Но не следует забывать, что зубные порошки имеют и ряд недостатков:

Быстро загрязняются микроорганизмами, не имеют лечебного эффекта, нельзя часто использовать, невозможно ввести терапевтические добавки. Жидкости для полоскания полости рта



Зубная щётка

Приспособление для чистки зубов и массажа дёсен. Как правило, применяется с использованием зубной пасты.



Классификация зубных щеток

По жесткости щетинного поля: очень жесткие (extra hard), жесткие (hard|firm); средней жесткости (medium); мягкие (soft) и очень мягкие (extra soft).

- Щетки с очень жесткой щетиной предназначены для людей, страдающих повышенной склонностью к образованию зубного налета и отложений. В случае неправильного применения, щетки с жесткой щетиной легко могут повредить десну и твердые ткани зуба. Несколько смягчить такую щетку поможет предварительная обработка теплой водой.
- Самыми эффективными считаются зубные щетки средней жесткости. Их более гибкие щетинки способны лучше очищать десневую борозду и проникать в межзубные промежутки.
- Очень мягкие щетки подходят для периода лечения заболеваний пародонта. В такой ситуации деснам противопоказана энергичная чистка зубов. Они также показаны детям и беременным женщинам.
- Слишком мягкая зубная щетка чистит зубы не очень хорошо. Это может способствовать образованию на зубах пигментированных пятен.
- При нормальном состоянии зубов и пародонта самым оптимальным вариантом является зубная щетка средней жесткости. В современных зубных щетках часто сочетаются щетинки разной жесткости.

По назначению

- Щетка для чистки зубов и массажа десен. Это привычная нам зубная щетка, которую можно купить в любом магазине.
- Щетка для межзубных промежутков, или межзубный ершик. Эта щетка применяется для чистки широких промежутков между зубами, а также для очищения ортопедических конструкций в ротовой полости.
- Специальная щетка для съемных протезов.

По возрасту

- Детские для детей от 6 месяцев до 6-7 лет. Самые мягкие, предназначены для неокрепших молочных зубов и десен.
- Для школьников. Более жесткие щетки особой конструкции, предназначены для молочных и коренных зубов.
- Для взрослых, стандартные щетки разной жесткости специально для полностью выросших коренных зубов.

По материалу щетины

- Из натуральных материалов, сейчас уже почти не применяются.
- Из синтетических материалов, сейчас используют в основном именно их.

По форме рабочей части

- Прямые, щетина подстрижена ровным рядом.
- Вогнутые, щетинки подстрижены по дуге — ниже в центре и выше по краям.
- Конусообразные, щетинки подстрижены пучками в виде конусов.

По количеству рядов пучков

- Однопучковые;
- Трехрядные;
- Четырехрядные;
- Переменные.

Как правильно пользоваться электрическими зубными щётками

Кроме обычных зубных щеток, в настоящее время существуют **электрические зубные щетки**, с помощью которых можно не только чистить зубы, но и проводить массаж десен.



Зубные нити (флоссы)

- Флоссы предназначены для тщательного удаления зубного налета и остатков пищи из межзубных промежутков. Флоссы разделены на воощенные и невоощенные. Благодаря воску нить легко скользит и без труда проникает в межзубное пространство. Невоощенные флоссы более тщательно очищают неровности на эмали. Нити выпускаются в специальных контейнерах, эти контейнеры снабжены специальным резакром для удобства отрывания нити.
- Флоссы, пропитанные раствором фторида натрия, применяются для профилактики кариеса.

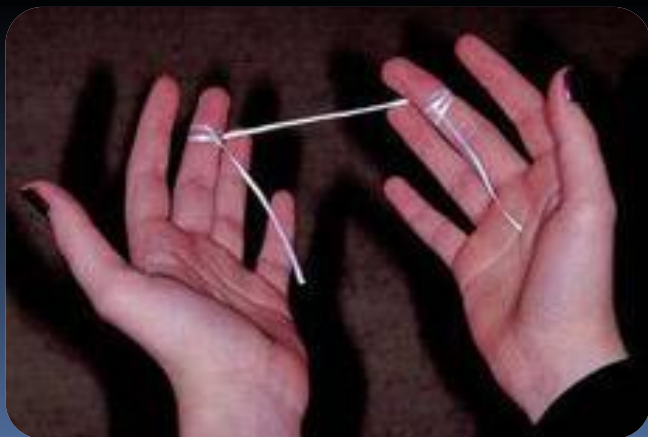
Основные средства гигиены полости рта



Рекомендации по применению:

1. Возьмите зубную нить длиной примерно 25-30 сантиметров, намотайте нить на средние пальцы обеих рук.
2. Удерживая нить указательными и большими пальцами аккуратно введите ее в межзубной промежуток
3. Прижмите нить к контактной поверхности одного зуба и двигайте ею несколько раз вверх и вниз, слегка заводя нить под десневой сосочек.

Сделайте то же самое с соседним зубом. Переходя от зуба к зубу, всегда используйте чистый участок зубной нити.



Заключение:

- Гигиена полости рта важна не только в качестве профилактики кариеса, но и для свободного комфортного общения с окружающими. Желтые с налетом зубы и неприятные запахи изо рта никого не сделают привлекательным. Такие процедуры эстетической стоматологии как виниры и дорогое лазерное отбеливание зубов не будут иметь смысла без соблюдения элементарных гигиенических процедур.