

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

**Лекция**  
**Тема: «Особенности работы  
медицинской сестры детской поликлиники  
со здоровым ребенком»**

ПМ.01. Проведение профилактических мероприятий  
МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение  
Раздел: Здоровый ребенок  
Специальность 34.02.01. «Сестринское дело»  
Курс III

Томленова Елена Николаевна,  
преподаватель ГАПОУ СО «БМК»  
Балаково

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

## Цель занятия:

дать основные знания по  
изучаемой теме:

- Задачи детской поликлиники, этапы организации работы м/с в поликлинике.
- Понятие диспансеризации
- Основные задачи медицинской сестры
- Основные разделы профилактической работы медицинской сестры
- Группы риска и группы здоровья детей



Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

## План лекции

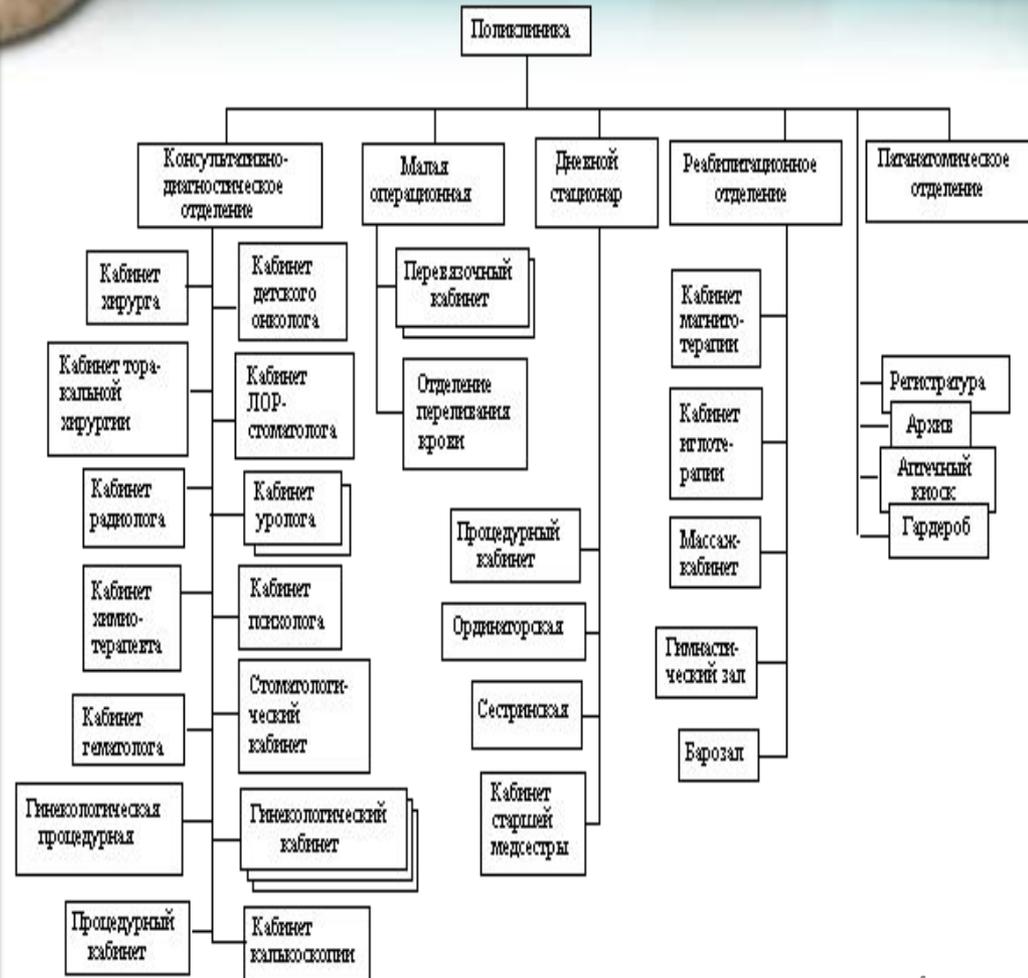
- Основные задачи детской поликлиники
- Основные задачи медицинской сестры
- Основные разделы профилактической работы
- Антенатальная охрана плода
- Наблюдение за новорожденным. Группы риска и группы здоровья
- Профилактическая работа
- Диспансеризация здорового ребенка
- Лечебная и профилактическая, санитарно-просветительная работа м/с.



# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»

Главная задача ДП – предупредить патологию у ребенка, рано выявить и своевременно оказать помощь.

Общим принципом оказания медицинского обслуживания детей в поликлинике является участковость

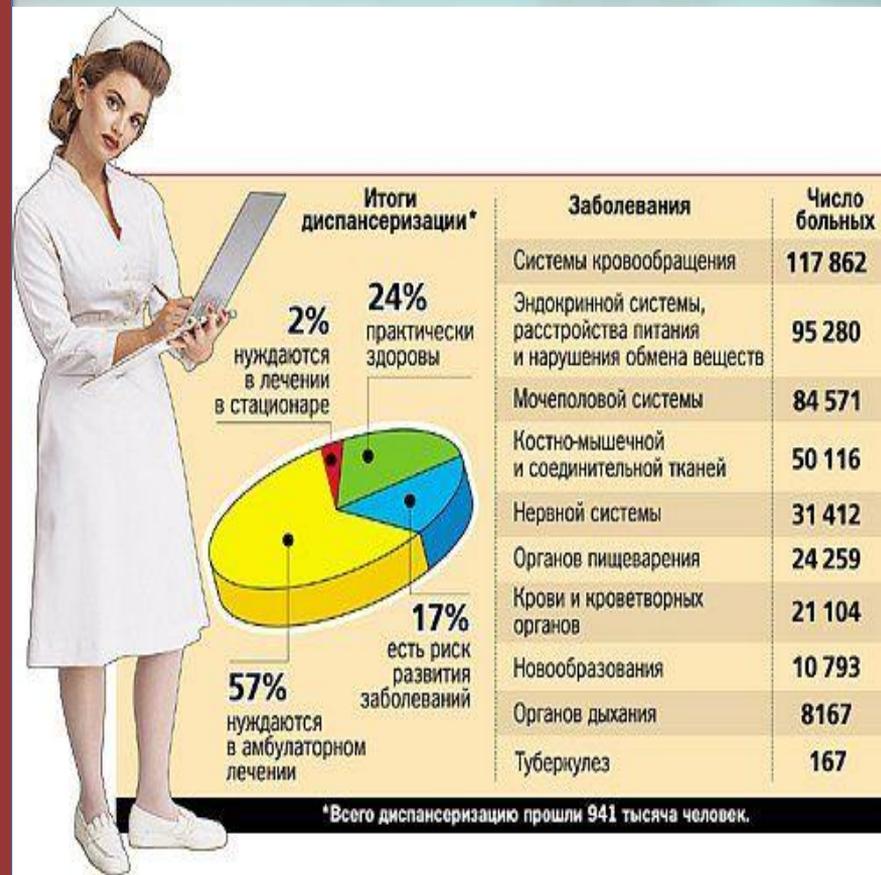


Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области

# «Балаковский медицинский колледж»

Участковость обеспечивает тесную связь работы медицинской сестры с семьей в интересах более полного и успешного проведения всей профилактической работы.

Основной метод работы ДП – диспансерный



государственное учреждение Саратовской области  
«Балаковский медицинский колледж»

## Диспансеризация детского населения

Наименование	Количество	%
Подлежало осмотру	11 179	
Осмотрено	10 992	98.4%
1 группа здоровья	3 921	35.7%
2 группа здоровья	5 058	46.0%
3 группа здоровья	1 890	17.3%
4 группа здоровья	102	0.9%
5 группа здоровья	10	0.1%
Выявлено патологии	7 071	
Пролечено	6 958	98.4%

MyShared



# «Балаковский медицинский колледж»

## В работе ДП 3 этапа:

1. Организация переписи детского населения проживающего в районе обслуживания (с рождения до 18 лет) списки вносятся в паспорт участка.
- На каждого ребенка заводится история развития ф112/у, карта профилактических прививок ф063/у, карта диспансерного наблюдения.

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ наименование учреждения		МЕДИЦИНСКАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ Форма 063/у Утверждена мнздравом СССР 04.10.80 № 1030				
<b>КАРТА профилактических прививок</b>						
Взят на учет _____ дата _____		Для организованных детей наименование детского учреждения _____				
1. Фамилия, имя, отчество _____		2. Дата рождения _____				
3. Домашний адрес: населенный пункт _____ улица _____ дом _____ корпус _____ кв. _____						
Отметка о перемене адреса _____						
<b>ПРИВИВКИ ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА</b>						
Туберкулезные пробы	Возраст	Дата	Доза	Серия	Реакция на прививку (местная)	Медицин (дата, г)
дата	результат					
	Ваг					
	Рез					

Детская поликлиника \_\_\_\_\_

### ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА

Участок № \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество ребенка \_\_\_\_\_

Дата рождения (год, месяц) \_\_\_\_\_

Адрес ребенка: населенный пункт \_\_\_\_\_ улица \_\_\_\_\_ дом \_\_\_\_\_ корпус \_\_\_\_\_ кв. \_\_\_\_\_



Министерство здравоохранения Российской Федерации

Код формы по ОКУД  
Код учреждения по ОКПО  
Медицинская документация. Форма № 026/у 2000  
Утверждена МЗ РФ приказом От 03 июля 2000 года № 241

наименование учреждения \_\_\_\_\_

ООО "ИНВАНТ СПб" 19030, Санкт-Петербург, Лицензия № 78-01-005854 от 06 апреля 2015 г.

## МЕДИЦИНСКАЯ КАРТА

### РЕБЕНКА ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО (ПОЛНОГО), ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**1. Общие сведения о ребенке**

ия, имя, отчество ребенка \_\_\_\_\_

1.2. Дата рождения \_\_\_\_\_ 1.3. Пол (М/Ж) \_\_\_\_\_

пный адрес (или адрес интернатного учреждения) \_\_\_\_\_

1.5. Тел. м/жит. \_\_\_\_\_

квивающая поликлиника \_\_\_\_\_ 1.7. Тел. \_\_\_\_\_

**1.8. Характеристика образовательного учреждения\***

1 ДДУ	1.8.2 Учреждение общего среднего образования	1.8.3 Детский дом
1 1.8.1.2	1.8.2.1 1.8.2.1.1 1.8.2.1.2	1.8.2.2 1.8.3.1 1.8.3.2

**Характеристика образовательного учреждения (продолжение)**

8.4 Школа-интернат	1.8.5 Учр. начальн. проф. образования	1.8.6 Учр. средн. проф. образ
1.8.4.1 1.8.4.1.1 1.8.4.1.2	1.8.4.2 1.8.5.1 1.8.5.2	1.8.6.1 1.8.6.2

Месяц, год пос \_\_\_\_\_

\*4-м знаком кодируется характер учреждения: 1- общее, 2- коррекционное.  
5-м знаком кодируется вид учреждения: 1- с традиционным построением учебного процесса, 2- с повышенным содержанием обучения

1.9. Неблагоприятные проф.-производств. факторы (для данного учреждения проф. образования, с какого года) \_\_\_\_\_

# «Балаковский медицинский колледж»

## В работе ДП 3 этапа:

2. Профилактическая работа – диспансерное наблюдение, организация вскармливания, профилактика заболеваний, специфическая профилактика, неспецифические методы профилактики заболеваний
3. Диспансерное наблюдение за здоровыми детьми.

# «Балаковский медицинский колледж»

## Перечень обследований

- в зависимости от возраста ребенка регламентируется: [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н. «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»](#) и
- [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 июля 2018 г. N 410н](#) (с

# «Балаковский медицинский колледж»

## Диспансеризация это:

- Активный метод динамического наблюдения за состоянием здоровья детей определенного возраста с целью выявления заболеваний
- Активное систематическое наблюдение за детьми с отклонениями в состоянии здоровья
- Проведение своевременных комплексно-

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области

## «Балаковский медицинский колледж»

Перечень обследований	*Перечень исследований при проведении профилактических медицинских осмотров																				
	Возрастные периоды, в которые проводятся профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних																				
	0 м	1 м	2 м	3 м	4-11 м	12 м	1г 3м	1г 6м	2 г	3 г	4, 5 л	6 л	7 л	8, 9 л	10 л	11-12 л	13 л	14 л	15 л	16 л	17 л
Скрининг**	√	√	√	√																	
Педиатр	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
ОАК, ОАМ			√			√							√	√					√	√	√
Невролог		√				√				√			√	√					√	√	√
Травматолог-ортопед				√		√						√			√					√	√
Детский хирург		√			√					√									√	√	√
Уролог-андролог*** (детский)										√								√	√	√	√
Акушер-гинеколог***										√								√	√	√	√
Офтальмолог		√				√				√			√		√				√	√	√
Оториноларинголог					√					√			√	√					√	√	√
Детский стоматолог		√						√	√	√		√	√	√		√	√		√	√	√
Психиатр (детский/подросток/ювениль)								√				√							√	√	√
Эндокринолог (детский)										√									√	√	√
Нейросонография		√																		√	√
УЗИ органов брюшной полости (комплексное)		√										√								√	√
УЗИ +/- суставов		√																		√	√
УЗИ почек		√											√								√
ЭХО КГ (узи сердца)		√											√								√
ЭКГ						√						√								√	√

\*\*\* Неонатальный скрининг на врожденный гипотиреоз, фенилкетонурию, адреногенитальный синдром, муковисцидоз и галактоземия проводится детям в возрасте до 1 месяца включительно в случае отсутствия сведений о его проведении. Аудиологический скрининг проводится детям в возрасте до 3 месяцев включительно в случае отсутствия сведений о его проведении.  
 \*\*\*\* Медицинский осмотр врача - детского уролога-андролога проходит мальчики, врача - акушера-гинеколога - девочки.



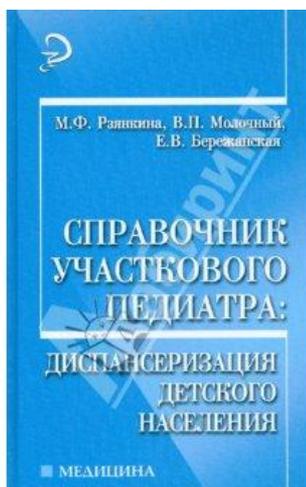
ПРИКАЗ  
от 3 июля 2018 г. N 410н

### О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЯ В ПРИЛОЖЕНИЕ N 1 К ПОРЯДКУ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, УТВЕРЖДЕННОМУ ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 10 АВГУСТА 2017 Г. N 514Н

Приказываю:

Внести изменение в приложение N 1 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 августа 2017 г., регистрационный N 47855), изложив пункт 13 в следующей редакции:

13.	12 месяцев	Педиатр Невролог Детский хирург <del>Оториноларинголог</del> Травматолог-ортопед Офтальмолог	Общий анализ крови Общий анализ мочи Электрокардиография
-----	------------	---	--



# «Балаковский медицинский колледж»

## Основные задачи м/с

- Подготовка детей к профилактическим осмотрам
- Проведение профилактических мероприятий, направленных на обеспечение правильного, гармоничного физического, биологического и НПР детей
- Снижение заболеваемости и смертности путем оказания своевременной высококвалифицированной медицинской помощи

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**



## «Балаковский медицинский колледж»

- Весь комплекс профилактических мероприятий осуществляют под руководством врача участковая м/с, м/с кабинета здорового ребенка, м/с прививочного кабинета.
- Вся территория обслуживания разделяется на участки. 1 участок – 800 детей, до 1 года – приблизительно 40.

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»



# «Балаковский медицинский колледж»

## Основные разделы профилактической работы

- Антенатальная охрана плода
- Наблюдение за детьми с периода новорожденности до передачи во взрослую сеть
- Организация рационального вскармливания
- Профилактика рахита, хронических расстройств питания, анемии, аллергических заболеваний
- Организация и проведение профилактических прививок
- Подготовка детей к поступлению в ДДУ и школу
- Участие в профилактических осмотрах специалистов с проведением лабораторных исследований
- СПР со школьниками, подростками, родителями, гигиеническое воспитание детей.

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»

ПРИЕМА УЧАСТКОВЫХ ВРАЧЕЙ

№ участка	Ф.И.О. врача	№ кабинета	ДНИ НЕДЕЛИ					
			ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
2	Участковый врач педиатр Павлова Наталья Николаевна	205	8.00-11.00	15.00-18.00	11.30-14.30	13.30-16.00	8.00-11.00	
4	Участковый врач педиатр Орлова Светлана Ивановна	206	10.30-13.30	14.00-17.00	16.00-19.00	10.30-13.00	8.00-11.00	
7	Участковый врач педиатр Клименко Татьяна Юрьевна	201	11.00-13.00	08.00-11.00	11.30-14.30	10.00-12.30		
8	Участковый врач педиатр Брадичева Галина Федоровна	208	15.00-18.00	11.30-14.30	8.00-11.00	16.30-19.00	11.30-14.30	
10	Участковый врач педиатр Хасова Лилия Павловна	208	8.00-11.00	8.00-11.00	15.00-18.00	10.30-13.00	16.00-19.00	
11	Участковый врач педиатр Мартынов Ольга Павловна	205	15.00-18.00	11.30-14.30	8.00-11.00	16.30-19.00	11.30-14.30	
12	Участковый врач педиатр Москина Гаяна Владимировна	206	16.00-19.00	8.00-11.00	11.30-14.30	13.30-16.00	15.00-18.00	
13	Участковый врач педиатр Клишова Светлана Евгеньевна	201	8.00-11.00	11.30-14.30	8.00-11.00	16.30-19.00	15.00-18.00	
14	Участковый врач педиатр Бавиков Сергей Фадеевич	205	11.30-14.30	8.00-11.00	15.00-18.00	10.30-13.00	16.00-19.00	
15			11.00-13.30	8.00-10.30	11.30-14.00	10.00-12.30	11.30-14.00	
16	Участковый врач педиатр Возраженко Ирина Александровна	207	11.30-14.30	15.00-18.00	16.30-19.00	10.30-13.00	8.00-11.00	

ИНФОРМАЦИЯ



# «Балаковский медицинский колледж»

## Аntenатальная охрана плода:

- роль м/с сводится к выявлению при дипансеризации беременных во время первого и второго дородовых патронажей факторов риска по отношению у будущему ребенку на основе собранного у матери анамнеза.

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**



## «Балаковский медицинский колледж»

**Первый дородовый патронаж**  
проводится м/с в течение 10 дней после  
получения сведений о беременности из  
женской консультации.

Основная направленность – будущая мать.  
Методы: опрос, анализ обменной карты,  
знакомство в родителями условиями  
проживания, с состоянием здоровья  
родителей, родственников.

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»

Приложение 1



## ■ БЛАНК-СХЕМА первого дородового патронажа

Дата проведения "\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.  
Срок беременности \_\_\_\_\_ недель. Предполагаемый срок декретного отпуска \_\_\_\_\_, предполагаемый срок родов \_\_\_\_\_.  
Женская консультация № \_\_\_\_\_, акушерско-гинекологический участок № \_\_\_\_\_, взрослая поликлиника № \_\_\_\_\_, терапевтический участок \_\_\_\_\_.  
Ф.И.О. беременной \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_.  
Домашний адрес \_\_\_\_\_.  
Ф.И.О. мужа беременной \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_.  
Брак зарегистрирован (да, нет); в разводе; брак первый; повторный \_\_\_\_\_.

Дети, возраст \_\_\_\_\_.  
Ближайшие родственники беременной женщины (родители, их возраст, профессия, возможная помощь в воспитании ребенка) \_\_\_\_\_.

Образовательный уровень членов семьи:  
образование женщины \_\_\_\_\_ профессия \_\_\_\_\_.  
место работы \_\_\_\_\_, проф. вредность \_\_\_\_\_.  
Образование мужа \_\_\_\_\_, профессия \_\_\_\_\_.  
место работы \_\_\_\_\_, проф. вредность \_\_\_\_\_.  
Психологический микроклимат семьи:  
знают ли родственники о наличии беременности (да, нет) \_\_\_\_\_;  
отношения с мужем \_\_\_\_\_,  
отношения с родителями \_\_\_\_\_,  
наличие у женщины вредных привычек \_\_\_\_\_,  
наличие вредных привычек у ее мужа \_\_\_\_\_.  
Бытовые условия, гигиена жилища \_\_\_\_\_.  
Материальная обеспеченность \_\_\_\_\_.

**Генеалогический анамнез**  
Состояние здоровья беременной женщины \_\_\_\_\_, мужа беременной \_\_\_\_\_, детей \_\_\_\_\_, ближайших родственников \_\_\_\_\_.

**Биологический анамнез**  
Беременность по счету \_\_\_\_\_, желанная (да, нет). Период между предыдущими родами и настоящей беременностью один год и менее (да, нет). Родилось живых детей \_\_\_\_\_, мертворожденных \_\_\_\_\_, недоношен-



## «Балаковский медицинский колледж»

- Особое внимание м/с уделяет социальному анамнезу: образование, психологический климат, жилищно-бытовые условия, материальное благополучие, уровень социальной культуры и состав семьи.
- Итог беседы – заключение м/с и дача советов по питанию, режиму, необходимости своевременного посещения врачей и сдачи анализов.
- Согласно приказа №430 МЗ РФ все беременные женщины делятся на группы риска по сумме пренатальных факторов: выше 10 – высокий риск, 5-9 – высокий риск, 4 и меньше – низкий риск.

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский колледж»**



Факторы риска	Количество баллов	Факторы риска	Количество баллов
<b>I — Социально-биологические</b>		<b>II — Экстрагенитальные заболевания у матери</b>	
Возраст матери		Сердечно-сосудистые пороки сердца без нарушения кровообращения	36
до 20 лет	2	Пороки сердца с нарушением кровообращения	106
30— 34 лет	2	Гипертоническая болезнь I ст.	2
35— 39 лет	3	II ст.	8
40 лет и более	4	III ст.	12
Возраст отца 40 лет и более	2	Вегетососудистая дистония	2
Профессиональные вредности у матери	3	Болезни почек до беременности	3
у отца	3	Обострение заболеваний до беременности	4
Вредные привычки у матери		Эндокринология	
Выкуривание 1 пачки сигарет в день	1	Диабет	10
Злоупотребление алкоголем у отца	2	Диабет у родственников	1
Злоупотребление алкоголем у матери	2	Заболевания щитовидной железы	7
Эмоциональные нагрузки	1	Заболевания надпочечников	7
Рост и масса тела у матери:		Анемия	
Рост 150 см и менее	2	Нв г/л до 100—110	4—2—1
Масса на 25% выше нормы	2	Коагулопатия	2
		Миопия и другие болезни глаз	2

# «Балаковский медицинский колледж»

- **Второй дородовый патронаж**
- в период декретного отпуска на сроке 32-34 недели беременности.
- Основная направленность – ребенок.
- Основная цель – профилактика заболеваний ребенка. Беременной даются советы по питанию, режиму дня, назначаются витамины, рекомендуется посещение школы матерей, индивидуальные и групповые занятия по профилактике гипогалактии, грудном вскармливании, об уходе за новорожденным.
- Главная цель – убедить мать в важности обеспечения условий для развития и воспитания здорового ребенка.

# «Балаковский медицинский колледж»

## Наблюдение за новорожденным.

Среди новорожденных формируется 9 групп риска по развитию патологии:

- Повышенной заболеваемости ОРВИ и нарушений состояния здоровья в период социальной адаптации
- Группа риска развития патологии ЦНС
- Группа риска возникновения рахита, анемии, хронических расстройств питания
- Группа риска по врожденной наследственной патологии
- Группа риска возникновения гнойно-септических инфекций в период новорожденности

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

- Группа риска развития аллергических заболеваний
- Группа социального риска
- Группа риска по нарушению слуха – тугоухости
- Риск внутриутробного инфицирования и ВИЧ-инфекции



# «Балаковский медицинский колледж»

**Все дети распределяются по группам  
здоровья:**

дети старше 1 года	дети до 1 года
1. Абсолютно здоровые с нормальными показателями физического и НПР развития, редко болеющие (до 3-х раз в году)	Абсолютно здоровые

# «Балаковский медицинский колледж»

<p>2.С факторами риска по данным биологического и социального анамнеза. Дети с функциональными отклонениями, ЧБД, но без хронических заболеваний</p>	<p>Относящиеся к какой либо группе риска</p>
<p>3.Страдающие хроническими заболеваниями в состоянии компенсации – редкие обострения, нормальный уровень функций организма.</p>	<p>Больные дети</p>

# «Балаковский медицинский колледж»

<p>4. С хроническими заболеваниями в состоянии субкомпенсации (редкие обострения 3-4 раза в год), частые ОРЗ -4 раз в год и чаще, ухудшение состояния различных органов и систем.</p>	
<p>5. С хроническими заболеваниями в состоянии декомпенсации, выраженными функциональными отклонениями систем, частыми обострениями.</p>	

## «Балаковский медицинский колледж»

- **Первый патронаж к новорожденному м/с осуществляет с участковым врачом в первые 2 дня после выписки из род.дома.**
- во время патронажа делается подробное заключение о состоянии здоровья малыша,
- о всех факторах риска,
- составляется подробный план профилактических мероприятий предотвращения риска развития

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»

## Приложение 12

### Схема первичного патронажа новорожденного

Дата: \_\_\_\_\_ Ф. И. О.: \_\_\_\_\_ Возраст: \_\_\_\_\_  
Антропометрические показатели при рождении:  
Длина тела \_\_\_\_\_, масса тела \_\_\_\_\_  
Окр. головы \_\_\_\_\_, Окр. гр. клетки \_\_\_\_\_, Масса тела при выписке \_\_\_\_\_  
Данные скрининг-обследования:  
— большой родничок \_\_\_\_\_  
— малый родничок \_\_\_\_\_  
— ЧСС в 1 мин \_\_\_\_\_  
— ЧД в 1 мин \_\_\_\_\_  
Малые аномалии развития \_\_\_\_\_  
Нервно-психическое развитие: АС \_\_\_\_\_, АЗ \_\_\_\_\_  
Заключение педиатра по анамнезу: \_\_\_\_\_  
Социальный анамнез: \_\_\_\_\_  
Генеалогический анамнез: \_\_\_\_\_  
Биологический анамнез:  
— антенатальный период \_\_\_\_\_  
— интранатальный период \_\_\_\_\_  
— ранний неонатальный период \_\_\_\_\_  
Лактация у матери \_\_\_\_\_, Состояние молочных желез у матери \_\_\_\_\_  
Риск гипогалактии: возможна гипогалактия, прогноз сомнительный, прогноз благоприятный (подчеркнуть)  
Жалобы матери: \_\_\_\_\_  
Объективные данные:  
Общее состояние \_\_\_\_\_, Двигательная активность \_\_\_\_\_  
Кожные покровы \_\_\_\_\_  
Грудные железы \_\_\_\_\_, След от БЦЖ \_\_\_\_\_  
Состояние пупочной ранки \_\_\_\_\_  
Видимые слизистые: \_\_\_\_\_  
Мышечный тонус: \_\_\_\_\_  
Костная система: \_\_\_\_\_  
Состояние тазобедренных суставов: \_\_\_\_\_  
Органы дыхания: \_\_\_\_\_  
Сердечно-сосудистая система: \_\_\_\_\_  
Органы брюшной полости: \_\_\_\_\_  
Нижняя граница печени \_\_\_\_\_, селезенки \_\_\_\_\_  
Мочепускание \_\_\_\_\_, Характер стула \_\_\_\_\_  
Половые органы \_\_\_\_\_  
Черепно-мозговая иннервация \_\_\_\_\_  
Физиологические рефлексы: \_\_\_\_\_

- поисковый \_\_\_\_\_
- сосательный \_\_\_\_\_
- рефлекс ладонно-ротовой (Бабкина) \_\_\_\_\_
- хватательный рефлекс Робинсона \_\_\_\_\_
- рефлекс Моро \_\_\_\_\_
- рефлекс Бабинского \_\_\_\_\_
- рефлекс ползания \_\_\_\_\_
- рефлекс опоры \_\_\_\_\_
- рефлекс автоматической ходьбы \_\_\_\_\_
- другие рефлексы \_\_\_\_\_

Заключение: Физическое развитие (на момент рождения) \_\_\_\_\_

Диагноз \_\_\_\_\_

Группа здоровая \_\_\_\_\_, Группа риска \_\_\_\_\_

Названия \_\_\_\_\_

1. Режим \_\_\_\_\_

2. Питание \_\_\_\_\_

3. Физическое воспитание \_\_\_\_\_

4. Задачи воспитания \_\_\_\_\_

5. Лечебно-оздоровительные рекомендации \_\_\_\_\_

6. План ведения в периоде новорожденности:  
— минимальная кратность наблюдений педиатром \_\_\_\_\_  
— консультации специалистов (при необходимости, сроки) \_\_\_\_\_  
— лабораторные обследования (при необходимости, сроки) \_\_\_\_\_

Подпись врача \_\_\_\_\_



# «Балаковский медицинский колледж»

- На 1 месяце жизни м/с осматривает ребенка каждую неделю.
- От неё требуется знание переходных состояний в периоде новорожденности, знания об основных клинических проявлениях патологии со стороны органов и систем.
- При посещении в срок до 3-х недельного возраста м/с должна дать рекомендации по профилактике рахита, научить методике правильного прикладывания к груди и правилам ухода за новорожденным..

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**



Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

- Далее прием в поликлинике участковым врачом 1 раз в месяц.
- Состояние ребенка по истечении первого месяца жизни – критерий работы акушерско-гинекологической и



## «Балаковский медицинский колледж»

- В последующий период м/с ежемесячно осматривает ребенка и дает советы по уходу, питанию, массажу, гимнастике на приеме в поликлинике.
- Она проводит антропометрию, подготавливает к прививкам, направляет к специалистам (хирург, окулист, лор, стоматолог, невролог и т.п.)

# «Балаковский медицинский колледж»

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



0-1 ГОД

**Ежемесячный осмотр** педиатром, кроме того:

- В возрасте **1 месяц** –
- Невролог
  - Детский хирург
  - Офтальмолог
  - Детский стоматолог

В возрасте **3 месяца** –

- Травматолог-ортопед.
- В возрасте **12 месяцев** –
- Невролог
  - Детский хирург
  - Отоларинголог
  - Травматолог-ортопед

В возрасте **1 месяц** –

- УЗИ брюшной полости, почек и тазобедренных суставов
- Эхокардиография
- Нейросонография
- Аудиологический скрининг

В возрасте **2 месяца** –

- Общий анализ крови и мочи
- В возрасте **3 месяца** –

- Аудиологический скрининг
- В возрасте **12 месяцев** –
- Общий анализ крови и мочи
  - ЭКГ



1-4 ГОДА

**Ежегодный осмотр** педиатром, в т.ч. в возрасте **1 год и 3 месяца** и в возрасте **1 год и 6 месяцев**. Кроме того:

- В возрасте **2 года** –
- Детский стоматолог
  - Психиатр детский

В возрасте **3 года** –

- Невролог
- Детский хирург
- Детский стоматолог
- Офтальмолог
- Отоларинголог
- Акушер-гинеколог (для девочек)
- Детский уролог-андролог (для мальчиков)

В возрасте **3 года** –

- Общий анализ крови и мочи



5-9 ЛЕТ

**Ежегодный осмотр** педиатром и детским стоматологом, кроме того:

- В возрасте **6 лет** –
- Невролог
  - Детский хирург
  - Травматолог-ортопед
  - Офтальмолог
  - Отоларинголог
  - Психиатр детский
  - Акушер-гинеколог
  - Детский уролог-андролог
- В возрасте **7 лет** –
- Невролог
  - Офтальмолог
  - Отоларинголог

В возрасте **6 лет** –

- Общий анализ крови и мочи
- УЗИ брюшной полости, почек
- Электрокардиография
- Эхокардиография



10-14 ЛЕТ

**Ежегодный осмотр** педиатром и детским стоматологом, кроме того:

- В возрасте **10 лет** –
- Невролог
  - Детский эндокринолог
  - Травматолог-ортопед
  - Офтальмолог
- В возрасте **13 лет** –
- Офтальмолог
- В возрасте **14 лет** –
- Психиатр детский
  - Акушер-гинеколог
  - Детский уролог-андролог

В возрасте **10 лет** –

- Общий анализ крови и мочи



15-17 ЛЕТ

**Ежегодный осмотр** специалистами:

- Педиатр
- Детский хирург
- Детский стоматолог
- Психиатр подростковый
- Акушер-гинеколог
- Детский уролог-андролог
- Детский эндокринолог
- Невролог
- Травматолог-ортопед
- Офтальмолог

**Ежегодный общий анализ** крови и мочи, кроме того:

- В возрасте **15 лет:**
- УЗИ брюшной полости, почек
  - Электрокардиография
- В возрасте **17 лет:**
- Электрокардиография

ОСМОТР СПЕЦИАЛИСТАМИ

ИССЛЕДОВАНИЯ



Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

- На втором году жизни врач осматривает ребенка 1 раз в квартал,
- на 3-м- 1 раз в 6 мес,
- на 4-6 году – неорганизованные дети осматриваются 1 раз в год.



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский колледж»**

- Медицинские осмотры проводятся также при поступлении в ДДУ, школу
- Записи м/с заносит в ф112/у – история развития ребенка.

**МЕДИЦИНСКАЯ КАРТА РЕБЕНКА**  
(форма \_\_\_\_\_)

Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ Пол (М/Ж) \_\_\_\_\_

Домашний адрес \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
 Код формы по ОКУД \_\_\_\_\_  
 Код учреждения по ОКПО \_\_\_\_\_  
 наименование учреждения \_\_\_\_\_  
 Медицинская документация. Форма № 026/у 2000  
 Утверждена МЗ РФ приказом От 03 июля 2000 года № 241

**МЕДИЦИНСКАЯ КАРТА РЕБЕНКА**  
 ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО (ПОЛНОГО), ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

1. Общие сведения о ребенке

1.1. Фамилия, имя, отчество ребенка \_\_\_\_\_ 1.2. Дата рождения \_\_\_\_\_ 1.3. Пол (М/Ж) \_\_\_\_\_

1.4. Домашний адрес (или адрес интерната) \_\_\_\_\_ (вн. об. учреждения) \_\_\_\_\_ Тел. м/жит. \_\_\_\_\_

1.6. Обслуживающая поликлиника \_\_\_\_\_ 1.7. Тел. \_\_\_\_\_

1.8. Характеристика образовательного учреждения*		1.8.2 Учр. начального среднего образования		1.8.3 Детский дом		
1.8.1 ДДУ	1.8.1.1	1.8.1.2	1.8.2.1,2	1.8.2.2	1.8.3.1	1.8.3.2

1.8. Характеристика образовательного учреждения (продолжение)		1.8.5 Учр. начальн. проф. образования		1.8.6 Учр. средн. проф. образ.	
1.8.4.1	1.8.4.2	1.8.5.1	1.8.5.2	1.8.6.1	1.8.6.2

\*4-м знаком кодируется характер учреждения: 1- общее, 2- коррекционное.  
 5-м знаком кодируется вид учреждения: 1- с традиционным построением учебного процесса, 2- с повышенным содержанием обучения

1.9. Неблагоприятные проф.-производств. факторы (для данного учреждения проф. образования, с какого года) \_\_\_\_\_

## «Балаковский медицинский колледж»

**В систему комплексной оценки состояния  
здоровья ребенка входит 4 базовых  
критерия:**

- Наличие или отсутствие функциональных нарушений, хронических заболеваний с учетом клиники
- Уровень функционального состояния систем организма
- Степень сопротивляемости неблагоприятным факторам внешней среды
- Уровень достигнутого развития и степень его гармоничности.

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

**Раздел профилактической  
работы м/с на приеме у  
врача очень  
ответственный.**

- В её обязанности входит 2 раздела:
- Работа по подготовке к приему
- Работа во время проведения профилактического



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский колледж»**



Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

- Подготовка к приему – это подготовка кабинета, проветривание, проверка оборудования, ростомера, весов, наличие чистых шпателей, бланков,



## «Балаковский медицинский колледж»

- Во время приема м/с производит антропометрию, проверяет навыки матери по уходу за ребенком, обучает родителей новым элементам массажа и гимнастики в соответствии с возрастом ребенка.
- Проводит беседу о правильном подборе игрушек, развитии гигиенических навыков, дает советы по прикормам, корригирующим добавкам, правильному использованию смесей, оформляет документацию на бесплатное питание, выписывает рецепты.

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»



## «Балаковский медицинский колледж»

- Эффективность профилактической работы оценивается по уровню и динамике состояния здоровья детей на участке.
- Каждый проф.прием заканчивается комплексной оценкой состояния здоровья ребенка и определением группы здоровья.
- Оценивается анамнез, развитие ребенка, физическое, НП, биологическое развитие.

# «Балаковский медицинский колледж»

## Диспансеризация

- Предусматривает более глубокое обследование с привлечением узких специалистов и проведением исследований.
- Диспансеризация включает плановое посещение кабинета здорового ребенка, где ведется основная методическая и СПР с родителями.
- Там сосредоточено всё необходимое оборудование и пособия по вопросам: режим по возрастам, питание – по грудному вскармливанию, физическое воспитание, воспитательные воздействия- наборы игрушек,

## «Балаковский медицинский колледж»

Для эффективного проведения контроля за состоянием здоровья и развития ребенка необходимы:

- Профессиональная компетентность и квалификация м/с,
- Правильная организация деятельности по профилактической работе
- Унифицированное ведение историй развития ребенка ф112/у

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский колледж»**



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский колледж»**

- Для реализации этих условий необходимо повышение квалификации, семинары, учебы по всем разделам работы, современная литература.



СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В.Д. Тульчинская

**СЕСТРИНСКИЙ УХОД  
ПРИ ДЕТСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯХ**



УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



## «Балаковский медицинский колледж»

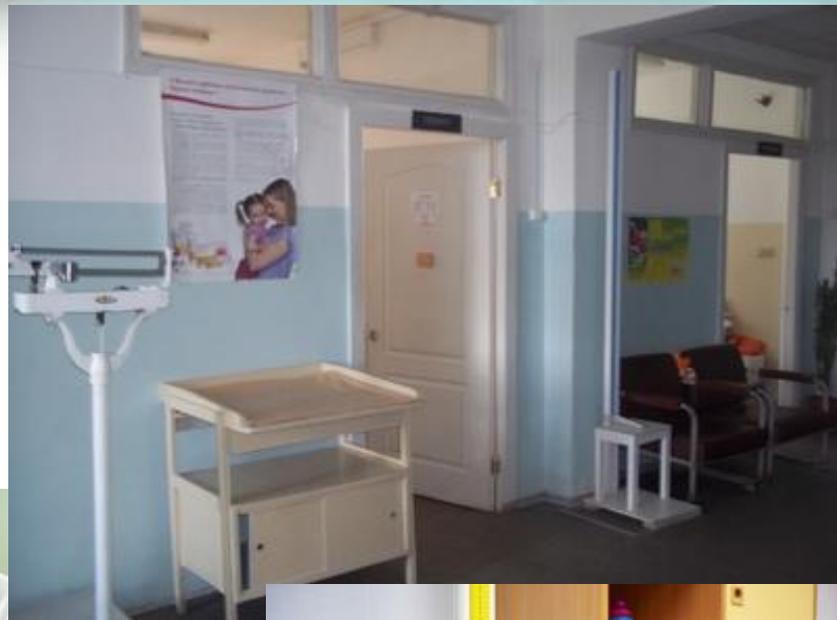
- В поликлинике для работы со здоровым ребенком выделено на участке 2 дня в неделю (диспансерные дни), когда все службы ведут прием только здоровых детей.
- Прием ведется по графику.
- По нормативам на 1 ребенка – 12 минут.
- Прием заранее планируется, доводится до сведения матери и всю текущую работу выполняет м/с.

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

**ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ**

**РАСПИСАНИЕ ВРАЧЕЙ**

**ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ**



## «Балаковский медицинский колледж»

- Планы диспансеризации составляются совместно с участковым педиатром. Используется специальный журнал диспансеризации из 12 разделов (по месяцам).
- В каждый заносятся сведения о детях, родившихся в соответствующий месяц и планируется диспансеризация.
- м/с поликлиники, ДДУ, школы активно участвует в проведении углубленных осмотров детей, организует прием узких специалистов.

## «Балаковский медицинский колледж»

- На 1 этапе дети с 3-х летнего возраста проходят диспансеризацию в кабинете доврачебного приема с заполнением карты ф 131/у.
- здесь в декретированные сроки перед приемом врачей дети проходят скрининг и лабораторное обследование по определенной программе:

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»

Медицинское образование и специальность развития  
Информация о специалисте

Имя Фамилия Отчество  
Дата рождения  
Место рождения  
Специальность  
Стаж работы

Код формы по ОКД  
Код учреждения по ОКПО

Медицинская документация  
Форма N 030-Д/у  
Утверждена Приказом  
Министерства здравоохранения  
и социального развития  
Российской Федерации  
от 9 декабря 2004 г. N 310

**КАРТА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ РЕБЕНКА**

1. Фамилия, имя, отчество: \_\_\_\_\_ Дата заполнения \_\_\_\_\_

2. Дата рождения: \_\_\_\_\_ Пол: женский, мужской

3. Ученая степень: \_\_\_\_\_

4. Этническая принадлежность: \_\_\_\_\_

5. Место проживания: республика/область/край/автономная область/ \_\_\_\_\_

6. Город/поселок/село/деревня \_\_\_\_\_

7. Адрес: \_\_\_\_\_

8. Проживает ли в данном населенном пункте: да, нет

9. Место воспитания (ребенком): семья, дом ребенка, детский дом, интернат (специализированный детский дом, детский дом-интернат, социальный приют, жилище для несовершеннолетних, другое место \_\_\_\_\_

10. Должен ли проходить диспансеризацию: да, нет

11. Ученая степень: \_\_\_\_\_

12. Место работы: \_\_\_\_\_

13. Место учебы: \_\_\_\_\_

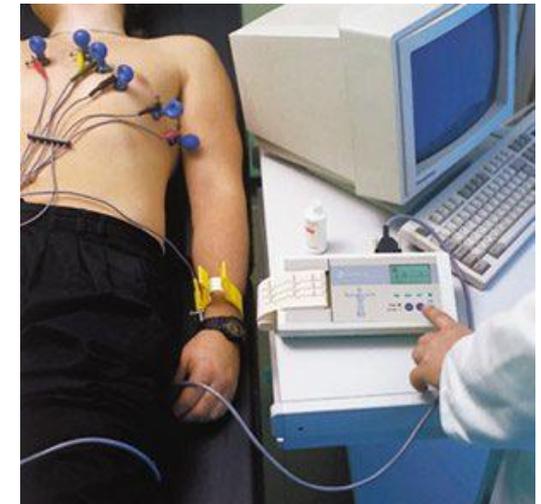
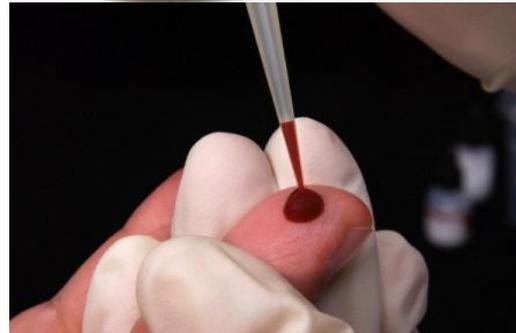
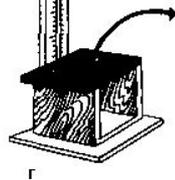
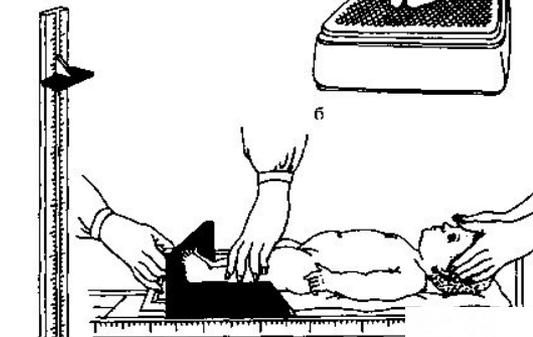
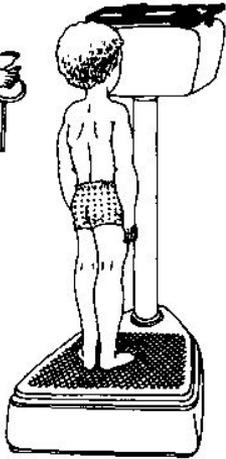
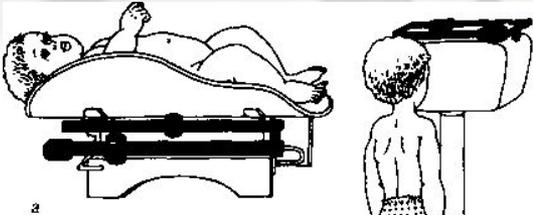
14. Система здравоохранения по проживанию настоящего диспансеризуемого ребенка: \_\_\_\_\_



## «Балаковский медицинский колледж»

- Анкета (3,5,7,10,14,17 лет) для детей и родителей
- Антропометрия с оценкой физического развития – ежегодно
- Измерение АД с 7 лет ежегодно
- Плантография и оценка осанки – ежегодно
- Определение остроты зрения – ежегодно
- Тест Малиновского – определение близорукости
- Исследование бинокулярного зрения
- Исследование слуха с помощью шепотной речи
- Направление на лабораторные исследования
- Оформление тестового контроля

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский колледж»**



Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

- На II этапе –  
осмотр  
участкового  
педиатра



## «Балаковский медицинский колледж»

- 3 этап – осмотр специалистов.
- Такой принцип организации медосмотра детей старше 3-х лет повышает роль м/с в контроле за здоровьем ребенка и рациональным использованием рабочего времени.
- Руководят работой кабинета доврачебного приема гл.м/с и зам.по лечебной работе.
- Итог работы по Д оформляется в виде эпикриза за отчетный период



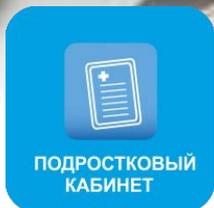
## «Балаковский медицинский колледж»

Участковая м/с помогает врачу оформить переводной эпикриз подростка во взрослую сеть.

Это делается за 1-2 года до предстоящей Д подростков.

м/с посещает его на дому с целью уточнения его состояния здоровья, проверки выполнения рекомендаций, диагностических исследований и лечебно-оздоровительных мероприятий по назначению врача.

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»



Министерство здравоохранения  
и социального развития  
Российской Федерации

(наименование медицинского учреждения)

(адрес)

Медицинская документация  
Форма № 30/у  
утверждена  
Приказом Минздрава России  
от 22.11.2004 г. № 255

Код ОГРН | | | | | | | | | | | | | | | |

## Контрольная карта диспансерного наблюдения

Фамилия врача _____	Код или № медицинской карты амбулаторного больного (истории развития ребенка) _____
Должность _____	1. Заболевание, по поводу которого взят под диспансерное наблюдение _____
Дата взятия на учет _____	2. Диагноз установлен впервые в жизни _____ (дата)
Дата снятия с учета _____	3. Код по МКБ _____
Причина снятия _____	4. Сопутствующие заболевания _____
	5. Заболевание выявлено: 5.1. при обращении за лечением 5.2. при профосмотре
	6. Коды группы
7. Фамилия, имя, отчество _____	
8. Пол М/Ж; 9. Дата рождения _____	
10. Адрес проживания _____	
11. Место работы (учебы, дошкольное учреждение) _____	
12. Профессия (должность) _____	
13. Контроль посещений _____	



## «Балаковский медицинский колледж»

- При необходимости м/с дает направление на лабораторные исследования и к специалистам. Эти записи оформляются в ф112/у и передаются участковому врачу для подготовки переводного эпикриза.
- Согласно приказу 154 МЗ РФ от 2000г проводится работа с подростками – они наблюдаются до 18 лет в ДП

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**



# «Балаковский медицинский колледж»

## Лечебная работа педиатрического участка

- Данный раздел работы включает:
- Лечение детей на дому с острыми заболеваниями и обострением хронических заболеваний по назначению врача, при необходимости – госпитализация.
- Организация приема реконвалесцентов не представляющих опасности заражения
- Наблюдение и реабилитация детей, находящихся на Д учете. При необходимости детям выполняются лабораторные и инструментальные исследования на дому. м/с осуществляет по назначению врача инъекции, ингаляции и др, контролирует выполнение назначений, проводит СПР.

Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**



# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»

## Медицинская помощь в случае инфекционных заболеваний

- Как можно раньше сообщить в ФГУЗ Роспотребнадзор-подать ЭИ извещение.
- Провести мероприятия по изоляции больного, выявить контактных
- Проводить лечение по назначению врача если форма болезни это допускает
- Провести необходимые профилактические мероприятия

МЗ СССР № 58  
утверждена 29 декабря 1978 г.  
№ 1282

Учреждение \_\_\_\_\_

**ЭКСТРЕННОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ**  
об инфекционном заболевании, пищевом, остром профессиональном отравлении, необычной реакции на прививку

1. Диагноз \_\_\_\_\_  
подтвержден лабораторно: да, нет (подчеркнуть)

2. Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

3. Пол: муж., жен. (подчеркнуть) \_\_\_\_\_

4. Возраст \_\_\_\_\_ (для детей до 14 лет — дата рождения) \_\_\_\_\_

5. Адрес, населенный пункт \_\_\_\_\_ район \_\_\_\_\_  
улица \_\_\_\_\_ дом № \_\_\_\_\_ кв. № \_\_\_\_\_  
(многоквартирная, коммунальная, общежитие — вписать)

6. Наименование и адрес места работы (учебы, детского учреждения) \_\_\_\_\_

7. Даты: заболевания \_\_\_\_\_  
первичного обращения (выявления) \_\_\_\_\_  
установление диагноза \_\_\_\_\_  
последнего посещения детского учреждения \_\_\_\_\_  
госпитализации \_\_\_\_\_

8. Место госпитализации \_\_\_\_\_

9. Если отравление — указать, где оно произошло, чем отравлен пострадавший \_\_\_\_\_

9. Если отравление — указать, где оно произошло, чем отравлен пострадавший \_\_\_\_\_

10. Проведенные первичные противоэпидемические мероприятия и дополнительные сведения \_\_\_\_\_

11. Дата и час первичной сигнализации (по телефону и пр.) в СЭС \_\_\_\_\_

Фамилия сообщившего \_\_\_\_\_  
Кто принял сообщение \_\_\_\_\_

12. Дата и час отсылки извещения \_\_\_\_\_

Подпись отправившего извещение \_\_\_\_\_  
Регистрационный № \_\_\_\_\_ в журнале ф. № 60 санэпидстанции \_\_\_\_\_

Подпись получившего извещение \_\_\_\_\_

Составляется медработником, выявившим при любых обстоятельствах инфекционное заболевание, пищевое отравление, острое профессиональное отравление или погреховалие их, а также при изменении диагноза.  
Посылается в санэпидстанцию по месту выявления больного не позднее 12 часов с момента обнаружения больного.  
В случае сообщения об изменении диагноза в извещении указывается измененный диагноз, дата его установления и первоначальный диагноз.  
Извещение составляется также на случаи укусов, опарывания, ослюжнения животных или диких животных, которые следует рассматривать как подозрение на заболевание бешеным.

# «Балаковский медицинский колледж»

## СПР в поликлинике:

- Лекции 1 раз в месяц, санитарные бюллетени, буклеты.
- Беседы с родителями новорожденных 1 раз/неделю
- На приеме беседы о режиме, питании, закаливании, мерах профилактики
- В период вспышек инфекционных заболеваний – через средства информации

# Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Саратовской области «Балаковский медицинский колледж»

## ЗАКАЛКА, СПОРТ, ДВИЖЕНИЕ - всех целей достижение!

**Привет, ребята!**

**ЛЕТАЮЩАЯ ТАБЛЕТКА**  
Играйте в спорт и в спорт! В играх развиваются двигательная активность и координация движений. Это не только весело, но и полезно.

**ИГРА С МЯЧОМ**  
Играйте в футбол, баскетбол, волейбол, теннис. Это развивает координацию движений и улучшает настроение.

**Обтирания закаляйся!**  
Тренируйте в холодное время года. Смысл обтирания - от талии к стопам. Начинать с теплой воды, постепенно переходя к холодной. После обтирания вытереть насухо!

**Обтирания закаляйся!**  
Тренируйте в холодное время года. Смысл обтирания - от талии к стопам. Начинать с теплой воды, постепенно переходя к холодной. После обтирания вытереть насухо!

## САНБЮЛЛЕТЕНЬ

### НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ И СКОЛИОЗ У ПОДРОСТКОВ

Термины «сколиоз» объединяет все виды искривления позвоночника. Появление и развитие сколиоза возможно в любом возрасте до окончания роста позвоночника, но наиболее опасным является возраст с 10 до 14 лет. В основе заболевания лежит недостаток своей калории и витамина Д. Под влиянием нагрузки усиливается физическая кривизна грудного отдела (кифоз) и поясничного отдела (лордоз) позвоночника.

При малоподвижном образе жизни, неправильном сидении в школе и дома наступает угнетение роста тел позвонков на одной стороне и растяжение - на другой. Формируется односторонний сколиоз грудного отдела или S-образное искривление позвоночника грудно-поясничного отдела.

**ПРОФИЛАКТИКА:**

1. Систематически спать за позой ребенка, особенно школьнику до 15-16 лет.
2. Создать удобное место для занятий дома и в школе.
3. Спать на жесткой постели, на низкой подушке.
4. Закалять ребенка: заниматься спортом на свежем воздухе, плавать в бассейне и на море.
5. При необходимости проходить лечебный массаж и занятия лечебной физкультурой.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**  
Профилактику сколиоза нужно начинать с 3-5-месячного возраста до 16 лет. Регулярно выполняйте советы врачей, тогда нарушения осанки у наших детей - значительно уменьшатся!

Управление охраны здоровья с Самбасоляга  
Городской центр здоровья с Самбасоляга

## Грипп

### Как защитить себя и других

- Прикрывай нос и рот салфеткой или чашечкой.
- Регулярно мой руки с мылом.
- Если тебя симптомы гриппа, покажи на симптомы гриппа, держи ближе к другим людям.
- Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встрече.
- Немылочно вымой руки с мылом.
- Если у тебя симптомы гриппа, покажи на симптомы гриппа, держи ближе к другим людям.
- Если у тебя симптомы гриппа, покажи на симптомы гриппа, держи ближе к другим людям.
- Не трясись, если ты не чувствуешь себя комфортно.

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА «ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ»

Используй защитные маски.

Пользуйся индивидуальной посудой.

Принимай витамин С (аскорбиновую кислоту).

Будь физически активным.

Проводи влажную уборку в помещении.

Используй противогриппозные препараты.

Не трогай глаза, нос, рот, не чешь нос.

Если у тебя симптомы гриппа, покажи на симптомы гриппа, держи ближе к другим людям.

Если у тебя симптомы гриппа, покажи на симптомы гриппа, держи ближе к другим людям.

Если у тебя симптомы гриппа, покажи на симптомы гриппа, держи ближе к другим людям.

## 5 КЛЮЧЕВЫХ ПРАВИЛ профилактики кишечных инфекций

### ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЧИСТОТУ

1. Обязательно мойте руки после туалета
2. Обязательно мойте руки перед приготовлением пищи
3. Тщательно мойте все поверхности и кухонные принадлежности
4. Боритесь с грызунами и насекомыми

**Почему?**  
Многие из микроорганизмов, встречающихся в почве, воде и организме животных и человека, опасны. Они передаются через рукопожатия, хозяйственные тряпки, и в особенности через разделочные доски. Простое прикосновение способно перенести их в продукты и вызвать заболевание.

## КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

**САМЫЕ ПЛОХИЕ ДЕНЬ**

Чистить зубы нужно регулярно, минимум дважды в день: утром и вечером. Чистка зубов помогает предотвратить кариес, пародонтоз и другие заболевания полости рта.

Используй зубную пасту с фтором.

Чисти зубы правильно: по часовой стрелке, от десны к десне.

Не трогай зубы языком и пальцами.

После чистки зубов прополощи рот чистой водой.

**Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
«Балаковский медицинский колледж»**

# **Тестовые задания**

**для контроля уровня исходящих знаний  
по текущей теме**

**Подготовьте ручку и лист бумаги.**

**Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
«Балаковский медицинский колледж»**

**1. Нормативное количество детского  
населения на педиатрическом участке**

- а) 500 человек
- б) 700 человек
- в) 800 человек
- г) 1000 человек



**Государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
«Балаковский медицинский колледж»**

**2. Основным принципом организации  
работы детской поликлиники является:**

- а) лечебно – профилактический
- б) диспансерный
- в) участково – территориальный



государственное автономное образовательное  
учреждение  
среднего профессионального образования  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

**3. Основной документ, который ведется в  
детской поликлинике на каждого ребенка:**

- ф. 64/у
- ф. 112/у
- ф. 30/у
- ф. 26/у



государственное автономное образовательное  
учреждение  
среднего профессионального образования  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

#### **4. Основные задачи кабинета здорового ребенка:**

- а) пропаганда здорового образа жизни в семье
- б) обучение родителей правилам воспитания здорового ребенка
- в) санитарное просвещение родителей по гигиеническому воспитанию детей, профилактике заболеваний и отклонений в их развитии
- г) все выше перечисленное



учреждение  
среднего профессионального образования  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

**5. Кабинет здорового ребенка оказывает следующие  
виды медицинской помощи:**

- а) ведение приема врачом (фельдшером)
- б) обучение матерей комплексам массажа, гимнастики, закаливающих процедур
- в) разъяснение рекомендаций по вскармливанию
- г) проведение контрольного взвешивания
- д) рекомендации по профилактике гипогалактии
- е) проведение работы по профилактике рахита, анемии
- ж) рекомендации по подготовке детей к поступлению в образовательные учреждения
- и) все перечисленное



государственное автономное образовательное  
учреждение  
среднего профессионального образования  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

**6.3 Здоровые дети находятся на диспансерном  
наблюдении включительно:**

- а) до 1 год;
- б) до 3 лет;
- в) до 7 лет;
- г) до 18 лет.



государственное автономное образовательное  
учреждение  
среднего профессионального образования  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

**7.Перепись детского населения в поликлинике  
проводится:**

- а) 2 раза в год;
- б) 1 раз в год;
- в) ежемесячно.



государственное автономное образовательное  
учреждение  
среднего профессионального образования  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

**8. Дородовые патронажи медицинской сестрой  
проводятся на:**

- а) 10-12 недели беременности
- б) 22-24 недели беременности
- в) 32-34 недели беременности
- г) 40-42 недели беременности



государственное автономное образовательное  
учреждение  
среднего профессионального образования  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**

**9.Динамическое наблюдение за состоянием  
здоровья населения с целью профилактики и  
лечения заболеваний:**

- а)диспансеризация
- б)профилактический осмотр
- в) углубленный профилактический осмотр
- г) антропометрия



# «Балаковский медицинский колледж»

## КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

- Какие основные задачи детской поликлиники?
- В чем основные задачи медицинской сестры ДП?
- Назовите основные разделы профилактической работы м/с ДП
- Назовите группы риска и группы здоровья детей.
- Профилактическая работа
- Что такое диспансеризация здорового ребенка?
- Лечебная и профилактическая санитарно-

государственное автономное образовательное  
учреждение  
среднего профессионального образования  
**«Балаковский медицинский  
колледж»**



**Благодарю за  
внимание!**